

**NIJZ**

Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



# **Strokovna izhodišča in usmeritve za pripravljenost in odzivanje na okužbe z virusom SARS-CoV-2 v jesensko-zimski sezoni 2022/2023 v Sloveniji**

Mario Fafangel

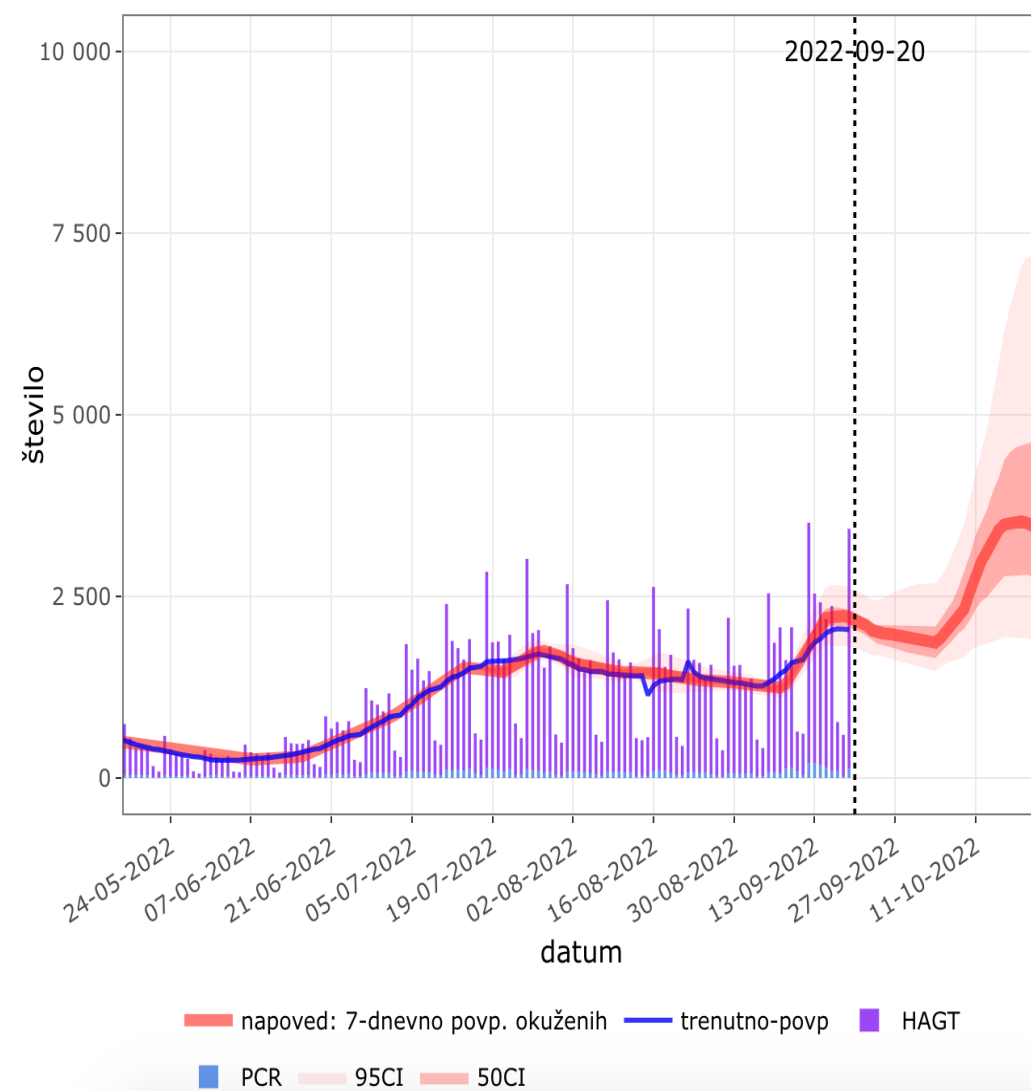
Ljubljana, 22. september 2022

# SREDNJEROČNA NAPOVED GIBANJA EPIDEMIJE COVIDA-19

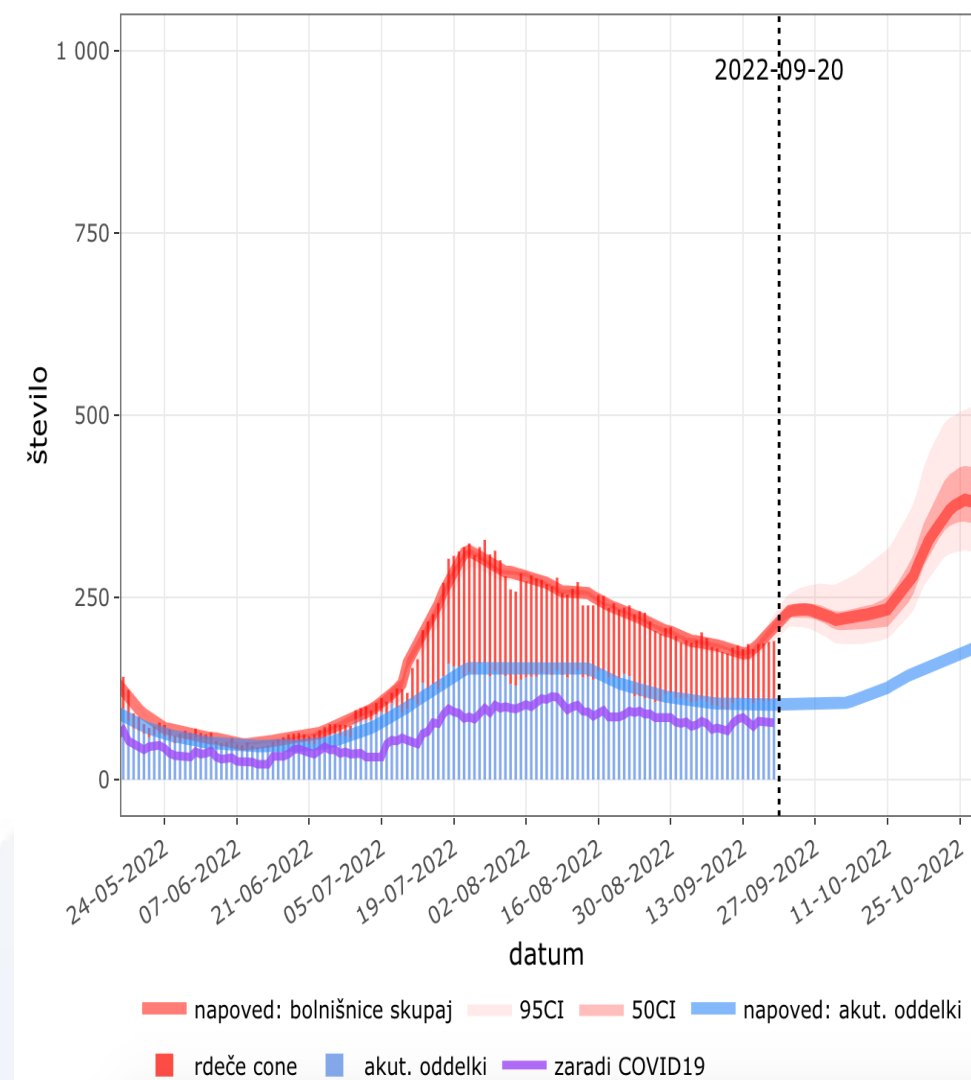
Projekcije 7-dnevno povprečje potrjeno okuženih




















