

# e-medicina



Asist. mag. Rajko Vajd, dr. med., spec.

ZDRAVSTVENI DOM MEDVODE

KATEDRA ZA DRUŽINSKO MEDICINO MEDICINSE FAKULTETE UNIVERZE V LJUBLJANI

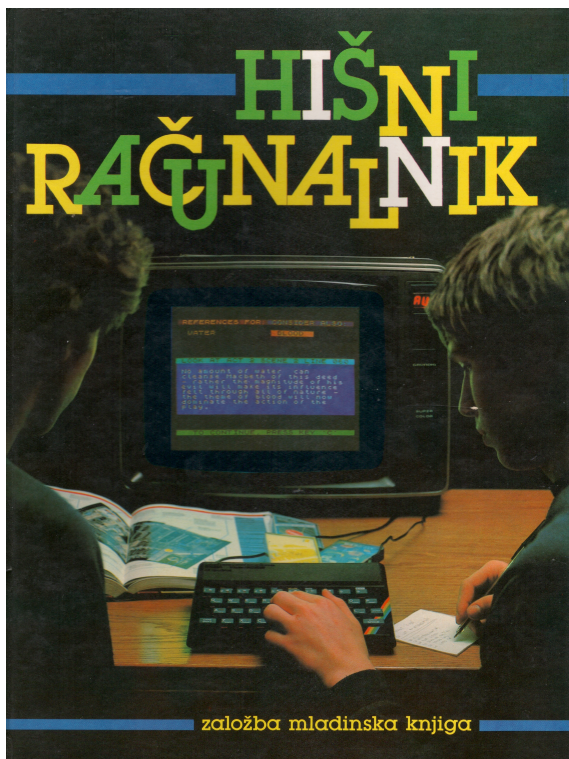


# Cilji

- Zgodovinski pregled.
- Predstavitevitev pomembnejših spletnih strani za izobraževanje na področju družinske medicine.
- Uporaba le teh pri vsakodnevnem delu v ambulanti in doma.



Pred 28 leti



# Spoznajmo računalnik



Veliko beremo o računalnikih, toda kljub temu preprosto ne najdemo odgovora na najosnovnejše vprašanje: kaj je sploh računalnik in kaj zmore?



# Zgodovina



1983



1984



1989



1993



1999



2000, 2004



2008





2011



Pred 20 leti



# Izobraževanje



INTERNET



# E - izobraževanje = e - učenje

*S pridobivanjem znanja usposabljati za opravljanje določenega dela, dejavnosti (SSKJ).*

- E- s pomočjo računalnika





# Prednosti e-izobreževanja

- Aktivno učenje
- Fleksibilen način učenja
- Dostopen način učenja
- Atraktiven način učenja



# Spletne strani

## Predstavitev tujih spletnih strani

- PubMed - [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed)
- Medscape - [www.medscape.com](http://www.medscape.com)
- Drugs.com - [www.drugs.com](http://www.drugs.com)
- Epocrates - [www.epocrates.com](http://www.epocrates.com)
- UpToDate - [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)



27. UČNE DELAVNICE ZA ZDRAVNIKE DRUŽINSKE MEDICINE

Ljubljana, 14. in 15. januar 2011

## Predstavitev domačih spletnih strani

- BPZ - [www.zdravila.net](http://www.zdravila.net)
- Register zdravil - [www.ivz.si/register](http://www.ivz.si/register)
- Nujna stanja - <https://vademekum.lek.si/nujnastanja>
- e -medicina - [www.e-medicina.si](http://www.e-medicina.si)



27. UČNE DELAVNICE ZA ZDRAVNIKE DRUŽINSKE MEDICINE

Ljubljana, 14. in 15. januar 2011





# Medscape

[www.medscape.com](http://www.medscape.com)



From eMedicine Case Presentations CME

## Chronic Leg Pain in a 13-Year-Old Boy CME/CE

Prasenjit Das, MD, MB BS; Elanthenral Sigamani, MD

Authors and Disclosures

CME/CE Released: 01/05/2011; Valid for credit through 01/05/2012

Print This Email this Share

### CME Information (Collapse)

#### Target Audience

This activity is intended for clinicians in primary care, emergency care, and orthopedic surgery.

#### Goal

The goal of this activity is to reinforce and highlight common concepts, situations, and presentations that clinicians will encounter on a regular basis in order to provide supportive continuing education that illustrates real-world conditions and situations.

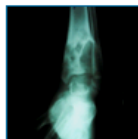
#### Authors and Disclosures

As an organization accredited by the ACCME, Medscape, LLC, requires everyone who is in a position to control the content of an education activity to disclose all relevant financial relationships with any commercial interest. The ACCME defines "relevant financial relationships" as financial relationships in any amount, occurring within the past 12 months, including financial relationships of a spouse or life partner, that could create a conflict of interest.

Medscape, LLC, encourages Authors to identify investigational products or off-label uses of products regulated by the US Food and Drug Administration, at first mention and where appropriate in the content.

## Chronic Leg Pain in a 13-Year-Old Boy

### Background



(Enlarge Image)

**Figure 1.** A 13-year-old boy presents to the orthopedic outpatient department (OPD) with a 1.5-year history of mild, recurrent pain in his left lower leg with recent exacerbation of the pain after a trivial trauma during outdoor activity. He has no history of any systemic symptoms, such as fever, or any other significant past medical history. There is no significant family medical history.



**Figure 2.** The patient is a well-built, athletic-appearing boy. His blood pressure is 116/78 mm Hg, his pulse rate is 68 bpm, and his body temperature is measured at 98.2°F (36.8°C) during his first visit to the OPD. Examination of the leg reveals severe localized tenderness over the lower left tibial prominence, with soft-tissue swelling and edema. According to the patient, he has been feeling mild fullness over the left medial malleolus for more than 1 year, without it causing much pain. The overlying skin shows mild reddening as well as increased local temperature. The

Developed and funded by



### CME/CE Information

Earn CME/CE Credit »

#### Credits Available

**Physicians** - maximum of 0.25 *AMA PRA Category 1 Credit(s)*<sup>™</sup>

**Nurses** - 0.50 *ANCC Contact Hour(s)* (0 contact hours are in the area of pharmacology)

According to your Medscape profile, you will be issued **AMA PRA Category 1 Credit(s)**<sup>™</sup> for this activity. If this is incorrect, please edit your profile



Medscape, LLC is accredited by the Accreditation Council for Continuing Medical Education (ACCME) to provide continuing medical education for physicians.

Medscape, LLC designates this educational activity for a maximum of 0.25 *AMA PRA Category 1 Credit(s)*<sup>™</sup>. Physicians should only claim credit commensurate with the extent of their participation in the activity.

Medscape, LLC staff have disclosed that they have no relevant financial relationships.

Contact This Provider

Contact This Provider




Medscape, LLC is accredited as a provider of continuing nursing education by the American Nurses Credentialing Center's Commission on Accreditation.




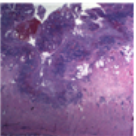


Awarded 0.5 contact hour(s) of continuing nursing education for RNs and APNs; none of these credits is in the area of pharmacology.

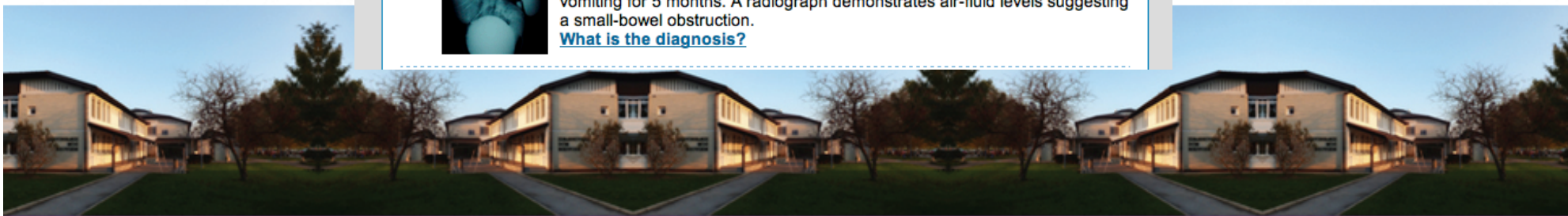
Accreditation of this program does not imply endorsement by either Medscape, LLC or ANCC.




