

# **UČINKOVITOST OMEGA-3 MAŠČOBNIH KISLIN PRI ZDRAVLJENJU DEPRESIJE**

Eva Vičič, dr. med., 23. modularna skupina  
MENTOR:izr. prof. dr. Marija Petek Šter, dr. med.

AVGUST 2016

# OPIS PRIMERA

- 37-letni gospod
- Huda depresija
- Večkrat hospitaliziran
- Nič ne pomaga



# RELEVANTNOST PROBLEMA

- Prevalenca depresije
- Poseganje po KAM



# RELEVANTNI VIRI IN ČLANKI

- Appleton KM, Sallis, HM, Perry R, Ness AR, Churchill R. **Omega-3 fatty acids for depression in adults.** Cochrane Database Syst Rev 2015; 11. (Cochrane)
- Mello AH, Gassenferth A, Souza LR, Fortunato JJ, Rezin GT. **Omega-3 and major depression: a review.** Acta Neuropsychiatr 2014; 26 (3): 178-85.
- Su KP, Wang SM, Pae CU. **Omega-3 polyunsaturated fatty acids for major depressive disorder.** Expert Opin Investig Drugs 2013; 22 (12): 1519-34.
- Mozaffari-Khosravi H, Yassini-Ardakani M, Karamati M, Shariati-Bafghi SE. **Eicosapentaenoic acid versus docosahexaenoic acid in mild-to-moderate depression: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial.** Eur Neuropsychopharmacol 2013; 23 (7): 636-44.
- Krawczyk K, Rybakowski J. **Augmentation of antidepressants with unsaturated fatty acids omega-3 in drug resistant depression.** Psychiatr Pol 2012; 46 (4): 585-98.

# POVZETEK

- **Omega-3 vs placebo:** majhno do zmerno izboljšanje depresivne simptomatike, ki pa ni klinično pomembno
- **Omega-3 vs antidepressiv:** ni statistično značilne razlike
- **EPA vs DHA vs placebo:** izboljšanje rezultatov lestvic depresivnosti pri adjuvantnem nadomeščanju EPA pri blagi/zmerni depresiji
- **EPA kot adjuvantno zdravljenje hude depresije (2,2 g/dan)**

PRIPOROČILA