Projekcije hospitalizacij

Projekcije dnevno potrjeni primeri: 7-dnevno povprečje



Projekcije hospitalizacije



STEBER	UKREPI	FAZA 1	FAZA 2	
 <p><b>Obvladovanje prenosa okužb</b></p>	 <p><b>Cepljenje</b></p>	Cepljenje prebivalstva proti covidu-19: ⚠ Osebe ≥ 60 let. ⚠ Oskrbovanci DSO, PSVZ in posebej ranljivi kronični bolniki. ⚠ Cepljenje proti gripi.	Prilagajanje priporočil glede na razmere in po potrebi aktivacija sistema množičnega cepljenja.	
	 <p><b>Maske</b></p>	 <p><b>Prezračevanje</b></p>	Zaprti javni prostori, javni prevoz. ⚠ Osebe z večjim tveganjem za težji potek bolezni (osebe ≥ 60 let in osebe s kroničnimi nenalezljivimi boleznimi). Zdravstvene ustanove, DSO, PSVZ, lekarne.	⚠ Zaprti javni prostori, javni prevoz.
	 <p><b>Aplikacija #OstaniZdrav v višjih in visokošolskih zavodih</b></p>	 <p><b>Odzivanje na izbruhe</b></p>	Učinkovito prezračevanje z naravnim (redno odpiranje oken) in mehanskim prezračevanjem.  Aplikacijo #OstaniZdrav uporabljajo študenti in zaposleni v višjih in visokošolskih zavodih ter pri izvajanju izobraževanja odraslih. Naložite si #OstaniZdrav 	⚠ Spodbuda k uporabi aplikacije #OstaniZdrav, še posebej v zaprtih prostorih. ⚠ Spodbuda zavodom k uporabi QR kod v predavalnicah.
	 <p><b>Izolacija osebe s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2</b></p>	 <p><b>Priporočila za osebe, ki so bile v stiku z okuženim s SARS-CoV-2</b></p>	Obvladovanje izbruhov v okoljih, kjer se zadržujejo osebe z večjim tveganjem za težji potek bolezni (DSO, PSVZ, zdravstvene ustanove ...) ter v azilnih domovih.  ⚠ Oseba s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 ostane doma v izolaciji 10 dni (7 dni v primeru negativnega testa sedmi dan) in o možnem prenosu okužbe obvesti svoje stike.	
	 <p><b>Spremljanje SARS-CoV-2</b></p>	 <p><b>Delo na domu</b></p>	Sedem dni po stiku: Pozorno spremljanje zdravstvenega stanja. ⚠ V primeru simptomov/znakov covid-19 ostati doma in poklicati osebnega ali dežurnega zdravnika. ⚠ Izogibanje stikom z ostalimi osebami (še posebej z osebami z večjim tveganjem za težji potek bolezni). Samotestiranje (npr. ob pojavu simptomov). Uporaba maske.	
	 <p><b>Testiranje in zdravljenje</b></p>	 <p><b>Dogodki in prireditve</b></p>	Kontinuirano in ustrezno epidemiološko spremljanje kazalnikov epidemije covid-19.	
	 <p><b>Testiranje in zdravljenje</b></p>	 <p><b>Dogodki in prireditve</b></p>	Osebe z večjim tveganjem za težji potek bolezni, ki jim narava dela to omogoča.	⚠ Celotno delovno prebivalstvo, ki mu narava dela to omogoča.
	 <p><b>Dogodki in prireditve</b></p>	⚠ Izogibanje množičnim dogodkom oziroma zaščitni ukrepi za osebe z večjim tveganjem za težji potek bolezni. Upoštevanje higienskih priporočil NIJZ.	⚠ Upoštevanje higienskih priporočil NIJZ, namenjenih fazi 2. Največje število obiskovalcev prilagoditi velikosti prostora.	
	 <p><b>Samotestiranje v vzgoji in izobraževanju</b></p>	Samotestiranje na domu v primeru simptomov, znakov covid-19 in v primeru stika z osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2.	⚠ Samotestiranje na domu vsaj enkrat tedensko za vse učence, dijake, študente in udeležence izobraževanja odraslih.	
	 <p><b>Zdravljenje</b></p>	Pomemben cilj obravnave bolnikov je zaščita oseb z večjim tveganjem za težji potek bolezni pred okužbo in/ali pred napredovanjem okužbe v težak potek bolezni, ki zahteva hospitalizacijo in lahko vodi v smrt.	Ob preobremenjenosti zdravstvenega sistema je osrednje zagotavljanje posteljnih in kadrovskih kapacitet.	
	 <p><b>Testiranje</b></p>	⚠ Testiranje vseh oseb s simptomi, znaki covid-19.	⚠ Krepitev kapacitet in obsega testiranja. Iskanje asimptomatskih okužb (zdravstvo, DSO, PSVZ, kritična infrastruktura).	

