



# Navodila za izdelavo modularnega izdelka

**Suzana KERT**

# Usmerjenost zdravnika specialista družinske medicine (ZSDM) v skupnost

## ZSDM mora poznati (**znanje**):

- pomen dejavnikov tveganja pri nastanku bolezenskih stanj
- pomen dednosti, vpliva družine in okolja pri nastanku bolezni
- pristop k posebej ogroženim skupinam prebivalstva z večjim tveganjem za pojav bolezni



# ZSDM mora biti sposoben (veščine):

- pridobivati informacije s strani družinskih članov in sorodnikov
- odločati o povabilu družinskih članov k obravnavi
- poznati vlogo družine pri rehabilitaciji
- svetovati, o prilagoditvi razmer v družini/okolju, da bo bolniku omogočala/o uspešno zdravljenje
- vedeti, v kakšni meri naj bo družina seznanjena z boleznijo svojca
- prepoznati znake izgorelosti pri negovalcih oseb
- vrednotiti, kdaj je potrebno izvesti hišni obisk in jih izvajati





\_\_\_\_\_ ( Zdravstveni zavod, zasebna ambulanta)

**ZDRAVNIŠKO MNENJE O ZDRAVSTVENEM STANJU**  
Za uveljavljanje pravice do socialno varstvene storitve

Ime in priimek \_\_\_\_\_

EMŠO \_\_\_\_\_

Stalno bivališče \_\_\_\_\_

Diagnoze	
Dosedanja Terapija	
Terapija ob odpustu	

Gibanje:  normalno  delno omejeno  nepomično

Sluh:  slabi  naglušen – na  gluhi – a

Vid:  vidi  slaboviden  slep – a

Govorna komunikacija:  mogoča  ni mogoča

Medicinsko tehnični pripomočki:  ne uporablja  uporablja

Vrsta pripomočka, tudi ev.  
Zdravljenje s krikom: \_\_\_\_\_

**PRILOGA**

Številka:

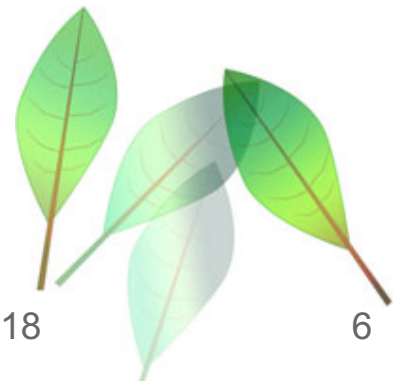
Datum:

**Obvestilo o zaznavi nasilja v družini**

Podatki o zdravstvenem zavodu oziroma izvajalcu zdravstvene dejavnosti		
Podatki o domnevni žrtvi nasilja v družini	Ime in priimek:	
	Datum rojstva:	
	Spol:	
	Naslov:	
Zapis o stanju oziroma o okoliščinah, na podlagi katerih je mogoče sklepati, da se izvaja nasilje v družini, in datum in čas, ko je žrtve nasilja o tem poročala:		
Ali gre za sum kaznivga dejanja, o katerem je zdravstveni delavec obvestil policijo po telefonu? DA NE		
Ali gre za okoliščine, na podlagi katerih je mogoče sklepati, da je žrtve nasilja otrok? DA NE		
Ali gre za nujni primer, ko je ogroženo življenje žrtve nasilja ali njenih otrok? DA NE		
Obrazložitev:		
Izbrani zdravnik oziroma pediater, ki v skladu s Pravilnikom o pravih in postopkih pri obravnavanju nasilja v družini pri izvajanju zdravstvene dejavnosti (Uradni list RS, št. 35/11) prejme to obvestilo:		
Ime in priimek: Zdravstveni zavod oziroma Izvajalec zdravstvene dejavnosti:		
Ime in priimek zdravstvenega delavca, ki je zapis sestavil:	Zapis zaključen ob:	Podpis zdravstvenega delavca:

Podpis odgovorne osebe in žig zdravstvenega zavoda oziroma izvajalca zdravstvene dejavnosti

