

# DRUŽINSKA MEDICINA

---



# DRUŽINSKA MEDICINA

---

Združenje zdravnikov družinske medicine SZD

Ljubljana, 2002



## Družinska medicina

*Urednika:* prof. dr. sc. Igor Švab, dr. med.,  
asist. mag. Danica Rotar Pavlič, dr. med.

*Strokovni sodelavci:* Simona Bizjak, dr. med.,  
asist. mag. Josip Car, dr. med.,  
doc. dr. sc. Janko Kersnik, dr. med.,  
prim. Anton Košir, dr. med.

*Glavni recenzentki:* prof. dr. sc. Saša Markovič, dr. med.,  
prof. dr. sc. Martina Tomori, dr. med.

*Jezikovni pregled:* prof. dr. sc. Miroslav Kališnik, dr. med.

Copyright © Združenje zdravnikov družinske medicine SZD, 2001

Vse pravice pridržane. Noben del te knjige se ne sme reproducirati, prenašati in shranjevati v sistemu za shranjevanje podatkov v kakršni koli obliki ali s kakršnimi koli sredstvi brez pisnega dovoljenja založnika.

*Založilo:* Združenje zdravnikov družinske medicine Slovenskega zdravniškega društva,  
Komenskega 4, 1000 Ljubljana

*Izdajatelj:* Združenje zdravnikov družinske medicine Slovenskega zdravniškega društva in  
Katedra za družinsko medicino Medicinske fakultete Ljubljana

*Lektorica:* Lidija Kuhar

*Korektura zrcala:* Matej Pavlič

*Oblikovanje in  
tehnično urejanje:* Stanislav Oražem

*Grafična priprava:* Euroraster, d. o. o.

*Tisk:* Euroraster, d. o. o.

*Naklada:* 1000 izvodov  
Ljubljana, 2002

CIP – Kataložni zapis o publikaciji  
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

61:316.356.2(082)

DRUŽINSKA medicina / [urednika Igor Švab in Danica Rotar  
Pavlič]. - Ljubljana : Združenje zdravnikov družinske medicine,  
Slovenskega zdravniškega društva, 2002

1. Švab, Igor  
118383872

## Predgovor

---

Učbeniki družinske medicine, ki so jih napisali zdravniki družinske medicine, so se začeli pogosteje pojavljati pred približno tridesetimi leti. Njihovo izhajanje je sovpadalo z akademskim razvojem tega medicinskega področja, čemur smo priča še danes. Družinska medicina se je uveljavila kot predmet na medicinskih fakultetah, dokazala potrebo po posebni specializaciji in razvila svoje področje raziskovanja.

Njen razvoj v Sloveniji ni bil bistveno drugačen. Pred desetimi leti je pri nas izšla knjiga štirih avtorjev z naslovom Splošna medicina – načela in tehnike. Posvetili smo jo svojim učiteljem. Postavila je temelje moderni splošni medicini v Sloveniji, ki si je pozneje nadela ime družinska medicina. Že v njenem predgovoru je bila zapisana želja, naj bi prvi izdaji sledila druga, ki naj bi obravnavala tudi klinične probleme. Od tedaj se je zgodilo veliko: tudi pri nas je družinska medicina postala predmet na medicinski fakulteti, njena specializacija pa je obvezna za vse, ki v njej delajo. Potrebe po posodobljeni izdaji, ki bi zadostila potrebam študentov, specializantov in zdravnikov v ambulantah, so bile vse večje. Zato je po desetih letih pred vami nova, posodobljena in razširjena knjiga s tega področja. Poleg prvih avtorjev v njej sodeluje veliko novih, kar je tudi dokaz strokovne rasti in uspešnosti ljudi, ki so se lotili knjižne obdelave družinske medicine.

Naš namen je predstaviti pomembne značilnosti stroke, ki ima zelo široko področje delovanja. Napisali so jo zdravniki, ki delajo v praksi, da bi bila v pomoč kolegom pri vsakdanjem delu. Posebno pozornost smo posvetili recenzentskemu postopku. Vsako poglavje je šlo skozi gosto sito vsaj treh ocenjevalcev. Med njimi so bili pri kliničnih poglavjih zadnji ocenjevalci vedno fakultetni učitelji z ustreznih kateder oz. iz specialističnih strok. Nemogoče je v eni knjigi zajeti vse potrebno znanje, zato tudi naša izdaja pomeni le presek, ki naj bi prikazal najpomembnejša načela, najpogostnejša stanja in tehnike v družinski medicini. Tako smo vsaj okvirno zajeli vsa temeljna področja delovanja zdravnika družinske medicine: klinično delo, sporazumevanje z bolnikom, organizacijo dela ter sodelovanje v skupnosti, v kateri živi in dela.

Učbenik je namenjen predvsem študentom predmeta Družinska medicina na medicinski fakulteti in specializantom iz družinske medicine. Zlasti slednji bodo potrebovali še poglobljeno branje druge literature za pripravo na izpit, učbenik pa jim bo vodilo pri iskanju dodatnih informacij. Posebej kritični do knjige boste zdravniki, ki se v vsakdanjem delu srečujete s problemi, na katere v njej ne boste našli odgovora.

Ob tem naj posebej poudarimo, da bomo veseli vsake pripombe, opozorila ali popravka, ki ga boste našli med branjem učbenika. Naslednje izdaje bodo tako lahko še popolnejše.

Na koncu bi se uredniki radi zahvalili množici sodelavcev, ki so pripomogli, da je knjiga izšla: soavtorjem za predano delo, recenzentom za kritične in dobronamerne pripombe, lektorici za popraviljanje jezikovnih nerodnosti in napak, sofinancerjem za finančno pomoč, brez katere knjiga ne bi izšla, oblikovalcu in tiskarni za razumevanje in kakovostno opravljeno delo ter seveda našim najbližjim, ki so nas – kot vedno – potrpežljivo prenašali in spodbujali.

*prof. dr. sc. Igor Švab, dr. med.*

## **Recenzenti posameznih poglavij:**

---

doc. dr. Rok Accetto, dr. med.,  
prof. dr. Jože Balažic, dr. med.,  
doc. dr. Igor Bartenjev, dr. med.,  
doc. dr. Marjan Bilban, dr. med.,  
asist. Mateja Bulc, dr. med.,  
asist. Zdenka Čebašek Travnik, dr. med.,  
prof. dr. Srečko Herman, dr. med.,  
asist. Sašo Kavčič, dr. med.,  
prof. dr. Dušan Keber, dr. med.,  
doc. dr. Janko Kersnik, dr. med.,  
Metka Klevišar, dr. med.,  
prof. dr. Andreja Kocijančič, dr. med.,  
prim. doc. dr. Marko Kolšek, dr. med.,  
asist. Nena Kopčavar Guček, dr. med.,  
Franc Košir, dipl. iur.  
prim. mag. Tone Košir, dr. med.,  
prof. dr. Igor Križman, dr. med.,  
doc. dr. Hotimir Lešničar, dr. med.,  
doc. dr. Marko Medvešček, dr. med.,  
prof. dr. David Neubauer, dr. med.,  
asist. Ciril Oblak, dr. med.,  
prof. dr. Dražigost Pokorn, dr. med.,  
asist. mag. Danica Rotar Pavlič, dr. med.,  
prof. dr. Blaž Rozman, dr. med.,  
prof. dr. Vladimir Smrkolj, dr. med.,  
prof. dr. Franc Strle, dr. med.,  
Majda Šlajmer Japelj, vms, dipl. sociolog  
prof. dr. Jurij Šorli, dr. med.,  
prof. dr. Igor Švab, dr. med.,  
asist. mag. Iztok Tomazin, dr. med.,  
prof. dr. Martina Tomori, dr. med.,  
prim. mag. Franc Urlep, dr. med.,  
asist. Vlasta Vodopivec Jamšek, dr. med.,  
prof. dr. David B. Vodusek, dr. med.,  
prim. dr. Božidar Voljč, dr. med.,  
prim. doc. dr. Slavko Zihlerl, dr. med.,  
doc. dr. Zvonka Zupanič Slavec, dr. med.,  
prim. asist. mag. Gojimir Žorž, dr. med.

## **Recenzija učbenika DRUŽINSKA MEDICINA**

---

Učbenik Družinska medicina, ki so ga napisali zdravniki družinske medicine in se v Sloveniji pojavlja prvič, spremlja strm strokovni vzpon družinske medicine, ki je danes že uveljavljen predmet na naši Medicinski fakulteti in že sprejeta specializacija v Sloveniji. Čeprav je učbenik namenjen študentom in specializantom družinske medicine ter zdravnikom v ambulantah, bo v njem našel zelo uporabne napotke tudi marsikateri specialist.

