

**Postavitev  
raziskovalnega  
vprašanja**

Marija Petek Šter

# Vsebina

- Ideja – izbira problema (teme)
- Teza – sporočilo (povezava med idejo in raziskovalnim vprašanjem)
- Iskanje literature
- Študij literature
- Prepoznavna vrzeli v znanju
- Oblikovanje raziskovalnega vprašanja
- Oblikovanje namena, ciljev in hipotez
- Nadaljnji koraki izvedbe raziskave

# Ideja – problemi (teme nalog)

- Opazovanje lastnega dela
- Študij literature
- Spremljanje raziskovanja drugih

# Problemi- Primeri

- Adherenca pri zdravljenju bolnikov z arterijsko hipertenzijo
- Učenja sporazumevanja specializantov
- EKG pri bolečini v prsih
- Kortikosteroidi pri akutni bolečini v križu
- Kakovost življenja starejših bolnikov z rakom
- Triaža v urgentni ambulanti

# Teza - sporočilo

- Teza je sporočilo, ki bi ga radi na znanstven način utemeljili in posredovali strokovni javnosti
- Predstavlja osnovo za oblikovanje raziskovalnega vprašanja

# Teza povezana z problemom - Samomeritve krvnega tlaka

- Samomeritve krvnega tlak izboljšajo adherenco pri zdravljenju arterijske hipertenzije.

# Teza povezana z problemom - Sporazumevanje ob zdravstveni napaki

- Učenjem sporazumevanja izboljšamo sporazumevanje ob zdravstveni napaki.

# Teza povezana s problemom - EKG pri bolečini v prsih

- Pri bolniku z bolečino v prsih v urgentni ambulanti je smotrno posneti EKG.



# Teza povezana s problemom - Kortikosteroidi pri bolečini v križu

- Kortikosteroidi pri bolečini v križu zmanjšajo jakost bolečine.
- Kortikosteroidi pri bolečini v križu skrajšajo poteka bolečine v križu.

# Teza povezana s problemom - Kakovost življenja starejših bolnikov z rakom

- Kakovost življenja starejših bolnikov z rakom je slabša, kot pri starejših bolnikih brez raka.

# Teza- triža v urgentni ambulanti

- Bolniki z AMI z neznačilno bolečino v prsih, ki pridejo v urgentno ambulanto so opredeljen v prenizko triažno kategorijo.

## Sledi...

- Iskanje literature – pregled področja problema
- Študij literature – „orientacija“ o problemu
- Prepoznavna vrzeli v znanju – katera vprašanja so ostala neodgovorjena?

# Prepoznavna vrzeli v znanju

- Neodgovorjena vprašanja
- dosedanje raziskave niso dela jasnih odgovorov
- direkten prenos rezultatov je zaradi razlik v populaciji, organizaciji, kulturi, virih... omejen

# Opredelitev raziskovalnega vprašanja

- Raziskovalno vprašanje = razčlenitev raziskovalnega problema: eno široko vprašanje (raziskovalni problem) razčlenimo na več manjših, specifičnih vprašanj.
- Raziskovalna vprašanja lahko:
  - identificirajo stanje
  - razjasnjujejo raziskovalni problem
  - rešujejo raziskovalni problem

# Dobro raziskovalno vprašanje

- Pomembno
- Izvedljivo
- Povezano z delom, ki ga opravljamo
- Jasno oblikovano
- Odprtega tipa (ne ponuja vnaprejšnjega odgovora)
- Preverljivo, tj. tako, da ga je z znanstvenoraziskovalnim delom mogoče preveriti.

# Postavitev raziskovalnega vprašanja

- **PICO :**

- P - Kdo je pacient?

- I - Kakšna je intervencija?

- C - Kakšen je trenutni standard obravnave?

- O - Kakšen je opazovani izid?



## Primer

- Kakšne je vpliv **samomeritve krvnega tlaka (I)** na **adherenco (O)** za jemanje antihipertenzivnih zdravil pri **bolnikih z arterijsko hipertenzijo (P)**?

## Primer

- Kako učenjem sporazumevanja (I) specializantov iz družinske medicine (P) vpliva na ustreznost sporazumevanje ob zdravstveni napaki (O)?

## Primer

- Pri katerih bolnikih z bolečino v prsih, ki preidejo v urgentno ambulanto (P) in smo jim posneli EKG (I) je le ta abnormen (O)?

