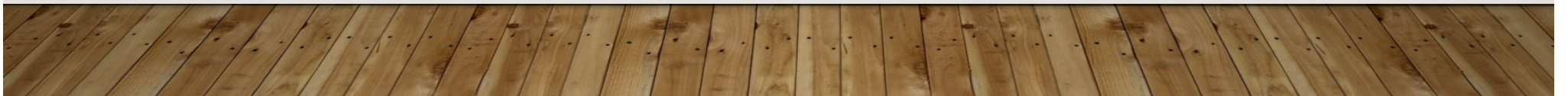


# ZDRAVLJENJE GLIVIČNE OKUŽBE NOHTOV

---

MOJCA LAZAR, DR. MED.

ANDREJA SEVŠEK KRAJŠEK, DR.MED.



## OPIS PROBLEMA OZ.VPRAŠANJA

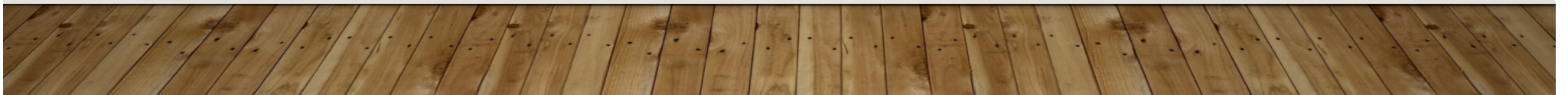
---

- Primerjava lokalne in sistemske terapije v varnosti in učinkovitosti pri zdravljenju glivične okužbe nohtov odraslih.

# RELEVANTNOST PROBLEMA ZA DELO V AMBULANTI

---

- pogost problem v ambulanti družinskega zdravnika,
- 10% splošne populacije,
- večja prevalenca pri starejših zaradi pogostejše periferne žilne bolezni, imunoloških bolezni in sladkorne bolezni,
- povzroči razbarvanje, zadebeljenje nohta in ločitev nohta od nohtne posteljice,
- kozmetična napaka, psihološki učinki , zapleti (celulitis pri starejših in razjedo noge pri bolnikih s sladkorno boleznijo).



## PREGLED ČLANKOV IN VIROV

---

1. Westerberg P. D. Voyack J. M. *Onychomycosis: current trends in diagnosis and treatment*. American family physician. 2013. Dec 1;88(11):762-770. Dosegljivo na:

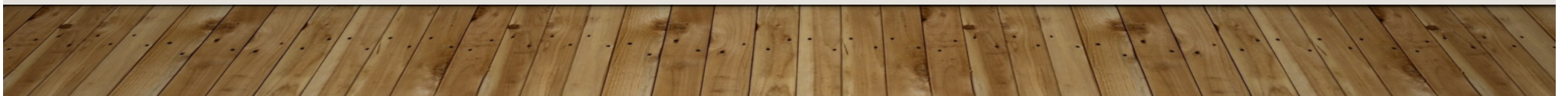
<http://www.aafp.org/afp/2013/1201/p762.html>

2. Chang CH., Young-Xu Y., Kurth T, Orav J. E., Chan A. K. *The safety of oral antifungal treatments for superficial dermatophytosis and onychomycosis: a meta-analysis*. The American journal of medicine. 2007; 120(9): 791–798. Dosegljivo na:

[http://www.amjmed.com/article/S0002-9343\(07\)00450-0/fulltext](http://www.amjmed.com/article/S0002-9343(07)00450-0/fulltext)

3. Del Rosso J. Q. *The role of topical antifungal therapy for onychomycosis and the emergence of newer agents*. The journal of clinical and aesthetic dermatology. 2014; 7(7): 10-8. Dosegljivo na:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4106353/>



---

4. Mishra M., Panda P., Tripathy S., Sengupta S., Mishra K. IJVDL. 2005; 71(4): 262-266.

Dosegljivo na:

<http://www.ijdvl.com/article.asp?>

[issn=0378-6323;year=2005;volume=71;issue=4;spage=262;epage=266;aulast=Mishra](http://www.ijdvl.com/article.asp?issn=0378-6323;year=2005;volume=71;issue=4;spage=262;epage=266;aulast=Mishra)