 Top 10 **CME** Case Studies of 2010

Dr. Vajd, revisit the top 10 case studies of 2010 on Medscape Education. Diagnose the cases below and test your knowledge by taking the CME test at the end.

1.  **A Severe Headache in a Young Woman** CME/CE  
 A 39-year-old woman experiences a severe occipital headache and vomiting. She describes it as "the worst ever headache of my life." She experienced a similar event 2 days ago.  
What is the diagnosis?
2.  **A 45-Year-Old Woman With Bleeding Gums and Bruising** CME/CE  
 A 45-year-old woman presents to the ED with bleeding gums and bruises on both forearms following a bout of febrile illness. She also has been experiencing a rash.  
What is the diagnosis?
3.  **Fever and Joint Pain in a 48-Year-Old Man** CME  
 A 48-year-old man presents with a 10-day history of fever, hand pain, watery diarrhea, weight loss, anorexia, and intermittent vomiting. Two nodules are noted on his hands.  
What is the diagnosis?
4.  **A 61-Year-Old Man With Crampy Abdominal Pain** CME  
 A 61-year-old man presents to the ED with a 1-week history of abdominal pain and increased stool frequency. He has been passing blood with every bowel movement for 2 months.  
What is the diagnosis?
5.  **A 45-Year-Old Man With Progressive Shortness of Breath** CME  
 A 45-year-old HIV-positive man presents with progressive dyspnea and dyspnea on exertion, a 20-lb weight loss, and thrush. Lung imaging shows diffuse ground-glass opacities.  
What is the diagnosis?
6.  **A 26-Year-Old Man With Abdominal Pain** CME  
 A 26-year-old man presents with recurrent abdominal pain, distention, and vomiting for 5 months. A radiograph demonstrates air-fluid levels suggesting a small-bowel obstruction.  
What is the diagnosis?



# Predstavitev domačih spletnih

- Register zdravil - [www.ivz.si/register](http://www.ivz.si/register)
- BPZ - [www.zdravila.net](http://www.zdravila.net)
- Draagle - [www.draagle.com](http://www.draagle.com)
- Nujna stanja - <https://vademekum.lek.si/nujnastanja>
- JupsLine – [www.jupsline.net](http://www.jupsline.net)
- Katedra za družinsko medicino - [www.mf.uni-lj.si/kdm](http://www.mf.uni-lj.si/kdm)
- e -medicina - [www.e-medicina.si](http://www.e-medicina.si)



# Register zdravil RS

- [Uvod](#)
- [Abecedni seznam LASTNIŠKIH imen zdravil](#)
- [Seznam zdravil, ki se izdajajo brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah](#)
- [Zdravila razvrščena po ATC KLASIFIKACIJI](#)
- [Abecedni seznam ZDRAVILNIH UČINKOVIN](#)
- [Predpisovanje zdravil V NOSEČNOSTI](#)
- [Lista prepovedanih snovi](#)
- [Zdravilne učinkovine, ki lahko zmanjšajo psihofizične sposobnosti](#)

[Register za dlančnik](#)

Prenovljeno: 12. julij 2010

Pripombe na vsebino Registra pošljite [Silvi Pečar](#).

Pripombe na program pošljite [Mojmiru Klovarju](#).

---



## Abecedni seznam LASTNIŠKIH imen zdravil

<a href="#">A</a>	<a href="#">B</a>	<a href="#">C</a>	<a href="#">Č</a>	<a href="#">D</a>
<a href="#">E</a>	<a href="#">F</a>	<a href="#">G</a>	<a href="#">H</a>	<a href="#">I</a>
<a href="#">J</a>	<a href="#">K</a>	<a href="#">L</a>	<a href="#">M</a>	<a href="#">N</a>
<a href="#">O</a>	<a href="#">P</a>	<a href="#">Q</a>	<a href="#">R</a>	<a href="#">S</a>
<a href="#">T</a>	<a href="#">U</a>	<a href="#">V</a>	<a href="#">W</a>	<a href="#">X</a>
<a href="#">Y</a>	<a href="#">Z</a>			







<http://www.zdravila.net>  
BAZA PODATKOV O ZDRAVILIH

BPZ je uradna javna baza podatkov o zdravilih v RS

**Upravljalec BPZ:** Javna agencija RS za zdravila in medicinske pripomočke

**Založnik:** Javni zdravstveni zavod Mariborske lekarne Maribor

**Uporabniško ime:**

**Geslo:**

[Prijava v sistem](#)

[Pozabil sem geslo](#)

[Navodila za uporabo BPZ \(360Kb\)](#)

### **Brezplačna prijava**

Avtorji projekta BPZ - Javna agencija RS za zdravila in med.pripom.

Zdravila, ki so v EU registrirana po centraliziranem postopku

[Prenos podatkov \(Download\)](#)

Email: [info@zdravila.net](mailto:info@zdravila.net)





## BAZA PODATKOV O ZDRAVILIH

BPZ je uradna javna baza podatkov o zdravilih v RS

Uporabnik: **Urad za zdravila** [Odjavi](#)

**Upravitelj BPZ:** Republika Slovenija, Javna agencija RS za zdravila in medicinske pripomočke

**Založnik:** Javni zdravstveni zavod Mariborske lekarne Maribor **Email:** [info@zdravila.net](mailto:info@zdravila.net)

**Zadnja posodobitev podatkov:** 3.1.2011

[Zdravila](#) | [Proizvajalci](#) | [Imetniki dovoljenj](#) | [Učinkovine](#) | [ATC](#) | [Vizitka](#)

Ime zdravila:  25 rezultatov/stran [Iskanje po BPZ](#) [Brisanje izbora](#)

Evropska baza podatkov o zdravilih

Seznam zdravil za uporabo v humani medicini, ki so v EU odobrena po centraliziranem postopku in njihovo dovoljenje za promet velja tudi v RS

Seznam zdravil za uporabo v veterinarski medicini

Zdravila odobrena v EU po centraliziranem postopku z dodeljeno delovno šifro in EAN kodo

Seznam zdravil za uporabo v veterinarski medicini, ki so v EU odobrena po centraliziranem postopku in njihovo dovoljenje za promet velja tudi v RS

Navodilo za iskanje zdravil, ki imajo dovoljenje za promet po centraliziranem postopku

Seznam nujnih zdravil

V bazi je 5283 veljavnih in 3626 ukinjenih zdravil. Išči med:  veljavnimi  ukinjenimi, baza:

<b>Posebne oznake:</b> <input type="checkbox"/> § <input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> !	<b>Dovoljenje poteklo do:</b> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<b>Farmacevtska oblika:</b> <input type="text"/>	<input type="button" value="Izberi"/>
<b>Razvrstitev na listo zdravil:</b>	<input type="text" value="izberi --&gt;"/>	<b>Način izdajanja/režim izdajanja:</b>	<input type="text" value="izberi --&gt;"/>
<b>Odločba:</b>	<input type="text"/>	<b>Imetnik dovoljenja:</b>	<input type="text"/> <input type="button" value="Izberi"/>
<b>Delovna šifra:</b>	<input type="text"/>	<b>Izdelovalec/proizvajalec:</b>	<input type="text"/> <input type="button" value="Izberi"/>
<b>Učinkovine:</b>	<input type="text"/> <input type="button" value="Izberi"/>	<b>ATC:</b>	<input type="text"/> <input type="button" value="Izberi"/>
		<b>Pomožne snovi:</b>	<input type="text"/> <input type="button" value="Izberi"/>





