

Modularna naloga
Na dokazih temelječa medicina

Urška Zaletel, Petra Zajc, Žan Trontelj

Ljubljana, julij 2016

Klinično vprašanje

**Ali je pri zdravljenju alergijskega rinitisa
kombinacija glukokortikoida in antihistaminika
v obliki intranazalnega pršila
bolj učinkovita
kot monoterapija z glukokortikoidom v enaki obliki?**

Opis problema

- Alergijski rinitis je pogosta patologija med pacienti v ambulanti družinske medicine (11 % odrasle populacije).
- Simptomi (srbenje v nosu in očeh, kihanje, izcedek iz nosu, slabša prehodnost nosu za zrak, pordelost oči, solzenje in srbenje v očeh) so zelo moteči in pomembno zmanjšujejo kvaliteto bolnikovega življenja.
- Pri 30-40 % nezdravljenih bolnikov se v nekaj letih pridruži še astma (alergijski pohod navzdol).



- Osnovno zdravljenje predstavlja izogibanje alergenu in terapija z antihistaminiki in glukokortikoidi.
- Ponudba zdravil na slovenskem trgu je široka – katera je najbolj učinkovita?

Povzetek najbolj relevantnih virov

- [Carr W, Bernstein J, Lieberman P, Meltzer E, Bachert C, Price D, Munzel U, Bousquet J](#). A novel intranasal therapy of azelastine with fluticasone for the treatment of allergic rhinitis. [J Allergy Clin Immunol](#). 2012 May;129(5):1282-1289.
- Meta analiza, 3398 pacientov z zmernimi do hudimi simptomi alergijskega rinitisa, ocenjevali so spremembo izhodiščnih nosnih simptomov (total nasal symptom score – TNSS).
- Rezultat: kombinacija azelastina in flutikazona zmanjšala izhodiščne nosne simptome – TNSS (total nasal symptom score) za -5.7 [SD, 5.3], samo flutikazon za (-5.1 [SD, 4.9], $p < .001$) in samo azelastine -4.4 [SD, 4.8], $P < .001$.
- [Ratner PH, Hampel F, Van Bavel J, Amar NJ, Daftary P, Wheeler W, Sacks H](#). Combination therapy with azelastine hydrochloride nasal spray and fluticasone propionate nasal spray in the treatment of patients with seasonal allergic rhinitis. [Ann Allergy Asthma Immunol](#). 2008 Jan;100(1):74-81.
- Randomizirana, 2 tedenska, multicentrična, dvojno slepa študija, 151 bolnikov, ocenjevali so spremembo izhodiščnih nosnih simptomov (total nasal symptom score – TNSS).
- Rezultat: azelastinom je TNSS izboljšal za 24,8 %, flutikazonom za 27,1 % in kombinacija obeh za 37,9 %.

Priporočilo za delo v ambulanti

- Osnovo zdravljenja alergijskega rinitisa predstavlja prekinitev stika z alergenom – v kolikor je le to mogoče.
- Pri farmakološkem zdravljenju sta glavni skupini zdravil antihistaminiki in glukokortikoidi.

Kombinacija antihistaminika in glukokortikoida v obliki nosnega pršila je bolj učinkovita od monoterapije s samo z eno izmed naštetih učinkovin.

A young girl with long, curly brown hair is wearing a light-colored straw hat. She is laughing joyfully, with her mouth wide open and eyes closed. A small orange and black butterfly is perched on her nose. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting an outdoor setting. The overall mood is happy and carefree.

Hvala za pozornost!

NIČ NI POMEMBNEJŠEGA OD DANAŠNJEGA DNE.

(JOHANN WOLFGANG GOETHE)