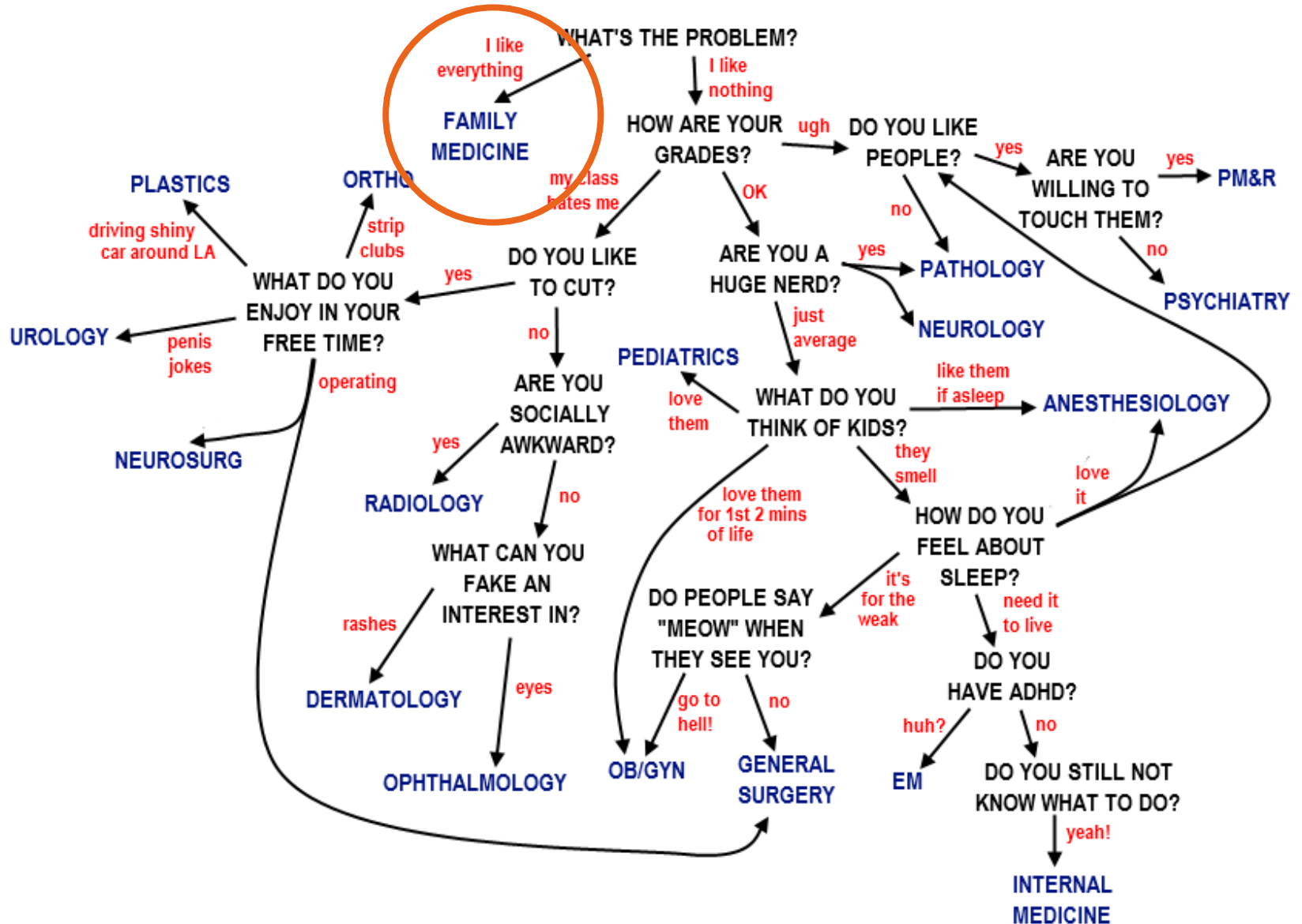


Vodenje izbranih bolnikov



MATEJA KOKALJ KOKOT, DR.MED.

