



Zavod za zdravstveno
zavarovanje Slovenije
Miklošičeva cesta 24
1507 Ljubljana



Poraba zdravil z vidika racionalnega predpisovanja

Jurij Fürst
Majda Povše
ZZZS - Oddelek za zdravila

Modul za specializante družinske medicine 2019

Pregled

- Nekaj osnovnih podatkov ZZZS
- Ureditev področja zdravil v OZZ
- Kakovost predpisovanja zdravil:
 - splošni podatki
 - antibiotiki
 - anksiolitiki in hipnotiki
 - zaviralci protonske črpalke
 - polifarmakoterapija
- Podatki o predpisovanju zdravil za posameznega zdravnika na spletu
- Razno



Razrez odhodkov ZZZS za zdravstvene storitve v I. 2015 (2,1 milijarde EUR, celotni odhodki 2,4 milijarde EUR)

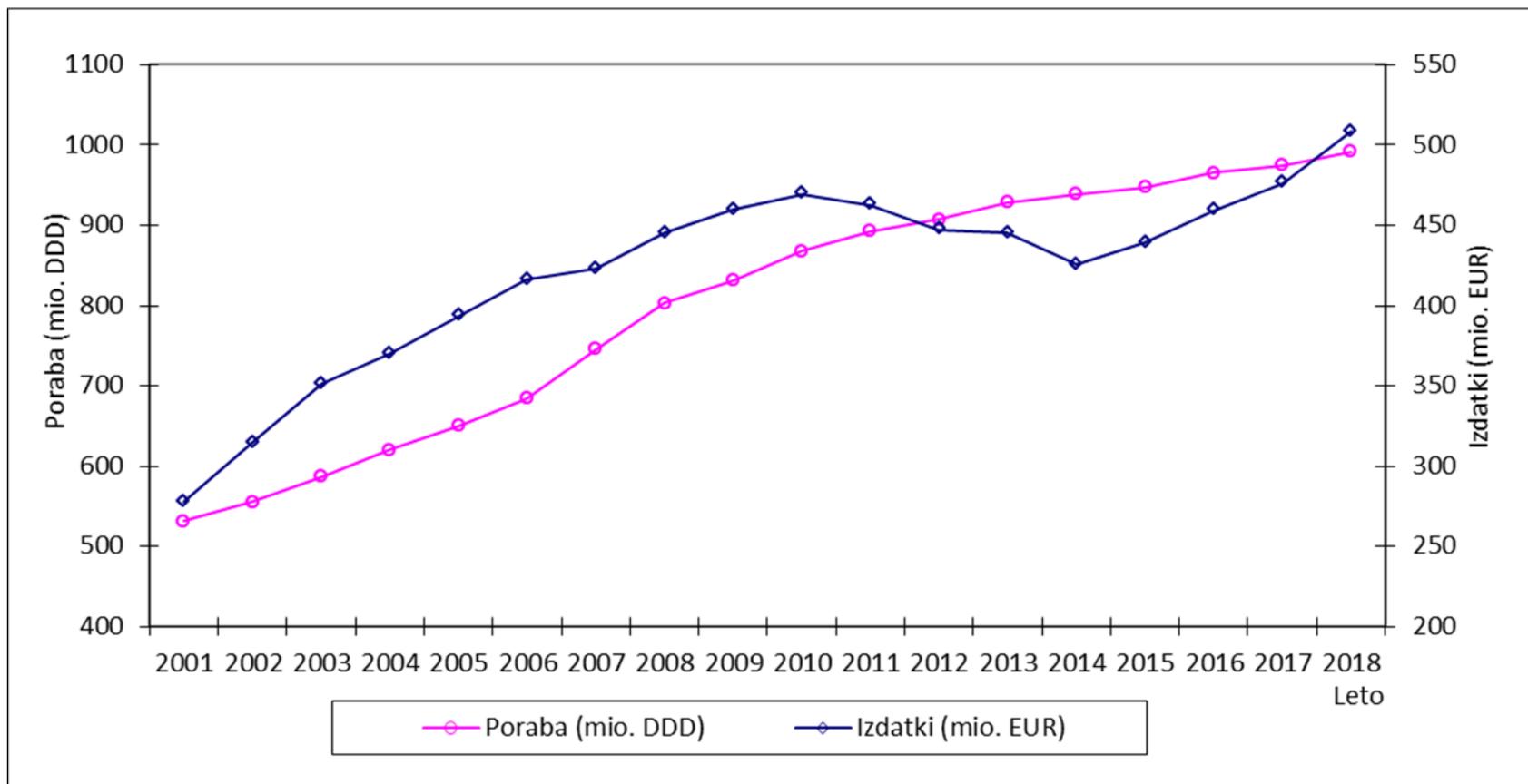


Slika 15. Struktura realiziranih odhodkov ZZZS za zdravstvene dejavnosti v letu 2015.

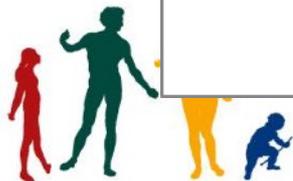
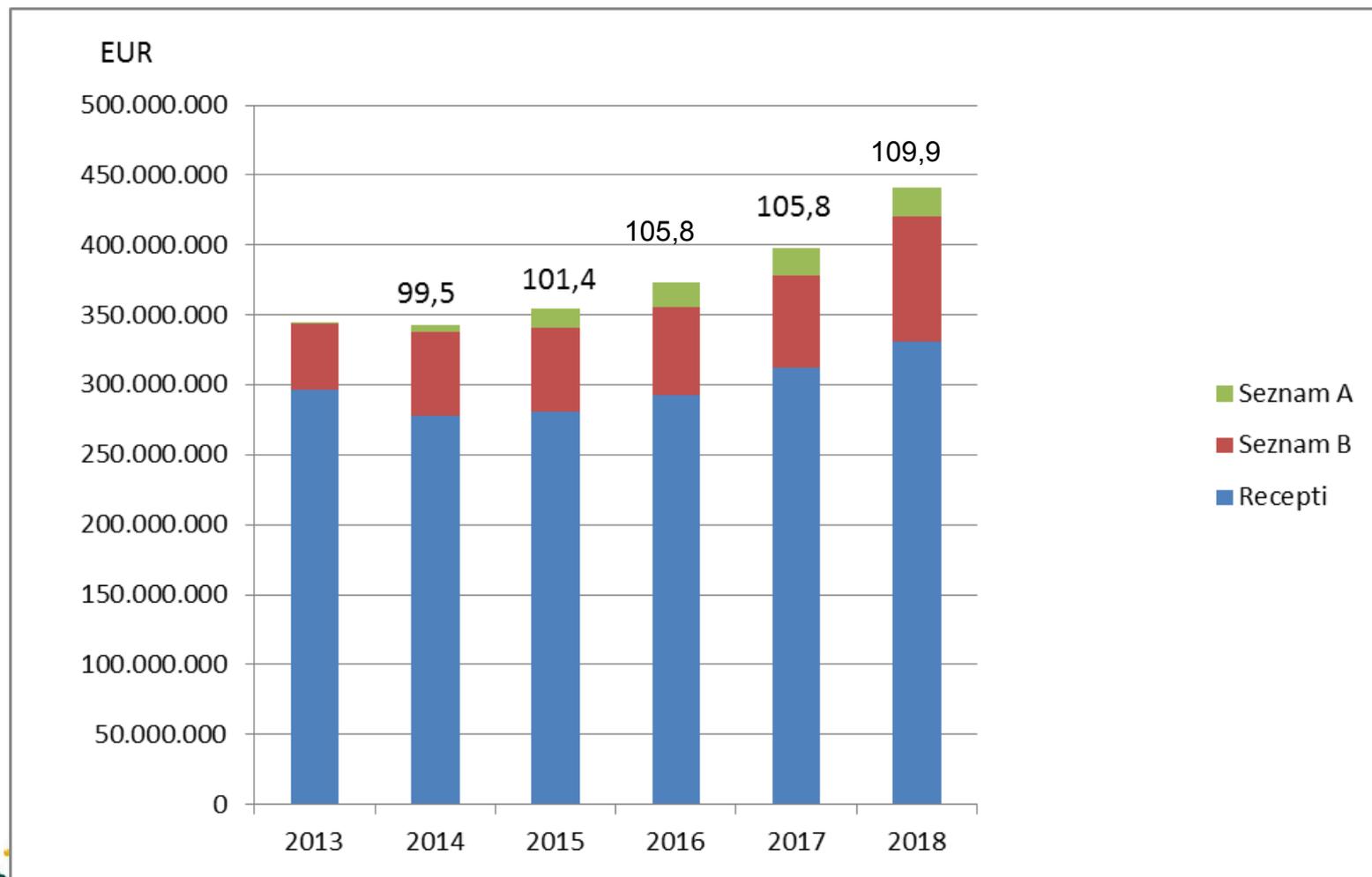


