



SISTEMSKI VIROSTATIK IN ZDRAVLJENJE LABIALNEGA HERPESA

Ana Kovač Bograf, Nina Starašinič

25. modularna skupina

OPIS PROBLEMA

- Ali epizodno zdravljenje zdravih odraslih pacientov s sistemskim virostatikom pri ponavljajočih se okužbah z virusom herpesa simpleksa skrajša potek bolezni?
-
- Ali zmanjša pogostnost relapsov?



RELEVANTNOST PROBLEMA

- Zdravniki družinske medicine se pogosto srečujemo z bolniki, ki imajo ponavljajoče se izbruhe herpesa na ustnicah
-
- Prevalenca okužbe s HSV 1 je 60 – 90 %
-
- Bolečina, stres, tesnoba
-
- Predpisati pacientu terapijo ali ne?



PREGLED RELEVANTNIH ČLANKOV IN

VIROV-1

- Rosen T. Recurrent Herpes Labialis in Adults: New Tricks for an Old Dog. *Journal of Drugs in Dermatology* 2017; 16:49 – 53. (PubMed)
- Arduino PG, Porter SR. Oral and perioral herpes simplex virus type 1 (HSV-1) infection: review of its management. *Oral Diseases* 2006; 12: 254 – 70. (PubMed)
- Fangman C, Hao X, Jinli L et al. Efficacy and Safety of Nucleoside Antiviral Drugs for Treatment of Recurrent Herpes Labialis: A Systematic Review and Meta-Analysis. *PubMed Database Systematic Review* 2016; 9.
- Cunningham A, Griffiths P, Leone P et al. Current management and recommendations for access to antiviral therapy of herpes labialis. *Journal of Clinical Virology* 2012; 11 (6): 6 – 11. (PubMed)
- Jensen LA, Hoehns JD, Squires CL. Oral Antivirals for the Acute Treatment of Recurrent Herpes Labialis. *The Annals of Pharmacotherapy* 2004; 38: 705 – 9. (PubMed)
- Opstelten W, Knuistingh Neven A, Eekhof J. Treatment and prevention of herpes labialis. *Can Fam Physician* 2008; 54 (12): 1683 – 7. (PubMed)



POVZETEK VIROV IN OSNOVNIH DILEM

- Učinki sistemskih virostatikov so skromni; potek bolezni skrajšajo za približno en dan
-
- Zdravljenje je potrebno začeti čim prej (v eni uri)
-
- Aciklovir 400 mg 5x dnevno 5 dni
-
- Valaciklovir 2 g 2x (v presledku 12 ur) ali 2 g 2x dnevno prvi dan ter 1 g 2x dnevno drugi dan
-
- Famciklovir 1,5 g v enkratnem odmerku ali 750 mg 2x



POVZETEK VIROV IN OSNOVNIH DILEM

-
- Epizodna terapija lahko odloži naslednjo ponovitev
-
- Učinkovita je profilaktična terapija, ki zmanjša pogostnost izbruhov in jih ublaži (aciklovir 400 mg 2x dnevno 4 mesece, valaciclovir 500 mg 1x dnevno 4 mesece)



IZBIRA NAJBOLJ RELEVANTNEGA VIRA

-
- **Cunningham A, Griffiths P, Leone P et al. Current management and recommendations for access to antiviral therapy of herpes labialis. Journal of Clinical Virology 2012; 11 (6): 6 – 11. (PubMed)**
- **Rosen T. Recurrent Herpes Labialis in Adults: New Tricks for an Old Dog. Journal of Drugs in Dermatology 2017; 16: 49 – 53. (PubMed)**



PRIPOROČILA ZA PRAKSO NA OSNOVI DOKAZOV

-
- Učinki sistemskih virostatikov so skromni; potek bolezni skrajšajo za približno en dan
-
- Če zdravimo, moramo začeti čim prej
-
- Aciklovir 400 mg 5x dnevno 5 dni ali valaciklovir 2 g 2x (v presledku 12 ur)
-
- Profilaktično zdravljenje: aciklovir 400 mg 2x dnevno 4 mesece ali valaciklovir 500 mg 1x dnevno 4 mesece