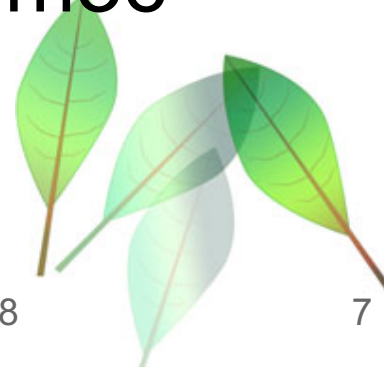
- poznati in izpolniti obrazce za letovanje otrok in mladostnikov v naravnih zdraviliščih oziroma za klimatsko zdravljenje
- upoštevati finančne zmožnosti bolnika, okolja in bolnikova kulturna, verska in etična načela
- poznati in znati izkoristiti možnosti, ki jih za bolnikovo zdravje ponuja skupnost:
  - organizirane dejavnosti,
  - programi za odvisnike,
  - skupine za samopomoč



# Modularna/seminarska naloga

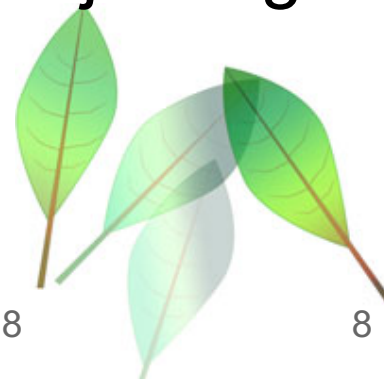
Dva dela:

1. Izdelava enega primera kompleksnega poročila o družini IN
2. Obisk centra za socialno delo na območju, kjer specializant-ka dela in/ali obisk društev ali skupin za samopomoč



# Namen naloge/modularnega izdelka

- V pomoč zdravniku specializantu (**znanje**)
- Izboljša kakovost dela v ambulanti (**veščine**)
- Usmerja v širše razumevanje bolnika (**stališča**)
- Koristi bolniku/om ter njegovi/m družini/am
- Intenzivira sodelovanje z mentorjem
- Opravljeno poročilo o družini bo del zaključnega predhodnega poročila



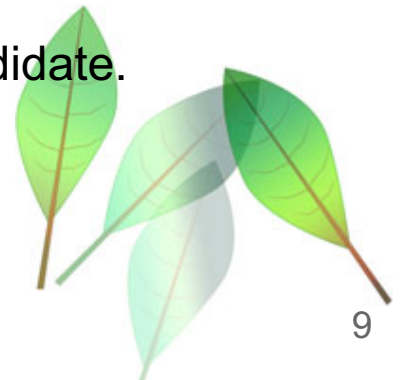


# Predhodno poročilo

- Med pripravo na izpit kandidat pripravi predhodno poročilo. Pred izpitom zapisnikar (ali član izpitne komisije) obišče kandidata v njegovi oz. v mentorjevi ambulanti.
- Predhodno poročilo kandidat pošlje (ali prinese) na Katedro za družinsko medicino MF Ljubljana vsaj deset dni pred datumom, določenim za specialistični izpit.

Vir: Specialistični izpit iz družinske medicine. Navodila za kandidate.

<http://www.mf.uni-lj.si/media-library/2016/10/f7f4eb2b23e160401ab36703a9a05ad7.pdf>



# Poročila o družinah za izpit

Kandidat mora pred opravljanjem specialističnega izpita izpitni komisiji dostaviti **poročila o družinah** za tri bolnike. Izbor družin je prepuščen kandidatu, vendar naj bo kandidat/njegov mentor osebni zdravnik najmanj **dvema članoma družine**. Zajete morajo biti vsaj **tri generacije**, ni pa nujno, da vse tri generacije živijo skupaj. Imena družinskih članov so lahko okrajšana, naslov ni potreben. Pri umrlih družinskih članih v treh generacijah je treba napisati vzrok smrti.



# Poročilo o družini za modul

Poročilo naj bo izčrpno in mora vsebovati vsaj:

## 1. Genogram

2. **Družinski profil** (seznam zdravstvenih problemov v zadnjih treh letih za vsakega družinskega člana (katerega osebni zdravnik je mentor/kandidat) in pri vsakem problemu opis do sedaj izvedenih medicinskih ukrepov in predvsem predvidevanje nadaljnjih ukrepov, ki jih lahko izvede zdravnik sam ali v sodelovanju s svojimi sodelavci.



# Pomen poročila o družini

Družinska medicina razume bolnika kot posameznika in hkrati kot del družine.

Poznavanje družine, njenih članov ter njihovih stališč do življenja in zdravja, strukture in dinamike odnosov v njej, težav, s katerimi se srečuje, so osnova za boljše razumevanje bolnika in njegovih težav in neredko tudi za lažjo in učinkovitejšo pomoč (tako bolniku kot njegovi družini), kadar nas prosi zanjo.