Vir: Poslovno poročilo ZZZS

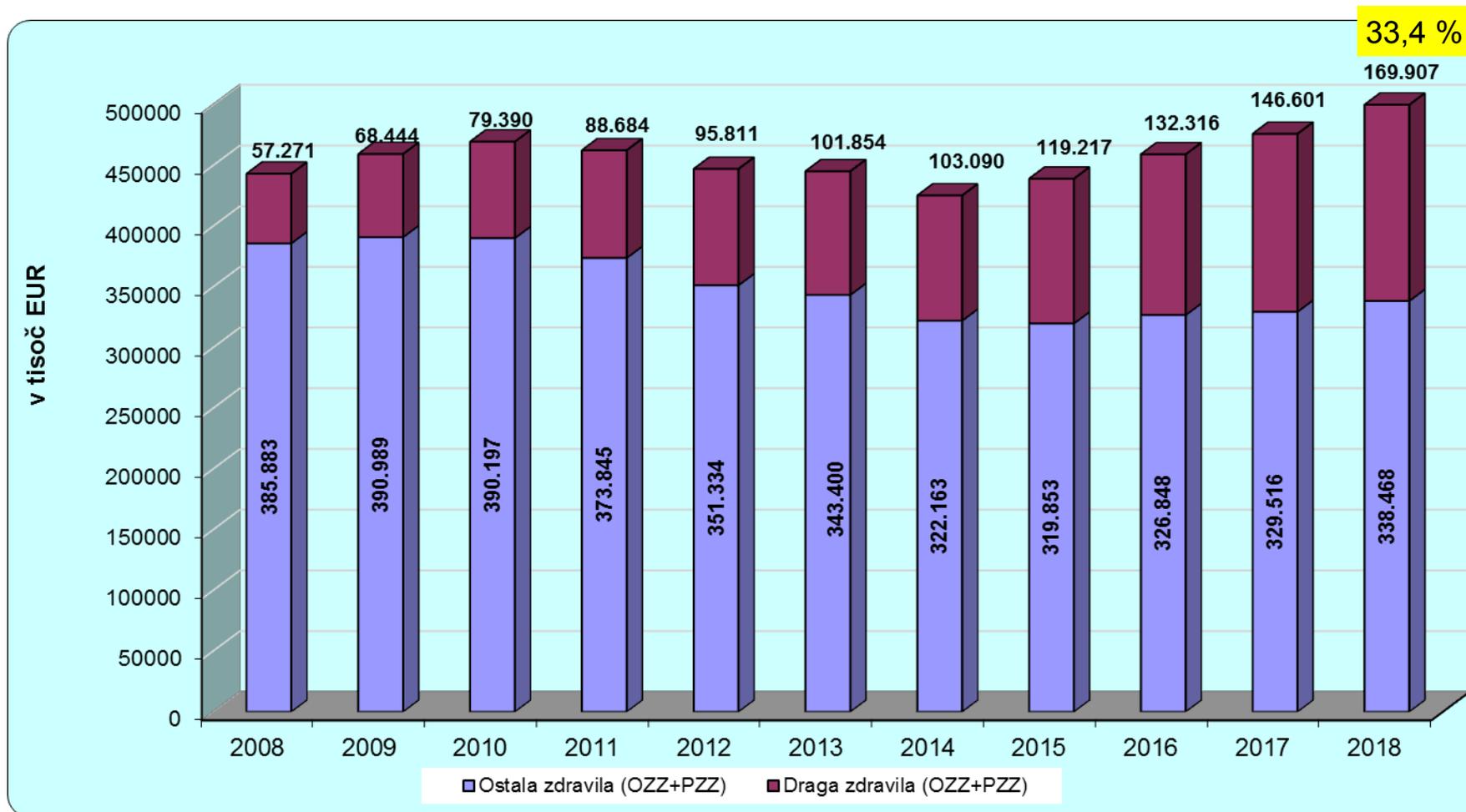
Poraba zdravil na recepte in skupni izdatki zanje v Sloveniji v 2001 - 18



Izdatki OZZ za zdravila z letnimi indeksi rasti



Izdatki za zdravila na rp: ločitev na „draga“ in ostala zdravila



* Draga zdravila: >2.000 €/osebo/leto



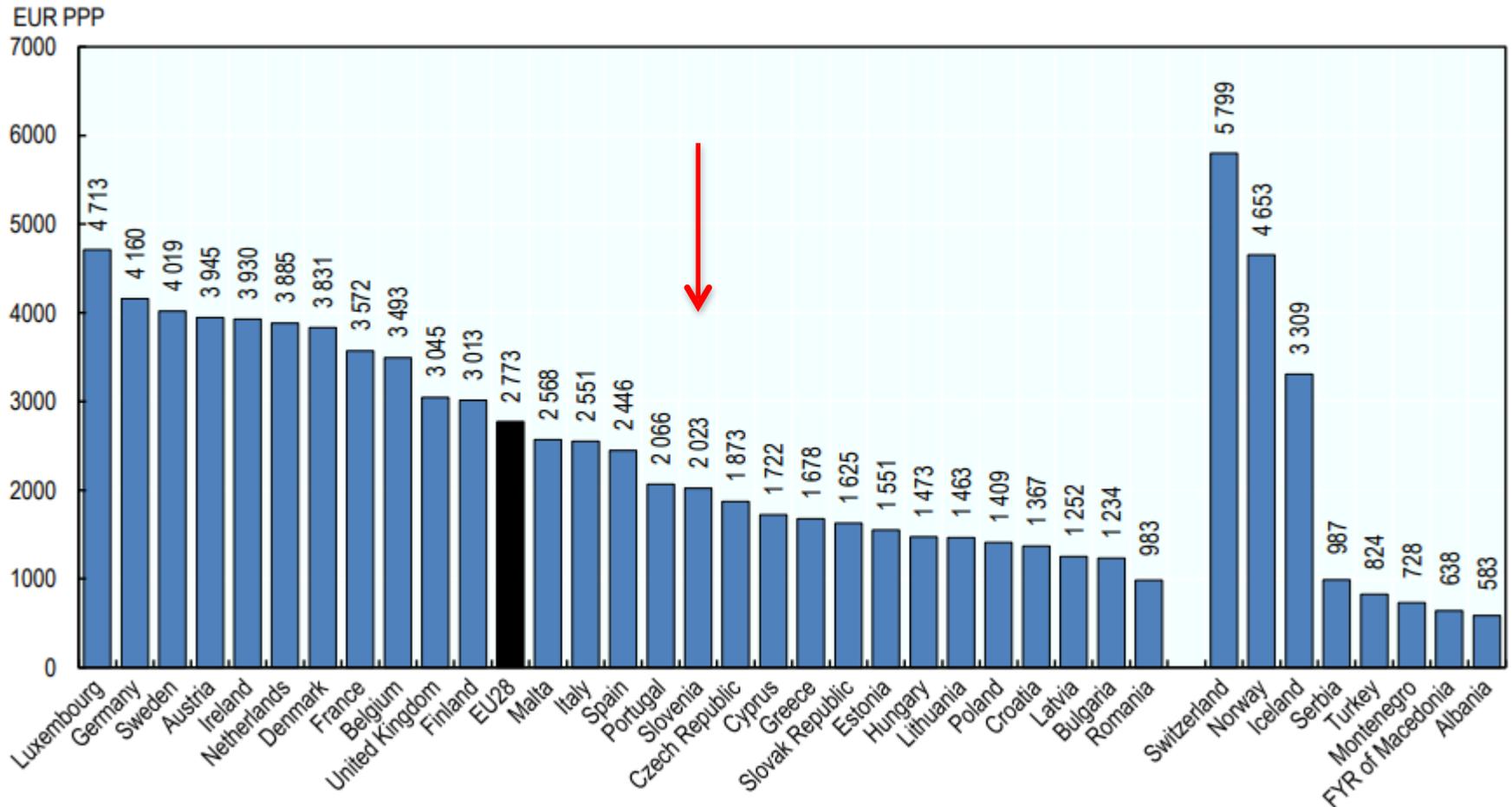
Nekaj podatkov o zdravilih v 2018

	2018	
Število zdravil na receptni listi (št. učinkovin)	3.043	(793)
Št. receptov na prebivalca	8,4	
Št. pakiranj na prebivalca	19,2	
Izdatki OZZ za zdravila na rp na prebivalca	156 €	
Izdatki OZZ + PZZ za zdravila na rp na prebivalca	246 €	
Izdatki OZZ + PZZ za zdravila s seznamov A +B na preb.	57 €	



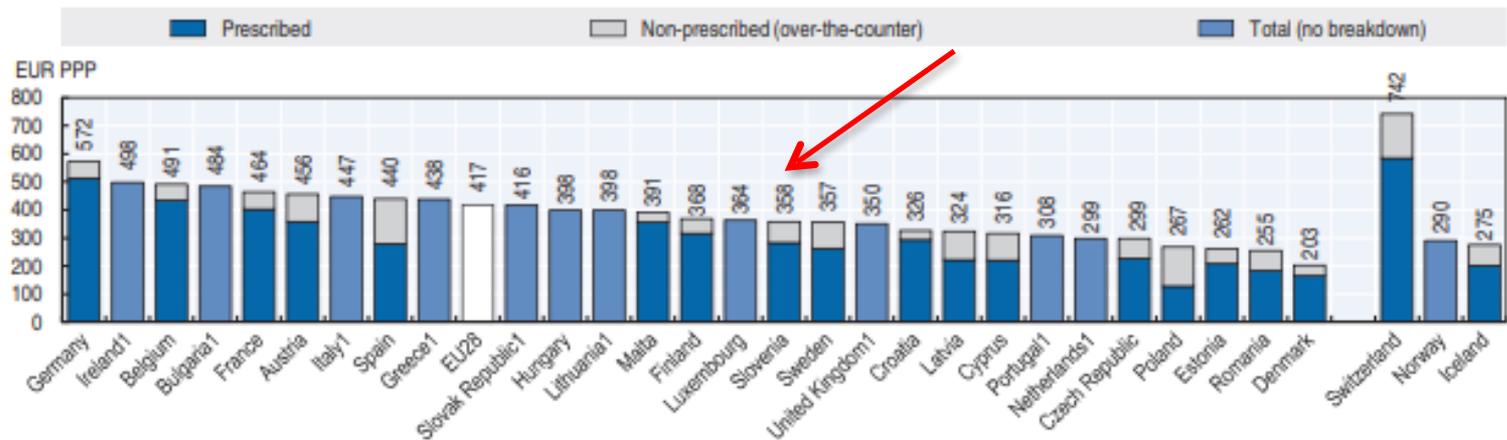
OECD: Izdatki za zdravstveno varstvo per capita v 2017 v EUR PPP (po kupni moči)

Health expenditure per capita, 2017 (or nearest year)



OECD: Izdatki za zdravila na recept per capita, 2016

5.10. Expenditure on retail pharmaceuticals per capita, 2016



1. Includes medical non-durables (resulting in an overestimation of around 5-10%).

Source: OECD Health Statistics 2018, <https://doi.org/10.1787/health-data-en>; Eurostat Database.