Učbenik je napisan nadvse pregledno, s skrbno izbranimi vsebinami, ki poleg pomembnih značilnosti stroke z najširšim področjem delovanja v medicini obsega tudi vsebine, ki jih v drugih učbenikih na žalost pozabljamo, so pa pri delu zdravnika še kako pomembne. Pričujoči učbenik bo pripravil k razmišljanju slehernega zdravnika, ki ga bo vzel v roke. Družinski zdravniki nas s številnimi poglavji v svojem učbeniku spominjajo na tisto, kar smo ob sodobnem, predvsem tehnološkem razvoju medicine in znanosti že skoraj malce pozabili: da je namreč bolnik naš so-človek, ki prihaja iz svojega socialnega okolja k nam v stiski zato, da mu pomagamo iz te stiske ter ga človeško nepoškodovanega vrnemo nazaj. V učbeniku so posamezna in enako dolga poglavja, ki govorijo o bolniku – človeku s svojimi stiskami, s svojo družino, z otroki, z začasno ali trajno nezmožnostjo opravljanja svojega poklica, ter o zaskrbljenih svojcih, opozarjajo na posebnosti obnašanja in pristopa k bolnikom različne starosti, različnih intelektualnih sposobnosti, ki prihajajo iz različnih socialnih okolij. Priznati moram, da sem ob prebiranju učbenika doživljala različna razpoloženja – od veselja zaradi kakovosti in ponosa, da ima tako majhen narod toliko dobrih zdravnikov in učiteljev, pa vse do pregovorne slovenske zavisti, ko sem spoznala, da so družinski zdravniki v svojih prispevkih uspeli ponovno vzpostaviti ravnotežje med strokovnim (obrtnim) znanjem in humanim poslanstvom, ki naši stroki vrača umetnost. Zato sem nad učbenikom navdušena.

Učbenik Družinska medicina je razdeljen na devet preglednih predavanj. Prva zajemajo načela družinske medicine ter prek obravnavanja najpogostejših simptomov in najpogostejših bolezni učijo zdravnike družinske medicine tudi sporazumevanja z bolniki različnih starostnih in socialnih skupin. Priporoča jim, kako naj si opremijo ordinacijo, uči, kako naj zagotavljajo nadzor nad kakovostjo svojega dela, kako naj skrbijo za zadovoljstvo svojih bolnikov ter kako naj obvladujejo napake v medicini. Ob koncu avtorji učbenika odprejo še pogled na akademsko družinsko medicino in svetujejo, kako naj jo učijo. Posebnost učbenika je tudi v tem, da opis vsakega problema, ki se ga dotakne, in ki bi samo v tekstovnem delu morda ostal nerazumljiv, podkrepijo z nekaj kratkimi primeri iz prakse. Ob koncu vsakega poglavja je navedena literatura, ki jo je avtor uporabil, posebej pa še literatura, ki jo avtor priporoča.

Zdravnikom družinske medicine ter urednikoma iskreno čestitam.

*Prof. dr. Saša Markovič, dr. med.*





## Vsebina

---

<b>1 UVOD</b>	<b>13</b>
Načela družinske medicine .....	14
Razvoj osnovnega zdravstva v Sloveniji zadnjih 130 let .....	18
<b>2 NAČELA DRUŽINSKE MEDICINE</b>	<b>29</b>
Teoretične osnove družinske medicine .....	30
Odločanje v družinski medicini .....	39
Odprto čakanje in odvrnljivo nevarni potek .....	53
Etični problemi .....	57
<b>3 DRUŽINA V ZDRAVJU IN BOLEZNI</b>	<b>65</b>
Družina kot sistem in tipi družin .....	66
Družinski cikel .....	72
Družina in bolezen .....	81
Ocenjevanje družine .....	86
Družina in kronični bolnik .....	94
Načela paliativne oskrbe v domeni družinskega zdravnika .....	102
Družina z umirajočim bolnikom .....	105
<b>4 NAČELA OBRAVNAVE NAJPOGOSTNEJŠIH SIMPTOMOV</b>	<b>113</b>
<b>Splošni simptomi</b>	
Vročina .....	114
Utrujenost .....	120
<b>Simptomi s področja prebavil</b>	
Obravnavna driske .....	126
<b>Simptomi s področja dihal</b>	
Kašelj .....	130
Dispneja .....	133
<b>Simptomi s področja kože</b>	
Kožne bolezni .....	137
Kožni znaki sistemskih bolezni, kožni tumorji, motnje v pigmentaciji ter bolezni las in nohtov .....	161
<b>Simptomi s področja sečil</b>	
Simptomi s področja mokril in spolovil .....	188
Oseba z motnjami spolnosti .....	211
Urinska inkontinenca .....	220
<b>Simptomi s področja psihiatrije</b>	
Anksioznost in panika .....	235
Nespečnost .....	238

