



Zdravstveni dom Ljubljana  
Community Health Centre Ljubljana

# Predpisovanje antibiotikov v ZD Ljubljana in ukrepi za smiselno predpisovanje

izr.prof.dr.Tonka Poplas Susič, dr.med.spec.druž.med.

# Izhodišča

---

- ▶ antibiotiki povzročajo odpornost bakterij
- ▶ lahko korakamo v čas, ko bodo vedno manj učinkoviti
- ▶ niso zdravilo za večino vročinskih obolenj
- ▶ povzročajo stranske učinke

Cilj : racionalno in smiselno predpisovanje antibiotikov.

# Kdo vpliva na zdravnika, da predpiše zdravila?

---

## Želje, pričakovanja, zahteve

- ▶ bolnik, svojci,



- ▶ strokovne smernice/priporočila,
- ▶ kolegi na sekundarni ravni,

- ▶ mediji,
- ▶ medikalizacija

## Zdravnik



# Kaj smo naredili v ZDL do sedaj

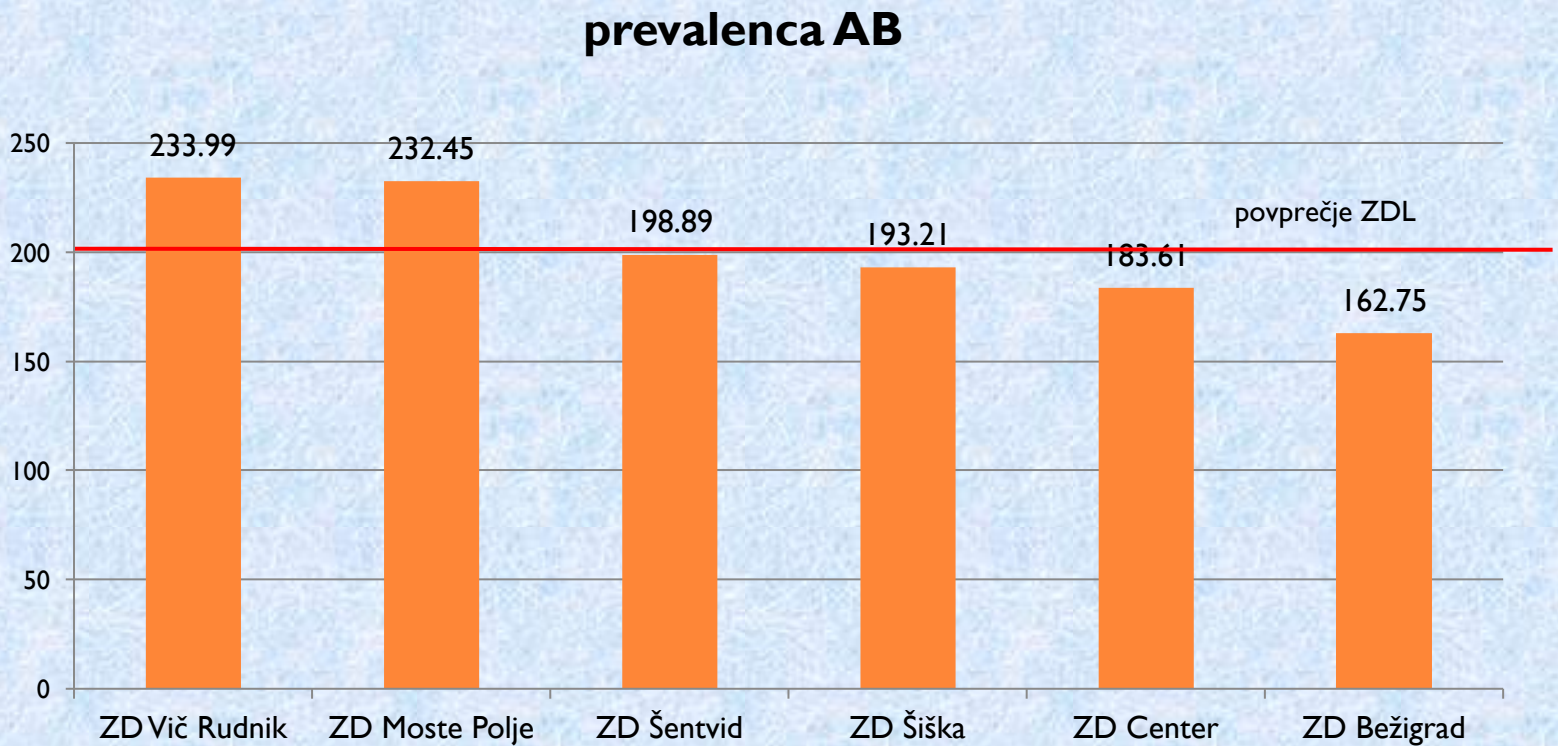
---

Predvsem vplivali na **znanje/strokovnost** in **komunikacijske veščine** zdravnika kot predpisovalca:

- ▶ **izobraževanja** na temo AB 1-2x letno
- ▶ **informiranje** zdravnikov s podatki o indeksih predpisanih antibiotikov
- ▶ **sestanki** po enotah s pregledom obsega predpisovanja
- ▶ **pogovori** o primerih
- ▶ delavnice **komunikacijskih veščin**
  
- ▶ **sistem odloženega čakanja**: raje naročati pogosteje na kontrolo kot prehitro predpisati antibiotik (pritožbe bolnikov!)

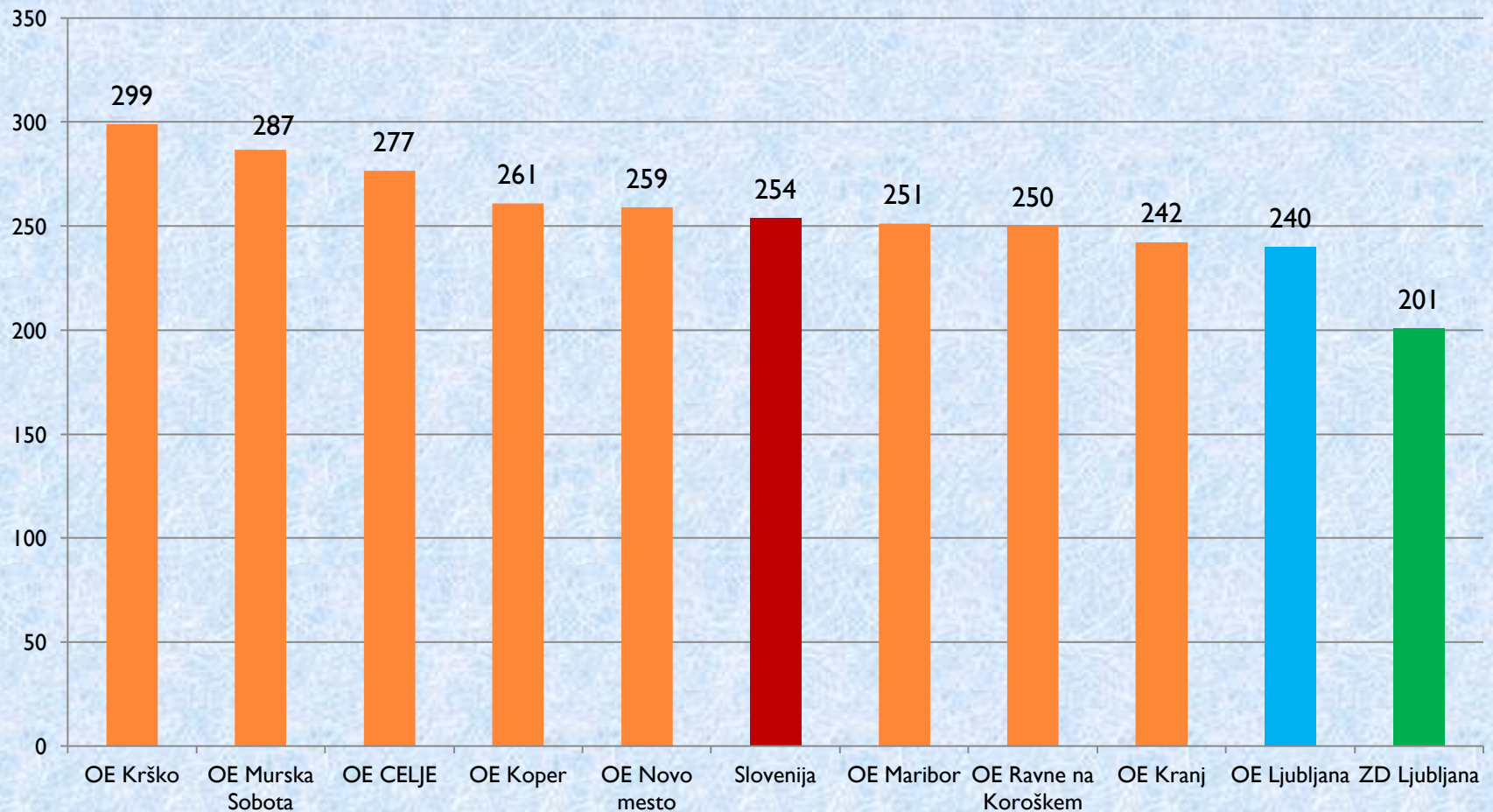
# Kakšni so naši rezultati

- ▶ Število prejemnikov AB na 1000 prejemnikov vseh Rp