⚠ POSEBNA POZORNOST

⊕ Priporočeno

⚠ Nujno

⊕ FAZA 2 VKLJUČUJE UKREPE IZ FAZE 1

# SAMOTESTIRANJE ŠTUDENTOV

**10 brezplačnih testov na mesec (v lekarni)**

Samotestiranje študentov je predvideno:

če študent **razvije simptome, značilne za okužbo s SARS-CoV-2**  
ali

če je študent **bil v stiku z okuženo osebo s SARS-CoV-2.**

- Ukrepanje ob pozitivnem rezultatu
- Ukrepanje ob negativnem rezultatu

**NIJZ**

Nacionalni inštitut  
za **javno zdravje**



**Mobilna aplikacija**

**#OstaniZdrav**

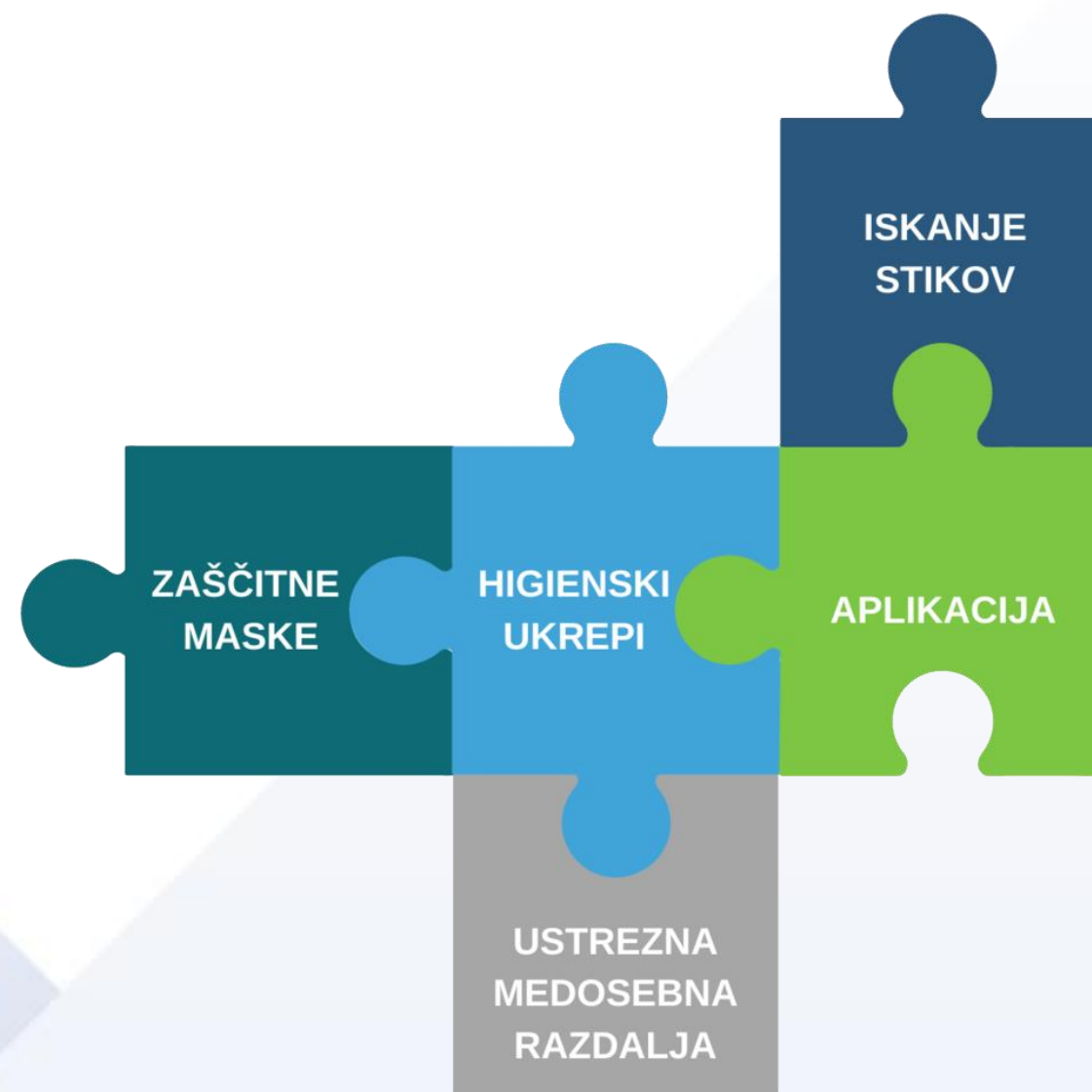