# Pristop k izdelavi poročila

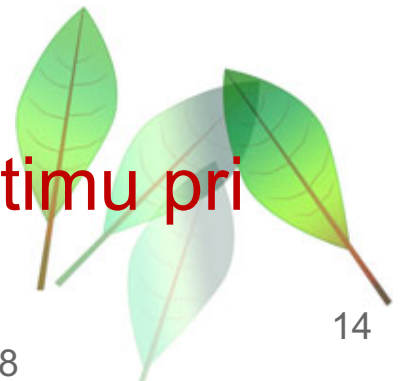
- Izberete družino s pomočjo mentorja
- Preučite medicinsko dokumentacijo družinskih članov
- Dogovorite se za hišni obisk, ki ga izvedete **med delovnim časom**, ko bi sicer bili v ambulanti
- Po hišnem obisku s pomočjo med. dokumentacije **še isti dan** pripravite poročilo
- O poročilu se posvetujete z mentorjem



# Primer zglednega poročila o družini

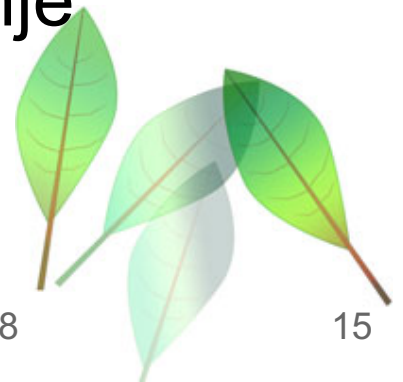
## Družina I. (Hišni obisk, dne ...)

1. Opis družinske enote in družinsko drevo
2. Odnosi v družini
3. Družinsko okolje
4. Ekonomsko stanje družine
5. Etično in kulturno ozadje, prosti čas
6. Socialne aktivnosti, družabnost
7. Odnos do zdravja in zdravstvene službe
8. Vpliv bolezni na družino
9. Družinska problemska lista
10. Načrt za delitev dela v zdravstvenem timu pri obravnavi družine



# Načrt za delitev dela v zdrav. timu

- Predstavite načrt oskrbe posameznika s kroničnimi boleznimi v kontekstu poznavanja drugih članov njegove družine, ki ga obravnavamo v ambulanti, ali pa obiščemo na domu.
- Predstavite vodenje primerov bolnikov s kompleksnimi problemi. Koga bi usmerili na patronažno službo, koga k referenčni sestri, kaj dela zdravnik in kako usklajuje delovanje zdravstvenega tima?



## Družinski APGAR I

Ocenjujemo s točkami: skoraj vedno - 2, včasih - 1 in nikoli - 0. Seštevek točk 8-10 govori za normalno delovanje družine, 4-7 moteno delovanje družine in 1-3 močno moteno delovanje družine.

DRUŽINSKI APGAR VPRAŠALNIK I. del			
Ta vprašalnik je bil sestavljen, da bi nam pomagal, da bi boljše razumeli vas in vašo družino. Vprašate lahko o vsakem posameznem vprašanju. V pripombah lahko navedete dodatne podatke ali daste pripombe na vprašanja. Prosim, poskusite odgovoriti na vsa vprašanja. Družina so osebe, s katerimi navadno živite. Če živite sami, potem so vaša družina tisti, s katerimi vas večjejo močnejše čustvene vezi.			
Pri vsakem vprašanju obkrožite samo en odgovor!	SKORAJ VEDNO	VČASIH	SKORAJ NIKOLI
Zadovoljen/a sem, da se lahko obrnem na družino po pomoč, kadar me kaj teži. Pripombe: _____	X	X	X
Zadovoljen/a sem z načinom, kako moja družina govori o zadevah z mano, in kako deli težave z mano. Pripombe: _____	X	X	X
Zadovoljen/a sem, da moja družina sprejme in podpira moje želje, da se oprimem novih dejavnosti in usmeritev. Pripombe: _____	X	X	X
Zadovoljen/a sem, kako moja družina izraža naklonjenost, in kako odgovarja na moja čustva, kot so žalost, jeza in ljubezen. Pripombe: _____	X	X	X
Zadovoljen/a sem z načinom, kako moja družina in sam/a preživimo čas skupaj. Pripombe: _____	X	X	X

## Družinski APGAR II

Drugi del standardiziranega vprašalnika - družinski APGAR pove, katere osebe v bolnišnici družini ali v njegovi okolici nam lahko pomagajo, kadar je potrebna pomoč pri oskrbi našega bolnika.

