

PROBIOTIKI

TINA BERDEN, ANJA MARIČ, TJAŠA ŽORKO, MODUL EBM, 25. SKUPINA, AVGUST 2017

OPIS PROBLEMA

- PRIMER IZ AMBULANTE : 45-LETNA GOSPA S 3 DNI TRAJAJOČO DRISKO, ODVAJA 10X/DAN, BREZ VROČINE ALI BRUHANJA. KAJ SVETUJEMO?
- ALI IN KOLIKO BI UPORABA PROBIOTIKA PRIPOMOGLA K SKRAJŠANJU DRISKE (PRI ODRASLI POPULACIJI)?

RELEVANTNOST PROBLEMA ZA DELO V AMBULANTI

- DRISKA ENO NAJPOGOSTEJŠIH OBOLENJ ZARADI KATEREGA LJUDJE IŠČEJO NAŠO POMOČ
- V DEŽURSTVU IN DOMAČI AMB. – TEKOČE ODVAJANJE, SLABO POČUTJE, LAHKO ↑TT;
POTREBNA SIMPTOMATSKA TH.
- ŽE IMAJO PROBIOTIK DOMA

PREGLED RELEVANTNIH ČLANKOV IN VIROV

- MARAGKOUDAKI M, PAPADOPOULOU A. THE ROLE OF PROBIOTICS IN THE PREVENTION AND TREATMENT OF CHILDHOOD INFECTIOUS DIARRHEA. ZDRAV VESTN 2013; 82 SUPL 1: 1-94-102. DOSEGLJIVO NA: [HTTP://VESTNIK.SZD.SI/INDEX.PHP/ZDRAVVEST/ARTICLE/VIEW/700/587](http://vestnik.szd.si/index.php/zdravvest/article/view/700/587) (DNE 22. 8. 2017)
- LEJKO-ZUPANC T. INFEKCIJSKA DRISKA. MED RAZGL 2010; 49: 487-501. DOSEGLJIVO NA: [HTTP://MEDRAZGL.SI/ARHIV/MR10_4_10.PDF](http://medrazgl.si/arhiv/mr10_4_10.pdf) (DNE 22. 8. 2017)
- SAROWSKA J ET ALL. THE THERAPEUTIC EFFECT OF PROBIOTIC BACTERIA ON GASTROINTESTINAL DISEASES. ADV CLIN EXP MED 2013, 22, 5, 75. (PUBMED)
- ALLEN SJ, MARTINEZ EG, GREGORIO GV, DANS LF. PROBIOTICS FOR TREATING ACUTE INFECTIOUS DIARRHOEA. COCHRANE DATABASE OF SYSTEMATIC REVIEWS 2010, ISSUE 11. ART. No.: CD003048. DOI: 10.1002/14651858.CD003048.PUB39-766. (COHRANE)
- GUANDALINI S. PROBIOTICS FOR PREVENTION AND TREATMENT OF DIARRHEA. J CLIN GASTROENTEROL. 2011 NOV;45 SUPPL:S149-53. (PUBMED)

- MARAGKOUDAKI, PAPADOPOULOU, 2013: PREGLEDNI ČLANEK O TH AK. DRISKE PRI OTROCIH S Poudarkom na probiotikih → skrajšajo drisko za 1 dan (Lactobacillus in Saccharomyces Boulardii)
- LEJKO-ZUPANC, 2010: PROBIOTIKI uravnovežijo črevesno floro, dosežejo skrajšanje driske
- SAROWSKA J ET ALL, 2013: PROBIOTIKI učinkovito skrajšajo drisko za 17-30 ur (Lactobacillus in S. Boulardii), z zdravljenjem je potrebno začeti v 72h
- ALLEN, MARTINEZ, GREGORIO, DANS, 2010: METAANALIZA 63 RAZISKAV; PROBIOTIKI skrajšajo drisko povprečno za 25h, 2. dan probiotika 1 odvajanje manj, uporaba varna
- GUANDALINI, 2011: VEČINA PREGLEDANE LITERATURE opisuje koristnost Lactobacillus in S. Boulardii, skrajšanje driske za 1 dan

NAJRELEVANTNEJŠA VIRA:

- ALLEN SJ, MARTINEZ EG, GREGORIO GV, DANS LF. **PROBIOTICS FOR TREATING ACUTE INFECTIOUS DIARRHOEA**. COCHRANE DATABASE OF SYSTEMATIC REVIEWS 2010, ISSUE 11. ART. No.: CD003048. DOI: 10.1002/14651858.CD003048.PUB39-766. (COHRANE)
- MARAGKOUDAKI M, PAPADOPOULOU A. **THE ROLE OF PROBIOTICS IN THE PREVENTION AND TREATMENT OF CHILDHOOD INFECTIOUS DIARRHEA**. ZDRAV VESTN 2013; 82 SUPL 1: 1-94-102. DOSEGLJIVO NA: [HTTP://VESTNIK.SZD.SI/INDEX.PHP/ZDRAVVEST/ARTICLE/VIEW/700/587](http://vestnik.szd.si/index.php/zdravvest/article/view/700/587) (DNE 22. 8. 2017)

PRIPOROČILO

- PROBIOTIKE SVETUJEMO!
- POMEMBNO: Z JEMANJEM ZAČETI V ROKU 72H OD POJAVA SIMPTOMOV
- LINEX, LACTO SEVEN, WAYA LGG