# CORONA

## WARN-APP

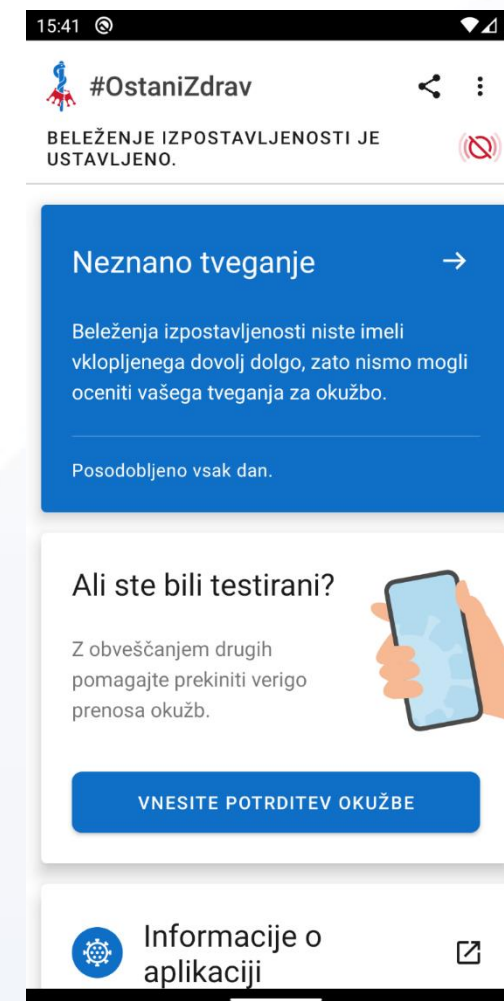
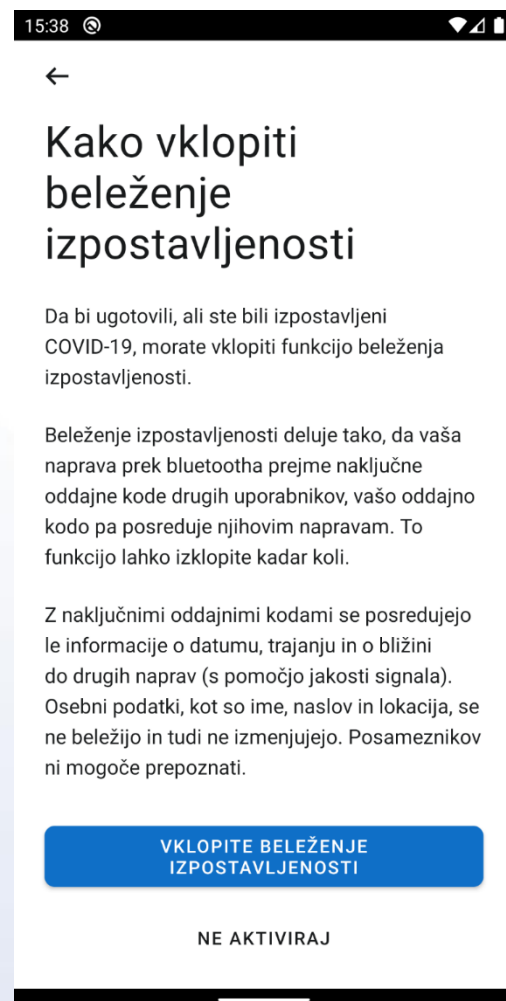
# APLIKACIJA JE EDEN OD UKREPOV PRI OBVLADOVANJU COVID-19

- Prostovoljna
- Decentralizirana
- Bluetooth





# ZAČETNI ZASLON







# OBVESTILA O TVEGANJU ZA OKUŽBO


× Stanje vašega tveganja za okužbo

## Majhno tveganje

-  Brez izpostavljenosti
-  Aktivirano 1 od 14 dni
-  Posodobljeno: Danes 11:25





× Stanje vašega tveganja za okužbo

## Majhno tveganje

-  Izpostavljeni ste bili 1 dan
-  Aktivirano 1 od 14 dni
-  Posodobljeno: Danes 11:25