I DON'T KNOW WHAT MEDICAL SPECIALTY TO CHOOSE!



Namen specializacije v ambulanti zdravnika DM?



- Gledati, poskušati, delati, ocenjevati svoje delo in izide ter biti ocenjen... v okolju ambulante družinskega zdravnika.
- *Slišim in pozabim.
Vidim in si zapomnim.
Naredim in razumem.*
Konfucij (551-479 p.n.š.)
- Cilj: Po dveh letih biti usposobljen za samostojno delo v ambulanti družinske medicine.

Podrobnejši cilji specializacije druž. medicine



- Utrditi znanje, potrebno za delo v ambulanti DM.
- Dopolniti znanje, specifično za delo v ambulanti DM.
- Naučiti se uporabiti pridobljeno znanje.
- Utrditi veščine, potrebne za delo v ambulanti DM.
- Naučiti se usmerjene anamneze, pregleda in racionalnega pristopa k reševanju problemov.
- Naučiti se stopenjske delitve dela.
- Naučiti se celovitega in celostnega pristopa.
- Pridobiti ustrezen odnos do bolnikov, sodelavcev, drugih v zdravstveni dejavnosti in do samega sebe.

Zakaj praktične izkušnje v ambulanti DM?



- Imate veliko bazo teoretičnega znanja.
- Osvojili ste veščine nujne medicinske pomoči (pripravnštvo).
- Odnos do bolnikov in sodelavcev?



Tim ambulante družinske medicine



- zdravnik specialist družinske ali splošne medicine
- ambulantna medicinska sestra – srednja medicinska sestra
- v RADM diplomirana medicinska sestra

- v sodelovanju s
 - ✦ patronažno medicinsko sestro
 - ✦ reševalno / nujno medicinsko službo
 - ✦ policijsko postajo
 - ✦ centrom za socialno delo
 - ✦ psihiatrom / psihiatrično bolnišnico

Delo v ambulanti družinskega zdravnika



- poleg zdravljenja akutno zbolelih tudi preventiva in vodenje kroničnih bolnikov
- dispanzerska metoda dela

Načela dispanzerske metode dela



- **Trajno aktivno spremljanje** in proučevanje zdravstvenega stanja (**zaupane**) **populacije z zbiranjem, analiziranjem in razlago podatkov o kazalcih zdravja in bolezni te populacije.**
- Poznavanje **družinskih, delovnih, socialnih in ekonomskih** okoliščin **te populacije.**
- **Aktivno** preprečevanje, zgodnje odkrivanje in evidentiranje dejavnikov tveganja **ter ustrezno** ukrepanje **pri odkritih dejavniki tveganja pri posameznikih in pri rizičnih skupinah.**
- Načrtovanje in izvajanje dejavnosti **glede na aktualne zdravstvene probleme.**

