

Medicinska fakulteta
Katedra za družinsko medicino
Poljanski nasip 58

1000 Ljubljana

Vodja modula:

**prim.izr. prof. dr. Ksenija Tušek Bunc, dr. med. spec.,
višja svetnica**

FIZIKALNA MEDICINA IN REHABILITACIJA

*Modul za specializante družinske medicine
28. modularna skupina*

04. december 2020 in 08. januar 2021

NAMEN

<p><i>Ob koncu modula bodo slušatelji¹</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Poznali predpise, regulativo, metode, postopke in možnosti na področju fizikalne medicine in rehabilitacije v republiki Sloveniji2. Osnove racionalnega odločanja za izvajanje fizikalne terapije in rehabilitacije3. Poznali strokovne smernice na osnovi EBM na tem področju4. Spremljanje kakovosti izvajanja postopkov fizikalne medicine in rehabilitacije5. Obvladali osnove infilracije mehkih tkiv6. Spoznali novosti pri predpisovanju postopkov FM	<p><i>Veščine :</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Pravilni in korektni pregled lokomotornega aparata- Predpisovanje postopkov fizikalne rehabilitacije v skladu s strokovnimi smernicami (pravilno izpolnjen DN)- Ocenjevanje koristi in tveganja v posameznem primeru- Optimalno in individualno predpisovanje postopkov fizikalne rehabilitacije posameznemu pacientu- Komunikacija s specialisti fizikalne medicine in fizioterapevti <p><i>Stališča :</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Pri odločitvi o najprimernejši obliki fizikalne medicine in rehabilitacije je pomembno upoštevati tri bistvene elemente: vpliv doktrine, odnosa med bolnikom in zdravnikom in ekonomske možnosti2. Promocija zdravega načina življenja
--	--

SODELAVCI

Prim.doc. dr. Ksenija Tušek Bunc, dr. med.	Katedra za družinsko medicino MF Univerze v Mariboru
doc.dr. Primož Novak, dr. med.	URI Soča
asist. dr. Tadeja Hernja Rumpf, dr. med.	UKC Maribor
Barbara Krunič, dr. med.	UKC Maribor
Marko Rudolf, dipl. fiziot. Aleksander Zupanc, dipl. fiziot. Slavica Bajuk, dipl. fiziot. Zdenka Prosič, dipl. fiziot. Metka Javh dipl. delovna terapevtka	URI Soča

URNIK – petek 04.12. 2020

1. dan. Online Zoom

št.	URA	TEMA	IZVEDBA	IZVAJALEC	VSEBINA
1	08.00-09.00	Uvod Sodelovanje s fizioterapevti	predavanje	Ksenija Tušek Bunc	Predavanje

2.	09.00 – 10.00	Samostojnost in kompetence ZDM pri napotitvah na FTH	Predavanja in predavanja	Ksenija Tušek Bunc	Predavanje fizioterapevtom? Odgovornost, kompeten	Predavanje fizioterapevtom? Odgovornost, kompeten	Predavanje fizioterapevtom? Odgovornost, kompeten	Predavanje fizioterapevtom? Odgovornost, kompeten	Predavanje fizioterapevtom? Odgovornost, kompeten
		Kardiovaskularna rehabilitacija		Barbara Krunič	Predavanje, novosti v rehaabilitaciji boleznimi				
	10.00 – 11.00	Samostojnost in kompetence ZDM pri napotitvah na FTH	Delo v skupinah Primeri iz prakse	Ksenija Tušek Bunc	Delo v skupinah in plenarno				
	11.00-12.00	Kardiovaskularna rehabilitacija		Barbara Krunič	Predavanje, novosti v kardiopulmonlani rehabilitaciji				
	12.00 – 12.45	FTH pri bolezenskih okvarah hrbtenice	predavanje	Tadeja Rumpf	Predavanje				
6.	12.45 -13.30	Priprava bolnika za ocenitev TO	predavanje	Ksenija Tušek Bunc	Predavanje				
7.	13.30 – 13.45	ODMOR							
8.	13.45– 14.30	Racionalno predpisovanje Fizikalne terapije	predavanje	Tadeja Rumpf	Predpis fizikalne terapije, dileme, pasti, indikacije, kontraindikacije, EB				
9.	14.30 – 15.45	Degenerativne okvare sklepov spodnjih in zgornjih udov	predavanje	Tadeja Rumpf	Predpis fizikalne terapije, dileme, pasti, indikacije, kontraindikacije				

URNIK – petek, 08. 01. 2020

2. dan: URI Soča, Linhartova 51 Ljubljana??