StatLink  <http://dx.doi.org/10.1787/888933835516>



Ureditev področja zdravil – obvladovalni mehanizmi

- **Cene zdravil:**

- Agencija za zdravila (JAZMP) določa najvišje dovoljene cene
- ZZZS: sklepanje več vrst dogovorov o cenah zdravil, razvrščenih na listo
- Popusti na portfolio farmacevtskih družb
- 2003: uvedba sistema najvišjih priznanih vrednosti (NPV) za medsebojno zamenljiva zdravila (ATC 5)
- 2013: uvedba NPV za terapevtske skupine zdravil (ATC 4 or 3)



Terapevtske skupine zdravil (TSZ)

Št.	TSZ	Vrednost rp	Vrednost OZZ	Skupni prihranki	Prihranki OZZ	Prihranki OZZ v %	Uvedba	Število oseb v zadnjem letu pred uvedbo
1	Zaviralci protonske črpalke	13.249.227	1.647.496	2.310.024	231.002	14	1.10.2013	181.438
2	Lipolitiki	24.485.616	16.534.017	10.294.405	6.680.062	40	6.1.2014	227.643
3	Zaviralci angiotenzinske konvertaze	29.139.023	5.525.561	8.709.918	916.984	17	6.1.2014	313.032
4	Acetilsalicilna kislina	4.417.317	3.111.351	1.588.797	1.112.158	36	31.3.2014	171.212
5	Imatinib	5.156.087	5.156.087	1.730.907	1.730.907	34	31.3.2014	205
6	Triptani	1.348.541	166.257	336.198	33.620	20	29.9.2014	13.371
7	Glavkomske kapljice	4.212.346	2.825.479	1.010.498	691.265	24	27.11.2014	29.820
8	Zdravila za alergijski rinitis	1.719.290	1.169.161	222.583	155.808	13	31.3.2016	118.683
9	Somatropin	1.989.577	1.959.447	262.947	184.063	9	28.11.2016	343
10	Inhalacijski glukokortikoidi	2.137.000	1.620.595	308.123	215.687	13	30.11.2017	37.533
11	Inhalacijski adrenergiki in glukokortikoidi	10.173.066	7.267.006	2.091.433	1.464.003	20	30.11.2017	39.765
12	Antagonisti angiotenzina II	7.682.483	708.080	1.253.457	125.345	18	28.9.2018	102.257
13	Filgrastim	565.131	565.131	195.221	195.221	35	28.9.2018	813
14	Filgrastim - dolgodelujoče oblike	3.594.032	3.594.032	31.295	31.295	1	28.9.2018	1.564
	SKUPAJ	109.868.736	51.849.700	30.345.806	13.767.420	27		1.237.679



Ureditev področja zdravil 2

- Liste zdravil:
 - **Receptna lista – P100, P70, V**
 - **Seznam bolnišničnih zdravil - seznam B (za terciarno in sekundarno raven)**
 - **Seznam ampuliranih in drugih zdravil - seznam A (za vse ravni ZV)**
- Omejitve predpisovanja
- Centralna baza zdravil: <http://www.cbz.si>
- Objave novic v CBZ

Centralna baza zdravil
Zadnja osvežitev podatkov: 05.04.2019 ob 02:29:32

Ureajo: Republika Slovenija Ministrstvo za zdravje JAZMP Javna agencija za zdravila in medicinske pripomočke Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje [Pomoč](#)

Iskanje podatkov:

Veljavna Ukinjena Veljavna in ukinjena Vsa razvrščena zdravila

Nacionalna šifra zdravila :

Poimenovanje zdravila :

Zdravilna učinkovina : [Izberi iz šifranta](#)

Pomožna snov (**opozorilo**) : [Izberi iz šifranta](#)

Farmacevtska oblika : [Izberi iz šifranta](#)

ATC oznake : [Izberi iz šifranta](#)

Zaščitni elementi : Zaščitna elementa sta prisotna
 Pakiranje je opremljeno z ATD

Previdnostni ukrepi : Izdaja na posebni zdravniški recept
 Trigonik (absolutna prepoved upravljanja vozil)
 Trigonik (relativna prepoved upravljanja vozil)
 Omejena količina enkratne izdaje

[Službeni vstop](#)

Novice:

29.10.2018
Holesterol: določitev omejitve predpisovanja

09.10.2018
Ezetimib v kombinaciji z rosuvastatinom: minimalno doprščilo

28.09.2018
Širitev seznama terapevtskih skupin zdravil (TSZ) 28. septembra 2018

03.09.2018



Racionalna farmakoterapija – odgovorno predpisovanje zdravil

Definicija SZO*:

Racionalna farmakoterapija je bolniku prilagojeno zdravilo, ki je smiselno za njegove težave (bolezen), v odmerkih, ki so učinkoviti za določen/najustrežnejši čas in ki je stroškovno najugodnejše zanj in za družbo.

Določila Pravil obveznega zdravstvenega zavarovanja so usklajena s to definicijo.

* *Hoven JL et al: Eur J Clin Pharmacol 2005; 60: 831-34*

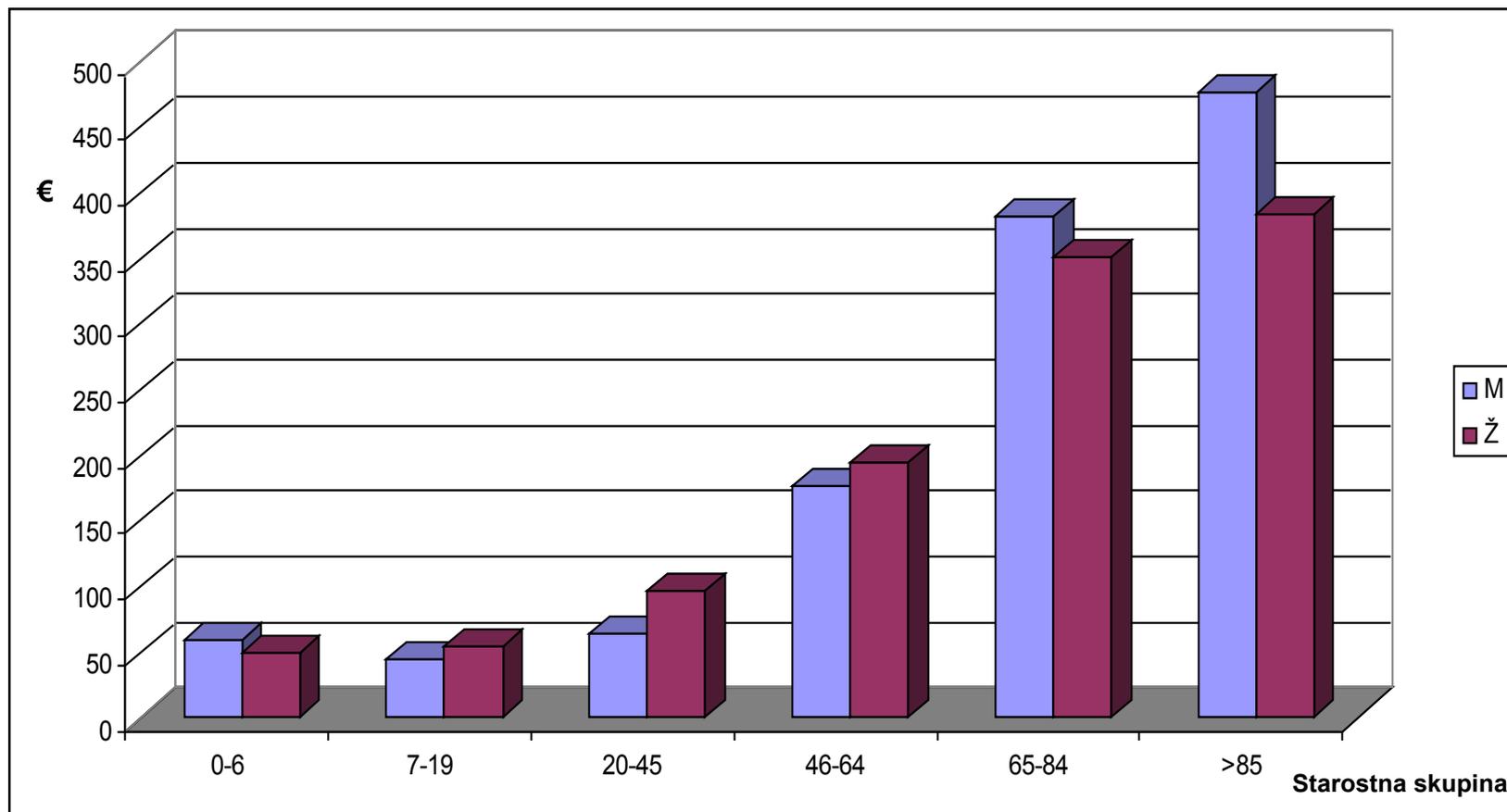


Rast porabe zdravil

- Delež prebivalcev, ki so prejeli vsaj 1 rp (2017):
 - 73 %
- Porast 2001 – 2017:
 - št. prejemnikov: + 6,6 %
 - porabe zdravil na prejemnika: + 72 %



Povprečna vrednost receptov brez dragih zdravil na prebivalca v starostnih skupinah in po spolu v I. 2008



Kakovost predpisovanja

- kazalniki kakovosti predpisovanja za zdravnike
 - splošne/družinske medicine
 - področje pediatrije
- podatki o vseh predpisanih zdravilih na recept



The screenshot shows the website of the ZZZS (Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije). The page is titled 'Kakovost predpisovanja zdravil v družinski medicini, pediatriji in podatki o predpisovanju zdravil'. It features a navigation menu on the left with options like 'Izvajalci', 'Zdravstvene storitve', 'Zdravila in živila za posebne zdravstvene namene', 'Medicinski pripomočki', 'Razpisi', 'E-poslovanje', and 'Šifranti'. The main content area includes a search bar, a breadcrumb trail, and a detailed description of the service, which provides analytical data on drug prescriptions for general and family medicine and pediatrics. The text explains that the data is categorized by prescription type (green for ready-made, blue for magistral, yellow for special) and is available in PDF and Excel formats. It also mentions a document explaining the data and a service for data analysis.



