

Blaž Mavčič

GIBALA
~
ORTOPEDIJA

Navodila za vaje in seminarje

**Univerza v Ljubljani
Medicinska fakulteta
Katedra za ortopedijo**

MXXVII

VAJE IZ ORTOPEDIJE V OKVIRU PREDMETA GIBALA

VAJE: Vsak študent 4. letnika v okviru predmeta Gibala opravi 3 dni kliničnih vaj, 3 dni kliničnih seminarjev in 2 dni predavanj. Udeležba na vajah in seminarjih je obvezna, prisotnost pri pouku se dokumentira na evidenčni karton (ki ga študenje prejmejo prvi dan vaj) in je pogoj za pristop k izpitu. Udeležba na predavanjih ni obvezna, je pa priporočljiva.

Prvi dan vaj (t.j. v torek) naj se skupine študentov zglasijo pri vratarju Ortopedske klinike ob 8.30 in tam v spokorni tišini počakajo na glavno sestro Katedre za ortopedijo, go. Magdo Peruško, DMS. Vsak študent naj ima s seboj belo haljo, šiviljski meter (merilni trak), po možnosti pa tudi nevrološko kladivce.

SEMINAR: Vsak študent na vajah obvezno opravi seminar v ustni obliki (10 minut plus 5 minut diskusije in zagovora pred mentorjem). Priporočljiva je uporaba PowerPointa, možna tudi uporaba prosojnic. Seminarska tema bo za vsakega študenta določena vnaprej z uradnega seznama 200 vprašanj za pisni del izpita iz Gibal, tako da bo imel vsak študent v letniku svojo seminarsko temo (ne bo podvajanja tem med skupinami). Literatura za izdelavo seminarjev je enaka priporočeni literaturi za izpit.

PISNI IZDELEK: Do zadnjega dneva vaj vsak študent v pisni obliki napravi sprejem izbranega bolnika, postavi delovno diagnozo ter predlaga nadaljnjo diagnostiko in zdravljenje. Za pregled si lahko izbere enega od bolnikov na oddelku ali v ambulanti (pred tem mora vprašati za soglasje bolnika), po potrebi prosi za pomoč mentorja. Posameznega bolnika lahko predstavi le en študent v skupini, več študentov ne more oddati pisnega izdelka z opisom istega bolnika.

ORTOPEDIJA – PRVI TEDEN

PONEDELJEK	TOREK		SREDA		ČETRTEK		PETEK	
	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 1	Skupina 2
8.15	PROPEDEVTIKA SPODNJI UD		PROPEDEVTIKA HRBTENICA		PROPEDEVTIKA ZGORNJI UD			
10.30	Odmor		Odmor		Odmor		PREDAVANJA	
11.00	ODDELEK + AMB.	PPT. PACIENT	PPT. PACIENT	ODDELEK + AMB.	ODDELEK + AMB. ali radiološki seminar	10x SEMINAR		
14.00								

ORTOPEDIJA – DRUGI TEDEN

PONEDELJEK	TOREK		SREDA		ČETRTEK		PETEK	
	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 1	Skupina 2
8.15	10x SEMINAR		MAVEC	OTR. ODDELEK MAVEC	PISNI IZDELKI 10x SEMINAR			
10.30	Odmor		Odmor		Odmor		PREDAVANJA	
11.00	ODDELEK + AMB.		ODDELEK + AMB.		10x SEMINAR	ODDELEK + AMB. ali radiološki seminar		
14.00								

SPECIALNI TESTI IN OSNOVE ORTOPEDSKEGA PREGLEDA

Vrat

- Gibljivost
- Testi interforaminalne kompresije
- Distrakcijski test
- Palpacija bolečih točk v mišicah
- Paravertebralna bolečnost
- Palpacija spinozov

Rama

- Inspekcija- atrofije
- Gibljivost
- Fiksacija lopatice z eno roko
- Testi za subakromialno utesnitev
- Moč supraspinatusa
- Subakromialni burzitis
- AC sklep
- Test horizontalne addukcije
- Test za tendinitis dolge kite bicepsa
- Testi nestabilnosti

Komolec

- Gibljivost
- Fleksijska kontraktura
- Palpacija tipičnih točk
- Obseg
- Testiranje moči
- Ohlapnost

Zapestje

- Gibljivost
- Obseg
- Palpacija tipičnih točk
- Tinelov znak
- Phalenov znak

Dlan- Prsti

- Inspekcija
- Gibljivost
- Oteklina- obsegi
- CMC palca- palpacija
- Ohlapnost sklepov
- Testiranje moči

