

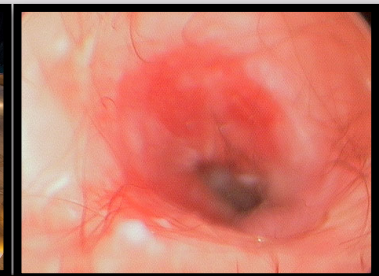
OTITIS EXTERNA – ZDRAVLJENJE

AVTORICI: NINA ŠULEK SISINGER IN GALJA VIŠNAR

MARIBOR, AVGUST 2017

OPIS PROBLEMA

- Mlada ženska z bolečinami v ušesu.
- Brez redne th.
- Pred enim tednom plavala v bazenu.
- Otoskopija pokaže blago pordel zunanji sluhovod, brez sekrecije v sluhovodu, bobnič brez posebnosti



KLINIČNO VPRAŠANJE

- **Katero zdravljenje vnetja zunanlega sluhovoda je po smernicah najbolj učinkovito?**
- **Ali zdravljenje z lokalnimi antibiotiki in kortikosteroidi skrajša čas trajanja bolezni, ali je bolezen samoomejujoča?**



RELEVANTNOST PROBLEMA ZA DELO V AMBULANTI

- Problem predvsem začetna vnetja sluhovoda (blage težave s srbenjem ali bolečino v ušesu)
- Otokopsko blaga rdečina sluhovoda.
- Poletni meseci.
- **Koliko vnetij je samoomejujočih?**
- **Kako v tej fazi zdraviti pacienta?**

PREGLED RELEVANTNIH ČLANKOV IN VIROV

- **Kaushik VI, Malik T, Saeed S. Interventions for acute otitis externa.** Cochrane Database Syst Rev. 2010 Jan 20 (PubMed) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20091565>
- **Hasibi, Ashtiani, Motassadi Zarandi, Yazdani, Borghei, Kuhi, Dabiri, Hosseini, Sardashti. A Treatment Protocol for Management of Bacterial and Fungal Malignant External Otitis: A Large Cohort in Tehran, Iran.** Epub 2017 May 21 (PubMed) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28528568>
- **Schaefer P, Baugh RF. Acute Otitis Externa: An Update.** Am Fam Physician. 2012 Dec 1;86(11):1055-1061 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23198673>
- **Wipperman J. Otitis externa.** Prim Care. 2014 Mar;41(1):1-9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24439876>

POVZETEK RELEVANTNIH ČLANKOV IN VIROV

- Kapljice, ki vsebujejo antibiotike in/ali kortikosteroide so imele veliko boljši učinek na zdravljenje vnetja zunanjega sluhovoda kot placebo.
- Približno enak učinek pri vseh antibiotičnih učinkovinah.
- Pomembno začet zdravljenje čimprej.
- Najboljši učinek kombinacije antibiotika in kortikosteroida.
- Zdravljenje naj traja vsaj 7 dni.
- Če po 14 dnevih simptomi vztrajajo, je potrebno razmisliti o sistemske zdravljenju.

