



Cities Health

Ljubljana



VABIMO VAS K SODELOVANJU V RAZISKAVI PROJEKTA
CITIES-HEALTH: LJUBITELJSKA ZNANOST ZA URBANO OKOLJE IN ZDRAVJE

CILJ RAZISKAVE IN VAŠA VLOGA

Po principih ljubiteljske znanosti bomo proučevali, kako kakovost življenjskega okolja (s poudarkom na hrupu) in življenjske navade vplivajo na (duševno) zdravje in počutje posameznikov.

V raziskavi boste, s pomočjo za ta namen razvitih orodij, spremljali značilnosti bivanjskega okolja, svoje razpoloženje, kakovost spanca, kognitivne sposobnosti ter si beležili podatke o dnevni aktivnosti.



Raziskava je odprta za vse prebivalce Mestne občine Ljubljana. Ob privolitvi staršev lahko sodelujejo tudi otroci.

KAJ PA, ČE "NIMAM POJMA" O RAZISKOVANJU ALI ZNANOSTI?

Potem ste, kot vsi ostali, več kot dobrodošli. Raziskava je namreč zastavljena tako, da lahko v njej sodelujejo čisto vsi.

KDO LAHKO SODELUJE

KAKO LAHKO SODELUJETE

PRVI KORAK

Na e-mail hруп@ijs.si sporočite, da vas sodelovanje v raziskavi zanima, mi pa vam bomo poslali vsa potrebna navodila in informacije.

DRUGI KORAK

Namestite si mobilne aplikacije, s katerimi boš zbirali podatke. V času trajanja raziskave (1-2 tedna) boste vsak dan izpolnjevali nekaj vprašalnikov ter opravljali meritve hrupa.

TRETJI KORAK

Zaključite z zbiranjem podatkov in počakate, da jih raziskovalci obdelajo. Urejene podatke boste lahko analizirali sami, ali pa s pomočjo raziskovalcev.

KONTAKTIRAJTE NAS

hруп@ijs.si



Institut
"Jožef Stefan"
Ljubljana, Slovenija