## Primer

- Ali uporaba kortikosteroidov v kombinaciji z NSAR (I) pri bolniku z enostavno akutno bolečino v križu (P) bolj zmanjšanje bolečine (O) kot uporaba NSAR (C)
- Ali uporaba kortikosteroidov v kombinaciji z NSAR (I) pri bolniku z enostavno akutno bolečino v križu (P) skrajša trajanje bolečine (O) v primerjavi z NSAR?

## Primer

- Kakšna je kakovost življenja (O) pri starejših bolnikih z rakom (P) v primerjavi s kakovostjo življenja starejših bolnikov brez raka (P)?

## Primer

- Bolniki z AMI z neznačilno bolečino v prsih (P) so pogosteje razporejeni v prenizko triažno kategorijo (O) v primerjavi z bolniki, s tipično stenokordijo (P).

# Namen

- Namen raziskave je bil raziskati, preveriti...
- Namen raziskave je bil na podlagi analize..., predlagati...

## Primer- namen

- Namen raziskave je bil prepoznati in pojasniti dejavnike, ki so študente medicine vodili k odločitvi za študij.



## Primer-namen

- Namen raziskave je bil pojasniti kakovost življenja starejših multimorbidnih bolnikov s sladkorno boleznijo tipa 2 in predlagati ukrepe, ki bi prispevali k boljši kakovosti življenja.

## Primer-namen

- Namen raziskave je bil preveriti, ali z uporabo spletne aplikacije za pomoč pri predpisovanju zdravil pri starostnikih zmanjšamo delež potencialno neprimernih predpisov.

# Cilji raziskave

- Cilj raziskave je bil ugotoviti/izračunati/izmeriti
  - pogostost,
  - razlike
  - vpliv
  - korelacijo...

## Primer-cilji

- Določiti razloge, ki so študente vodile k odločitvi za študiju medicine
- Ugotoviti, ali so značilnosti študentov povezane z odločitvijo za študij medicine

## Primer- cilji

- Določiti kakovost življenja starejših bolnikov s sladkorno boleznijo tipa 2
- Ugotoviti dejavnike, ki so povezani s kakovostjo življenja starejših bolnikov s sladkorno boleznijo tipa 2

## Primer-cilji

- Ugotoviti delež starejših bolnikov, ki je izpostavljen potencialno neprimernih predpisom zdravil
- Določiti vpliv spletne aplikacije na delež potencialno neprimernih predpisov
- Določiti razloge, ki omejujejo uporabo spletne aplikacije v vsakodnevni praksi

# Ničelna in alternativna hipoteza

- **Hipoteza=domneva**
- **Ničelna hipoteza: NI RAZLIK** (npr. kajenje med Romi in avtohtonim prebivalstvom je enako pogosto)
- **Alternativna hipoteza: RAZLIKE OBSTAJAJO** (Romi in avtohtono prebivalstvo se razlikujejo v pogostnosti kajenja)

## Primer - hipoteze

- Nadzorovan krvni tlak ima manj kot polovica zdravljenih bolnikov z arterijsko hipertenzijo
- Nadzor krvnega tlaka napovedujejo značilnosti bolnika, intenzivnost zdravljenja in sodelovanje pri zdravljenju
- Samomeritve krvnega tlaka prispevajo k izboljšanju sodelovanja pri zdravljenju, ne vplivajo pa na doseganje ciljnih vrednosti krvnega tlaka



## Primer - hipoteze

- Uporaba spletne aplikacije za pomoč pri predpisovanju zdravil pri starejših izboljša vzorec predpisovanja zdravil
- Upoštevanje priporočil spletne aplikacije je tako posledica zdravnikovega prepričanja o neprimernosti nasveta, kot bolnikove privolitve v spremembo.



## Hipoteze-primer

- Kakovost življenja starejših bolnikov s sladkorno boleznijo je slabša, kot kakovost življenja starejših bolnikov brez sladkorne bolezni z enako stopnjo multimorbidnosti
- Kakovost življenja lahko pojasnimo z pristnostjo spremljajočih telesnih bolezni in duševnih motenj ter socialno oporo.

# Kaj pa potem, ko imamo raziskovalno vprašanje?

Raziskovalno vprašanje	Preiskovanci in metode	Odobritev protokola	Praktični vidiki izvedbe (viri, organizacija)	Etični vidiki

# Zaključek

- Problem  teza  raziskovalno vprašanje
- Namen, cilje in hipoteze
- Metodologija, odobritev protokola, etika, izvedba, pisanje naloge...