

AKTIVNOSTI DRUŠTVA ŠTUDENTOV MEDICINE SLOVENIJE

APRIL - DECEMBER 2017

**DEKANOV KOLEGIJ
LJUBLJANA, 15. 1. 2018**

*Univerza v Ljubljani
Medicinska fakulteta*



dsšm
društvo študentov
medicine slovenije

AKTIVNOSTI CENTRALE

POD AKTIVNOSTI CENTRALE ŠTEJEMO VSE AKTIVNOSTI, KI SE NE UVRŠČAJO NEPOSREDNO POD PROJEKTNE AKTIVNOSTI IN SLUŽIJO PREDSTAVLJANJU DRUŠTVA, KREPITEV KOMPETENC IN DRUŽENJU ČLANOV. OBSEGAJO CELOTEN DEL CENTRALNE ADMINISTRACIJE TER ZAGON VIZIJE DRUŠTVA KOT CELOTE ...

SKUPŠČINI IN NOV IZVRŠNI ODBOR

V začetku študijskega leta smo na izredni skupščini sprejeli ključne spremembe statuta, s katerimi smo prestrukturirali izvršni odbor društva, ki je bolj prilagojen trenutnim potrebam in delovanju društva. Na drugi redni skupščini smo tako izvolili nove člane izvršnega in nadzornega odbora v sestavi:

Predsednik: Žiga Barbarič

Sekretar: Špela Kurnik

Blagajnik: Jaka Šikonja

Podpredsednik za aktivnosti: Gita Mihelčič

Podpredsednik za člane: Tadej Pungertnik

Podpredsednik za stike z javnostmi: Sara Grdina

Podpredsednik za zunanje zadeve: Eva Vrščaj

Nadzorni odbor: Polona Gams, Danaja Plevel, Valentina Pugelj
Oba odbora sta že začela z delom. V decembru so se člani odbora udeležili strateškega vikenda, na katerem so se pripravili letni načrt dela ter se dogovorili o načinu dela tekom leta. Uspešno so že organizirali tudi nekaj dogodkov.

DŠMS SESTANKI IN DRUŽENJA, RAZPISI

Vsak ponedeljek smo se tradicionalno dobivali ob 19.30 v društvenih prostorih, kjer razglabljamo o aktualnih tematikah, predstavljajo se naši projekti, predstavimo priložnosti, ki so omogočene prek DŠMS, in pregledamo trenutne aktivnosti društva, sicer so pa DŠMS sestanki namenjeni predvsem druženju med aktivnimi člani. Enega od sestankov smo nadomestili z SUPanjem po Ljubljani, poleg tega smo za člane organizirali obisk Primarka in ogled mesta Graz. V začetku leta smo za nove študente UL MF pripravili Infoteden, na katerem so lahko spoznali in se vključili v naše aktivnosti, organizirali pa smo tudi spoznavno zabavo.

Maja in oktobra smo organizirali strateško-motivacijski vikend za vse aktivne člane. Ti so namenjeni izobraževanju, treningom mehkih veščin ter povezovanju znotraj društva. Namen drugega je bil tudi, da se manjšim projektom omogoči vikend, na katerem lahko izobrazijo svoje člane in delajo na projektih aktivnostih. Tekom druge polovice leta smo se redno prijavljali na nove razpise in opravljali obveznosti že pridobljenih. Kot velik uspeh si šteujemo, da sta dva naša projekta, Misli na srce in Projekt Virus, pridobila sredstva na razpisu Ministrstva za zdravje. Poleg tega je ministrstvo finančno podprlo tudi Projekt Imuno. Letos smo sredstva za naše projekte ponovno pridobili tudi na razpisih Študentske organizacije Univerze v Ljubljani.



- Predsednik DŠMS**
kot do sedaj - vodi društvo ;)
- Sekretar DŠMS**
bivši tajnik + namestnik predsednika
- Blagajnik DŠMS**
kot do sedaj - plačuje račune
- Podpredsednik DŠMS za člane**
organizacija dogodkov in izobraževanj
- Podpredsednik DŠMS za zunanje zadeve**
kontakt s sponzorji in drugimi organizacijami
- Podpredsednik DŠMS za stike z javnostmi**
skrbi za javno podobo društva
- Podpredsednik DŠMS za aktivnosti**
bivši vodja projektov



2. KONGRES ONKOLOGIJE, "DAJ SE NA SEZNAM!" IN ZDRAVNIKI BREZ MEJA

Tudi letos smo organizirali kongres na področju onkologije z naslovom Limfomi in Levkemije – sodobni pristopi, pri katerem nam je pomagalo Slovensko združenje bolnikov z limfomom in levkemijo. Rdeča nit kongresa je bila celostna obravnava bolnika, ki je ključna komponenta sodobnega zdravljenja kroničnih obolenj in ponuja še veliko prostora za izboljšavo. Predavali so strokovnjaki na področju onkologije in hematologije ter člani Združenja L&L z osebnimi vpogledi in občutki glede bolezni in zdravljenja.

Z združenjem smo sodelovali tudi preko akcije Daj se na seznam, ki je bila namenjena zvišanju števila oseb vpisanih na seznam darovalcev krvotvornih organov. 11. oktobra se je tako v enem dopoldnevu na seznam dalo kar 152 študentov in zaposlenih na UL MF.

17. 5. smo za študente skupaj s MSF Avstrija in slovenski udeleženci misij Majteja Stare, dpl. m.s., Matej Dobravc Verbic, mag. farm. in Helena Mikolavčič, dr. med. predstavili delo, ki ga opravljajo Zdravniki brez meja, ter možnosti, ki jih ponujajo.