Nevrološki pregled zgornje okončine

- Moč
- Senzibiliteta
- Refleksi
- Koreninska okvara C6
- Koreninska okvara C7
- Koreninska okvara C8

Hrbtenica

- Opis hoje (antalgičnost, deviacija, šepanje, itd)

Stoje:

- Inspekcija stoje od strani in od zadaj
- Opis fizioloških krivin
- Test predklona (asimetrija prsnega koša, kifoza)
- Višina zgornje medenične spine stoje
- Test po Schobru (ledveno, torakalno)
- Obseg predklona

Leže na hrbtu:

- Test po Lasegue
- PseudoLasegue
- Kontralateralni Lasegue
- Kontralateralni pseudoLasegue
- Moč posameznih mišičnih skupin
- Senzibilnost
- Refleksi
- Babinski
- Okvara koreninskega nivoja L4
- Okvara koreninskega nivoja L5
- Okvara koreninskega nivoja S1

Leže na trebuhu

- SIS – Menelov test
- Palpacija zadnjih spin in paravertebralno
- Test na nateg femoralisa
- Perkusija spinozov

Kolk

- Gibljivost
- Fiksacija medenice pri testiranju gibljivosti
- Thomasov test in flektorna kontraktura
- Absolutna dolžina
- Navidezna dolžina
- Funkcionalna dolžina- stoje s podkladanjem
- Palpacija tipičnih točk
- Test FABER (fl, abd, zr)

Koleno

- Gibljivost
- Fleksijska kontraktura
- Obseg čez pogačico, 5 in 10 cm nad pogačico
- Ballotement test
- Ohlapnost v frontalni ravnini
- Anteromedialna nestabilnost (Lachmann, Predal)
- Zadnji predal
- Mc Murray
- Zohlerjev test (hondropatija)
- Palpacija tipičnih točk na kolenu
- Testiranje moči

Gleženj in stopalo

- Obseg
- Palpacija tipičnih točk
- Gibljivost v zgornjem sklepu
- Subtalarna gibljivost
- Dolžina Ahilove tetive
- Moč: dorzifleksija, plantarna fleksija, peroneusa, postikus
- Palec in mali prsti: gibljivost, tipične deformacije
- Periferni pulzi

Ostalo

- Mavčenje (retencijsko in redresijsko, zapleti, izdelava navikulare mavca)
- Ambulantno delo
- Odrasli oddelek, otroški oddelek
- Rtg slike – osnove

GIBALA [ORTOPEDIJA] PRAKTIČNI PREIZKUS VEŠČIN

Ime in priimek kandidata/ke: _____

Študijsko leto: _____

	DATUM	PODPIS MENTORJA
Meritve gibljivosti kolka (+ Thomasov test)	_____	_____
Meritve gibljivosti kolena	_____	_____
Ocena grobe mišične moči zg. ekstremitet	_____	_____
Ocena grobe mišične moči sp. ekstremitet	_____	_____
Testiranje refleksov na zg./sp. ekstremitetah	_____	_____
Testiranje senzibilnosti po dermatomih/perifernih živcih	_____	_____
Test po Lasègue-u	_____	_____
Test po Schobru	_____	_____
Test na nateg femoralisa	_____	_____
Meritve dolžin sp. ekstremitet na 3 načine (absolutno/navidezno/funkcionalno)	_____	_____
Prikaz postopka punkcije kolena (brez prave igle)	_____	_____

Katedra za ortopedijo, Medicinska fakulteta, Univerza v Ljubljani
PREDSTAVITEV BOLNIKA

Študent medicine:

Mentor:

Datum pregleda:

Oddelek:

Soba št:

Ime in priimek bolnika:

Rojstni datum:

Družinska anamneza:

Socialna anamneza:

delovni pogoji: dvigovanje bremen, klečeče delo, trajanje bolniškega staleža

Otroške bolezni:

Prejšnje bolezni:

operativni posegi

prejšnje obravnave pri ortopedu

kronične bolezni

katera zdravila jemlje (točni odmerki)

alergije

Sedanja težava:

Splošen somatski status:

Usmerjen ortopedski status:

Delovna diagnoza:

Diferencialna diagnoza:

Katere diagnostične preiskave so bile že opravljene in kaj so pokazale?

Katere diagnostične preiskave bo še potrebno opraviti?

Predvidena terapija: