



Režim študija

Predmet: Fiziologija športa

Študijski program: EMŠ program Medicina

Letnik izvajanja predmeta: 2., 3., 4., 5., 6

Semester, v katerem se predmet izvaja: Poletni

Vrsta predmeta: IZBIRNI

Število kreditnih točk (ECTS): 3

Nosilec (nosilci) predmeta:izr. prof. dr. Helena Lenasi

Sodelujoče organizacijske enote (katedre in inštituti): Inštitut za fiziologijo,
ULMF

Datum objave režima študija: 15. 9. 2021

A. Splošni del (velja za obvezne in izbirne predmete)

1. Cilji in kompetence

Študent poglobi znanje o fiziologiji športa. Študenta se navaja, da interpretira rezultate meritev na človeku v skladu z osnovnimi naravoslovnimi koncepti, na podlagi pridobljenega znanja lahko razpravlja o problemih. Študent predstavi svoje znanje o fiziologiji športa. Pridobljeno znanje koristno uporabi na drugih področjih medicine.

2. Natančen potek študija

Pouk je organiziran v obliki predavanj (5 ur) in seminarjev (20 ur); pogojno tudi praktičnih meritev. Prisotnost pri vseh oblikah pouka je obvezna. V primeru opravičene odsotnosti (največ enkrat) lahko študent nadomesti manjkajočo snov tako, da po dogovoru z nosilcem pripravi dodaten seminar.

3. Sprotna preverjanja znanja in veščin

V okviru predmeta se ocenjuje študentovo pripravljenost in predvsem aktivno sodelovanje pri predmetu (vključevanje v diskusijo, predstavitev znanja, kritičnost). Vsak študent mora pripraviti seminar (v pisni obliki), ki ga v okviru predmeta tudi ustno predstavi. Nosilec predmeta na koncu oceni kakovost predstavljenega seminarja. Študent lahko pridobi dodatne točke, ki zvišajo končno oceno, če aktivno sodeluje pri predmetu.

4. Pogoji za pristop h končnemu preverjanju znanja (predmetnemu izpitu)

Pogoj za uspešno opravljen predmet (in s tem omogočena prijava na izpit) je poleg obvezne prisotnosti uspešno opravljen seminar (v pisni obliki in obliki zagovora), ki se na koncu oceni.

5. Končno preverjanje znanja in veščin (predmetni izpit)

Kot preverjanje znanja je določen seminar: ocena iz predmeta je ocena seminarja (potencialno zvišana zaradi dodatnih točk – glej tudi točko 3). Študent lahko pridobi dodatne točke, ki zvišajo končno oceno, če aktivno sodeluje pri predmetu.

6. Druge določbe

Komisijjskih izpitov ni. Točna navodila v zvezi s pripravo seminarja (temo, obseg, rok, literaturo) dobijo študenti pri rednih urah pri predmetu.

7. Primarno in dopolnilno študijsko gradivo

-ML. Foss, SJ. Keteyian and EL. Fox. Fox's Physiological Basis for Exercise and Sport

-JH. Wilmore, D Costill and WL Kenney. Physiology of Sport and Exercise

-WD. McArdle, FI. Katch and VL. Katch. Essentials of Exercise Physiology, JR Shephard, PO Astrand. Endurance in sport.

8. Izpitne teme, klinične slike in veščine

9. Druge informacije

Seminarske teme dobijo študenti pri rednih urah predmeta.

B. Izbirni predmeti *(velja tudi kot najava izbirnega predmeta)*

1. Izvajalci izbirnega predmeta

Izr. prof. dr. Helena Lenasi

2. Okvirno obdobje izvajanja v semestru

april, maj.

3. Omejitev vpisa študentov k izbirnemu predmetu

20 študentov.

4. Navedite, ali se izbirni predmet izvaja v angleškem jeziku za študente, ki na UL MF gostujejo v okviru programov mobilnosti (Erasmus+ in drugo). Navedite morebitne posebne in dodatne pogoje, v kolikor je izbirni predmet na voljo za tuje študente.

Ne.