# ZDL v primerjavi z ostalimi regijami

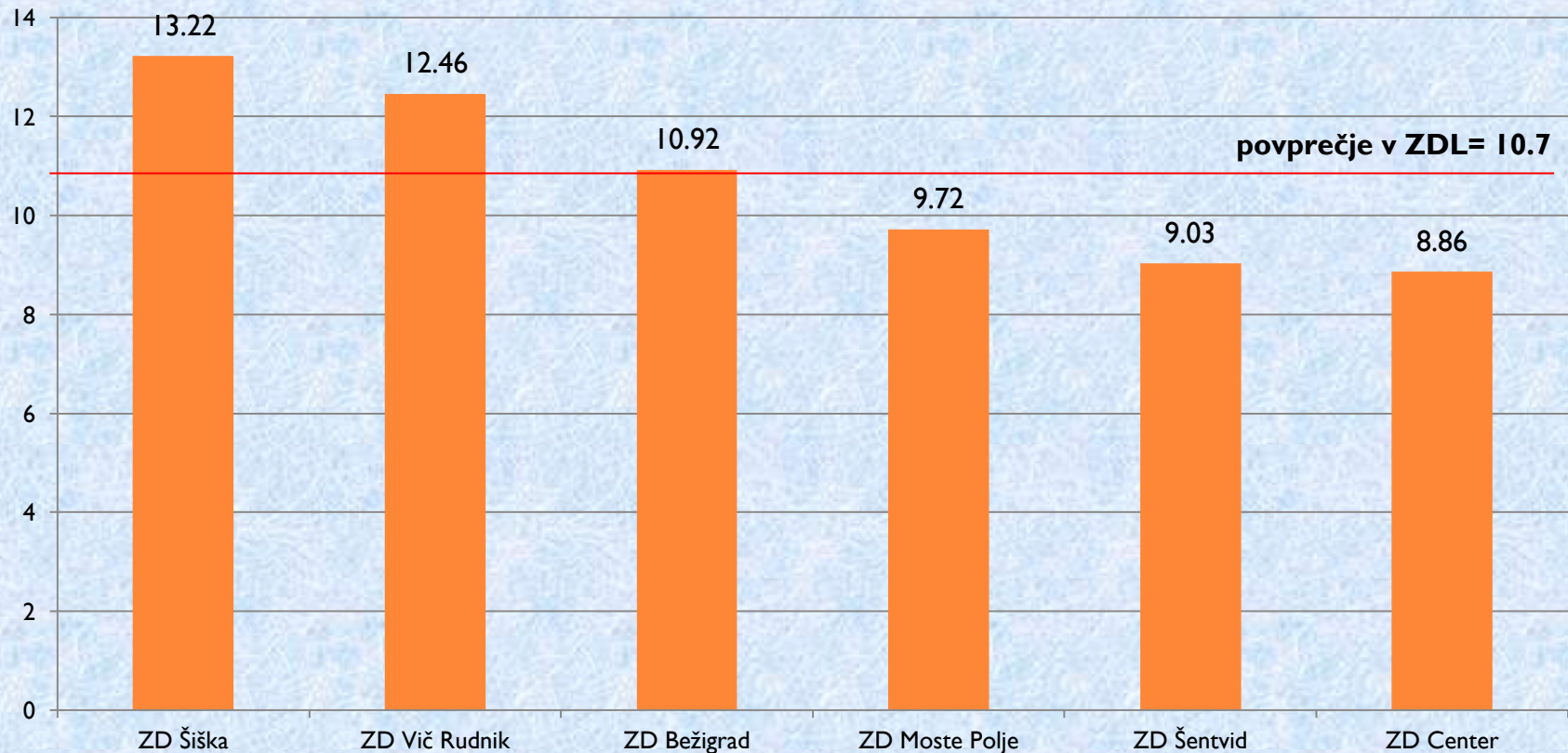
## prevalenca AB



# Poraba širokospektralnih antibiotikov v ZDL

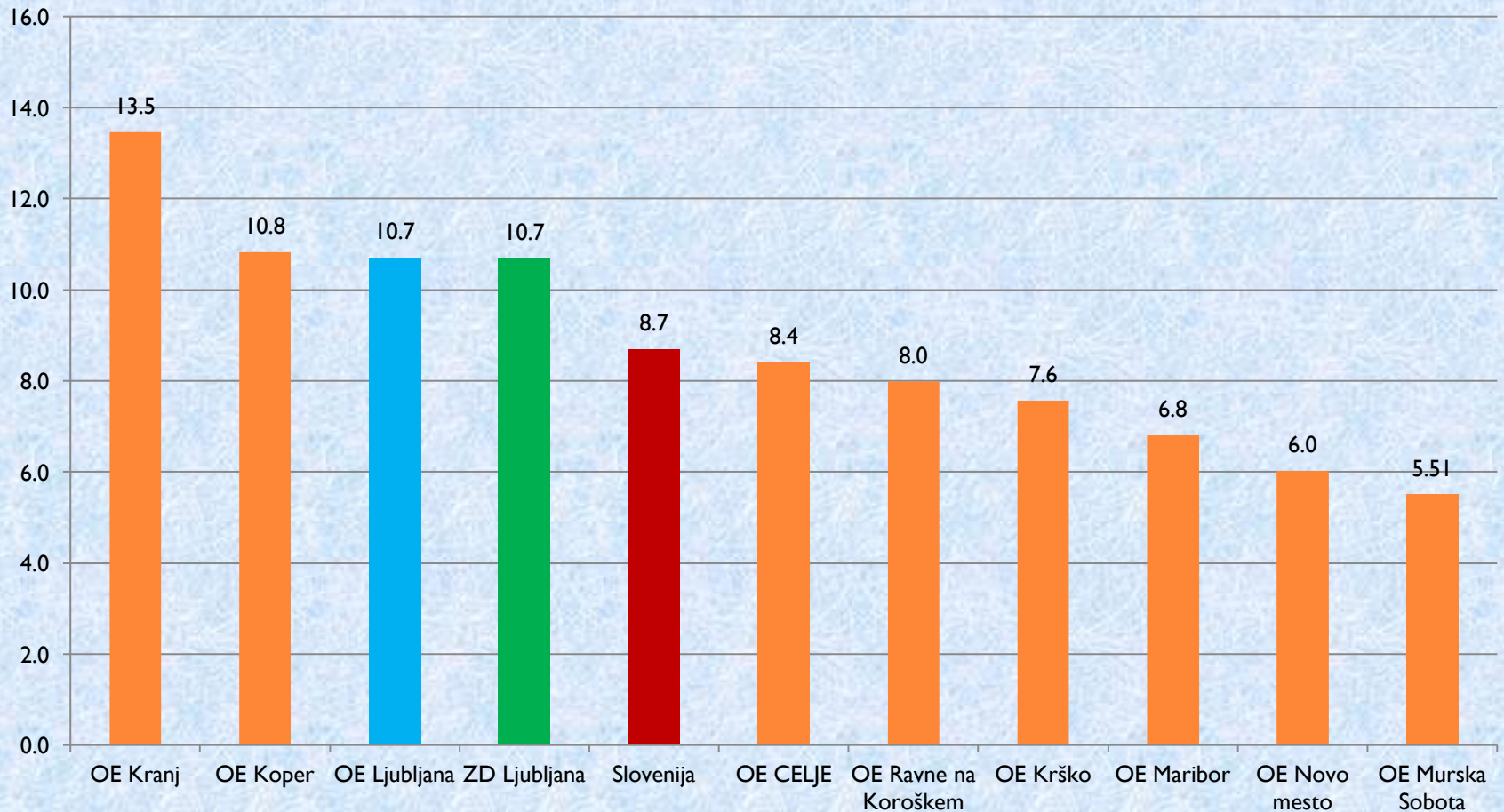
**(Poraba kinolonov + cefalosporinov) x 100 / poraba vseh AB  
(izraženo v %)**