št.	URA	TEMA	IZVEDBA	IZVAJALEC	VSEBINA
1	09.00-11.00	Pregled lokomotorne ga aparata	Plenarna razprava	Ksenija Tušek Bunc Primož Novak	<i>Predavanja, praktični prikaz pregleda na modelu</i>
		Predstavitev domačih nalog		Ksenija Tušek Bunc	
	11.00 – 11.15	ODMOR			
4.	11.15 – 11.45	Infiltracije mehkih tkiv	Predavanje	Primož Novak	
5.	11.45 – 13.00	Infiltracije mehkih tkiv		Primož Novak, Ksenija Tušek Bunc	Praktičen prikaz in vaje infiltracije mehkih tkiv
6.	13.00 – 14.00	KOSILO			
7.	14.00 – 15.00	Programi Fizikalne in delovne terapije	Demonstracija, delo v skupinah	Marko Rudolf, Metka Javh	Demonstracija fizikalne in delovne terapije na oddelku rehabilitacijo po možganski kapi
8.	15.00 – 15.45	Elektroterapija	Demonstracija, delo v skupinah	Slavica Bajuk	Demonstracija aparatov za elektroterapijo in mehanske aplikacije v praksi, praktičen preizkus Predstavitev šole proti bolečinam v hrbtenici
9.	15.45 – 16.00	ODMOR			
10	16.00 – 17.00	Tehnični pripomočki	Demonstracije, delo v skupinah	Aleksander Zupanc	Predstavitev tistih MT pripomočkov, ki jih zdravniki družinske medicine najpogosteje predpisujejo Demonstracija tehničnih pripomočkov, vozičkov, b... na posebnostih in na razlikah med določenimi pripomočki razlika med standardnim in aktivnim invalidskim v... Predstavitev tudi nekaterih MT pripomočke, ki jih zdravniki družinske medicine ne morejo predpisati, je pa dobro da jih poznajo bolnike pravilno napotiti bodisi na testiranje ali v ...

PODROBEN OPIS POTEKA, ORGANIZACIJE, IZVAJALCEV, METOD IN VSEBINE

1 Uvod v delavnico

Trajanje: 45 minut

Predavatelj: prim. izr. prof. dr. Ksenija Tušek Bunc, dr. med. spec., višja svetnica

Vsebina:

Predstavitev namena in cilja modula, predstavitev sodelovanja z fiziatr

Predstavitev materiala

Sodelavci

Potek modula

Pogoji za uspešen zaključek modula

- izdelava seminarja
- predstavitev seminarja oziroma primerov iz prakse

2 Tematika s področja fizikalne medicine in rehabilitacije

Trajanje: 30 - 45 minut

Predavatelji: Ksenija Tušek Bunc, Primož Novak, Tadeja Rumpf, Barbara Krunič

Oblika: Power point predstavitev

3 Opredelitev problema

Trajanje: 90 minut

Moderiranje: vodja modula

Oblika: delo v skupinah oziroma v veliki skupini

Vsebina:

1. Brainstorming

Specializanti kritično ocenjujejo poznavanje fizioterapevtskih postopkov in na osnovi česa in če se sploh odločajo za samostojno predpisovanje fizikalne terapije z delovnim nalogom, od kod pridobivajo informacije za predpis fizikalne terapije. Kako dobro poznajo indikacije in kontraindikacije za predpis Fth. Naj se ne bojijo povedati, da velikokrat svetujemo na pamet, da prepisujemo terapije kar tako, da se znebimo pacienta, zaradi rentnih interesov, na zahtevo zavarovalnice, itd. kako, če sploh sodelujejo z fiziatr in fizioterapevti. Kakšne formalne in neformalne poti komunikacije s izvajalci fizioterapevtskih storitev se poslužujejo. Kako korektno so izpolnjeni njihovi delovni nalogi. Namen vodje je ustvariti vzdušje, kjer bodo zdravniki to lahko povedali in se ne bodo skrivali za fasado vsevednosti.

