

ZDRAVLJENJE BOLEČINE V KRIŽU S TOPIKALNIMI NSAR

Tjaša Roženberger Fink, dr.med.

Urška Grdadolnik, dr.med.

25. modularna skupina

Opis problema in relevantnost problema za delo v ambulanti

- Ali je pacientom z akutno ali kronično bolečino v križu brez utesnitvene nevropatije ali druge nevrološke simptomatike smiselno svetovati uporabo topikalnih NSAR?
- Če je predpisovanje smiselno, ali naj ga izberem v kombinaciji s peroralnim NSAR, kako dolgo naj traja in za katero terapijo naj se odločim?

RELEVANTNOST PROBLEMA:

- Bolečina v križu je eden **najpogostejših vzrokov** za obisk ambulante (najpogosteje med 30 in 55 letom starosti)
- Stroški so posredni zaradi **dolgotrajne dela nezmožnosti, absentizma in invalidnosti**

Pregled relevantnih člankov in virov

1. Derry S, Wiffen PJ, Kalso EA, Bell RF, Aldington D, Phillips T, Gaskell H, Moore RA. Topical analgesics for acute and chronic pain in adults - an overview of Cochrane Reviews. Cochrane Database Syst Rev. 2017 May 12; 5:CD008609. doi: 10.1002/14651858.CD008609.pub2. (Pub Med).
2. Derry S, Moore RA, Gaskell H, McIntyre M, Wiffen PJ. Topical NSAIDs for acute musculoskeletal pain in adults. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Jun 11;(6):CD007402. doi: 10.1002/14651858.CD007402.pub3. (PubMed)
3. Derry S, Conaghan P, Da Silva JA, Wiffen PJ, Moore RA. Topical NSAIDs for chronic musculoskeletal pain in adults. Cochrane Database Syst Rev. 2016 Apr 22;4:CD007400. doi: 10.1002/14651858.CD007400.pub3. (PubMed)
4. Enthoven WT, Roelofs PD, Deyo RA, van Tulder MW, Koes BW. Asteroiden anti-inflammatory drugs for chronic low back pain. Cochrane Database Syst Rev. 2016 Feb 10;2:CD012087. doi: 10.1002/14651858.CD012087. (PubMed)

Pregled relevantnih člankov in virov

5. Enthoven WTM, Roelofs PD, Koes BW. NSAIDs for Chronic Low Back Pain. JAMA. 2017 Jun 13;317(22):2327-2328. doi: 10.1001/jama.2017.4571. (PubMed)
6. Roelofs PD, Deyo RA, Koes BW, Scholten RJ, van Tulder MW. Nonsteroidal anti-inflammatory drugs for low back pain: an updated Cochrane review. Spine (Phila Pa 1976). 2008 Jul 15;33(16):1766-74. doi: 10.1097/BRS.0b013e31817e69d3. (PubMed)
7. Rasmussen-Barr E, Held U, Grooten WJ, Roelofs PD, Koes BW, van Tulder MW, Wertli MM. Non-steroidal anti-inflammatory drugs for sciatica. Cochrane Database Syst Rev. 2016 Oct 15;10:CD012382. (PubMed)

Povzetek virov in osnovnih dilem

Ali je pacientom z akutno ali kronično bolečino v križu brez utesnitvene nevropatije ali druge nevrološke simptomatike smiselno svetovati uporabo topikalnih NSAR?

Sistematični pregled literature (2017)

- ✓ Topikalni NSAR imajo dober učinek pri zdravljenju akutne mišično skeletne bolečine (natega, zvina ali preobremenitve) - zmanjšanje bolečine za vsaj 50% v roku 7 dni
- ✓ Pri obvladovanju kronične bolečine (osteoarthritis kolena ali rok) sta lokalni ketoprofen in diklofenak manj učinkovita
- ✓ Pri kronični bolečini več stranskih učinkov pri NSAR kot pri placebo pri topikalnem diclofenacu, pri ketoprofenu niso zabeležili več stranskih učinkov v primerjavi s placebom

Povzetek virov in osnovnih dilem

Sistematični pregled literature (2010):

- ✓ Pri akutni in kronični bolečini v križu, razširjeni mišični bolečini in perifernih nevropatijah ni **potrjeno**, da bi bili topikalni NSAR učinkoviti

Metaanaliza RCT študij (2016):

- ✓ NSAR so učinkovitejši od placeba pri zmanjševanju bolečin, vendar so dokazi nizko kvalitetni
- ✓ Ni dokazov da bi obstajale razlike v učinkovitosti med posameznimi NSAR, ali med NSAR ter COX-2
- ✓ Ni jasno, če so NSAR učinkovitejši od ostalih analgetikov pri kronični bolečini v križu

Metaanaliza RCT študij (2008):

- ✓ NSAR so učinkovitejši pri kratkotrajnem izboljšanju stanja pri akutni ali kronični bolečini brez išiasa v primerjavi s placebom
- ✓ Zaenkrat narejeno premalo študij, da bi pri bolečini v križu svetovali kakršno koli drugo jemanje NSAR kot per os

Iubira najbolj relevantnega vira

- Derry S, Wiffen PJ, Kalso EA, Bell RF, Aldington D, Phillips T, Gaskell H, Moore RA. Topical analgesics for acute and chronic pain in adults - an overview of Cochrane Reviews. Cochrane Database Syst Rev. 2017 May 12; 5:CD008609. doi: 10.1002/14651858.CD008609.pub2. (Pub Med)
- Enthoven WT, Roelofs PD, Deyo RA, van Tulder MW, Koes BW. Asteroiden anti-inflammatory drugs for chronic low back pain. Cochrane Database Syst Rev. 2016 Feb 10;2:CD012087. doi: 10.1002/14651858.CD012087. (Pub Med)

Priporočila za prakso na osnovi dokazov

- NSAR so učinkovitejši od placeba pri zmanjševanju bolečin v križu
- Topikalni NSAR so učinkoviti pri zmanjšanju akutno nastalih bolečin - študije narejena pri zvinih, nategih in preobremenitvah
- Pri kronični bolečini so manj učinkoviti - študije pri zdravljenju kroničnega osteoartritisa rok ali kolena
- Zaenkrat je bilo narejeno premalo študij, da bi pri bolečini v križu svetovali kakršno koli drugo jemanja NSAR kot per os