

# Ali $\beta_2$ -agonisti skrajšajo in zmanjšajo simptome pri odraslih z akutnim bronhitisom, brez znane pljučne bolezni?

Modul: Na izsledkih temelječa medicina

Menorica: izr.prof.dr. Marija Petek Šter, dr.med.

Pripravile: Nives Dražetić, Jerica Obreza, Janja Omejec

24. modularna skupina



Vir: <http://www.allergy-clinic.co.uk/airway-allergy/asthma/>

# Opis problema

- ▶ Bronhitis je definiran kot samoomejujoče vnetje velikih dihalnih poti
- ▶ Glavni simptom: kašelj (traja lahko do 3 tedne) brez ostalih kataralnih znakov
- ▶ Letno zboli 5% odrasle populacije
- ▶ Najpogostejši povzročitelji: virusi



Vir: [http://www.onhealth.com/content/1/bronchitis\\_lung\\_infection](http://www.onhealth.com/content/1/bronchitis_lung_infection)

# Relevantnost problema za delo v ambulanti

- ▶ Bronhitis je dokaj pogosta diagnoza v ambulanti družinskega zdravnika
- ▶ Glede na trajanje kašlja in barvo izmečka pacienti pričakujejo antibiotično zdravljenje
- ▶ Kadar so pri avskulataciji slišni ekspiratorni piski in ob tem pacient ni tahipnoičen, tahikarden in febrilen, mu predpišemo bronhodilatator
- ▶ Zanima nas, ali obstajajo dokazi, da beta2-agonisti skrajšajo in zmanjšajo simptome, predvsem kašelj, pri akutnem bronhitisu pri odraslih brez znane pljučne bolezni.

# Pregled relevantnih člankov in virov

- ▶ 1. Smucny J, Flynn C, Becker L, Glazier R. Beta2-agonists for acute bronchitis. Cochrane Database Syst Rev. 2006 Oct 18;(4):CD001726. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001726/abstract>
- ▶ 2. Becker AL, Hom J, Villasis-Keever M, van der Wouden JC. Beta2-agonists for acute cough or a clinical diagnosis of acute bronchitis. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Sep 3;(9):CD001726. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001726.pub5/abstract>
- ▶ 3. Evidence-Based Acute Bronchitis Therapy, Kimberly L. Tackett, PharmD, BCPS, CDE, Aaron Atkins, PharmD <http://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0897190012460826>
- ▶ 4. Ross H. Albert, MD, PhD, Diagnosis and Treatment of Acute Bronchijs, American Family Physician, Volume 82, Number 11, December 1, 2010; <http://www.aafp.org/afp/2010/1201/p1345.html>
- ▶ 5. Richard P. Wenzel, M.D., and Alpha A. Fowler III, M.D., Acute Bronchijs, The new england journal o f medicine, 355;20, november 16, 2006; <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMcp061493#t=article>

# Povzetek virov in osnovnih dilem

- ▶ Pri akutnem kašlju ali akutnem bronhitisu statistika ni pokazala statistično značilnih razlik med tistimi, ki so prejeli beta2-agoniste in kontrolno skupino, ki jih niso prejeli → stranski učinki!
- ▶ Do izboljšanja ob uporabi beta2-agonista je prišlo predvsem pri tistih, pri katerih so bili ob začetku bolezni slišni piski, imeli FEV1 manj kot 80% ali imeli bronhialno hiperodzivnost
- ▶ Rutinska uporaba beta2-agonistov ne pomaga pri odraslih z akutnim kašljem, zmanjšajo pa simptome, vključno s kašljem, pri tistih, kjer je prisotna obstrukcija dihal
- ▶ Potrebno je pretehtati med morebitno koristjo in stranskimi učinki

# Najbolj relevantna vira

- ▶ 1. Becker AL, Hom J, Villasis-Keever M, van der Wouden JC. Beta2-agonists for acute cough or a clinical diagnosis of acute bronchitis. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Sep 3;(9):CD001726. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001726.pub5/abstract>
- ▶ 2. Richard P. Wenzel, M.D., and Alpha A. Fowler III, M.D., Acute Bronchitis, The new england journal of medicine, 355;20, november 16, 2006  
<http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMcp061493#t=article>

# Priporočilo za prakso na osnovi dokazov in stanja v ambulanti

- ▶ Rutinska uporaba beta2-agonistov pri odraslih z akutnim bronhitisom ni smotrna
- ▶ Smiselna uporaba beta2-agonista je verjetno pri tistih, kjer so prisotni znaki obstrukcije dihal
- ▶ V vsakem primeru je potrebno pretehtati med morebitno koristjo in stranskimi učinki.



► HVALA ZA POZORNOST