

Učinkovitost butamirata v primerjavi s placebom pri lajšanju suhega dražečega kašlja

**Pripravili: Ana Lipnik, dr. med.
Mateja Marolt Čuk, dr. med.**



1. Opis problema in populacije, na katero se nanaša

- Ali je butamirat (Panatus, Sinecod) bolj učinkovit kot placebo pri lajšanju suhega dražečega kašlja pri odraslih?



2. Relevantnost problema za delo v ambulanti

- **suh dražeč kašelj pogosto spremlja akutne okužbe dihal, ki so eden najpogostejših vzrokov za obisk ambulante družinskega zdravnika**
- **kašelj je moteč simptom, še posebno, če moti spanec**
- **opiatna antitusika (folkodin, kodein), ki se ju dobi na recept, lahko povzročata omotico in zaspanost, lahko tudi odvisnost**



3. Pregled relevantnih člankov in virov

- Faruqi S, Wright C, Thompson R, Morice AH: **A randomized placebo controlled trial to evaluate the effects of butamirate and dextromethorphan on capsaicin induced cough in healthy volunteers.** Br J Clin Pharmacol. 2014 Dec;78(6):1272-80. doi: 10.1111/bcp.12458.
- Plusa T. **Butamirate citrate in control of cough in respiratory tract inflammation.** Pol Merkur Lekarski. 2017 Aug 21;43(254):69-74
- Alyn Morice, Peter Kardos; **Comprehensive evidence-based review on European antitussives.** BMJ Open Respir Res. 2016 Aug 5;3(1):e000137. doi: 10.1136/bmjresp-2016-000137. ECollection 2016.
- Schroeder K, Fahey T. **Systematic review of randomised controlled trials of over the counter medications for acute cough in adults.** BMJ 2002; 324:1-6.
- Charpin J., Weibel M.-A.: **Comparative Evaluation of the Antitussive Activity of Butamirate Citrate Linctus versus Clobutinol Syrup.** Respiration 1990;57:275–279



4. Povzetek virov in osnovnih dilem

- **Butamirat je centralno delujoč antitusik, ki deluje v možganskem deblu, ima tudi bronhodilatatorne, antiholinergične in protivnetne učinke**
- **Stranski učinki pri njegovi uporabi so redki (0,5-1%) - večinoma izpuščaj, omotica in driska**
- **Učinkovitost butamirata potrjuje več študij, ki so bile delane s strani proizvajalca in so butamirat primerjale z drugimi antitusiki, vendar ne s placebom**
- **Vzorci v teh študijah so bili majhni, učinki pa večinoma klinično nepomembni**
- **Obstaja ena študija, ki je primerjala učinkovitost butamirata v primerjavi z dekstrometorfanom in placebom pri kašlju induciranim s kapsaicinom in ni pokazala učinkovitosti butamirata**



5. Najpomembnejši vir

- Faruqi S, Wright C, Thompson R, Morice AH: A randomized placebo controlled trial to evaluate the effects of butamirate and dextromethorphan on capsaicin induced cough in healthy volunteers.
- randomizirana, kontrolirana in dvojno slepa raziskava
- zaključilo jo je 34 udeležencev povprečne starosti 25 let brez predhodne okužbe dihal v zadnjih 3 tednih, s predhodno normalno spirometrijo
- primerjali so učinek 30 mg dekstrometorfana in 22,5mg, 45 mg, 67,5 mg in 90 mg butamirata v sirupu s placebom
- kašelj so stimulirali z vdihavanjem kapsaicina
- kašelj se je pomembno zmanjšal pri uporabi dekstrometorfana
- učinkovitost butamirata ni bila potrjena – največji učinek pri dozi 45 mg, vendar nesignifikanten, višanje doze po 45 mg ni povzročilo večanja učinka
- formulacija zdravila v sirupu



6. Priporočila

- **Za butamirat ni prepričljivih dokazov o učinkovitosti lajšanja suhega kašlja, ena študija kontrolirana s placebom brez dokazljivega učinka**
- **Kljub dobremu varnostnemu profilu ga ni smiselno priporočati pri akutnem dražečem kašlju**
- **Če ga že uporabimo, gre največji učinek pričakovati pri dozi 45 mg (Panatus forte – 50 mg – tablete; v študiji je bil uporabljen sirup)**
- **Alternativa – dobri dokazi o učinkovitosti dekstrometorfana (Daleron cold3, Formel sirup – tudi v prosti prodaji)**



Hvala za pozornost!