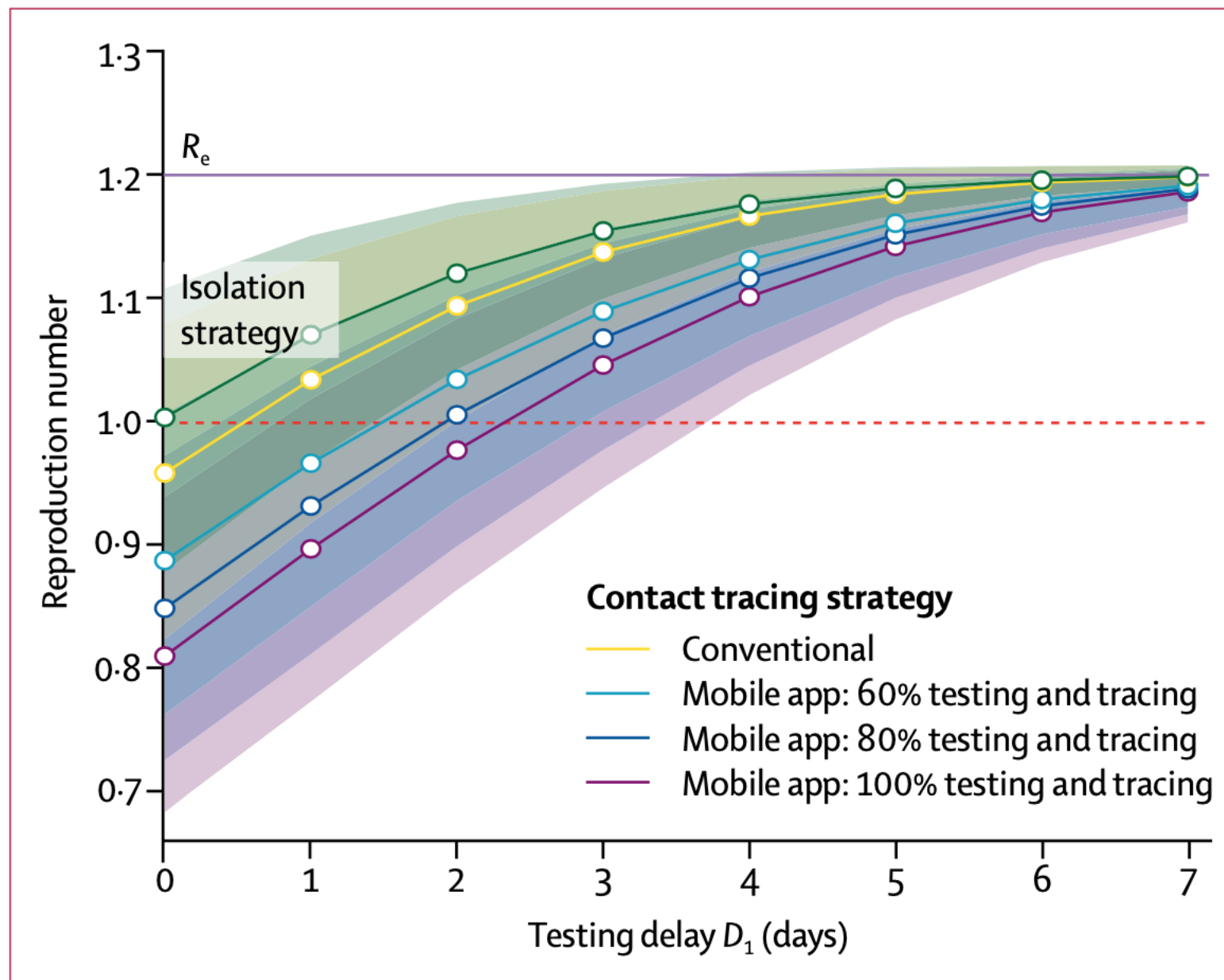
× Stanje vašega tveganja za okužbo

## Večje tveganje

-  Izpostavljeni ste bili 1 dan
-  Zadnja izpostavljenost 11. jan. 2021
-  Aktivirano 1 od 14 dni
-  Posodobljeno: Danes 11:25

# Impact of delays on effectiveness of contact tracing strategies for COVID-19: a modelling study

Mirjam E Kretzschmar, Ganna Rozhnova, Martin C J Bootsma, Michiel van Boven, Janneke H H M van de Wijgert, Marc J M Bonten



In our model, **minimising testing delay had the largest impact on reducing onward transmissions.** Optimising testing and tracing coverage and minimising tracing delays, for instance with app-based technology, further enhanced contact tracing effectiveness, with the potential to prevent up to 80% of all transmissions. Access to testing should therefore be optimised, and mobile app technology might reduce delays in the contact tracing process and optimise contact tracing coverage.