Kakovost predpisovanja

Področje predpisovanja zdravil na recepte ima dva nabora kazalnikov:

- področje splošne/družinske medicine
- področje pediatrije

Oba nabora vsebujeta med drugim kazalnike o:

- obsegu predpisovanja
- vrednosti predpisanih zdravil
- predpisovanju antibiotikov
- predpisovanju anksiolitikov in hipnotikov
- predpisovanju zaviralcev protonske črpalke
- polifarmakoterapiji
 - št. prejemnikov ≥ 10 učinkovin
 - št. prejemnikov od 5 – 9 učinkovin

Poleg kazalnikov so na voljo tudi podatki o vseh predpisanih receptih za vse zdravnike.



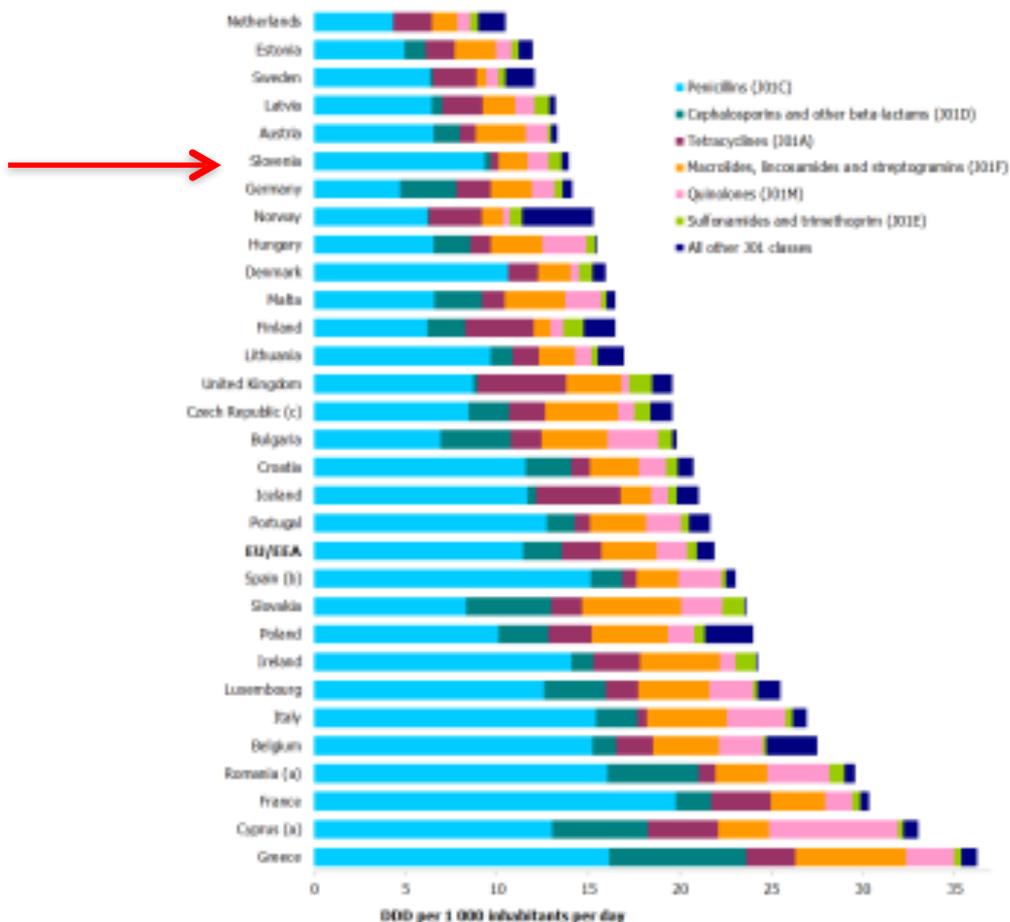
Kazalniki za SM/DM: Metodologija

- Zdravniki splošne/družinske medicine
- Vključeni tudi spec. medicine dela in pediatri, ki imajo opredeljene odrasle zavarovane osebe
- Pogoj: > 50 zelenih receptov na leto
- V analize so vključeni vsi recepti (tudi beli in osebni)
- Kazalniki so prikazani po letih za zadnjih 5 let.
- Pri kazalnikih, kjer je vrednosti zdravnika mogoče primerjati s slovenskim povprečjem, so v oklepajih prikazane povprečne vrednosti.
- Če je vrednost kazalnika 20% slabša od povprečja, je obarvana rdeče. Če je vrednost kazalnika 20% boljša, je prikazana v zeleni barvi.



ESAC: poraba AB na recept v letu 2016 v EU

Figure 2. Consumption of antibiotics for systemic use in the community by antibiotic group, EU/EEA countries, 2016 (at ATC group level 3, expressed as DDD per 1 000 inhabitants per day)



(a) Cyprus and Romania provided total care data (i.e. including the hospital sector).

(b) Spain provided reimbursement data (i.e. not including consumption without a prescription or other non-reimbursed courses.)

(c) Czech Republic: data from 2015

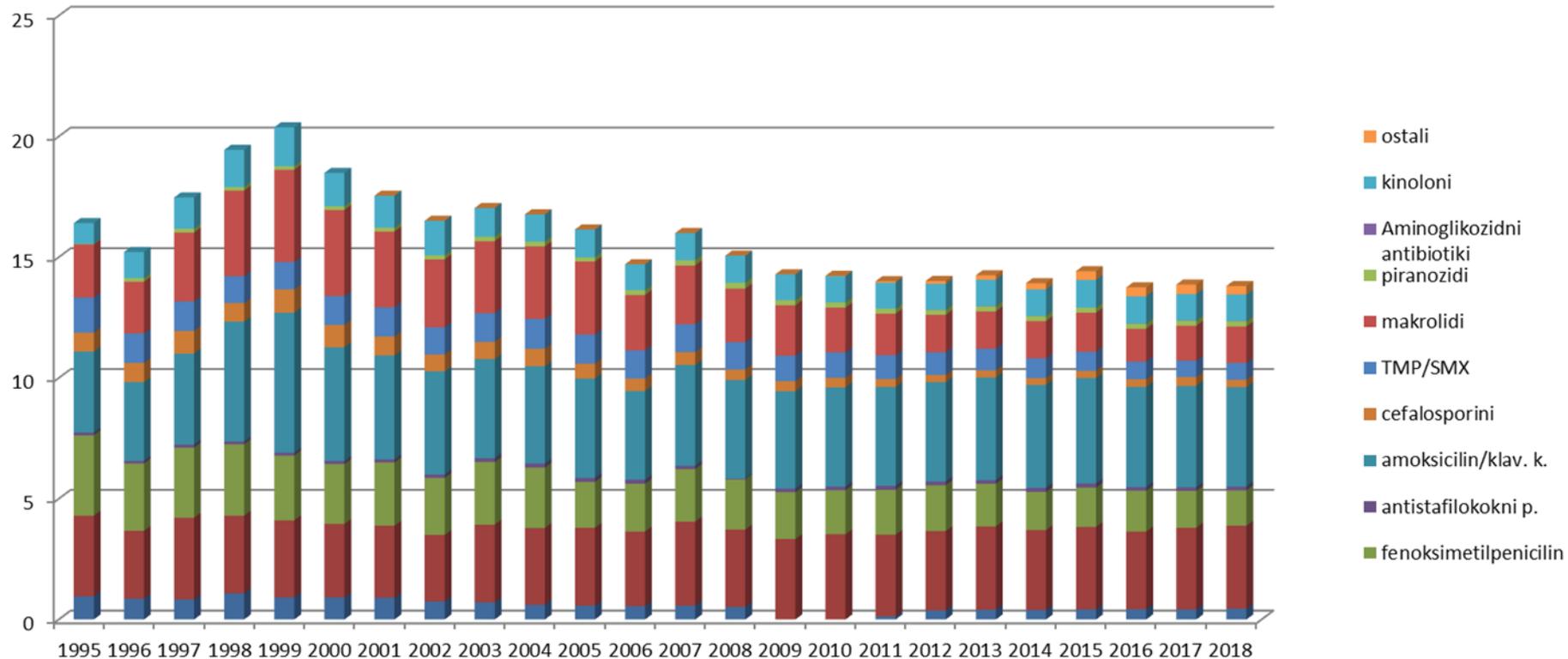
EU/EEA refers to the corresponding population-weighted mean consumption.

Trends in antibiotic consumption in the community for 2012–2016 are presented in Table 1. The EU/EEA population-weighted mean consumption increased from 21.7 to 21.9 DDD per 1 000 inhabitants per day during this period, but the trend was not statistically significant. During 2012–2016, Greece and Spain showed an increasing trend while a decreasing trend was observed for Finland, Luxembourg, Norway and Sweden.

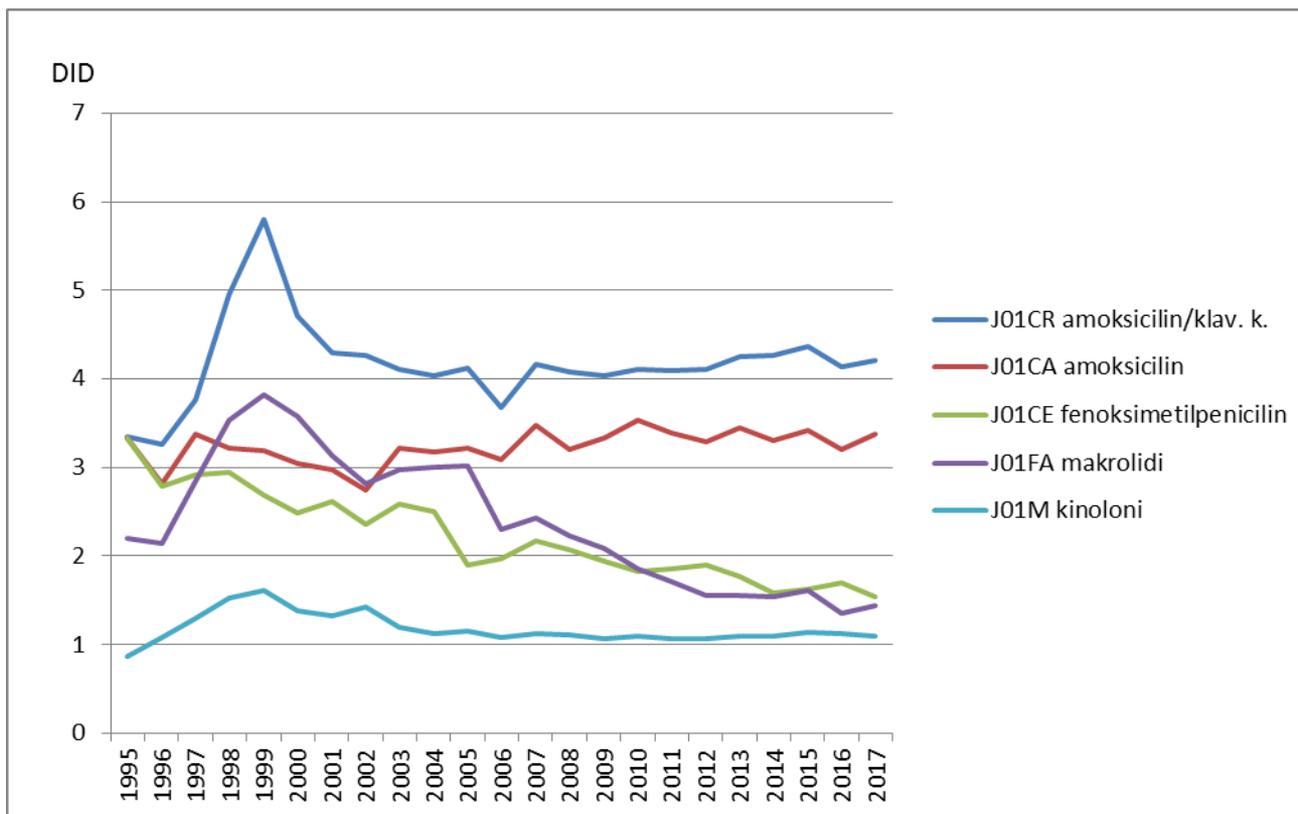


Poraba AB v obdobju 1995 - 2018

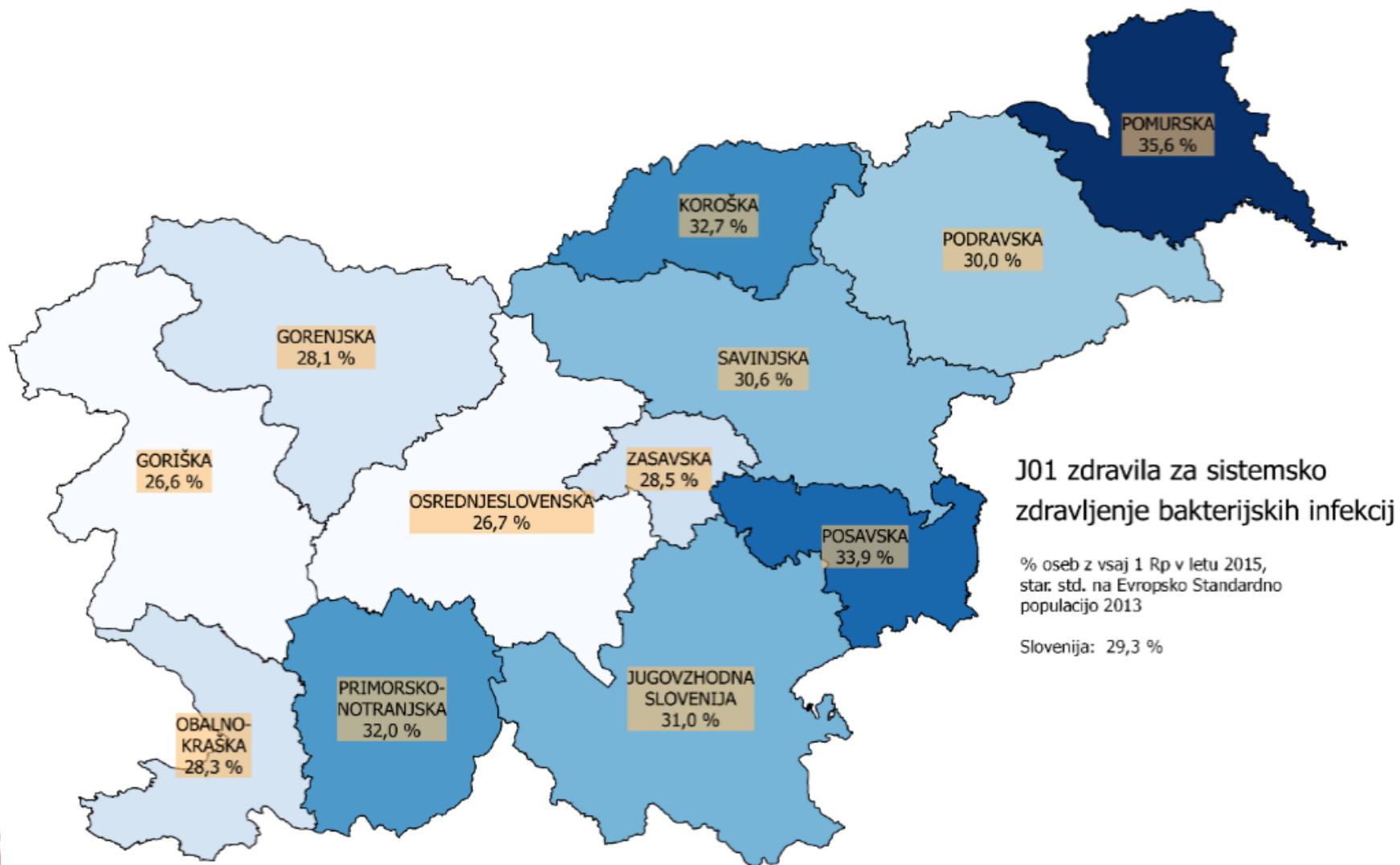
DID



Poraba najpogosteje predpisanih AB v 1999 - 2017

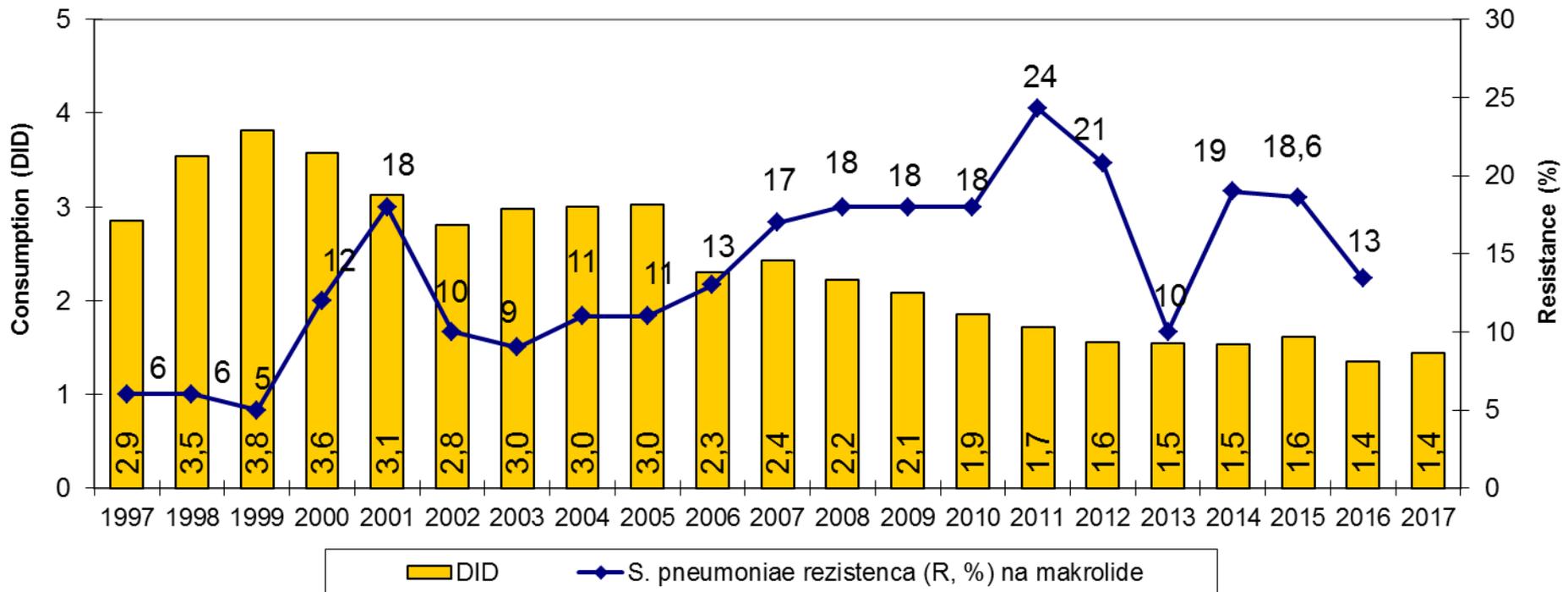


Poraba AB v letu 2015 po statističnih regijah*



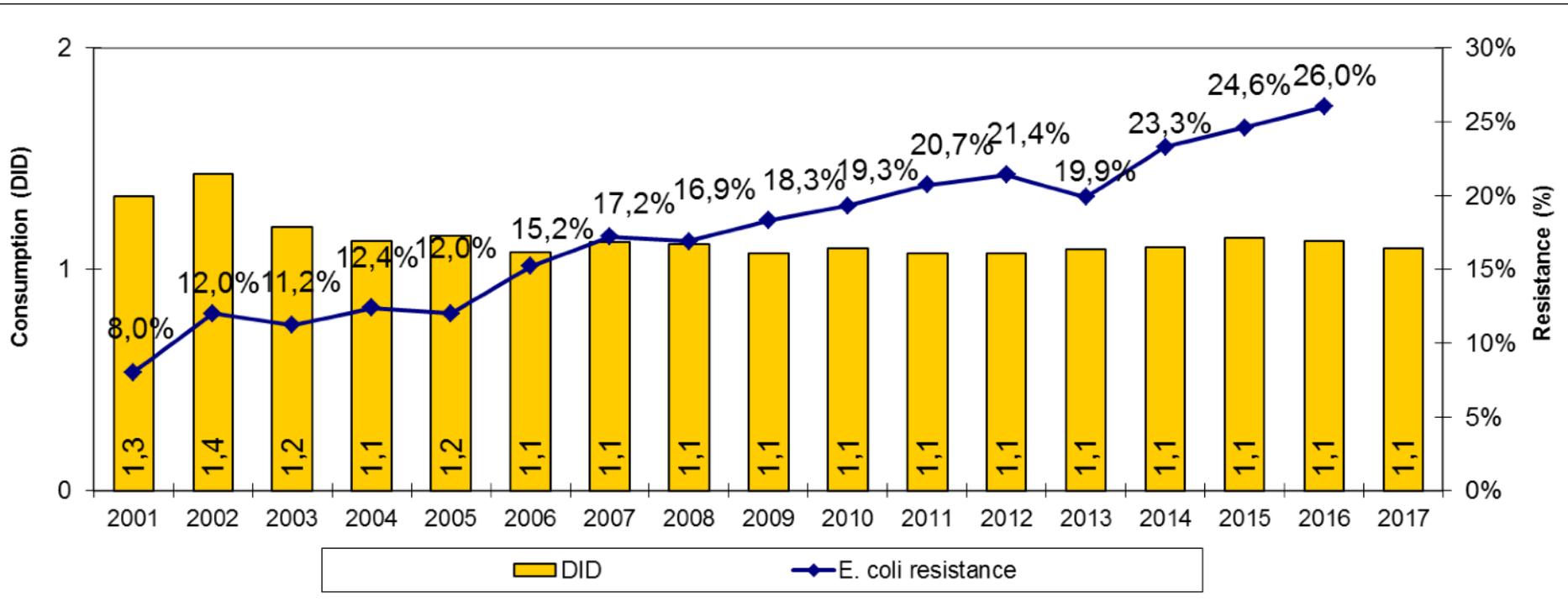