Upravitelj BPZ: Republika Slovenija, Javna agencija RS za zdravila in medicinske pripomočke

Založnik: Javni zdravstveni zavod Mariborske lekarnе Maribor Email: [info@zdravila.net](mailto:info@zdravila.net)

Zadnja posodobitev podatkov: 3.1.2011

Zdravila | Proizvajalci | Imetniki dovoljenj | Učinkovine | ATC | Vizitka

Ime zdravila:  25 rezultatov/stran

Evropska baza podatkov o zdravilih

Seznam zdravil za uporabo v humani medicini, ki so v EU odobrena po centraliziranem postopku in njihovo dovoljenje za promet velja tudi v RS

Seznam zdravil za uporabo v veterinarski medicini

Zdravila odobrena v EU po centraliziranem postopku z dodeljeno delovno šifro in EAN kodo

Seznam zdravil za uporabo v veterinarski medicini, ki so v EU odobrena po centraliziranem postopku in njihovo dovoljenje za promet velja tudi v RS

Navodilo za iskanje zdravil, ki imajo dovoljenje za promet po centraliziranem postopku

Seznam nujnih zdravil

V bazi je 5283 veljavnih in 3626 ukinjenih zdravil. Išči med:  veljavnimi  ukinjenimi, baza:

<b>Posebne oznake:</b>	<b>Dovoljenje poteklo do:</b>	<b>Farmacevtska oblika:</b>	<input type="text"/>	<input type="button" value="Izberi"/>
<input type="checkbox"/> § <input type="checkbox"/> ⚠	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<b>Način izdajanja/režim izdajanja:</b>	<input type="text" value="izberi"/> <input type="button" value="→"/>	
<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> !	<b>Razvrstitev na listo zdravil:</b>	<b>Imetnik dovoljenja:</b>	<input type="text"/>	<input type="button" value="Izberi"/>
	<input type="text" value="izberi"/> <input type="button" value="→"/>	<b>Izdelovalec/proizvajalec:</b>	<input type="text"/>	<input type="button" value="Izberi"/>
<b>Odločba:</b>	<input type="text"/>	<b>ATC:</b>	<input type="text"/>	<input type="button" value="Izberi"/>
<b>Delovna šifra:</b>	<input type="text"/>	<b>Pomožne snovi:</b>	<input type="text"/>	<input type="button" value="Izberi"/>
<b>Učinkovine:</b>	<input type="text"/> <input type="button" value="Izberi"/>			

zdravilo je ukinjeno  vec kot 18 mesecev od zapadlosti dovoljenja  zdravilo je poteklo dovoljenje za promet  
 zdravila trenutno ni na trgu  zdravilo registrirano za tuji trg  zdravilo registrirano v EU po CP  rizično zdravilo

Ime zdravila	Odločba	Imetnik dovoljenja	Delovna šifra
Pakiranje opis	Datum veljavnosti - UL	Izdelovalec/proizvajalec	Lista
ATC	Farmacevtska oblika		Izdajanje
<b>Št. zdravil, ki ustrezajo izbranim pogojem (nastavitvam): 2</b>			
<b>1. Premovir 125 mg tablete</b>	5363-I-256/09	BERLIN-CHEMIE AG,	033669
škatla s 35 tabletami (5 x 7 tablet v pretisnem omotu)	do preklica - 20/2010	BERLIN-CHEMIE AG, Glienicker Weg, Berlin	Nerazvrščeno
J05AB15 Brivudin	tableta		Rp
<b>POMOŽNE SNOVI</b> <b>NAVIDILO</b> <b>SmPC</b>			
<b>2. Premovir 125 mg tablete</b>	5363-I-255/09	BERLIN-CHEMIE AG,	033650
škatla s 7 tabletami (1 x 7 tablet v pretisnem omotu)	do preklica - 20/2010	BERLIN-CHEMIE AG, Glienicker Weg, Berlin	Positivna
J05AB15 Brivudin	tableta		Rp
<b>POMOŽNE SNOVI</b> <b>NAVIDILO</b> <b>SmPC</b>			





# Draagle

[www.draagle.com](http://www.draagle.com)



RAZVRŠČENO PO:

- Zdravstvenem stanju
- Komercialnem imenu
- Učinkovini
- ATC

### Po zdravstvenih stanjih



ALERGIJE



BOLEZNI OČI



BOLEČINE



CENTRALNO  
ŽIVČEVJE



DIABETES



DIHALA



DUŠEVNE  
MOTNJE



KOŽA



KRI



MOŠKI



OKUŽBE



PREBAVILA



PREHLAD



RAK



SEČILA



SKELETNO-  
MIŠIČNI SISTEM



SRČNO-ŽILNI  
SISTEM



ZASVOJENOST Z  
NIKOTINOM



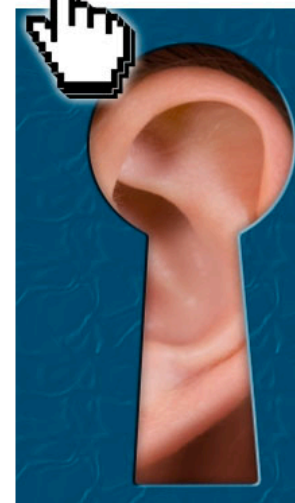
ŠČITNICA



ŽENSKJE

ORKOTNIK.COM  
SPECIALIST ZA  
UŠESA NOS  
IN GRLO  
NI ČAKANJA.

03 492 43 43





# JupsLine

[www.jupsline.net](http://www.jupsline.net)



## Znanstveno zasedanje ACC 2011 & i2 Summit 2011

American College of Cardiology, 2. - 5. april 2011, New Orleans, ZDA | [www.jupslina.net/acc2011/](http://www.jupslina.net/acc2011/)

Zadnja novica (13:03)

[Arhiv>>](#)

### Zaradi stavke odpovedanih nekaj nenujnih operacij in pregledov STA

Ljubljana, 18. aprila (STA) - Zaradi stavke javnega sektorja - udeležilo naj bi se je okoli 30.000 zaposlenih v zdravstvu - so prestavili nekatere nenujne specialistične preglede. Prav tako so v Splošni bolnišnici Celje odpovedali 14 operativnih posegov, ki so bili načrtovani za danes. Sicer pa v bolnišnicah zatrjujejo, da delo poteka nemoteno in da je za bolnike poskrbljeno.... [\(več>>\)](#)



#### Vaše mnenje

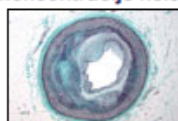
Ali menite, da bo prihodnja vlada na področju zdravstva uspešnejša od odhajajoče?

- Da  
 Ne  
 Nimam mnenja

#### Dnevne strokovne novice

[Arhiv>>](#)

#### American College of Cardiology | 28. marec 2012 ACC 2012: zdravljenje z monoklonskim protitelesom proti PCSK9 močno zniža koncentracijo holesterola LDL



Zdravljenje s popolnoma človeškim monoklonskim protitelesom REGN727, ki zavira delovanje serinske proteaze PCSK9, vpletene v regulacijo presnove LDL v jetrih, je povezano z velikim

in od odmerka odvisnim znižanjem koncentracije holesterola LDL tudi pri posameznikih, ki prejemajo statin....[\(več>>\)](#)

#### American College of Cardiology | 27. marec 2012 ACC 2012: infuzija raztopine GIK na terenu ne izboljša napovedi pri bolnikih z akutnim koronarnim sindromom (raziskava IMMEDIATE)



Rezultati raziskave IMMEDIATE so pokazali, da infuzija raztopine glukoze, inzulina in kalija (GIK) ni zavrla napredovanja v akutni srčni infarkt tudi če so jo bolniki pričeli prejemati že na terenu ob sumu na akutni koronarni sindrom....[\(več>>\)](#)

akutni koronarni sindrom....[\(več>>\)](#)

#### Agencijske novice

[Arhiv>>](#)