## Kazalnik OECD



# Poraba širokospektralnih antibiotikov v Sloveniji

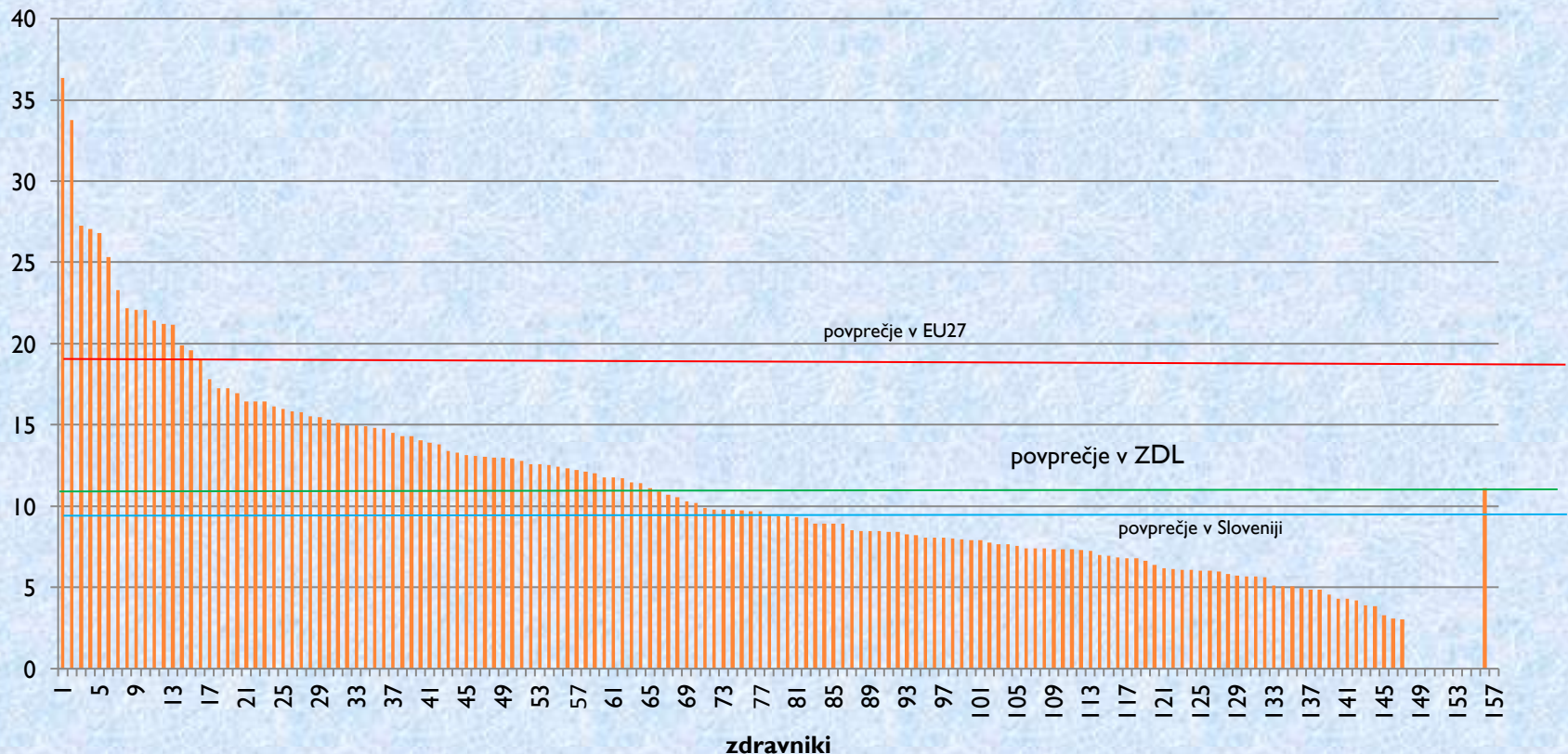
## kazalnik OECD





# Predpis širokospektralnih antibiotikov po posameznih zdravnikih v ZDL v letu 2014

## Delež širokospektralnih antibiotikov



# Kje imamo dodatne možnosti?

---

## ZDRAVNIKI

- ▶ seznanjati o deležu predpisanih **širokospektralnih** antibiotikov
- ▶ priporočila s strani kolegov na **sekundarni ravni** za nadaljevanje zdravljenja

## BOLNIKI

- ▶ **pogovori** z bolniki
- ▶ kontinuirano **ozaveščanje** in seznanjanje o nevarnosti antibiotikov
- ▶ edukativne vsebine (zloženke, plakati)
- ▶ usmerjati jih k **izbranemu zdravniku**, naj ne hodijo v dežurno službo

# Pomembno : pravilno nagovoriti bolnika!

---

- ▶ tako, da bo razumel problem kot **svoj lastni**, ne kot zdravnikov,
- ▶ podati informacijo tudi s strani ozaveščene laične javnosti, ki govori “navaden” jezik, se zaveda pomena racionalnega predpisovanja, in je njihova osnovna naloga **skrb** za potrošnika-bolniki slišijo drugače
- ▶ na tak način se izgubi misel, da zdravniki “šparamo”,
- ▶ informacijo slišijo **tudi svojci** v drugi luči

# Zaključek: ozavestiti **vse akterje**, ki vplivajo na odločitev za predpis antibiotika

## Zdravnik

- ▶ bolnik, svojci,



- ▶ strokovne smernice/priporočila,
- ▶ kolegi na sekundarni ravni,

- ▶ mediji,
- ▶ medikalizacija



---

# HVALA