* Podatki NIJZ 2016

Rezistenca *S. pneumoniae* na makrolide*



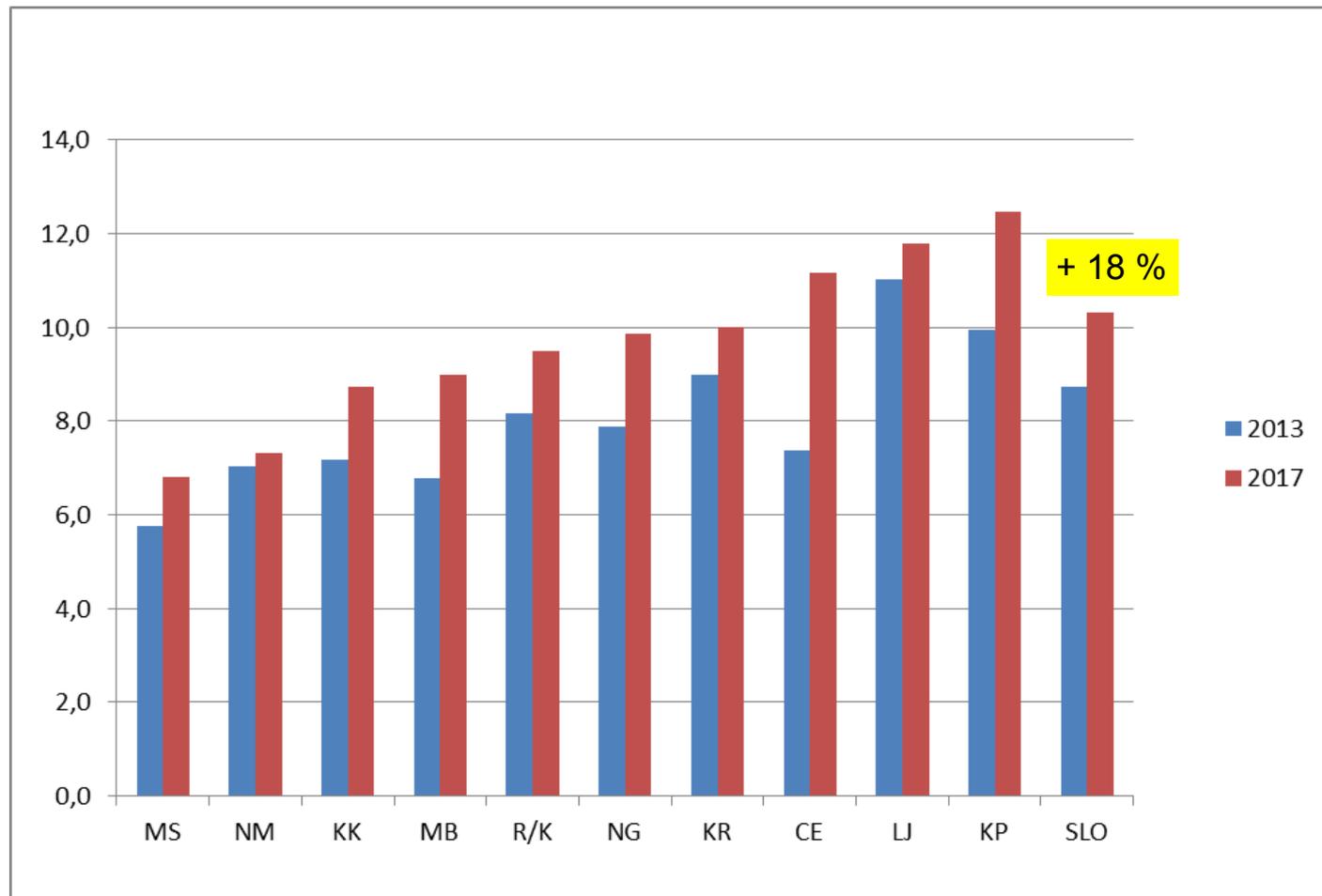
* Podatki ECDC

Rezistenca *E. coli* na fluorokinolone*



* Podatki ECDC

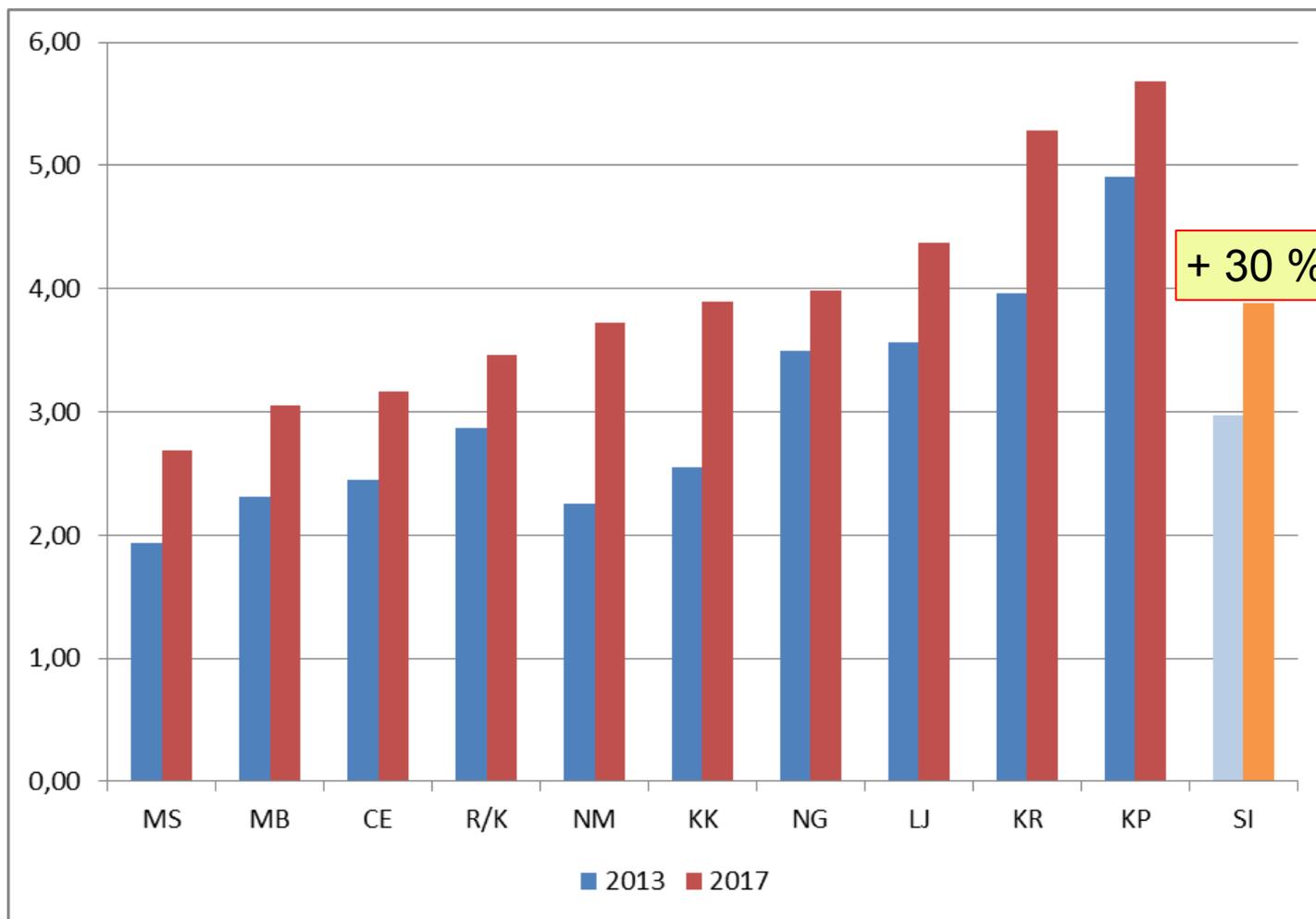
KK4 – kazalnik OECD* po OE v I. 2013 in 2017