- [Gantar na Ptuj: Stavka zdravstvenega osebja povsem nepotrebna](#)
- [Zaradi stavke v zdravstvu težav naj ne bi bilo, sindikati opozarjajo na pritiske](#)
- [Združenje za pravice bolnih otrok opozarja na neustreznost predlaganih varčevalnih ukrepov](#)
- [Društva hemofilikov danes obeležujejo svetovni dan hemofilije](#)
- [Prva nadzornica Vzajemne opozarja na pritiske pri imenovanju nove uprave](#)
- [Združenje Šent opozarja na blokado programa skupnostne terapije](#)
- [Kandidat za predsednika zdravniške zbornice tudi Valentin Sojar](#)
- [Paraplegiki pozivajo, naj se jih ne pomiluje, pač pa omogoči kakovost življenja](#)

#### Jupslina na kongresih 2011





# Katedra za družinsko medicino KDM

[www.mf.uni-lj.si/kdm](http://www.mf.uni-lj.si/kdm)







Medicinska fakulteta

Katedra za družinsko  
medicino

Katedra za družinsko medicino

Poljanski nasip 58  
Ljubljana

telefon: 01/43 86 915

faks: 01/43 86 910

e-pošta: kdrmed@mf.uni-lj.si

[Domov](#)
[Skupna](#)
[Študent](#)
[Uslužbenec](#)
[Gost](#)
[Alumni](#)
[Natisni](#)
[Nastavitve](#)

### Katedra za družinsko medicino

#### Predstavitev katedre

- Zaposleni
- Uradne ure
- Sodelavci katedre
- Dodiplomski pouk
- Specializacija
- Doktorski študij
- Predstavitve
- Strokovna srečanja
- Raziskovalna skupina
- Povezave
- Arhiv gradiv

18.04.2012 23:58

[Domov](#) » [Katedra za družinsko medicino](#) » [Predstavitev katedre](#)

### Predstavitev katedre



Prof. dr. Igor Švab, dr. med.  
Predstojnik Katedre za družinsko medicino

katedro za družinsko medicino Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani je ustanovila Medicinska fakulteta s sklepom senata 27. novembra 1995. Predavanja družinske medicine so do takrat, že od študijskega leta 1994/1995, potekala v okviru Katedre za socialno medicino, higieno in medicino dela, katere predstojnik je bil doc. dr. Marjan Premik. Čeprav smo želeli, da bi Katedro za družinsko medicino ustanovili takoj ob začetku izvajanja novega predmeta, se je vodstvo fakultete odločilo drugače, s pojasnilom, da je za ustanovitev katedre potreben vsaj en habilitiran predavatelj s tega področja. Kljub takratnemu razočaranju, se zdaj ta odločitev zdi modra in pravilna.

Ob ustanovitvi je Katedra za družinsko medicino gostovala v prostorih Katedre za socialno medicino, higieno in medicino dela na Zaloški cesti. Za izvajanje predavanj so nam dodelili prostore na tej katedri in v bližnji baraki, ki je bila kasneje, med gradnjo nove stavbe Inštituta za patološko fiziologijo, porušena. Razmere za delo v teh pogojih niso bile najboljše. Nove prostore na Poljanskem nasipu 58 in s tem boljše pogoje za poučevanje družinske medicine smo pridobili aprila 1996, za kar sta si prizadevala zlasti tedanji minister za zdravje doc. dr. Božidar Voljč in pokojni profesor Jože Lokar.

V začetku delovanja katedre je bilo težko koordinirati izvajanje pouka, ker so bili asistenti zaposleni v različnih ustanovah. Prve koordinatorje in administratorje zaposlene prek študentskega servisa je zamenjala Ana Artnak, ki vestno skrbi, da delo katedre poteka urejeno in nemoteno.

### Aktualno

[» Oražnov dijaški dom](#)
[» vse novice](#)

### Hitre povezave RSS

- IBMI spletna orodja
- Knjižnica (CMK)
- Navodila za KIM MF
- Eduroam
- Spletna pošta
- Medicinski slovar
- e-Student
- Biomedicina Slovenica





# Medicinska fakulteta Katedra za družinsko medicino

Katedra za družinsko medicino  
Poljanski nasip 58  
Ljubljana

telefon: 01/43 86 915

faks: 01/43 86 910

e-pošta: [kdrmed@mf.uni-lj.si](mailto:kdrmed@mf.uni-lj.si)

[Domov](#) [Skupna](#) [Študent](#) [Uslužbenec](#) [Gost](#) [Alumni](#)

[Natisni](#) [Nastavitve](#)

## Katedra za družinsko medicino

[Predstavitve katedre](#)

[Dodiplomski pouk](#)

[Specializacija](#)

[Urnik](#)

**[Gradiva](#)**

[8. skupina](#)

[9. skupina](#)

[10. skupina](#)

[11. skupina](#)

[12. skupina](#)

[13. skupina](#)

[Črna gora](#)

[Izpit](#)

[Doktorski študij](#)

[Predstavitve](#)

[Strokovna srečanja](#)

[Raziskovalna skupina](#)

[Povezave](#)

[Arhiv gradiv](#)

18.04.2012 23:59

[Domov](#) » [Katedra za družinsko medicino](#) » [Specializacija](#) » [Gradiva](#)

## Gradiva

Družina v zdravju in boleznih

Zagotavljanje kakovosti

Predpisovanje zdravil

Znanstveno raziskovalno delo

Sporazumevanje z bolnikom - 1. del

Na izsledkih temelječa medicina

Sporazumevanje z bolnikom - 2. del

Fizikalna in rehabilitacijska medic

Preventiva

Organizacija dela v ambulanti

Prehospitalna nujna medicinska pomoč

Kronični bolnik

Zasvojenosti

Hišni obisk

Starostnik

Sodelovanje s specialisti

Zdravstveno varstvo delavcev

Zdravstveno varstvo otrok in mladine

Umirajoči bolnik

Etika

## Aktualno

» [Orašnov dijaški dom](#)

» [vse novice](#)

## Hitre povezave

- [IBMI spletna orodja](#)

- [Knjižnica \(CMK\)](#)

- [Navodila za KIM MF](#)

- [Eduroam](#)

- [Spletna pošta](#)

- [Medicinski slovar](#)

- [e-Student](#)

- [Biomedicina Slovenica](#)





## Katedra za družinsko medicino

- Predstavitve katedre
- Dodiplomski pouk
- Specializacija
  - Urnik
- Gradiva
  - 8. skupina
  - 9. skupina
  - 10. skupina
  - 11. skupina
  - 12. skupina
- Družina v zdravju in boleznih
- **Zagotavljanje kakovosti**
- Znanstveno raziskovalno delo
- Predpisovanje zdravil
- Sporazumevanje z bolnikom - 1. del
- Sporazumevanje z bolnikom - 2. del
- Na dokazih temelječa medicina
- Organizacija dela v ambulanti
- Preventiva
- Fizikalna medicina in rehabilitacija
- Kronični bolnik

Domov » Katedra za družinsko medicino » Specializacija » Gradiva » 12. skupina » Zagotavljanje kakovosti

## Zagotavljanje kakovosti

[Urnik](#)

[Ocna ambulante](#)

[Uvod - Marija Petek Šter](#)

[Kakovost v družinski medicini - Marija Petek Šter](#)

[Depresija in anksioznost - Janko Kersnik](#)

[Kakovost v zdravstveni ustanovi - Janko Kersnik](#)

[Domača naloga](#)

[Slovenske smernice za obravnavo migrene](#)

[Slovenske smernice za zdravljenje arterijske hipertenzije](#)

[Smernice za odkrivanje in zdravljenje osteoporoze](#)

[Strokovna izhodišča za smernice za obravnavo bolnikov za astmo](#)

[Obravnava za zdravljenje bolnika z zunajbolnišnično pljučnico](#)

[Usmeritve za uporabo opioidov](#)