<b>Bolečina</b>	
Glavobol .....	244
Bolnik z akutno bolečino v križu .....	254
Bolnik z radikulopatijo .....	264
<b>Simptomi s področja ginekologije</b>	
Načrtovanje družine .....	269
Svetovanje neplodnemu paru .....	273
Vaginalne in cervikalne okužbe .....	278
Nepravilne krvavitve iz maternice .....	286
Menopavza .....	290
Posebnosti telesnega razvoja mladostnikov .....	299
Pelvična bolečina pri ženski .....	301
Umetna prekinitve nosečnosti .....	305
Minimalno in/ali optimalno nosečnostno in obporodno varstvo .....	307
<b>5 NAČELA OBRAVNAVE NAJPOGOSTNEJŠIH BOLEZNI</b>	<b>311</b>
<b>Bolezni življenjskega sloga</b>	
Debelost .....	312
Pitje alkohola .....	322
Uporaba opiatov .....	335
Arterijska hipertenzija .....	348
Sladkorna bolezen .....	359
Hiperlipidemije .....	373
Družina in stres .....	380
<b>Kronične in degenerativne bolezni</b>	
Ishemična bolezen srca .....	389
Vodenje bolnika po akutnem srčnem infarktu .....	412
Odkrivanje, vodenje in zdravljenje motenj srčnega ritma .....	425
Bolezni perifernih arterij .....	435
Bolezni venskega sistema .....	450
Bolezni limfnega sistema .....	463
Bolnik z rakavo boleznijo .....	469
Osteoporoza .....	484
Duševne motnje .....	493
Peptična razjeda .....	502
Depresija .....	505
Protin .....	512
Samomor in zdravnik družinske medicine .....	515
<b>Akutna stanja</b>	
Navadni prehlad .....	521
Obravnavna poškodb .....	532
<b>6 POSLOVANJE</b>	<b>539</b>
Ekonomsko poslovanje splošne ambulante .....	540
Zasebno delo v splošni medicini .....	546
<b>Oprema in urejenost prostorov</b>	
Oprema in prostor za delo družinskega zdravnika .....	550
Čakalnica v družinski medicini .....	562
Oprema zdravnika družinske medicine za delo na terenu .....	565

<b>Zdravnikovi sodelavci</b>	
Patronažna medicinska sestra v družinski medicini .....	571
Medicinska sestra v družinski medicini .....	576
Zdravstveni karton .....	582
Pomen zdravstvenega kartona pri vodenju kroničnega bolnika .....	589
Urejanje delovnega časa .....	594
Seznam bolnikov .....	599
<b>7 TEHNIKE DELA V DRUŽINSKI MEDICINI</b>	<b>603</b>
Vsebina in slog dela zdravnika družinske medicine .....	604
<b>Sporazumevanje</b>	
Posvet .....	610
Težavni bolnik in njegov zdravnik .....	619
Preprečevanje kroničnih nenalezljivih bolezni .....	624
Preventiva v predšolskem obdobju .....	631
Preventivno zdravstveno varstvo šolskih otrok in mladine na primarni ravni .....	643
Posebnosti obravnave mladostnika .....	651
Preventiva na delovnem mestu .....	655
Preventiva pri starostniku .....	663
Obravnava starostnika .....	678
Hišni obisk .....	683
<b>Socialni ukrepi zdravnika</b>	
Ocenjevanje delazmožnosti .....	690
Predlog za zdravniško zdravljenje .....	695
Dodatek za pomoč in postrežbo .....	697
<b>Sodelovanje z drugimi službami</b>	
Napotitve k specialistu in v bolnišnico .....	700
Zdravnikovo delo v domu starejših občanov .....	705
Oskrba bolnikov zunaj rednega delovnega časa .....	709
Nujni primeri v družinski medicini .....	713
Mrliško ogledna služba in zdravnik splošne/družinske medicine .....	718
<b>8 ZAGOTAVLJANJE KAKOVOSTI</b>	<b>723</b>
Zagotavljanje in izboljšanje kakovosti .....	724
Predpisovanje zdravil v družinski medicini .....	731
Zadovoljstvo bolnikov .....	741
Obvladovanje napak v medicini .....	748
<b>9 AKADEMSKA DRUŽINSKA MEDICINA</b>	<b>755</b>
Učenje v družinski medicini .....	756
Raziskave v družinski medicini .....	765
Splošna medicina v številkah .....	772
Strokovne organizacije in združenja .....	778
Zdravnikova osebnost .....	782
Stvarno kazalo .....	787