*delež cefalosporinov in kinolonov v vseh antibiotikih J01 (%)



KK5 – kazalnik ECDC po OE v l. 2013 in 2017



*razmerje široko/ozko-spektralnih AB

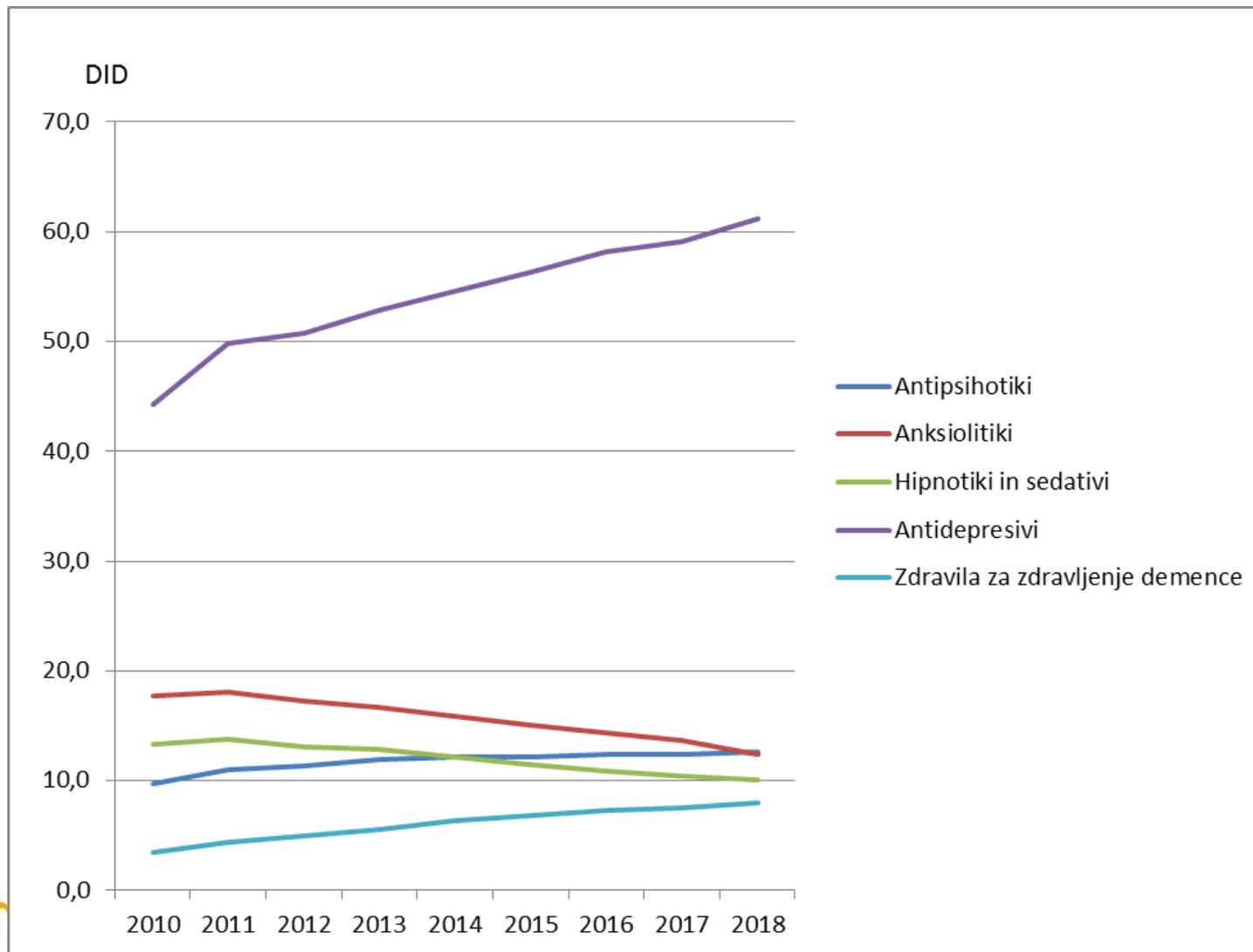


Antibiotiki - povzetek

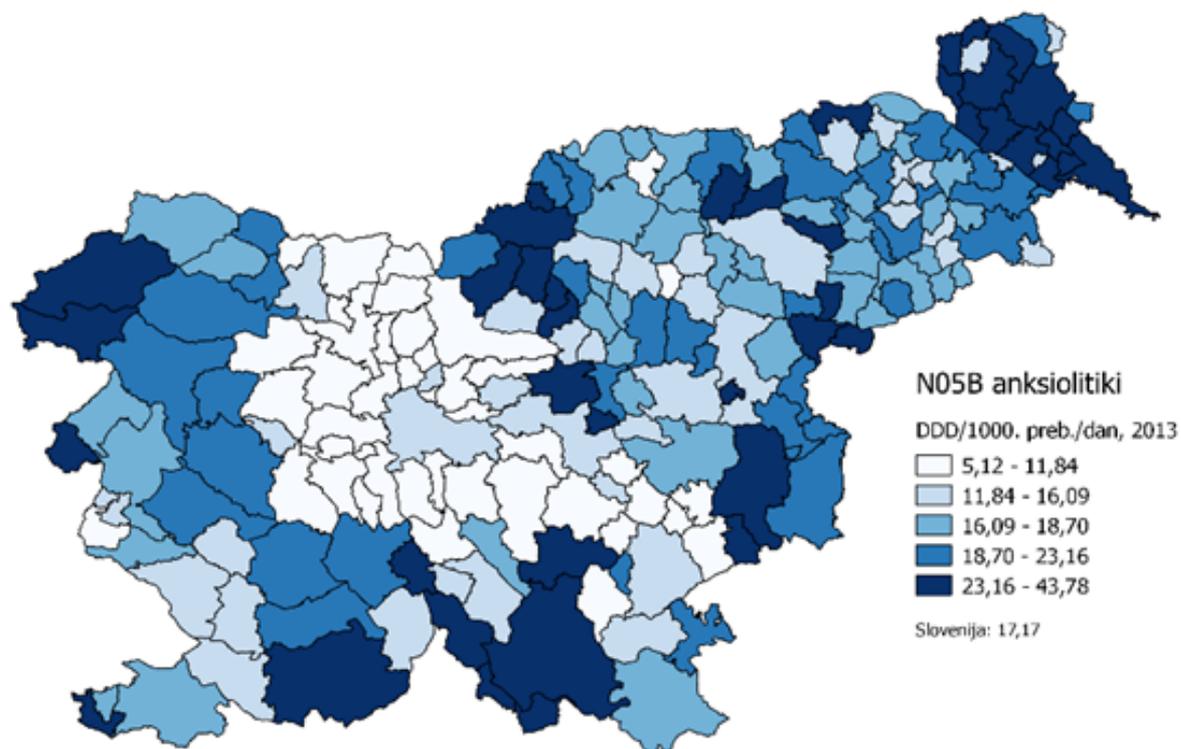
- Poraba AB v zadnjih letih stagnira, namesto da bi se zmanjševala
- Ob tem se struktura poslabšuje v smislu zmanjševanja deleža ozkospektralnih AB
- Odpornost povzročiteljev se povečuje
- ZZZS je skupaj z infektologi in predstavniki DM izdal „vinjete“ – smernice za zdravljenje najpogostejših okužb:
 - Akutno vnetje žrela
 - Akutno vnetje srednjega ušesa
 - Akutno vnetje obnosnih votlin
 - Akutni bronhitis
- Pri teh najpogostejših okužbah je največ nepotrebnih predpisov antibiotikov



Poraba psihofarmakov v obdobju 2010 - 2018



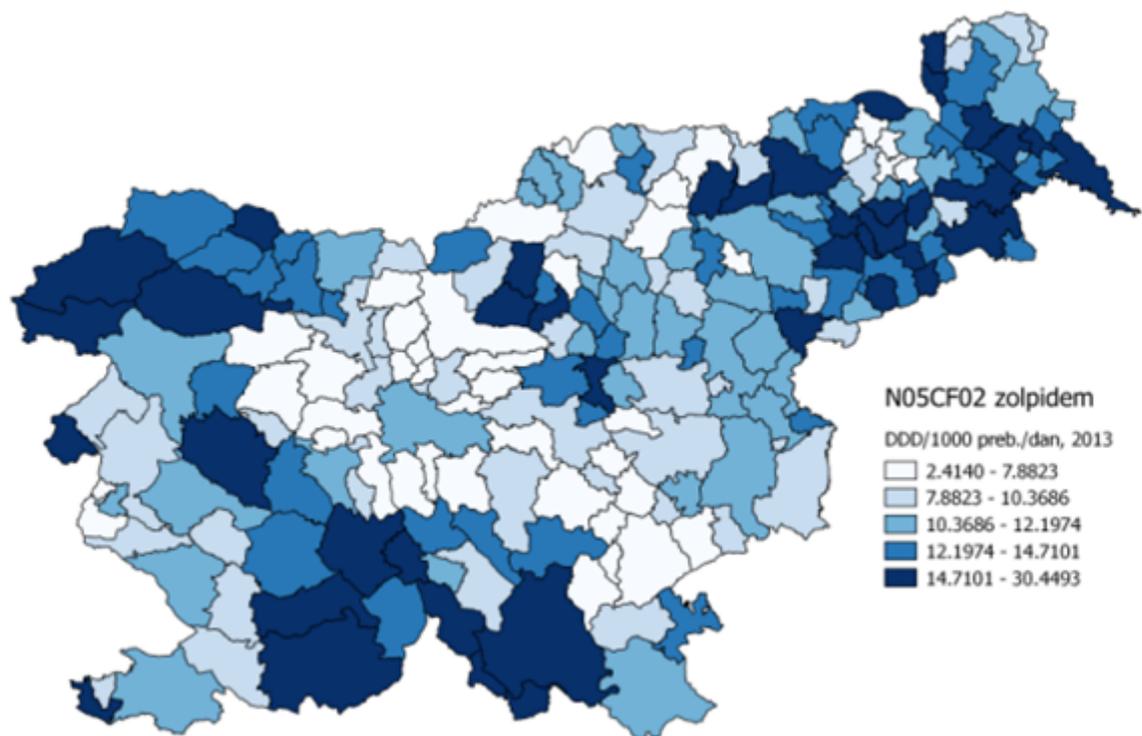
Poraba anksiolitikov v DID v občinah leta 2013*



