

International conference for public health students(ICPHS 2024): Advancing Healthy Lives  
and Wellbeing for All – 31.10.-3.11.2024

Univerza v Warwicku, England, UK

Tilen Brečko, študent 5.letnika Medicine, Univerza v Ljubljani

### **1. Pre-conference workshops, 1.11.2024**

Dan pred konferenco sem se udeležil treh delavnic, ki so bile osredotočene na veščine raziskovalnega pisanja, objavo znanstvenih člankov ter javno nastopanje. Poleg priložnosti za pridobitev novega znanja je bilo to tudi prvič, da sem se lahko povezoval z mednarodnimi kolegi – študenti, doktorski študenti in mladimi raziskovalci z različnih koncev sveta.

Prva delavnica se je poglobila v proces pisanja znanstvenih člankov. Predstavljen mi je bil učinkovit 5-stopenjski pristop k pisanju, ki omogoča strukturirano in sistematično gradnjo članka. Metoda vključuje zasnovane petih ključnih povedi, ki predstavljajo bistvene točke obravnavane teme. Nato se te povedi postopoma širijo v odstavke, dokler se članek ne zaokroži v celoto. Pristop mi je pomagal razumeti, kako se lotiti pisanja z večjo jasnostjo in kako pomemben je pozitiven odnos do celotnega procesa, saj prav ta vodi k bolj premišljenemu in kakovostnemu pisanju.

Druga delavnica se je osredotočala na izbor ustreznih znanstvenih revij za objavo člankov, kar je še posebej pomembno za neveljavljene raziskovalce. Spoznal sem, kako strateško izbrati revijo glede na temo in ciljno občinstvo članka, kako prepoznati revije, ki sprejemajo prispevke manj izkušenih avtorjev, ter kako pomembno je, da se ob morebitni zavrnitvi ne ustavimo, ampak vztrajamo. Ta delavnica je imela name največji vpliv, saj me je spodbudila k vztrajnosti in mi dala dragocene napotke, kako navigirati skozi zahteven proces objave.

Zadnja delavnica je bila namenjena izboljšanju prezentacijskih veščin. Diskutirali smo o prednostih in izzivih javnega nastopanja ter se učili, kako se pravilno pripraviti na nastop pred občinstvom. Med drugim smo spoznali, kako strukturirati PowerPoint predstavitev, da

podkrepi sporočilo, in kako se znebiti uporabe mašil, ki lahko zmanjšajo učinkovitost nastopa. To znanje mi bo gotovo prišlo prav tako v vsakdanjem življenju kot tudi na poklicni poti, saj so komunikacijske in predstavitvene sposobnosti ključne za uspešno delo v znanstvenem svetu.

Te delavnice so bile zame izjemno dragocena izkušnja, saj sem ne le nadgradil svoja znanja, ampak tudi pridobil nove poglede in motivacijo za nadaljnje raziskovalno delo ter povezovanje z mednarodno raziskovalno skupnostjo.

## **2. Konferenca, 2.11.2024**

Konferenca je ponudila poglobljen vpogled v ključne vidike javnega zdravja in bila sestavljena iz dveh delov. V prvem delu so potekale tri daljše predstavitve vodilnih strokovnjakov. Prva se je posvetila organizaciji javnega zdravja in izzivom zagotavljanja dostopnosti zdravstvenih storitev. Druga je obravnavala kompleksnost javnozdravstvenih problemov in potrebo po interdisciplinarnih pristopih, ki vključujejo družbene in kulturne vidike. Tretja je izpostavila problematiko antibiotične rezistence in nujnost iskanja novih pristopov ter ozaveščanja o smotrni uporabi antibiotikov.

V drugem delu konference so doktorandi s celega sveta predstavili raziskovalne projekte prek posterjev, ki so se osredotočali na različne teme javnega zdravja, kot so mentalno zdravje, reproduktivne pravice in nalezljive bolezni. Obiskovalci smo imeli priložnost diskutirati z raziskovalci, izmenjevati izkušnje in se poglobiti v njihove metode in ugotovitve. Predstavitve so omogočile vpogled v raznolike pristope k reševanju javnozdravstvenih izzivov, od zmanjševanja stigme mentalnega zdravja do preprečevanja širjenja nalezljivih bolezni.

Konferenca je bila odlična priložnost za pridobitev novih znanj in za mednarodno povezovanje. Omogočila mi je širši pogled na področje javnega zdravja in motivacijo za prihodnje raziskovalno delo.