Elementi dispanzerske metode dela



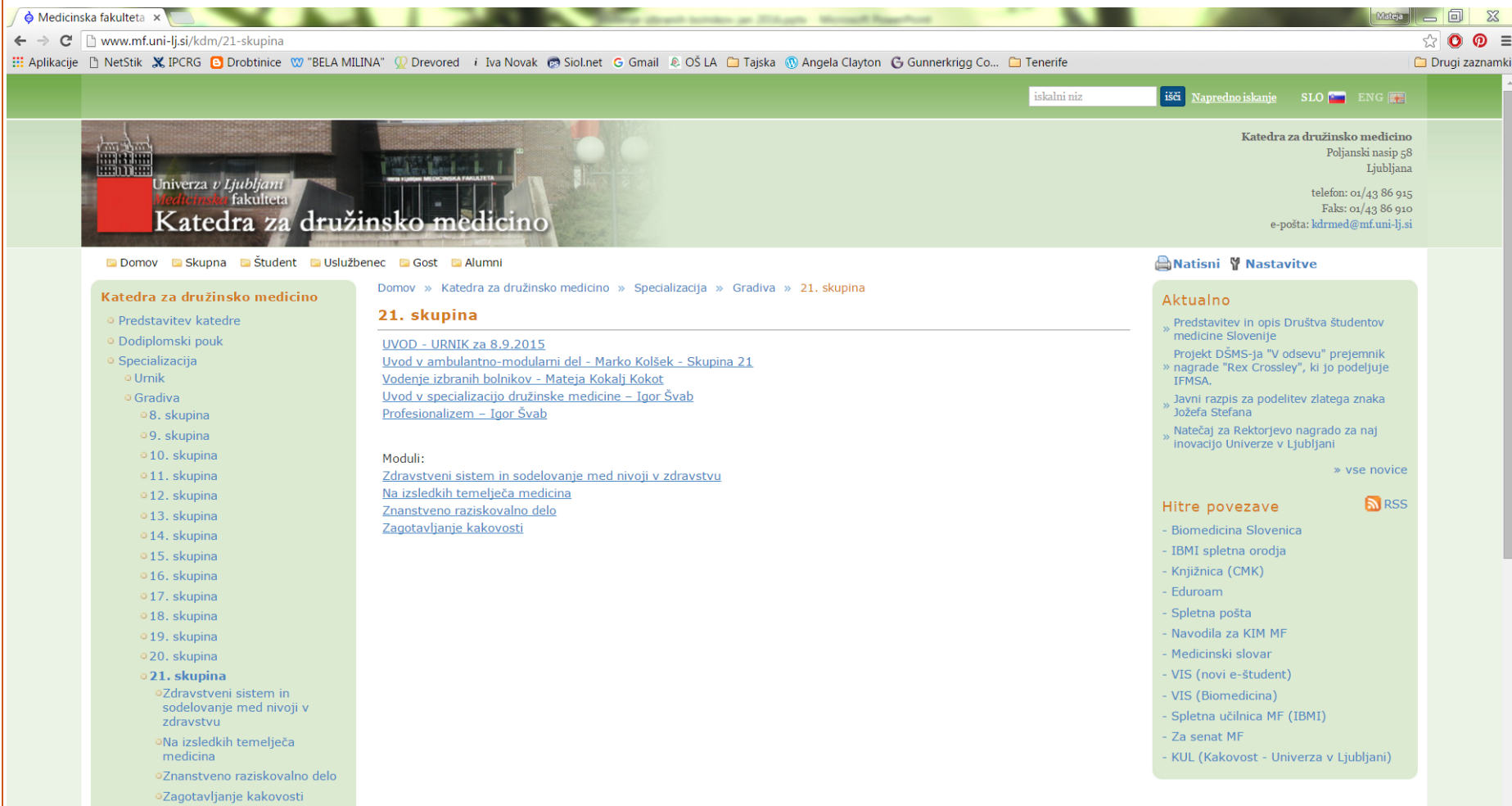
- **Poznati moramo svoje bolnike – populacijo(-e).**
- **Kronične bolnike ali ogroženo skupino prebivalstva** vodimo na posebnem seznamu.
- **Uporabljati mora multidisciplinarni, tj. timski način dela z bolniki – delitev dela.**
- **Potrebno je** sodelovanje s patronažno medicinsko sestro.
- Skupinska obravnava bolnikov (**alkoholizem, kajenje, debelost, psihične bolezni, hipertenzija, sladkorna bolezen idr.**).
- **Sistematično** izvajamo usmerjene ukrepe.