[Usmeritve za zdravljenje bolečine pri odraslem](#)

[Vloga nadomestnega hormonskega zdravljanje pri zdravljenju osteoporoze](#)

[Vodenje bolnikov z astmo](#)

[Antiagregacijsko zdravljenje v ambulanti družinskega zdravnika](#)

[Zdravljenje nezapletene okužbe sečnega mehurja pri ženskah v družinski medicini -](#)

[Josip Car, Tanja Marinko](#)

[Problemi in pasti ocenjevanja delovne zmožnosti pri nihajnih poškodbah vratne](#)

[hrbtenice - Marijeta Zupančič](#)

[Anksioznost in depresija pri mariborskih študentih](#)

[Obravnava bolnic z nezapleteno okužbo sečil v družinski medicini](#)

[The presence of anxiety and depression in the adult population of family practice](#)

[patients with chronic diseases](#)

[Kakovost življenja bolnic z migreno](#)

[Kakovost v zdravstvu](#)

[Bolnik v slovenskem zdravstvu](#)

## Aktualno

» Oražnov dijaški dom

» vse novice

## Hitre povezave RSS

- IBMI spletna orodja
- Knjižnica (CMK)
- Navodila za KIM MF
- Eduroam
- Spletna pošta
- Medicinski slovar
- e-Student
- Biomedicina Slovenica





# e-medicina

[www.e-medicina.si](http://www.e-medicina.si)



Spoštovani,

Pred Vami je nov spletni izobraževalni portal e- medicina, ki predstavlja novost slovenskega medicinskega strokovnega izobraževanja. Namenjen je zdravnikom, ki si želijo pridobiti ali poglobiti svoje znanje. Za porabljen čas in uspešno rešen test bomo na Zdravniško zbornico Slovenije podali vlogo za dodelitev kreditnih točk za podaljšanje zdravniških licenc. Uredniški odbor spletnega izobraževalnega portala, se bo trudil, da bodo podane teme zanimive in uporabne. Nove teme bomo dodajali predvidoma na tri do štiri mesece.

Vijudno vabljeni k registraciji in prebiranju objavljenih tem.

Rajko Vajd, Katedra za družinsko medicino, MF Ljubljana

## STROKOVNA SREČANJA ZZDM

26. Učne delavnice za mentorje družinske medicine – Medikalizacija	08. – 09. 01. 2010, Ljubljana
26. Učne delavnice za mentorje družinske medicine – Medikalizacija	05. – 06. 02. 2010, Izola
13. Schrottovi dnevi – Novosti v zdravljenju	19. – 20. 03. 2010, Ljubljana
10. Kokaljovi dnevi	09. – 10. 04. 2010, Kranjska Gora
36. Srečanje delovnih skupin v osnovnem zdravstvu	21. – 22. 05. 2010, Ljubljana
9. Mednarodni tečaj na Bledu	07. – 11. 09. 2010, Bled
3. Zdravčevi dnevi – Sodelovanje zdravnika družinske medicine z...	17. – 18. 09. 2010, Moravske Toplice
12. Fajdigovi dnevi	22. – 23. 10. 2010, Kranjska Gora
6. Mariborski kongres družinske medicine	26. – 27. 11. 2010, Maribor

## Nova številka revije Družinska medicina



PROJEKT JE OMOGOČIL ZAVOD ZA RAZVOJ DRUŽINSKE MEDICINE





### SPLETNO STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE

#### Zadnje objave:

- Možganska kap
- Kronična vnetna črevesna bolezen
- Sladkorna bolezen tipa 2

#### Še nimate dostopa?

Za dostop do spletnega izobraževanja opravite kratko registracijo s klikom spodaj.

[Registracija](#)

#### Prijava za uporabnike

Dostop do spletnega strokovnega izobraževanja za registrirane uporabnike.

[Prijava](#)

### AKTUALNO

#### Ne spreglejte!

38. Strokovno srečanje timov  
25. in 26. maj 2012, Ljubljana

[Prijava na srečanje](#)

### STROKOVNA SREČANJA ZZDM

Naziv srečanja	Datum	Kraj
28. Učne delavnice za mentorje družinske medicine – Učenje in poučevanje o profesionalizmu v DM	13. – 14.01.2012	Ljubljana
28. Učne delavnice za mentorje družinske medicine – Učenje in poučevanje o profesionalizmu v DM	10. – 11.02.2012	Strunjan
15. Schrottovi dnevi – Novosti v zdravljenju	16. – 17.03.2012	Ljubljana
12. Kokaljevi dnevi	13. – 14.04.2012	Laško
▶ 38. Strokovno srečanje timov 2012	25. – 26.05.2012	Ljubljana
9. Mednarodni tečaj na Bledu	18. – 22.09.2012	Bled
5. Zdravčevi dnevi – Sodelovanje zdravnika družinske medicine z različnimi institucijami	17. – 18.09.2012	Moravske Toplice
14. Fajdigovi dnevi	19. – 20.10.2012	Kranjska Gora
7. Mariborski kongres družinske medicine	23. – 24.11.2012	Maribor



Splošne informacije   Strokovni program   Prijava na srečanje

## 38. STROKOVNO SREČANJE TIMOV

25. IN 26. MAJ 2012, LJUBLJANA

KAKOVOSTNA OBRAVNAVA BOLNIKA V DRUŽINSKI MEDICINI (INTERNA, DRUŽINA, PSIHIATRIJA, NEVROLOGIJA, POTOVALNA MEDICINA, DUŠEVNO ZDRAVJE MLADOSTNIKA, SLIKOVNA DIAGNOSTIKA, DELAVNICE)

### Splošne informacije

Srečanje je namenjeno zdravnikom, medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom in fizioterapevtom, ki sestavljajo strokovno skupino v osnovnem zdravstvu. Program je oblikovan s posebnim poudarkom na skupinskem pristopu k reševanju obravnavanih vsebin v obliki predavanj in delavnic.

#### TAJNIŠTVO SREČANJA

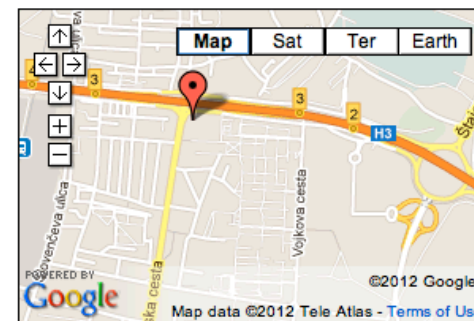
**Ana Artnak**  
Katedra za družinsko medicino  
Medicinska fakulteta Ljubljana  
Poljanski nasip 58, p. p. 2218  
SI-1104 Ljubljana

E-pošta: [kdrmed@mf.uni-lj.si](mailto:kdrmed@mf.uni-lj.si)  
Internet: [www.e-medicina.si/...](http://www.e-medicina.si/)  
Telefon: 01/438 69 15  
Faks: 01/438 69 10

#### KRAJ PRIREDITVE

**Poslovna stavba SMELT**  
Dunajska cesta 160  
SI-1000 Ljubljana

E-pošta: [info@dsu.si](mailto:info@dsu.si)  
Internet: [www.dsu.si](http://www.dsu.si)  
Telefon: 01/589 48 60  
Faks: 01/589 48 59



Prikaži [Poslovna stavba SMELT](#) v večjem oknu

#### ORGANIZACIJSKI ODBOR

- Nena Kopčavar – Guček
- Davorina Petek
- Božena Istenič
- Aleksander Stepanovič
- Rajko Vajd
- Nada Prešeren

#### PROGRAMSKI ODBOR

- Nena Kopčavar – Guček
- Davorina Petek
- Božena Istenič
- Igor Švab
- Janko Kersnik

#### KOTIZACIJA

Zdravniki	160 €
SMS/ZT, DMS/VMS, farmacevti	110 €
Zdravnik in SMS/ZT <sup>1</sup>	200 €
Zdravnik in SMS/ZT + DMS/VMS <sup>1</sup>	280 €
Študentje, pripravniki, upokojeni zdravniki <sup>2</sup>	Brezplačno

*Cena ne vključuje 20% DDV-ja.*

<sup>1</sup> *Ob prijavi do 30.4.2012. Popust za tim je potrebno javiti na recepciji srečanja.*

<sup>2</sup> *Brezplačna udeležba na predavanjih. Na voljo je omejeno število mest, zato priporočamo zgodnjo prijavo.*

#### REGISTRACIJA

Registracija udeležencev bo v avli Kongresnega centra SMELT v petek, 25. maja 2012, od 7.30 do 9.00. Registracijski pult bo sicer odprt v petek do 18. ure in nato v soboto, 26. maja 2012, od 8.00 do konca srečanja.



