

# ALI ORALNI KONTRACEPTIVI VPLIVAJO NA POJAVNOST GLAVOBOLA PRI ŽENSKAH V RODNI DOBI?

Pripravila: Monika Vombergar Spruk

Domača naloga modula: Na izsledkih temelječa medicina, 24.  
modularna skupina

Mentorica: Izr. prof. dr. Marija Petek-Šter, dr. med

# Problem

- Ali jemanje OHK vpliva na pojavnost glavobolov pri uporabnicah? Je pojavnost glavobolov zvečana ali zmanjšana?
- Obstaja kakšna druga interakcija med glavoboli in OHK? Kaj pa vrsta OHK?
- Problem se nanaša na ženske v rodni dobi, ki jemljejo OHK, ter sočasno tožijo za glavoboli, tako tenzijskimi kot migrenskimi

# Relevantnost problema za delo v ambulanti

- Veliko uporabnic OHK
- V ambulanti je veliko pacientk, ki tožijo za glavoboli, tako tenzijskimi kot migrenskimi

# Pregled relevantnih člankov in virov

- Večino člankov je bilo objavljenih na PubMed in Medscape
- Najbolj zanesljivi so vsebovali dvojno slepe študije in metaanalize
- Najbolj relevanten vir:
- E. Anne MacGregor, Contraception and headache, Headache. 2013;53(2):247-276 (Medscape)
- Ostali viri:
- Merki-Feld GS<sup>1</sup>, Imthurn B, Langner R, Sándor PS, Gantenbein AR., Headache frequency and intensity in female migraineurs using desogestrel-only contraception: a retrospective pilot diary study, Cephalalgia. 2013 Apr;33(5):340-6. (PubMed)
- Merki-Feld GS<sup>1</sup>, Imthurn B, Seifert B, Merki LL, Agosti R, Gantenbein AR., Desogestrel-only contraception may reduce headache frequency and improve quality of life in women suffering from migraine, Eur J Contracept Reprod Health Care. 2013 Oct;18(5):394-400 (PubMed)

- Harris M<sup>1</sup>, Kaneshiro B., An evidence-based approach to hormonal contraception and headaches, *Contraception*. 2009 Nov;80(5):417-21. (PubMed)
- Allais G<sup>1</sup>, Gabellari IC, De Lorenzo C, Mana O, Benedetto C, Oral contraceptives in migraine, *Expert Rev Neurother*. 2009 Mar;9(3):381-93. (PubMed)

# Povzetek virov, zaključki

- Pomembno, da ločimo med migrenskimi in tenzijskimi glavoboli
- Pri večini žensk je bil vpliv jemanja OHK na pojavnost glavobolov statistično nepomemben
- Določene pacientke opisujejo zmanjšano pojavnost glavobolov
- Pri bolnicah, ki imajo migreno z avro, so kombinirani OK kontraindicirani, saj oba dejavnika povečujeta možnost za ishemični dogodek – kap
- Pri migreni brez avre, predvsem pri tisti, ki je vezana na menstrualni cikel, lahko kombinirani OK izboljšajo simptomatiko

# Priporočilo za prakso

- Uporaba OHK ima majhen, če ne zanemarljiv vpliv na pojavnost nemigrenskega/tenzijskega glavobola pri večini uporabnic
- Pri migreni brez avre, ki je vezana na hormonski cikel in jo sproži odtegnitev estrogena, jemanje kombiniranih OK lahko izboljša simptomatiko
- Uporaba kombiniranih OK je kontraindicirana/odsvetovana pri bolnicah z migreno z avro