5. Akhtar N., Sharma H., Pathak K., *Onychomycosis: Potential of nail lacquers in transungual delivery of antifungals*. Scientifica(Cairo) 2016. Dosegljivo na:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4829734/#>

6. Liang Y., Lu LM., Chen Y., Lin YK. *Photodynamic therapy as an antifungal treatment (Review)*. Exp Ther Med. 2016 Jul; 12(1): 23-27 Dosegljivo na:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27347012>

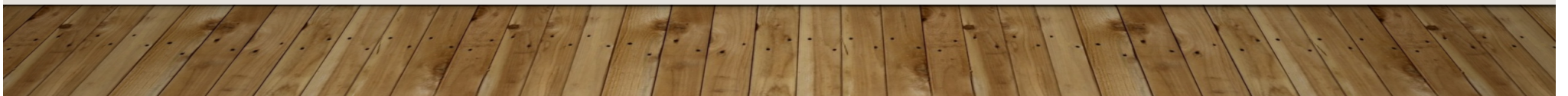
# IZBIRA NAJUSTREZNEJŠEGA VIRA

---

1. Sistemski antimikotiki so najučinkovitejše zdravljenje onihomikoze. Z metaanalizo, navedeno v članku so dokazali ozdravitev v 76% pri terbinafinu, 63% pri itrakonazolu pri pulznem zdravljenju ter 59% pri kontinuiranem doziranju in 48% ozdravitev pri zdravljenju z flukonazolom.

2. Antimikotično zdravljenje s terbinafinom, itrakonazolom in flukonazolom pri imunokomprimitiranih bolnikih se je izkazalo z nizko stopnjo incidence neželenih učinkov. Tveganje za asimptomatski dvig serumskih transaminaz, ki ne zahtevajo prekinitve zdravljenja je manj kot 2% in tveganje dvig za transaminaz, ki zahtevajo prekinitve zdravljenja 1% pri imunokomprimitiranih bolnikih.

3. Bolniki lokalno terapijo dobro prenašajo, je enostavna za uporabo in varna. Prav tako ima lokalna terapija vlogo v nadaljevanju zdravljenja po uspešni ozdravitvi in v kombiniranem zdravljenju s sistemsko terapijo. Uspešnost mikološke ozdravitve pri zdravljenju z ciklopiroksom (8% lakom za nohte) je 29-36% in uspešnost klinične ozdravitve 5.5-8.5%.



# PRIPOROČILO ZA PRAKSO

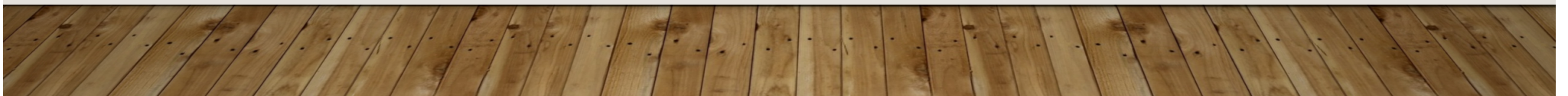
---

- Glivična okužba je pogosta težava v ambulanti družinskega zdravnika, ki do izraza pride še posebej v poletnih mesecih.
- Samozdravljenje z lokalnimi antimikotiki, ki so prisotni v prosti prodaji.

## ZDRAVLJENJE

### Lokalna terapija

- ciklopiroks (Ciclotau – dermalno prišilo, Onytec lak za nohte)
- Canesten (klotrimazol), Daktarin (mikonazol), Canespor (bifonazol), Lamisil (terbinafin)



---

### Sistemska terapija:

- Sporanox: pulzna terapija: 200 mg 2x dnevno 1 teden v mesecu 2 meseca (nohti rok) 4 mesece (nohtina nogah), kontinuirano doziranje 200 mg 1x dnevno 6 tednov (nohti rok) ali 12 tednov (nohti nog);
- Lamisil 250 mg 1x dnevno 5 tednov (nohti rok) 12 tednov (nohti nog);
- Diflucan: 100-300 mg vsak teden 3-6 mesecev (nohti rok) ali 12 mesecev (nohti nog).



---

**Hvala za pozornost**