Splošne informacije   **Strokovni program**   Prijava na srečanje

## 38. STROKOVNO SREČANJE TIMOV

25. IN 26. MAJ 2012, LJUBLJANA

### Strokovni program

**PETEK, 25. MAJ 2012**

08.00–08.30 **Prihod in registracija**

<b>08.30–08.40</b>	<b>Otvoritev</b>
<b>08.40–09.00</b>	<b>Kulturni program</b>
<b>09.00–09.30</b>	Ocenjevanje organizacijske kakovosti ambulante: predstavitev doktorske naloge <i>Vlasta Vodopivec – Jamšek</i>
<b>09.30–09.50</b>	Kaj mora o epilepsiji vedeti družinski zdravnik <i>Mateja Bulc</i>
<b>09.50–10.10</b>	Prepoznavanje in kakovostna obravnava epilepsije <i>Gal Granda</i>
<b>10.10–10.30</b>	Epilepsija in omejitve delazmožnosti <i>Metoda Dodič Fikfak</i>
<b>10.30–10.45</b>	<b>Razprava</b>

10.45–11.15 **Odmor**

<b>11.15–11.35</b>	Svetovanje pred potovanjem <i>Mojca Miholič</i>
<b>11.35–11.55</b>	Etične dileme pri izmenjavi študentov <i>Danica Rotar Pavlič</i>
<b>11.55–12.15</b>	Vpliv družbenega sistema na medicino (potrošništvo v zdravstvu) <i>Irena Makivič</i>
<b>12.15–12.30</b>	<b>Razprava</b>
<b>12.30–12.50</b>	Fizična dejavnost kot imunoterapija <i>Alojz Ihan</i>
<b>12.50–13.10</b>	Vloga rehabilitacijske medicine pri bolnikih z multiplo sklerozo <i>Breda Jesenšek Papež</i>
<b>13.10–13.30</b>	Spremljanje mišičnega statusa in remodeliranje osnovnih gibalnih vzorcev pri bolnikih z MS (Prikaz primera – TMG) <i>Srdjan Djordjević</i>
<b>13.30–13.45</b>	<b>Razprava</b>





## 38. STROKOVNO SREČANJE TIMOV 2012

25. IN 26. MAJ 2012, LJUBLJANA

### Prijava na srečanje

#### SPLOŠNE INFORMACIJE

Vrsta udeležbe  Udeleženec  
 Predavatelj

#### PODATKI O UDELEŽENCU

Ime

Priimek

Ulica

Poštna številka

Kraj/Mesto

Datum rojstva

E-naslov udeleženca

Status udeleženca  Zdravnik  
 Specializant DM  
 Študent  
 Farmacevt  
 Ostalo  
 SMS/ZT  
 VMS/DMS

#### NAVODILA ZA PRIJAVO IN PLAČILO

Izpolnite prijavnico na vaši levi in potrdite vnos s klikom na tipko **Oddaj prijavo**. S tem boste uspešno prijavljeni na kongres, o čem boste po uspešni potrditvi na vaš elektronski naslov prejeli potrdilo.

Po končanem kongresu bomo plačniku izstavili račun za plačilo kotizacije.

#### PODATKI O PLAČNIKU/ORGANIZACIJI





### SPLETNO STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE

#### Zadnje objave:

- Možganska kap
- Kronična vnetna črevesna bolezen
- Sladkorna bolezen tipa 2

#### Še nimate dostopa?

Za dostop do spletnega izobraževanja opravite kratko registracijo s klikom spodaj.

[Registracija](#)

#### Prijava za uporabnike

Dostop do spletnega strokovnega izobraževanja za registrirane uporabnike.

[Prijava](#)

### AKTUALNO

#### Ne spreglejte!

38. Strokovno srečanje timov  
25. in 26. maj 2012, Ljubljana

[Prijava na srečanje](#)

### STROKOVNA SREČANJA ZZDM

Naziv srečanja	Datum	Kraj
28. Učne delavnice za mentorje družinske medicine – Učenje in poučevanje o profesionalizmu v DM	13. – 14.01.2012	Ljubljana
28. Učne delavnice za mentorje družinske medicine – Učenje in poučevanje o profesionalizmu v DM	10. – 11.02.2012	Strunjan
15. Schrottovi dnevi – Novosti v zdravljenju	16. – 17.03.2012	Ljubljana
12. Kokaljevi dnevi	13. – 14.04.2012	Laško
▶ 38. Strokovno srečanje timov 2012	25. – 26.05.2012	Ljubljana
9. Mednarodni tečaj na Bledu	18. – 22.09.2012	Bled
5. Zdravčevi dnevi – Sodelovanje zdravnika družinske medicine z različnimi institucijami	17. – 18.09.2012	Moravske Toplice
14. Fajdigovi dnevi	19. – 20.10.2012	Kranjska Gora
7. Mariborski kongres družinske medicine	23. – 24.11.2012	Maribor





## PRIJAVA

V spodnji obrazec vnesite vaš elektronski naslov in geslo ter kliknite na gumb 'Prijava'. V primeru, da ste pozabili vaše geslo [kliknite tukaj](#) ali pokličite na telefonsko številko 01/436 4 222 v času uradnih ur.

Elektronski naslov

Vaše geslo

PROJEKT JE OMOGOČIL ZAVOD ZA RAZVOJ DRUŽINSKE MEDICINE

---





#	Tema	Uspeh	Končano	Objavljeno	Status
1	<a href="#">Gripa</a>	5/5 100,0%	15.6.2010	5.4.2010	✓
2	<a href="#">Preventiva gripe</a>	5/5 100,0%	17.6.2010	5.4.2010	✓
3	<a href="#">Atrijska fibrilacija</a>	11/11 100,0%	30.11.2010	29.11.2010	✓
4	<a href="#">Pelodni alergijski rinitis (seneni nahod)</a>	5/5 100,0%	17.1.2011	17.1.2011	✓
5	<a href="#">Kronična vnetna črevesna bolezen</a>	8/10 80,0%	11.3.2011	9.3.2011	✓
6	<a href="#">Sladkorna bolezen tipa 2</a>	9/11 81,8%	17.10.2011	17.10.2011	✓
7	<a href="#">Možganska kap</a>	13/16 81,3%	21.12.2011	2.12.2011	✓

## STROKOVNA SREČANJA ZZDM

28. Učne delavnice za mentorje družinske medicine – Učenje in poučevanje o profesionalizmu v družinski medicini	13. – 14.01.2012, Ljubljana
28. Učne delavnice za mentorje družinske medicine – Učenje in poučevanje o profesionalizmu v družinski medicini	10. – 11.02.2012, Strunjan
15. Schrottovi dnevi – Novosti v zdravljenju – Novosti v zdravljenju	25. – 26.05.2012, Ljubljana
12. Kokaljevi dnevi	13. – 14.04.2012, Laško
38. Strokovno srečanje timov 2012	25. – 26.05.2012, Ljubljana
4. Zdravčevi dnevi – Sodelovanje zdravnika družinske medicine z različnimi institucijami	17. – 18.09.2012, Moravske Toplice
14. Fajdigovi dnevi	19. – 20.10.2012, Kranjska Gora
7. Mariborski kongres družinske medicine	23. – 24.11.2012, Maribor

## Nova številka revije Družinska medicina





[Osnovna](#) | [Pregled](#)

## GRIPA

**Avtorica** Doc.dr. Maja Sočan

**Kontakt** Doc.dr. Maja Sočan, dr.med. spec.za interno medicino in javno zdravje.

Center za nalezljive bolezni, Inštitut za varovanje zdravja, Trubarjeva 2, 1000 Ljubljana

**Cilj** Gripa je bolezen z visoko obolevnostjo, ki zajame vse starostne skupine prebivalstva. Družinski zdravnik lahko s poznavanjem značilnosti bolezni, diagnostike in zdravljenja pripomore k zmanjšanju tveganja za zaplete in urljivost za gripo.

