

# EURACT Bled Course 2013

---



Mateja Bulc

# 22th INTERNATIONAL EURACT

---

## BLED COURSE

24. – 28. septembar 2013

BLED

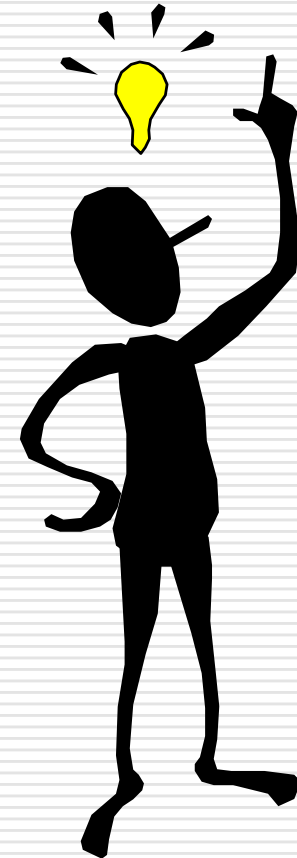
Hotel Jelovica

---

# Izazov

---

Kako učiti  
nastavnike, koji o  
temi možda znaju  
više od tebe?



# O čemu?

---



---

# Tema

---

**TEACHING AND  
LEARNING  
ABOUT DOCTORS'  
WELLBEING**

---

# Ciljevi

---

Učesnici će na kraju kurza

- poznavati faktore rizika i razloge za poremećaje doktorovog zdravlja
  - razviti vještine prepoznavanja simptoma izgaranja kod studenata, pripravnika, kolega i sebe
  - znati preventivne mjere koje se mogu poduzeti kako bi spriječili izgaranje i druge nepovoljne ishode
  - naučiti strategije liječenja izgaranja zbog nepovoljnih ishoda i imati priliku primijeniti naučene vještine
  - cijeniti prevenciju i rano otkrivanje, promovirati i živjeti zdrav životni stil tijekom cijele svoje karijere
-



# Tko bi trebao sudjelovati?

---

Tečaj je usmjeren na nastavnike  
obiteljske medicine na svim nivojima

Očekujemo iskusne učitelje i one na  
početku njihove karijere

---



# Zašto biste trebali sudjelovati?

---

- ❑ Zdravi liječnici su preduvjet za zdrave pacijente
  - ❑ Obiteljska medicina može biti rizičan posao, svi zdravstveni profesionalci su izloženi riziku niza nepovoljnih ishoda
  - ❑ Zahtjevi struke i pritisci modernog života izlagaju nas povećanom riziku za profesionalno sagorijevanje, alkoholizam, droge, anksioznost, depresiju, samoubojstvo i razvod.
  - ❑ Međutim mnogi liječnici su to izbjegli, imaju duge, sretne i uspješne karijere i žive uravnotežan život.
  - ❑ Od njih trebamo učiti!
-

# Vsakidašnjica porodične medicine



# ***Ko su voditelji kurza?***

---

- **Jaime Correia de Sousa**
  - MD, PhD, Associate Professor, Community Health, School of Health Sciences, University of Minho, Braga, Portugal
- **Yonah Yaphe**
  - MD CM, MCISc, Associate Professor, Community Health, School of Health Sciences, University of Minho, Braga, Portugal
- **Jo Buchanan**
  - FRCGP, MRCP, M. Med Ed. General Practitioner, Sheffield
- **Henry Finnegan**
  - MB., BCh., BAO, MICGP, DCH, DO, National Director GP CME schemes, ICGP, Ballinasloe, C. Golway, Ireland
- **Janko Kersnik**
  - MD, PhD, Professor, Medicinski fakultet Maribor, Slovenija
- **Mateja Bulc**
  - MD, PhD, docent, Medicinski fakultet Ljubljana, Slovenija



# Sjednice

---

1. Liječnikovo blagostanje
  2. Liječenje medicinskih djelatnika
  3. Student, vježbenik ili kolega u nevolji (kako upravljati kolegu, specializanta ili studenta u nevolji?)
  4. Kako naučiti specializanta ostati zdrav? (Strategije ostati zdrav)
  5. Joker sjednica
-



# Kako će tečaj biti strukturiran?

---

- ❑ Tečaj ima stalnu strukturu.
  - ❑ Svaki dan počinje plenarnom sjednicom koja se sastoji od predavanja jednog od direktora kurza, o jednom aspektu teme
  - ❑ Ostatak dana radimo u malim grupama, kako će sudionici imati priliku da istraže temu u većoj dubini.
  - ❑ Vrhunac tečaja, koji nama pruža Zdravstveni dom Bled, je posjeta bolesnicima u njihovim domovima
  - ❑ Svaka grupa će proizvesti modul nastave do kraja tjedna koji sudionici mogu odvesti doma i koristiti ih u nastavi u svojim zemljama.
  - ❑ Na završnom jutru svaka skupina predstavlja njihove module u plenarnoj sjednici.
-

# Gdje možete dobiti dodatne informacije?

---

Resource osobe:

- **Milica Katić (Hrvatska)**
  - Ruth Kalda (Estonija)
  - Tuomas Koskela (Finska)
  - Marina Shikhashvili (Gruzija)
  - **Katarina Stavrić (Makedonija)**
  - Mario Sammut (Malta)
  - **Ljiljana Cvejanov Kezunović (Crna Gora)**
  - Maciek Godycki-Cvirko (Poljska)
  - Adriana Sorina Antohe (Rumunjska)
  - **Mira Mojković (Srbija)**
  - Willemien Avenarius (Nizozemska)
  - Esra Saatci (Turska)
  - Manfred Maier (Austrija)
-



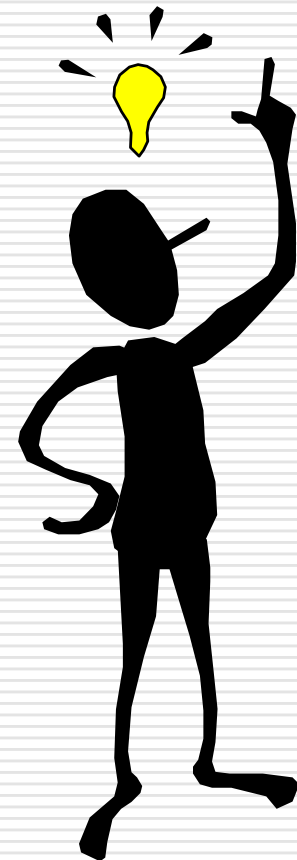


# Informacije:

---

[euract\\_bled\\_course@yahoo.com](mailto:euract_bled_course@yahoo.com),  
[kdrmed@mf.uni-lj.si](mailto:kdrmed@mf.uni-lj.si),  
[marija.petek-ster@mf.uni-lj.si](mailto:marija.petek-ster@mf.uni-lj.si),  
[bulc.mateja@gmail.com](mailto:bulc.mateja@gmail.com).

<http://www.drmed.org/index.php?k=10&n=905>,  
<http://www.bled-course.org>.



# HVALA na PAŽNJI!