'Vaši' bolniki



- Vsak specializant v času dela v ambulanti družinske medicine med specializacijo spremlja:
 - vsaj 60 kroničnih bolnikov
 - vsaj 3 družine
 - opravi 100 presejanj za srčno-žilne bolezni

www.drmed.org – izobraževanja – specializacija ter na <http://www.mf.uni-lj.si/kdm/specializacija>



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying "www.mf.uni-lj.si/kdm/21-skupina". The browser's address bar also shows several tabs and extensions, including "Aplikacije", "NetStik", "IPCRG", "Drobtinice", "BELA MILINA", "Drevored", "Iva Novak", "SioI.net", "Gmail", "OŠ LA", "Tajska", "Angela Clayton", "Gunnerkrigg Co...", and "Tenerife". The website's header features a search bar with the text "iskalni niz" and a "Napredno iskanje" button. The main navigation menu includes "Domov", "Skupna", "Študent", "Uslužbenec", "Gost", and "Alumni". The page content is organized into several sections:

- Katedra za družinsko medicino**: A sidebar menu listing various courses and specializations, with "21. skupina" highlighted.
- 21. skupina**: The main content area, featuring a breadcrumb trail "Domov » Katedra za družinsko medicino » Specializacija » Gradiva » 21. skupina". It includes a list of links for "UVOD - URNIK za 8.9.2015", "Uvod v ambulantno-modularni del - Marko Kolšek - Skupina 21", "Vodenje izbranih bolnikov - Mateja Kokalj Kokot", "Uvod v specializacijo družinske medicine - Igor Švab", and "Profesionalizem - Igor Švab". Below this, a "Moduli:" section lists "Zdravstveni sistem in sodelovanje med nivoji v zdravstvu", "Na izsledkih temelječa medicina", "Znanstveno raziskovalno delo", and "Zagotavljanje kakovosti".
- Katedra za družinsko medicino**: Contact information for the department, including the address "Poljanski nasip 58, Ljubljana", phone number "01/43 86 915", fax number "01/43 86 910", and email "kdrmed@mf.uni-lj.si".
- Natisni Nastavitve**: A section for printing and settings.
- Aktualno**: A section for news and updates, featuring a list of news items such as "Predstavitev in opis Društva študentov medicine Slovenije" and "Projekt DŠMS-ja 'V odsevu' prejemnik nagrade 'Rex Crossley', ki jo podeljuje IFMSA".
- Hitre povezave**: A section for quick links, including "Biomedicina Slovenica", "IBMI spletna orodja", "Knjižnica (CMK)", "Eduroam", "Spletna pošta", "Navodila za KIM MF", "Medicinski slovar", "VIS (novi e-študent)", "VIS (Biomedicina)", "Spletna učilnica MF (IBMI)", "Za senat MF", and "KUL (Kakovost - Univerza v Ljubljani)".

Navodila za vodenje 60 kroničnih bolnikov



Program in gradiva | x

www.drmed.org/program-in-gradiva/

Aplikacije NetStik IPCRG Drobtinice "BELA MILINA" Drevored Iva Novak SioL.net Gmail OŠ LA Here Come the ... Tajska Angela Clayton Kinološko društ... Curaprox CS 54... Gunnerkrigg Co... Drugi zaznamki

Navodila za vodenje 60 kroničnih bolnikov in 100 presejanj



Seznami kroničnih bolnikov – navodila za spremljanje in pripravo na specialistični izpit

Vsak specializant v času dela v ambulanti družinske medicine med specializacijo spremlja vsaj **60 kroničnih bolnikov in 100 presejanj za srčno-žilne bolezni**. Pri tem si pomaga z (1) zbirnikom za posameznega bolnika (stran <http://www.drmed.org/wp-content/uploads/2014/06/Zbirnik.pdf>) in (2) obrazcem za spremljanje določene kronične bolezni (<http://www.drmed.org/vlozni-listi/>):