DRUŽINSKI APGAR VPRAŠALNIK II. del						
Kdo živi pri vas doma (dom je tisti kraj, kjer živite vi z vašim soprogom/soproga, otroki, partnerjem, starši, prijateljem)? Vpišite imena teh oseb in sorodstveno razmerje z vami (partner/neporočen/, soproga, otrok, starši, stari starši).						
V stolpcih <b>razumevanje</b> označite samo en predalček od treh možnih, ki najbolj ustreza temu, kako se razumete z vsakim članom družine, ki ste ga vpisali.						
				<b>RAZUMEVANJE</b>		
Ime	Sorodstvo	Starost	Spol	Dobro	Še kar	Slabo
Če ne živite s svojo družino, vpišite osebe, na katere se najpogosteje obrnete po pomoč. Vpišite imena teh oseb in razmerje z vami (družinski član, prijatelj, sodelavec, sosed). V stolpcih <b>razumevanje</b> označite samo en predalček od treh možnih, ki najbolj ustreza temu, kako se razumete z osebo, ki ste jo vpisali.						
				<b>RAZUMEVANJE</b>		
Ime	Sorodstvo	Starost	Spol	Dobro	Še kar	Slabo



# Priporočena literatura za nalogo

1. Družinska medicina: učbenik / [urednika Igor Švab, Danica Rotar-Pavlič], Ljubljana: Združenje zdravnikov družinske medicine, 2012.

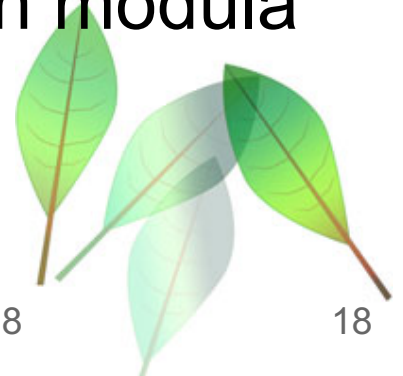


2. Osnove družinske medicine: učbenik za študente medicine v 4. letniku MF UM/Janko Kersnik, Maribor: Medicinska fakulteta, 2007.



# Obisk centra za socialno delo (CSD) in/ali društva-skupine za samopomoč

- Zbiranje informacij iz spleta
- Kontakt po telefonu/e-pošti
- Dogovor za obisk
- Obisk: - seznanitev z dejavnostjo
  - zbiranje materialov
  - navezava stikov
- Izdelava pisnega poročila za drugi dan modula  
18.10.2018



# Predlogi društev/skupin za samopomoč

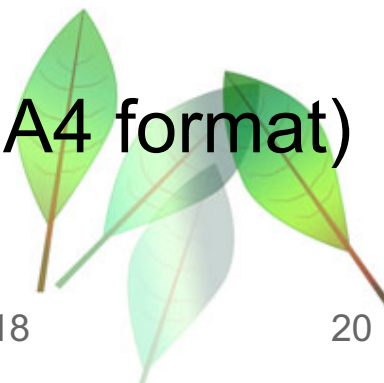
- Pomoč družinam
- Organizacije in društva bolnikov
- Osebne stiske
- Bolezni odvisnosti, duševne motnje
- Telesna dejavnost
- Pomoč starostnikom...



# Poročilo drugi dan modula 18.10.2018

## Predstavitev: Poročilo o družini

- ne gre za suhoparno naštevanje podatkov
- bistvo poročila je predstavitev družine kolegom:
  - zakaj boljše/drugače razumete posameznega bolnika
  - uporabnost informacij v praksi
- pet minutna ustna predstavitev
- obsežno pisno poročilo (do **pet** strani A4 format) oddate vodji modula



# Poročilo drugi dan modula 18.10.2018

## Predstavitev: Poročilo o obisku CSD/društva

- ne gre za suhoparno naštevanje podatkov
- bistvo poročila je predstavitev družine kolegom:
  - kaj ste se novega naučili/spoznali
  - uporabnost informacij v praksi
- pet minutna ustna predstavitev
- kratko pisno poročilo (do **ena** stran A4 format) oddate vodji modula