## UVOD

Gripa je bolezen z visoko obolevnostjo, ki zajame vse starostne skupine prebivalstva. V sezoni gripe se močno poveča izostanek od pouka, večja je odsotnost z dela, poraste število obiskov pri zdravniku zaradi gripe in poslabšanja kroničnih bolezni, število sprejemov v bolnišnico in poveča se splošna umrljivost. Gripa se pojavlja v zimskih mesecih, v obdobju leta, ko klimatski dejavniki neugodno vplivajo na zdravje, hkrati pa krožijo še drugi povzročitelji akutnih okužb dihal. Preventiva gripe je usmerjena v zmanjšanje tveganja za okužbo posameznika in preprečevanje širjenja bolezni. Ukrepi za preprečevanje širjenja morajo biti sorazmerni z resnostjo obolenja in z jakostjo pogojev za širjenje virusa. Med najpomembnejšimi ukrepi je vsakoletno cepljenje z zajemom čimvečjega deleža prebivalstva.

## ZNAČILNOSTI GRIPE, DIAGNOSTIKA, ZDRAVLJENJE IN KEMOPROFILAKSA

### Biologija virusov influence

Virus influence pripada družini Orthomyxoviridae. Razdelimo ga v tri različne tipe: A, B in C. Epidemije in pandemije gripe povzročajo predvsem virus influence A. Virus influence B se običajno širi v kolektivih in prizadene manjši del populacije. Čeprav ima veliko ljudi protitelesa proti virusu influence C, le redko povzročajo klinično izraženo bolezen.



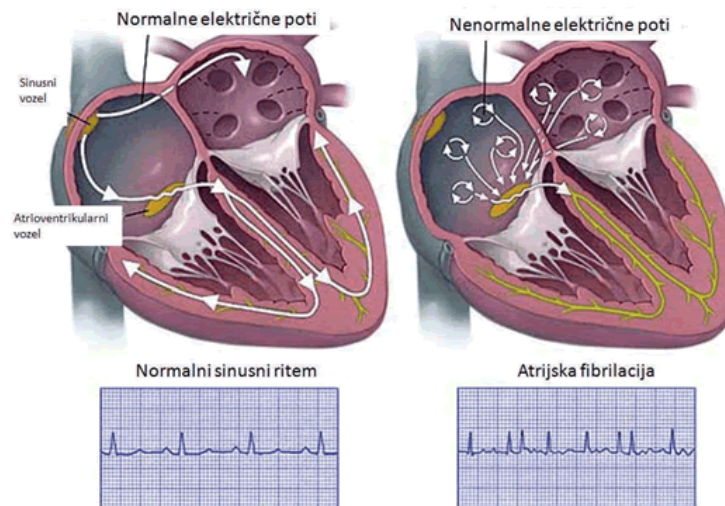
Osnovna | Pregled

## ATRIJSKA FIBRILACIJA

**Avtor** Doc. dr. Andrej Pernat, dr. med.

**Kontakt** Klinični oddelek za kardiologijo, Univerzitetni klinični center Ljubljana, Zaloška 7, 1525 Ljubljana

Atrijska fibrilacija (AF) je najpogostejša obstojna tahiaritmija pri odrasli populaciji. Prvič je bila opisana že leta 1909. Incidenca AF je v stalnem naraščanju. Zanj sta značilna popolnoma nereden in pospešen srčni utrip. Oboje je posledica odsotnosti urejene in redne električne aktivnosti preddvorov, ki jo nadomesti izredno hitra in kaotična električna aktivnost preddvorov. Slednjo zasledimo na EKG posnetku kot odsotnost valov P (Slika1).



Obseg problema



# ATRIJSKA FIBRILACIJA

[Osnovna](#) | [Pregled](#) | [Rezultati](#)

## Rezultati

Uspešno ste odgovorili na 11 od 11 vprašanj, kar predstavlja 100,0%. Čestitamo! →[Osnovna stran](#)

### 1. Glede pogostosti atrijske fibrilacije velja naslednja trditev

- Je tako redka aritmija, da ne predstavlja pomembne težave
- Pojavlja se predvsem pri otrocih in mladostnikih
- ✓  **Zanjo oboli vsaka četrta odrasla oseba po 40. letu starosti**
- Skozi časovna obdobja se pojavnost atrijske fibrilacije ne spreminja

### 2. Vpliv atrijske fibrilacije se odraža na tveganju srčnožilnih zapletov. Možnih je več pravih trditev.

1. Poveča tveganje za hospitalizacijo za najmanj dvakrat
2. Poveča umrljivost bolnikov s srčnim popuščanjem
3. Nima vpliva na prognozo, z njenim pomenom se pretirava
4. Poveča tveganje za možgansko kap za petkrat

Pravilne trditve so:

- prva in druga
- ✓  **prva, druga in četrta**
- prva, druga in tretja
- druga in tretja

### 3. Za perzistentno atrijsko fibrilacijo velja

- Traja več kakor 1 leto
- ✓  **Traja več kot 7 dni, napadi ne minejo spontano**
- Preneha sama
- Traja manj kakor 48 ur

### 4. Obolenja, ki so najpogosteje povezana z atrijsko fibrilacijo so

- Prekomerna zabava in popivanje
- ✓  **Arterijska hipertenzija in srčno popuščanje**
- Sarkoidoza
- ...



#	Tema	Uspeh	Končano	Objavljeno	Status
1	<a href="#">Gripa</a>	5/5 <b>100,0%</b>	15.6.2010	5.4.2010	✓
2	<a href="#">Preventiva gripe</a>	5/5 <b>100,0%</b>	17.6.2010	5.4.2010	✓
3	<a href="#">Atrijska fibrilacija</a>	11/11 <b>100,0%</b>	30.11.2010	29.11.2010	✓
4	<a href="#">Pelodni alergijski rinitis (seneni nahod)</a>	5/5 <b>100,0%</b>	17.1.2011	17.1.2011	✓
5	<a href="#">Kronična vnetna črevesna bolezen</a>	8/10 <b>80,0%</b>	11.3.2011	9.3.2011	✓
6	<a href="#">Sladkorna bolezen tipa 2</a>	9/11 <b>81,8%</b>	17.10.2011	17.10.2011	✓
7	<a href="#">Možganska kap</a>	13/16 <b>81,3%</b>	21.12.2011	2.12.2011	✓

## STROKOVNA SREČANJA ZZDM

28. Učne delavnice za mentorje družinske medicine – Učenje in poučevanje o profesionalizmu v družinski medicini	13. – 14.01.2012, Ljubljana
28. Učne delavnice za mentorje družinske medicine – Učenje in poučevanje o profesionalizmu v družinski medicini	10. – 11.02.2012, Strunjan
15. Schrottovi dnevi – Novosti v zdravljenju – Novosti v zdravljenju	25. – 26.05.2012, Ljubljana
12. Kokaljevi dnevi	13. – 14.04.2012, Laško
38. Strokovno srečanje timov 2012	25. – 26.05.2012, Ljubljana
4. Zdravčevi dnevi – Sodelovanje zdravnika družinske medicine z različnimi institucijami	17. – 18.09.2012, Moravske Toplice
14. Fajdigi dnevi	19. – 20.10.2012, Kranjska Gora
7. Mariborski kongres družinske medicine	23. – 24.11.2012, Maribor