- 10 bolnikov z zvišanim krvnim tlakom
- 5 bolnikov s sladkorno boleznijo tipa 2
- 5 bolnikov s kronično pljučno boleznijo, tj. z astmo (2) ali s KOPB (3)
- 5 bolnikov s kostno-mišičnimi težavami, tj. s kroničnimi bolečinami v hrbtenici (2), z artrozo (2), z revmatoidnim artritisom (1) (ni posebnega obrazca)
- 5 bolnikov z duševnimi motnjami, tj. z (generalizirano) anksioznostjo (1), z depresijo (1), t demenco (1) in s psihotično boleznijo (1) (ni posebnih obrazcev)
- 3 bolnike z rakom (ni posebnega obrazca)
- 3 bolnike, ki se zdravijo pretežno na domu (ni posebnega obrazca)
- 4 bolnike z zasvojenostjo oz. škodljivo rabo psihotropnih snovi, tj. tvegana ali škodljiva raba alkohola (2), uporaba prepovedanih drog ali v programu odvajanja (1), uporaba benzodiazepinov (1) (ni posebnih obrazcev)
- 20 bolnikov z različnimi kroničnimi boleznimi in stanji, tj. z benigno povečano prostato (1), z urinsko inkontinenco in uporabo inkontinenčnega programa (1), na antikoagulantnem zdravljenju (1), (za stanja od tu naprej (še) ni posebnih obrazcev) na substitucijskem zdravljenju hipotiroze (1), z osteoporozo (1), s srčnim popuščanjem (1), po miokardnem infarktu (1), po možganski kapi (1), s SŽO > 20 % (2), s putiko (1), z migreno (2), dolgoletna kadičca (2), z multiplo sklerozo (1), s periferno arterijsko boleznijo (1), oskrbovalca hudo bolnega (1), bolnika z oceno invalidske komisije preostala delovna zmožnost 4 ure (1), bolnika v bolniškem staležu več kot 6 mesecev pred začetkom spremljanja (1) (ni posebnih obrazcev)

Poleg tega spremlja vsaj tri družine, ki jih bo predstavil v predizpitnem poročilu.

- EURIPA
- Specializacija iz DM
- Spletna skupnost ZZDM
- Spletna skupnost ZDM POA
- Asociacija JV Evrope
- Referenčne ambulante družinske medicine
- European Forum for Primary Care
- EurOOHnet

Zadnje objave

Solidarnost s ponesrečenimi v potresu v Nepal

41. SREČANJE TIMOV

4th Conference of Association of Family physicians

Ošpice

XV. KOKALJEVI DNEVI

Navodila za vodenje 60 kroničnih bolnikov



- 10 bolnikov z zvišanim krvnim tlakom
- 5 bolnikov s sladkorno boleznijo tipa 2
- 5 bolnikov s kronično pljučno boleznijo, tj. z astmo ali s KOPB
- 5 bolnikov s kostno-mišičnimi težavami, tj. s kroničnimi bolečinami v hrbtenici, z artrozo, z revmatoidnim artritisom
- 5 bolnikov z duševnimi motnjami, tj. z (generalizirano) anksioznostjo, z depresijo, z demenco in s psihotično boleznijo
- 3 bolnike z rakom
- 3 bolnike, ki se zdravijo pretežno na domu
- 4 bolnike z zasvojenostjo oz. škodljivo rabo psihotropnih snovi, tj. tvegana ali škodljiva raba alkohola, uporaba prepovedanih drog ali v programu odvajanja, uporaba benzodiazepinov
- 20 bolnikov z različnimi kroničnimi boleznimi in stanji:
 - z benigno povečano prostato, z urinsko inkontinenco in uporabo inkontinenčnega programa, na antikoagulantnem zdravljenju, na substitucijskem zdravljenju hipotiroze, z osteoporozo, s srčnim popuščanjem, po miokardnem infarktu, po možganski kapi, s SŽO > 20 %, s putiko, z migreno, dolgoletna kadilca, z multiplo sklerozo, s periferno arterijsko boleznijo, oskrbovalca hudo bolnega, bolnika z oceno invalidske komisije preostala delovna zmožnost 4 ure, bolnika v bolniškem staležu več kot 6 mesecev pred začetkom spremljanja

