

**International conference for public health students (ICPHS 2024):
Advancing Healthy**

Lives and Wellbeing for All – 31. 10. – 3. 11. 2024

Univerza v Warwicku, Eangland, UK

Blaž Cestnik, študent 5. letnika Medicine, Univerza v Ljubljani

1. Preconference workshops, 1. 11.2024

Udeležili smo se konferenčnih delavnic, ki so potekale en dan pred uradnim začetkom konference. Te delavnice so bile organizirane v manjših skupinah, kar je omogočalo bolj poglobljeno in individualno delo. Zaradi manjše skupine udeležencev smo imeli bolj osebno interakcijo s predavatelji ter možnost, da zastavljamo specifična vprašanja in pridobimo povratne informacije.

Prva delavnica je bila namenjena pisanju znanstvenih člankov. Spoznali smo pomembnost strukturirane zasnove znanstvenega članka, ki vključuje jasno določen naslov, kratek in informativen povzetek, uvod, ki postavi raziskavo v širši kontekst ter opiše raziskovalni problem in namen študije. Poleg tega smo se osredotočili na metodološki del, kjer je ključnega pomena natančen opis raziskovalnega postopka, ki omogoča ponovljivost raziskave. Naučili smo se, da morajo biti rezultati predstavljeni jasno, podprti s tabelami, grafi in ustreznimi statistikami, brez interpretacije. Razprava je tista, ki povzame glavne ugotovitve, jih primerja z obstoječo literaturo ter nakaže praktične implikacije in morebitne omejitve raziskave. Pravilna struktura članka je ključnega pomena za njegovo jasnost, razumljivost in prepričljivost.

Druga delavnica se je osredotočila na proces objave člankov v strokovnih revijah. Razpravljali smo o pomembnosti izbire prave revije glede na vsebino raziskave, saj to močno vpliva na verjetnost sprejetja članka. Naučili smo se, kako pomembno je skrbno upoštevati navodila za avtorje, ki jih podaja vsaka revija, ter se seznanili z najpogostejšimi razlogi za zavrnitev članka, kot so pomanjkljiva metodologija, nejasna hipoteza ali slabo opredeljeni rezultati. Spoznali smo tudi proces recenzije in kako odgovarjati na pripombe recenzentov. Ključni poudarek delavnice je bil na vztrajnosti in izboljšavah, saj zavrnitev članka ne pomeni neuspeha, temveč priložnost za nadaljnjo izboljšavo.

Tretja delavnica je bila posvečena prezentacijskim veščinam. Kljub zanimivemu konceptu se ta delavnica ni izkazala za najbolj koristno. Večinoma smo gledali posnetke predstavitev in nato razpravljali o njihovih dobrih in slabih lastnostih. Čeprav je bilo nekaj uporabnih nasvetov glede neverbalne komunikacije in uporabe vizualnih pripomočkov, delavnica ni prinesla veliko novega znanja ali praktičnih veščin, ki bi jih lahko uporabili pri prihodnjih predstavitvah.

2. Konferenca 2. 11. 2024

Konferenca se je začela s plenarno sejo, kjer so strokovnjaki iz različnih področij predstavili ključne izzive, s katerimi se trenutno sooča javno zdravstvo. Obravnavane teme so vključevale naraščajoče težave zaradi starajočega se prebivalstva, finančne omejitve v zdravstvenem sektorju ter potrebo po inovacijah v zdravstvenih sistemih. Velik poudarek je bil na meddržavnem povezovanju in sodelovanju, saj so strokovnjaki predstavili uspešne primere sodelovanja med državami pri reševanju javnozdravstvenih problemov.

V nadaljevanju konference so udeleženci razpravljali tudi o pravilni uporabi antibiotikov, saj je problem antimikrobne odpornosti ena največjih groženj sodobni medicini. Predstavljeni so bili primeri dobre prakse na področju racionalne rabe antibiotikov ter nacionalne strategije za zmanjšanje odpornosti na antibiotike. To je bila odlična priložnost za izmenjavo izkušenj in iskanje skupnih rešitev za globalne zdravstvene izzive.

Drugi del konference je bil osredotočen na specifične zdravstvene teme, kot so mentalno zdravje, nalezljive bolezni in reproduktivne pravice. Govorci so poudarili pomen celostnega pristopa k obravnavi mentalnega zdravja, še posebej v času po pandemiji, ko se število primerov anksioznih in depresivnih motenj močno povečuje. Pri nalezljivih boleznih so izpostavili pomen cepljenja in hitrega ukrepanja ob izbruhih bolezni, medtem ko je bila razprava o reproduktivnih pravicah osredotočena na zagotavljanje dostopa do storitev, povezanih z zdravjem žensk, ter pravicami do svobodne izbire.

Udeležba na konferenci je bila izjemno pomembna, saj nam je omogočila vpogled v aktualne javnozdravstvene izzive ter nas opremila z novimi znanji in veščinami, ki jih bomo lahko uporabili v svoji nadaljnji karieri. Poleg strokovnih predstavitev smo imeli priložnost tudi za mreženje z drugimi udeleženci, kar lahko pripomore k nadaljnjemu sodelovanju in izmenjavi

znanj. Konferenca je potrdila pomembnost stalnega strokovnega izpopolnjevanja in sodelovanja v širši strokovni skupnosti.