Figure 2: Comparison of conventional and mobile app contact tracing strategies

# UPORABA APLIKACIJE #OstaniZdrav V ŠTUDIJSKEM LETU 2022/2023

Posvetovalna skupina za spremljanje gibanja virusa SARS-CoV-2

Strokovna izhodišča in usmeritve za pripravljenost in odzivanje  
na okužbe z virusom SARS-CoV-2 v jesensko - zimski sezoni  
2022/2023 v Sloveniji

## FAZA 1

Aplikacijo #OstaniZdrav uporabljajo študenti  
in zaposleni v višjih in visokošolskih zavodih ter  
pri izvajanju izobraževanja odraslih.

Naložite si #OstaniZdrav



## FAZA 2

⚠ Spodbuda k uporabi aplikacije #OstaniZdrav, še posebej  
v zaprtih prostorih.

Spodbuda zavodom k uporabi QR kod v predavalnicah.

# UPORABA APLIKACIJE #OstaniZdrav V ŠTUDIJSKEM LETU 2022/2023

Posvetovalna skupina za spremljanje gibanja virusa SARS-CoV-2

Strokovno mnenje glede uporabe aplikacije #OstaniZdrav v višje- in visokošolskih ustanovah v študijskem letu 2022/2023:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strokovno\\_mnenje\\_dp1\\_ostani\\_zdrav\\_vs\\_09082022.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strokovno_mnenje_dp1_ostani_zdrav_vs_09082022.pdf).

**Uporaba aplikacije #OstaniZdrav v prihajajočem šolskem oziroma študijskem letu 2022/2023 v višjih in visokošolskih zavodih ter pri izvajanju izobraževanja odraslih (študenti in zaposleni) za obvladovanje prenosa okužb z virusom SARS-CoV-2. Uporablja naj se tudi funkcionalnost aplikacije ustvarjanja in skeniranja QR kode za predavalnice. Sistem naj bo delujoč v vseh fazah strategije obvladovanja SARS-CoV-2 tekom jeseni in zime.**

# Funkcionalnost “check-in”

## USTVARJANJE IN UPORABLJANJE QR KOD

- QR koda se lahko ustvari za vsak dogodek posebej
- skeniranje QR kode s funkcijo “check-in” pred vhodom
- okuženi uporabnik v aplikacijo vnese kodo TAN
- anonimno obveščanje o tveganim stiku z okuženo osebo: obvestilo vsem uporabnikom aplikacije, ki so bili na istem dogodku oziroma v skupnem prostoru istočasno ali do 30 min pozneje

# APLIKACIJA # OstaniZdrav in QR KODE

## - KREIRANJE QR KODE

## - PRIKAZ QR KODE NA VIDNEM MESTU

ob vhodu, projicirana na tablo pred začetkom predavanja, na ekranih, na mobilnih telefonih...

## - »Check-in«

skeniranje QR kode z uporabo funkcije »Check-in«

Obisk dogodka ali lokacije se avtomatsko zaključi po času, ko je določen v polju »Običajen obisk« ali pa si oseba sama ponastavi konec s klikom na *Odjavi se* (če npr. odide predčasno)

QR kodo lahko  
ustvarite na spletni  
strani NIJZ  
<https://www.cepimose.si/qr-koda/>

CNB@nijz.si

## Ustvari QR kodo

Ljudje, ki organizirajo dogodke ali imajo podjetje, lahko zdaj ustvarijo QR kodo. S skeniranjem QR kode si obiskovalci v aplikaciji shranijo dogodek. Po želji bo aplikacija ustvarila tudi ustrezen dnevniški zapis. Če bo pri obiskovalcu pozneje potrjena okužba s SARS-CoV-2, so lahko opozorjeni tudi drugi obiskovalci.

\* Zahtevano polje

Dogodek \*

Prosim, izberite

Opis \*

npr. frizer

Kraj \*

npr. Sample Street 12, 12345 Sample City

Običajna dolžina obiska (število ur) \*

02

:

00

Vse informacije se obdelujejo samo lokalno v vašem brskalniku. Niti QR kode, ki jih ustvarite, niti informacije, ki jih vsebujejo, se ne pošljejo strežnikom #OstaniZdrav. Izvorna koda generatorja je prosto dostopna za ogled.

Ustvari



**"Check-in" z #OstaniZdrav**

Uporabljajte aplikacijo #OstaniZdrav. Skenirajte QR kodo in aktivno prispevajte k hitremu ter učinkovitemu preprečevanju širjenja okužbe.