Bolnike vodite s pomočjo obrazcev



- vsak bolnik ima svoj zbirnik
- ter dodatno lahko še obrazce za spremljanje posameznih kroničnih bolezni



Združenje zdravnikov družinske medicine & Zavod za razvoj družinske medicine



ZBIRNIK

Seznam kroničnih bolezni in stanj

št.	od leta	ICD 10	diagnoza	opombe
1			KADI*	cigaret dnevno
2		Z13.6	Srčno-žilna ogroženost	
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

*Pri kadilcu vpišemo leto, od kar kadi, vpišemo ICD 10 šifro F17.1, in pod opombe količino cigaret dnevno. Pri nekadilcu v polje ICD 10 vpišemo z velikimi tiskanimi NE.

Seznam zdravljenja*

št.	ICD 10**	od leta	zdravilo / MTP	opombe
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

*Računalniški izpis lahko naredite na zadnji strani zbornika.

**Vpišite problem s seznama kroničnih bolezni in stanj, za katerega prvenstveno prejema predpisano zdravilo.

Vložni list za spremljanje bolnikov



Vložni listi za spremlj x

www.drmed.org/vlozni-listi/

Aplikacije NetStik IPCRG Drobtinice "BELA MILINA" Drevored Iva Novak SioL.net Gmail OŠ LA Here Come the ... Tajska Angela Clayton Kinološko društ... Curaprox CS 54... Gunnerkrigg Co... Drugi zaznamki



Zdrženje zdravnikov družinske medicine Slovenije
ISSN 1581-2669

NOVICE PREDSTAVITEV STROKOVNI SVET IN SEKCIJE SODELOVANJE **E-KNJIŽNICA** IZOBRAŽEVANJA GALERIJA SLIK KONTAKT

Vložni listi za spremljanje bolnikov

Antikoagulantno zdravljenje – vložni list
Antikoagulantno zdravljenje – kartonček
Asthma
AUDIT-C_ocena_pitja_alkohola
BHP
Sladkorna bolezen
Urinska inkontinenca
Zvišan krvni tlak

AUDIT – C – VPRAŠALNIK O RABI ALKOHOLA

EDINBURŠKI VPRAŠALNIK (EPDS) – VPRAŠALNIK ZA ODKRIVANJE POPORODNE DEPRESIJE

VPRAŠALNIK ZA UGOTAVLJANJE ANKSIOZNOSTI IN DEPRESIJE – DUKE-AD

VPRAŠALNIK O SPOLNEM ZDRAVJU ZA MOŠKE

VPRAŠALNIK O KAJENJU (FAGERSTRÖMOV TEST)

VPRAŠALNIK ZA OSEBE S TEŽAVAMI Z ZADRŽEVANJEM URINA

VPRAŠALNIK O PROSTATI

VPRAŠALNIK O SPOLNI DISFUNKCIJI, POVEZANI S PSIHOTROPNIM ZDRAVLJENJEM

English Slovenian

Kako se včlanim?

Pogoji in postopek

Pristopna izjava

Strokovna srečanja

Prijava na strokovna srečanja

KOLENDAR strokovnih srečanj ZZDM

Povezave

- Katedra MB
- Katedra LJ
- E-medicina
- WONCA
- EQuiP
- EURACT
- EGPRN
- EUROPREV
- VdG
- EURIPA
- Specializacija iz DM

Obrazci in navodila



- Različni obrazci: <http://www.drmed.org/obrazci/>
- Register kroničnih bolnikov:
<http://www.mf.uni-lj.si/dokumenti/9474f5a40c6de94548428923c9a15f7f.pdf>
- Navodila za bolnike: <http://www.drmed.org/navodila-za-bolnike/>
- Priročnik Diagnostične preiskave:
<http://www.drmed.org/zborniki-ucnih-delavnic/>
- Mnenja strokovnega sveta za družinsko medicino:
<http://www.drmed.org/mnenja/>
- Pravila obveznega zdravstvenega zavarovanja:
<http://www.pisrs.si/Pis.web/pregledPredpisa?sop=1994-01-2855>
- Seznam telesnih okvar:
http://www.invalidigoriske.si/mma/seznam_telesnih_okvar/2011032217545867/
<http://www.zpiz.si/cms/?ids=content&inf=405>
- Pravila o predpisu MTP:
<http://www.zzzs.si/zzzs/info/egradiva.nsf/o/DFDC914987E44E2AC1257353003EC73A?OpenDocument>