*Poraba ambulantno predpisanih zdravil v Sloveniji v letu 2013. NIJZ 2014



Poraba zolpidema v DID v občinah leta 2013



*Poraba ambulantno predpisanih zdravil v Sloveniji v letu 2013. NIJZ 2014

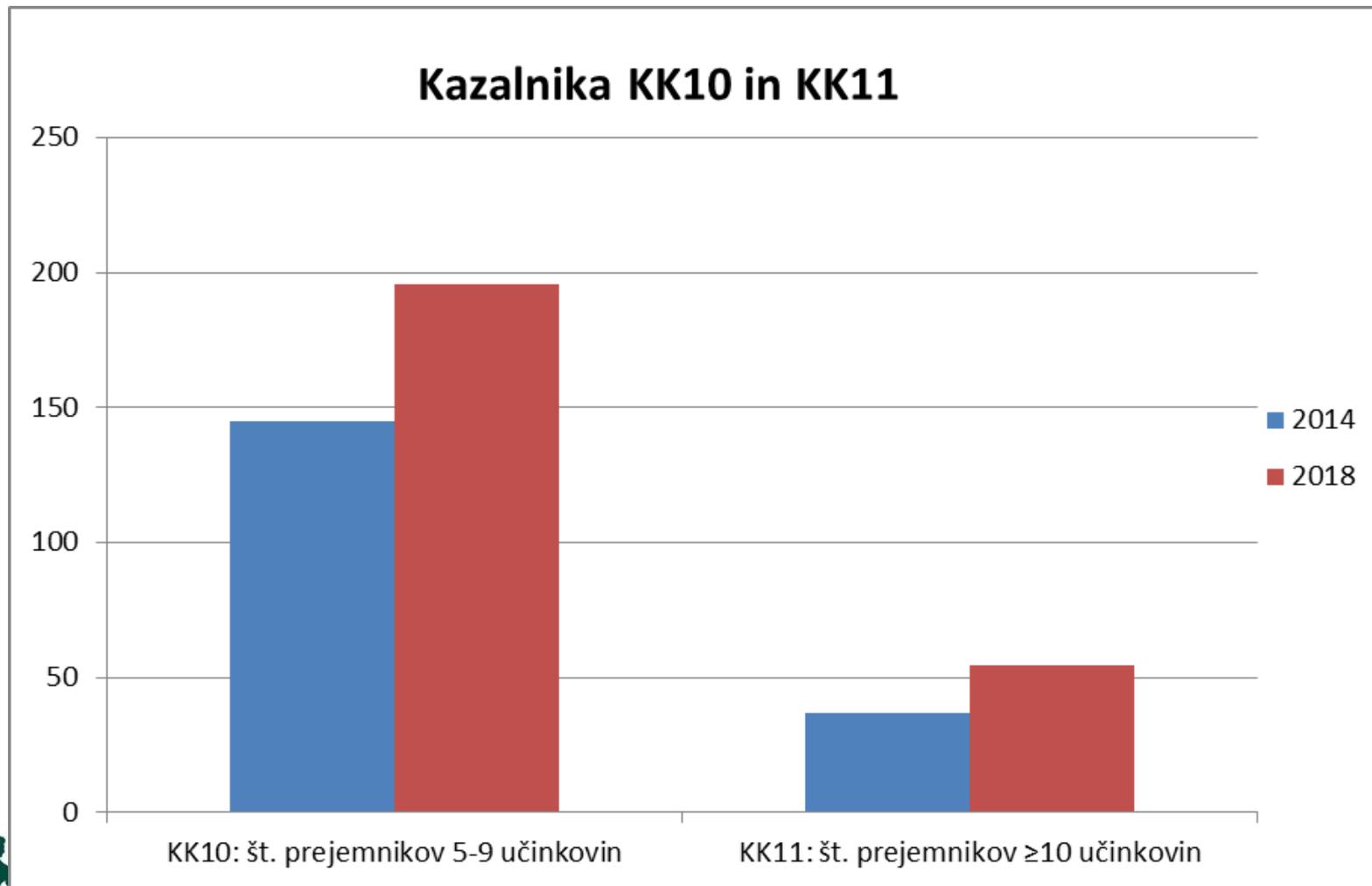


Psihofarmaki - povzetek

- Poraba antidepresivov stalno narašča
- Blaga depresija ne potrebuje zdravljenja z antidepresivom
- Poraba anksiolitikov in hipnotikov se zmanjšuje – pozor pred preveč agresivnim ukinjanjem starim osebam, ki prejemajo nizke odmerke in jih ne povečujejo
- Veliko odvisnosti, zlorab... - tukaj je potrebna velika pozornost in vedno [preverjanje v on-line podatkih in e-receptu](#)
- Zadržano uvajanje anksiolitikov in hipnotikov (če sploh!), največ za kratek čas, nato obvezna ukinitvev – trajnih indikacij nimajo
- Izjema so bolniki s strahom v okviru psihotičnih motenj, a pri njih ni navajanja



Polifarmakoterapija: povprečno št. oseb s polifarmakoterapijo na zdravnika leta 2014 in 2018



Polifarmakoterapija: KK13



Spodbujanje konservativnejšega predpisovanja¹

- Ne razmišljajmo le o zdravilu
 - nefarmakološke alternative, preventiva
- Bolj strateško predpisovanje
 - predpisujemo le nekaj zdravil, ki jih dobro poznamo
 - odloženo predpisovanje antibiotikov
 - uvajanje le enega zdravila hkrati
 - skepsa do 'individualiziranega' zdravljenja
- Povečana previdnost glede škodljivih učinkov
 - odtegnitveni znaki lahko interpretirani kot ponovitev bolezni (npr. zaviralci protonske črpalke)
- Previdnost in skepsa v zvezi z novimi zdravili
 - poučitev v nepristranskih virih in kolegih, ki so znani po konservativnem pristopu
 - le, če izboljšajo končne izide zdravljenja in ne le nadomestnih parametrov
- Odločanje skupaj z bolnikom
 - anamneza jemanja zdravil, ugotavljanje nedoslednosti, zlasti pri 'trdovratnih' primerih
 - ukinjanje nekoristnih, neučinkovitih, nepotrebnih zdravil



- Prehtajmo dolgoročneje učinke (koristi in tveganja)

Farmacevt svetovalec

- Klinični farmacevt, vključen v tim na primarni ravni ZV
- Za vsa vprašanja v zvezi z zdravljenjem z zdravili:
 - polifarmakoterapija,
 - neželeni učinki,
 - interakcije,
 - optimalne kombinacije,
 - itd.
- Napotitev enako kot k drugim specialistom, možna osebna konzultacija
- Pripravi izvid s predlogi za prilagoditev/spremembo terapije
- 4x letno sestanki zdravnikov in farmacevta svetovalca z enakim predavanjem v vsej državi



Nadzori predpisovanja zdravil: izbira izvajalcev

Izhajamo iz:

- Zavodovega analitskega sistema (ZAS), podatkih o predpisovanju zdravil
- „Top list“ predpisovanja:
 - antibiotikov
 - anksiolitikov
 - hipnotikov
 - zaviralcev protonske črpalke
 - polifarmakoterapije
 - Opioidov
- Ugotovitev drugih nadzorov, npr. receptov v lekarnah
- Spremljanje izvajanja dogovorov z imetniki dovoljenj za zdravilo in izvajalci (Seznam A in B).
- Predlogov OE ZZZS
- Morebitnih prijav, pritožb...



Kaj se preverja: predpisovanje receptov

V nadzorih predpisovanja preverjamo:

- Ali je zdravilo predpisano v skladu z drugim odstavkom 202. člena, ki določa, da zdravnik predpisuje zdravila v skladu s smernicami in povzetki glavnih značilnosti zdravila, v smiselnih kombinacijah, najprimernejših odmerkih in primernem časovnem obdobju in ob upoštevanju stroškovnega vidika.
- Ali je zdravilo predpisano v skladu s petim odstavkom 202. člena, ki določa, da je zdravilo predpisano v skladu z omejitvijo predpisovanja.
- Ali je predpis magistralnih zdravil v skladu z razvrstitvijo na listo in v skladu s Seznamom magistralnih zdravil na recept.
- Ali je zdravilo predpisano v skladu s četrtem odstavkom 58. člena, ki določa količine zdravila, ki se smejo predpisati na recept.
- Ali je zdravilo predpisano v skladu s 205. členom, ki določa ustrezno dokumentacijo predpisa in sledenje poteka zdravljenja.
- Ali je instrument „ne zamenjaj!“ uporabljen v skladu s drugim odstavkom 206. člena.
- Ali je zdravnik pooblaščen za predpis zdravila na pregledanih receptih glede na prvi odstavek 202. člen Pravil OZZ, ki določa, kdo sme predpisovati zdravila na recept.
- Ali je predpis zdravil na osebne recepte v skladu s 210 členom.

Napake so na vseh točkah, najpogostejše zaradi neupoštevanja smernic in omejitev predpisovanja.



Kontakt: Oddelek za zdravila ZZZS

Morebitna vprašanja naslovite na: jurij.furst@zzzs.si

ali pokličite na: 01 30 77 230

