

***IZVLEČEK DIVJEGA  
KOSTANJA PRI ZDRAVLJENJU  
KRONIČNE VENSKE  
INSUFICIENCE***

***Avtorici: Mirjana Jovanović  
Irena Gregorin***



# OPIS PROBLEMA

---

- *V ambulantno družinskega zdravnika prihajajo pacienti s težkimi, pekočimi, nemirnimi, otečenimi in utrujenimi nogami zaradi kronične venske insuficience.*
- *Kompresijskih nogavic ne želijo nositi, sploh v vročih poletnih mesecih.*
- *Zanima jih ali si lahko pomagajo z izvlečki divjega kostanja.*
- **Klinično vprašanje:**  
*Ali je zdravljenje z izvlečki divjega kostanja (escin) v obliki tablet in gelov učinkovito pri bolnikih s simptomi kronične venske insuficience nog?*

# **RELEVANTNOST PROBLEMA za delo v ambulanti**

- ***Kronično vensko popuščanje je klinično opredeljeno kot sklop simptomov in znakov, ki nastanejo zaradi povečanega tlaka v povrhnjih in/ali globokih ven spodnjih udov.***
- ***Prevalenca v Sloveniji:***
  - *na vasi 29,4 % M in 41 % ž > 20let*
  - *v mestu 15 % M in 33,7 % ž > 20 let*



Photos by Rajabrata Sarkar, MD, PhD



# Pregled člankov/virov

---

- 1. **Bisler H, Pfeifer R, Klucken N, Pauschinger P. Effects of horse-chestnut seed on transcapillary filtration in chronic venous insufficiency. *Dtsch Med Wochenschr* 1986;111:1321-9. (PubMed)**
- 2. **Pittler MH, Ernst E. Horse chestnut seed extract for chronic venous insufficiency. *Cochrane Database Syst Rev*.2012;(1): CD003230 (Cochrane)**
- 3. **Diehm C, Trampisch HJ, Lange S, Schmidt C. Comparison of leg compression stocking and oral horse-chestnut seed extract in patients with chronic venous insufficiency. *Lancet* 1996;347:292-4. (PubMed)**
- 4. **Greeske K, Pohlmann BK. Horse chestnut seed extract-an effective therapy principle in general practice. *Drug therapy of chronic venous insufficiency. Fortschr Med* 1996;114:196-200. (PubMed)**
- 5. **Ottillinger B, Greeske K Rational therapy of chronic venous insufficiency – chances and limits of the therapeutic use of horse-chestnut seeds extract. *BMC Cardiovascular Disorders*2011;5 (PubMed)**
- 6. **Suter A., Bommer S., Rechner J. Treatment of patients with venous insufficiency with fresh plant horse chestnut seed extract: a review of 5 clinical studies. *Adv Ther* 23(1):179–190, 2006**



# **IZBIRA NAJBOLJ RELEVANTNEGA VIRA**

---

- **1. Pittler MH, Ernst E. Horse chestnut seed extract for chronic venous insufficiency. *Cochrane Database Sysr Rev.*2012;(1): CD003230 (Cochrane)**
- **2. Ottillinger B, Greeske K Rational therapy of chronic venous insufficiency – chances and limits of the therapeutic use of horse-chestnut seeds extract. *BMC Cardiovascular Disorders*20011:5 (PubMed)**
- **3. Greeske K, Pohlmann BK. Horse chestnut seed extract-an effective therapy principle in general practice. *Drug therapy of chronic venous insufficiency. Fortschr Med* 1996;114:196-200. (PubMed)**

# PRIPOROČILA ZA PRAKSO

- *Glede na prebrano literaturo je izvleček semen navadnega divjega kostanja učinkovit pri zmanjševanju simptomov kroničnega venskega popuščanja.*
- *Glavne pomanjkljivosti pregledanih študij: majhno število dostopnih člankov, majhni vzorci, zato je pri zaključkih potrebna previdnost- potrebne bi bile večje, dolgotrajnejše študije, ki bi dodatno ovrednotile učinkovitost in tudi varnost izvlečka divjega kostanja pri zdravljenju KVI .*
- *Samo zdravila se lahko uporabljajo pri bolniku s KVP v stadiju C0 in C1, medtem ko je v napredovalih stadijih KVP (od C2 dalje) potrebno medikamentozno zdravljenje kombinirati s kompresijsko terapijo .*
- *V Sloveniji je registriran zdravilni preparat z izvlečkom divjega kostanja dostopen brez recepta pod imenom **Venaforce**. Priporoča se jemanje 2x 1 kapsula (2x50 mg esina) dnevno.*



# *Hvala za pozornost!*