Seznami oz. 'registri'

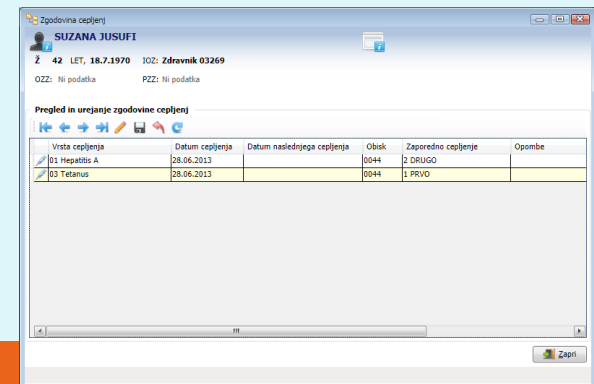
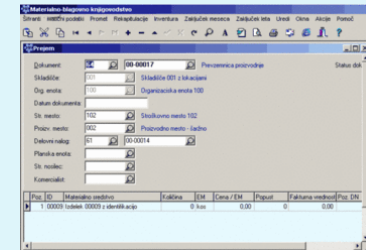
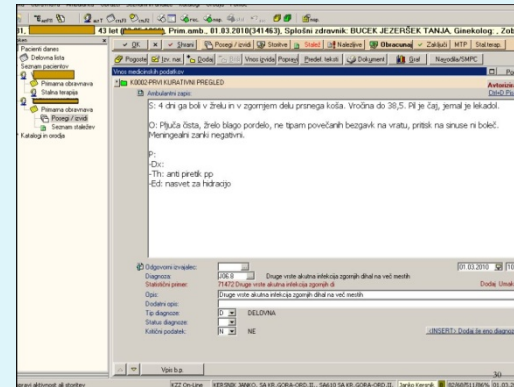
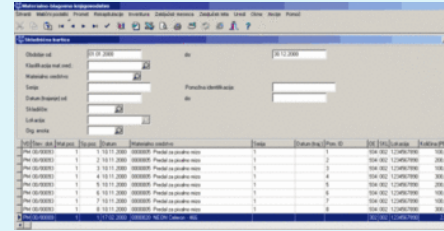


- seznam registriranih bolnikov - po spolu in starosti (uporabljamo za presejanje, cepljenje...)
- seznam kroničnih bolezni in stanj pri posameznih bolnikih – v bolnikovi medicinski dokumentaciji (obrazec 8,401 – priloga)
- sezname določenih
 - stanj (kajenje, antikoagulantno zdravljenje, uporaba benzodiazepinov, cepljeni proti tetanusu, gripi..., KVO > 20 %, po nekaterih operacijah...)
 - bolezni (KOPB, astma, sladkorna, hipertenzija, BHP, rak, putika, depresija, bolezni ščitnice, shizofrenija, migrena...)

Promedica, IRIS, DDM, Hipokrat, Birpis ...



- računalniški program bi nam moral omogočiti:
 - register na klik
 - opomnike
 - z nekaj kliki odgovor na vprašanje: Kolikšen procent mojih diabetikov ima HbA1c pod 7%?
 - avtomatsko opozorilo ob alergijah, interakcijah
 - ...