2. Klinična vprašanja iz vsakdanje prakse, vezana na temo

Vsak udeleženec naj predstavi en klinični problem in predpis ustrezne fizioterapevtske obravnave.

- Kdo je bolnik, kratka predstavitev po principu SOAP,
- Stopnja nujnosti,
- Obseg fizioterapevtske obravnave (mala, srednja, velika, specialna),
- Bolnikova diagnoza?
- Vzrok napotitve,
- Spremljajoče bolezni
- Cilji, ki jih želimo doseči,
- Kakšna je predlagana fizikalna terapija? Vrste fizioterapevtske obravnave.
- Kakšne so indikacije in kontraindikacije?
- Kaj je pričakovani izhod fizikalne terapije (kaj želimo doseči)?
- Povratna informacija o uspešnosti fizioterapevtska obravnave
- Zadovoljstvo bolnikov,
- Vzgoja bolnikov.

3. Zaključek: definicija problemov in eventualne rešitve in predlogi

4 Navodila za nalogo

5 Domača naloga

Vsebina:

- **Predpisovanja postopkov fizikalne medicine v domeni ZDM: npr. racionalno predpisovanje Fth pri boleči rami, epikondilitisu, bolečini v križu.....**

Poročilo morajo specializanti poslati na e-naslov vodje (ksenija.tusek-bunc@guest.arnes.si) modula do najkasneje 18. december 2020 kot priponko opremljeno z imenom in priimkom (npr. Domača naloga FMR, Lojze Škarja) in ne zgolj kot e-sporočilo. Vsa kasneje poslana domače naloge ne bodo sprejete in se bo razumelo, da obveznost ni bila opravljena in s tem tudi ne obveznost, ki jo imate v zvezi s tem modulom.

Poročilo mora vsebovati:

Predstavitev problema po sistemu SOAP.

Načrt zdravljenja pa mora vsebovati poleg zdravljenja še predlog fizioterapevtske obravnave in utemeljitev (po predlogi

Delovnega naloga za predpis fizioterapevtskih obravnav) v skladu z navodili, ki jih dobite na predavanjih.

Poročilo v priponki mora biti opremljeno z imenom in priimkom ter s št. modularne skupine.

Na pošiljati skenov delovnih nalogov!!

7 Predstavitev domačih nalog

Trajanje: 120 minut

Moderatorji: vodje skupin

Oblika: predstavitev seminarjev/ primerov iz prakse v skupini

7 Praktični del

- demonstracija programov fizikalne in delovne terapije: rehabilitacija po možganski kapi

- demonstracija aparatov za elektro in mehanoterapijo

- demonstracija tehničnih pripomočkov, vozičkov, bergelj

Trajanje: 30 minut vsaka skupina

8 Zaključek

Trajanje: 30 minut

Moderator: prim.izr. prof. dr. Ksenija Tušek Bunc, dr. med. spec., višja svetnica

Oblika: Diskusija v veliki skupini

Vsebina:

Povzetek ugotovitev sklopa, uporabnost, ocena sklopa, predlogi, anketa...Povzetek dela v skupinah

Ustni feedback

Izpolnitev anket

PREVERJANJE

Vsak slušatelj mora pripraviti poročilo o predlogu obravnave bolnika, ki potrebuje fizioterapevtsko obravnavo.

Udeležba na predavanjih in pri delu v skupini je obvezna.

LITERATURA

1. S. Židanik. K. Tušek Bunc: Fizikalna terapija v ambulanti družinskega zdravnika. zbornik 2, mariborskega srečanje zdravnikov družinske medicine 2002.
2. Tušek Bunc K. Priročnik fizikalne medicine in rehabilitacije. Združenje zdravnikov družinske medicine. 2008.