

URNIK ŠPORTNE VADBE ŠTUDENTOV MF 2024/25

| URA/DAN | PONEDELJEK | ČETRTEK | LOKACIJA |
|---|----------------------------|--|--|
| 16:30 – 17:30 <i>(od 10.10 do 12..12.2024 in od 6.3. do 8.5.2025)</i> | | Vzdržljivostna vadba TEK (25 mest) | Športni park Kodeljevo <i>Vhod na stadion</i> |
| 19:00 – 20:00 | | Funkcionalna vadba z elementi kardio vadbe (30 mest) | Dvorana Mangart (M) FAKULTETA ZA ŠPORT Gortanova 22 |
| 20:00 – 21:30 | Nogomet ekipa (25 mest) | | |

| URA/DAN | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | LOKACIJA |
|----------------------|--|--------------------------------|-------------------------------|---|
| 16:00 – 17:00 | | | Plavanje – prosto (8 mest) | Bazen FŠ FAKULTETA ZA ŠPORT Gortanova 22 |
| 20:00 – 21:00 | Plavanje – učenje (učenje 16 mest prosto 8 mest) | Plavanje – učenje (16 mest) | | |
| 21:00 – 22:00 | Plavanje – prosto (24 mest) | Plavanje – prosto (24 mest) | | |

| URA/DAN | SREDA | LOKACIJA |
|----------------------|--|--|
| 19:30 – 21:00 | <ul style="list-style-type: none"> • Košarka trojke (25 mest) • Fitnes / vodena vadba (12, mest)* • Košarka – ekipa M (25 mest) | Univerzitetna športna dvorana v Rožni Dolini C. 27. Aprila 31 *izvedba v sodelovanju s FE |
| 21:00 - 22:30 | <ul style="list-style-type: none"> • Nogomet (25 mest) • Fitnes (12 mest) • Odbojka Ž (20 mest) • Odbojka M (20 mest) | |

| | |
|-------------|--|
| BF | <ul style="list-style-type: none"> • JOGA, torek ob 18:00 – 19:00 (Srednja upravno administrativna šola, Zdravstvena pot 10), 5 mest • JOGALATES, četrtek, ob 18:00 – 19:00 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest |
| FRI | <ul style="list-style-type: none"> • KARDIO VADBA, sreda, 18:30 – 19:30 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest |
| FKKT | <ul style="list-style-type: none"> • FITNES (vodena in samostojna vadba), petek od 7:30 – 9:00 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest • FUNKCIONALNA VADBA, petek, 7:45 – 8:45 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest |

Info: ksenija.filipic-jeras@mf.uni-lj.si

*Urn timer športne vadbe študentov MF 2024/25 (velja od 7. 10. 2024 do 29. 05. 2025)

VPIS NA URAH VADBE