Izpit iz družinske medicine ali kaj vas čaka pred ciljno črto



- predhodno poročilo
 - ✦ **poročilo o** okolju in **opredeljenih osebah**
 - ✦ podatki o ambulanti
 - ✦ **poročilo o družinah**
 - ✦ **zagotavljanje kakovosti** (predpisovanje zdravil, BS, preventiva)
 - ✦ zdravstvenovzgojno gradivo
- obisk ambulante
 - ✦ ogled ambulante
 - ✦ **pregled kartotek**
 - ✦ delo z bolniki
- pisni izpit
- praktični izpit – OSCE
- pisni izpit – MEQ
- ustni izpit
 - ✦ **prikaz 5 bolnikov iz prakse**
 - ✦ teoretična vprašanja

Kako izberete bolnike?



- bolnike izberete med bolniki glavnega ali neposrednega mentorja, kar je odvisno od tega, v kateri ambulanti boste delali večino časa
- ni pomembno ali boste sodelovali pri čisto vseh obravnavah
- ker imate seznam, boste občasno v zdravstvenem kartonu in pri mentorju preverili bolnikovo stanje

Delo v ambulanti dokumentiraj!



- pisanje v karton
 - *Kar ni zapisano, ni bilo narejeno.*
 - Pomanjkljivo vodena zdrav. dokumentacija pomeni strokovno napako kot katerikoli nepravilno izvršen akt zdravljenja.
- karton je s svojo vsebino najpomembnejši strokovni in sodnomedicinski dokument
- vsebina kartona je last bolnika, sam karton je last zdravnika
- bolnik ima pravico kadarkoli, in brez dodatnega pojasnila, do prepisa ali kopije kartona, ne pa do odnašanja originalnega kartona

Zapisi v kartoteki



- prevladujejo podatki o anamnezi in statusu, ni podatkov o miselnem procesu oblikovanja diagnoze
- pogosto ni jasnega načrta zdravljenja
- skrito je sporočanje – odnos med bolnikom in zdravnikom
- kakovost zapisa niha tudi pri istem zdravniku

- ‘po moje’
- SOAP

SOAP



S: bolnikove izjave

O: vse ugotovitve, ki odstopajo od “normale” + vse ugotovitve, ki so normalne, pa bi lahko bile patološke

A: ocena oz. diagnoza

P: (načrt diagnostike, ukrepanja in svetovanja)

Dx: diagnostični postopki

Th: načrt zdravljenja

Ed: nasveti, izobraževanje bolnika

SOAP



S: 3 dni ga vse ga boli, vročina do 38 stopinj, kašlja ne, drugih težav ne navaja, danes ni šel v službo

O: pordelo žrelo, bezgavke na vratu niso povečane ali boleče, TT=37,2°C

A: J06,8 Infekcija zgornjih dihal

P:

Dx: -

Th: uživanje tekočin, analgoantipiretik pp

Ed: nasvet za počitek, ev. kontrola, če pride do poslabšanja ali, če se v enem tednu stanje ne izboljša, BS 3 dni

Bolniki vedno želijo dobiti odgovor na tri bistvena vprašanja:



- Ali je to, kar imam, resno?
 - poizvemo o bolnikovih bojaznih
- Kakšno bolezen imam?
 - *'Diagnosis in family medicine is a rare event.'*
 - namignemo, da gre za naslednje možnosti ..., domnevate, da gre najverjetneje za ..., v primeru, da gre za ..., bo potekalo takole ... in naj bolnik tako ravna ...
- Ali je ozdravljivo?
 - povemo, da se stanje da obladovati

Kje najti pomoč?



- mentor
 - regijski koordinator
- knjige
 - Družinska medicina, 2012;
sklop poglavij *Sporazumevanje in Tehnike*
- smernice
- konziliarni/dežurni kolegi
- povezava s kolegi v svoji skupini, v drugih specializacijah
- vključitev v ZZDM, Praktikum

Moduli



- niso izguba časa
- večina 'domačih nalog' se potrebuje na koncu za izpit
- dajo znanje in zagon za pravilno delo
- 'Balintove' skupine