## Nova številka revije Družinska medicina



PROJEKT JE OMOGOČIL ZAVOD ZA RAZVOJ DRUŽINSKE MEDICINE ©2012 ELEARN





## Družinska medicina



### Bobu bob

3 Polemični komentarji • Igor Švab

### Poročila

- 4 Petnajstletnica delovanja Katedre za družinsko medicino na Medicinski fakulteti v Ljubljani • **Polona Seljč**
- 6 O »NE-jus« ... • **Mojca Miholič**
- 6 Priznavanje naziva Specialist družinske medicine na podlagi dela • **Marko Kolšek**
- 7 Nekaj temeljnih značilnosti komuniciranja z bolnikom • **Dare Kovačič**
- 10 Pro et contra ali zakaj se odločiti za specializacijo iz družinske medicine **Jernej Arh, Timotej Lončarič, Martina Jakomin, Jana Debeljak, Danica Rotar-Pavlič**
- 12 26. učna delavnica za družinske zdravnike: Medikalizacija • **Mateja Bulc**
- 15 Sporočilo in naloge mladih zdravnikov Evrope s srečanja VdGM v Baslu **Lado Golonh**
- 16 Strokovno srečanje belgijskih kolegov v Portorožu • **Jana Govc-Eržen**
- 17 Festival edukacijskih gradiv, programov in praks za oskrbo bolnika s sladkorno boleznijo • **Jana Govc-Eržen**
- 18 Sastipe – zdravje • **Erika Zelko**
- 20 37. sestanek Evropske delovne skupine za kakovost • **Zalika Klemenc-Ketiš**
- 21 Misli in spoznanja o izkušnjah ... • **Mojca Miholič**
- 22 Moja izkušnja iz vaj družinske medicine na izmenjavi v Strasbourgu **Vedran Savič**
- 25 Projekt »Biti zdrav je kul« na OŠ Beltinci • **Ines Zamuda**
- 26 V krizišču dogajanj • **Tonka Poplas-Susič**
- 27 3. Zdravčevi dnevi • **Erika Zelko**

### Strokovne teme

- 28 Spremljanje Creutzfeldt-Jakobove bolezni v Sloveniji **Nuška Čaki-Jager, Alenka Kraigher, Mara Popović**
- 31 Irritativni kontaktni dermatitis in beli špirt • **Ana Fakin**

### Naše ambulante

- 34 Dom starejših Logatec – zanimivo delovno mesto • **Andrea Turk-Šverko**

### Zanimivosti

- 36 Možnosti uporabe sodobnih informacijskih tehnologij v komunikaciji z bolniki v družinski medicini • **Polona Seljč**
- 39 Strokovna srečanja: – urnik srečanj
- 40 Strani za sprostitev



### Družinska medicina

Strokovna revija / A professional public journal  
ISSN 1581-6905

Izdajatelj in založnik / Publisher by  
Zavod za razvoj družinske medicine  
v sodelovanju s Katedro za družinsko medicino  
in s Zdravstvenim oddelkom družinske medicine

Naslov / Address  
Zavod za razvoj družinske medicine  
Poljanski naspj 58, 1000 Ljubljana  
Tel.: 01/438 69 13, Faks: 01/438 69 10  
e-pošta: info@adm-ldfm.si

Glavni in odgovorni urednici /  
Editors in chief and responsible editors  
**Tonka Poplas-Susič**  
**Danica Rotar-Pavlič**

Uredniški odbor / Members of the editorial board  
**Igor Švab, Janko Kernik, Marko Kolšek,**  
**Dean Klancič, Nena Kopčavar-Guček,**  
**Davorina Petek, Rajko Vajd**

Tehnični urednik / Production editor  
**Rajko Vajd**  
Oblika / Design  
**Pavla Bonca**

Lektorica / Reader for Slovenian  
**Zdenka Kernik**

Pretis / D.T.E.  
**SYNCOMP d. o. o.**

Tisk / Printed by  
**Tiskarna Littera picta d. o. o.**

Izvozlvo / Copies  
**1300**

# Bobu bob

Igor Švab

Vtash, ko mi je zadosti ambulanatne birokracije, se odpravim na hišni obisk.

Potrkam na vrata. Počasi in nezaupljivo odpre vrata, kak trenutek raži, da me spozna, potem ji zguban obraz potegne v nasmeh. Useleva se v dnevni sobi, povprašam jo o zdravju in počutju. »Kar zdrava sem – letom primerno,« mi v eni sapi odgovori. Ob tem se razgovori, kako je ostala sama, kako so se otroci raztepli po svetu in kako je življenje vsako leto malo težje. Kako je lepo, da se je vsaj še jaz včasih spominim, čeprav si želi, da bi prišel pogosteje. Vendar razume najin dogovor: vsak mesec se oglasim, prinesem recepte, izmerim krvni pritisek in poslušam o njenih težavah.

Ne vem, katerih smernic se moram držati. V njenih letih je bolezni veliko. Le kje bi našel smernico za zdravljenje petinosemdesetletne bolnice z arterijsko hipertenzijo, s sladkorno boleznijo tipa 2, z osteoartrazo, z začetno demenco, z napredovalo aterosklerozo in z občasno depresivnostjo. Predstavlja edinstven primer, za katerega pa se verjetno nihče več ne zmeni, ker ni zanimiva za objavo v strokovni reviji z visokim faktorjem vpliva. Tu se moram zanesti na zdravo pamet in klinično logiko, ki mi pravita, da je dobro in prav, da jo obiščem vsak mesec, se pozanimam o njenem zdravju in počutju in z očmi medicinsko izobraženega opazovalca prežim na drobne spremembe v njenem obnašanju, ki bi lahko pomenile začetek resne bolezni. Vem, da je dobro, da sem se dogovoril z njeno sosedo, ki ji občasno skoči v trgovino in jo prosil, naj me takoj obvesti, če bo opazila kaj nenavadnega. Gospa Francka morda ni medicinsko izobražena, ampak zelo dobro ve, kdaj je z njeno sosedo kaj narobe. Pred pol leta sem na podlagi njenega obvestila še pravočasno odkril pljučnico in jo uspešno pozdravil.

Seveda vem, da bo enkrat konec njenih dobrih piškotov in močne kave, da se bo nekega dne zgodilo, da se ji bo čas iztekel. Do tedaj poskušam narediti vse, kar znam, da bo živela čim bolje. Če drugega ni, jo vsak mesec razveselim z obiskom.

Tudi to je, upam, medicina.

Med nami živi vse več osamljenih in pozornosti potrebnih ljudi. Razumeti njihovo zdravje pomeni, da moramo preseči ozke okvire klinično usmerjene medicine. Celovit pristop do človeka pomeni, da ga poskušamo razumeti tudi tako, da upoštevamo njegovo duševnost, njegove družbene stike in duhovnost. Da bi to zmogli, moramo biti sposobni bistveno več kot klinične medicine. Biti moramo sposobni neprecenljivega prispevka družinske medicine: osebnega in razumevajočega pristopa do sočloveka.

Medicina ni samo produkcija storitev, je predvsem skrb za sočloveka. Ta skrb je neprecenljiva vrednost, ki se je v pehanju za točkami, normativi, ugledom, politično močjo in denarjem ne smemo pustiti vzeti.

### KAJ LAHKO STORIMO?

- Opravimo sem ter tja kak hišni obisk.
  - Redno obiskujemo vsaj enega kronično bolnega, ki sicer ne more sam do nas.
  - Pozabimo na normative in količnike in naredimo kaj neprecenljivo dobrega.
- Bogato nam bo poplačano, čeprav ne z denarjem.





Hvala za pozornost!