**Ustavimo virus.**



CEPIMO SE



NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

Natisni

Shrani



## #OSTANIZDRAV: USTVARJANJE IN UPORABLJANJE QR KOD

»Check-in« je funkcionalnost aplikacije #OstaniZdrav, ki omogoča anonimno obveščanje o tveganem stiku z osebo s potrjeno okužbo z virusom SARS-CoV-2 med uporabniki aplikacije, ki so bili ob istem času na skupnem dogodku ali lokaciji. V primeru potrjene okužbe s SARS-CoV-2 uporabnik v aplikacijo vnese kodo TAN in s tem obvesti druge uporabnike aplikacije, ki so bili z njim v stiku, kot do sedaj. Poleg tega obvesti tudi uporabnike, ki so bili z njim na istem dogodku/v skupnem prostoru istočasno ali do 30 min pozneje in so ob vstopu skenirali QR kodo. QR koda se lahko ustvari za vsak dogodek posebej.

### - Navodilo za ustvarjanje QR kode

→ QR kodo lahko ustvarite na spletni strani <https://www.cepimose.si/gr-koda/>

→ izberite kraj ali dogodek (npr. Izobraževalna ustanova)

→ vpišite podatke:

**Opis:** npr. UNI-LJ, FE, Predavalnica 1

**Kraj:** Ljubljana

**Običajna dolžina obiska:** opredelite čas trajanja zadrževanja v prostoru (npr. 2 uri)

→ izberite *Ustvari* in QR kodo natisnite ali jo objavite na ekranu

### - Prikaz QR kode na vidnem mestu

Priporočamo, da ima v višjih in visokošolskih zavodih ter pri izvajanju izobraževanja odraslih vsaka predavalnica ali drug prostor, kjer se študentje/obiskovalci/zaposleni zadržujejo dlje časa, svojo QR kodo. QR koda naj bo objavljena na vidnem mestu, npr. ob vhodu ali projicirana na tablo pred začetkom predavanja oz. uporabnikom omogoča, da jo skenirajo s pomočjo aplikacije v mobilnem telefonu. Lahko pa jo predavatelj tudi objavi. Svetujemo, da kodo zamenjate vsak teden, da ne pride do morebitnih zlorab.

### - »Check-in«

Vsak študent/obiskovalec/zaposlen, ki pride v predavalnico ali drug prostor, pred vhodom skenira objavljeno QR kodo preko aplikacije #OstaniZdrav, ki jo ima nameščeno na pametnem telefonu. Za branje uporabi funkcijo »Check-in«. Obisk dogodka ali lokacije se avtomatsko zaključi po času, ko je napisan v polju »Običajen obisk«. Če študent odide predčasno, si lahko sam ponastavi konec s klikom na *Objavi se*.

Več informacij o aplikaciji #OstaniZdrav:

<https://www.cepimose.si/aktualno/mobilna-aplikacija-ostanizdrav/>

## Ustvari QR kodo

Ljudje, ki organizirajo dogodke ali imajo podjetje, lahko zdaj ustvarijo QR kodo. S skeniranjem QR kode si obiskovalci v aplikaciji shranijo dogodek. Po želji bo aplikacija ustvarila tudi ustrezen dnevniški zapis. Če bo pri obiskovalcu pozneje potrjena okužba s SARS-CoV-2, so lahko opozorjeni tudi drugi obiskovalci.

\* Zahtevano polje

Dogodek \*

Prosim, izberite

Opis \*

npr. frizer

Kraj \*

npr. Sample Street 12, 12345 Sample City

Običajna dolžina obiska (število ur) \*

02

:

00

Vse informacije se obdelujejo samo lokalno v vašem brskalniku.

Niti QR koda, ki jih ustvarite, niti informacije, ki jih vsebujejo, se ne pošljejo strežnikom #OstaniZdrav. Izvorna koda generatorja je prosto dostopna za ogled.

Ustvari



Natisni

Shrani

Svetujemo vam, da si namestite aplikacijo #OstaniZdrav.



# Promocija uporabe aplikacije #OstaniZdrav

Svetujemo vam, da si namestite in aktivno uporabljate aplikacijo #OstaniZdrav.



HVALA ZA  
POZORNOST