MEDNARODNA SREČANJA

V obdobju od aprila do decembra smo se udeležili več mednarodnih srečanj organizacij, katerih člani smo. V aprilu so se naši člani udeležili Evropskega regionalnega srečanja IFMSA (International Federation of Medical Students Associations), ki je potekala v Antalyi, Turčija. Na srečanju so naši delegati skupaj z drugimi študenti iz Evrope razglabljali o temah na področju javnega zdravja, medicinskega izobraževanja in reproduktivnega zdravja ter si izmenjevali izkušnje na področju delovanja njihovih organizacij. Od 1.-7. 8. so se naše članice udeležile avgustovske generalne skupščine IFMSA v Tanzaniji, na katerem so predstavljale naše projekte. Ultrafest je tokrat dobil nagrado za najboljši študentski projekt na svetu, poleg tega so podpisovale pogodbe za izmenjave in zastopale naše interese v debatah na plenarnih zasedanjih.

Jeseni sta se dve članici udeležili jesenske skupščine EMSE (European Medical Students Association) v Budimpešti. Tema dogodka je bila Rezistenca na antibiotike, ki postaja vedno večji problem po vsej Evropi. Poleg predavanj na to temo so na skupščini potekale delavnice na različnih področjih delovanja EMSE in razni treningi mehkih veščin. Naša članica Danaja Plevel se je preizkusila tudi kot predsednica delovnega predsedstva in tako vodila plenarna zasedanja tekom srečanja.



DRUGE AKTIVNOSTI

Skupaj z Zvezo študentov medicine Slovenije (ZŠMS) smo se v juniju aktivno vključili v debato o spremembah zakona o zdravniški službi. Sodelovali smo v medijski kampaniji Mladih zdravnikov Slovenije in sodelovali pri novinarski konferenci na to temo. Konec novembra so se naši člani udeležili skupščine ZŠMS, na kateri so iskali skupne točke s kolegi iz Maribora in izvolili novo vodstvo zveze.

Jeseni smo skupaj z Zvezo brez izgovora začeli delati na projektu Za zdravje mladih 2.0, ki je podprt s strani Ministrstva za zdravje in se osredotoča na organizacije in aktivnosti, ki se ukvarjajo z zdravjem.

Kot vsako leto smo tudi na koncu leta 2017 prek podeljevanja točk analizirali število aktivnosti in članov. Izvršni odbor je skupaj z vodjami projektov ocenil delo posameznih članov za namen izbora študentov za izmenjave.

Zelo smo ponosi, da sta dva člana izvršnega odbora 2017, Valentina Pugelj in Mitija Modic, prejela Rektorjevo nagrado za občudljivo dejavnost.

NAČRT ZA 2018



V letu 2018 se novoizvoljeni IO nadeja nadaljevanja uspešnega delovanja, izvajanja aktivnosti projektov ter delovnih skupin ter seveda odličnega sodelovanja z UL MF. Od večjih načrtov se že intenzivno pripravljamo na predstavitev naše kandidature za gostitelja marčevske skupščine IFMSA (March Meeting) v marcu 2019.

Že v januarju 2018 je pred nami veliko pomembnih nalog, kajti potrebna je implementacija sprememb v sestavi IO, hkrati pa nas čaka pomemben razpis Urada RS za mladino ter razpis ŠSULMF. Proti koncu meseca načrtujemo tudi izdajo posodobljenega rokovnika.

V letu 2018 načrtujemo tudi celostno spremembo CGP, vključno z logotipom društva. Nadalje se bomo trudili za prepoznavnost v javnosti, tako na lokalni, kot tudi na nacionalni, preko dela za MM2019 pa na mednarodni ravni. Z višanjem kvalitete aktivnosti ter prepoznavnosti le-teh se bomo tudi trudili, da hkrati z dobrim glasom o DŠMS v svet poneseemo tudi dober glas o naši izobraževalni ustanovi, UL MF.



JAVNOZDRAVSTVENI PROJEKTI

MED JAVNOZDRAVSTVENE PROJEKTE ŠTEJEMO PROJEKTE, KI IMAJO ZA GLAVNINO DELOVANJA VRSTNIŠKO IZOBRAŽEVANJE, OSVEŠČANJE OB SVETOVNIH DNEVIH IN NEPOSREDEN STIK S SKUPNOSTMI. DELUJEMO V SMERI IZBOLJŠANJA SITUACIJE NA RAZLIČNIH PODROČJIH JAVNEGA ZDRAVJA. NAŠE DELOVANJE PODPIRAJO TUDI RAZLIČNE KATEDRE IN INŠTITUTI MEDICINSKE FAKULTETE, KI POSKRBIJO ZA DODATNO IZOBRAŽEVANJE NAŠIH PROSTOVOLJCEV TER Z NAMI SODELUJEJO TUDI PRI SAMI IZVEDBI. MEDNJE ŠTEJEMO 9 PROJEKTNIH AKTIVNOSTI; PROJEKT V ODSEVU, PROJEKT VIRUS, MISLI NA SRCE, ZA ŽIVLJENJE!, GASTER FELIX, POSKRBI ZASE, PULMO, MEDIMEDO IN PROJEKT IMUNO.



PROJEKT VIRUS

Vodja projekta: Eva Vidovič

Namen projekta je osveščanje o varni in zdravi spolnosti, destigmatizacija posameznikov, ki živijo s spolno prenosljivo okužbo, in razbijanje stereotipov o LGBT+ skupini ljudi. Aktivnosti so namenjene mladim, vendar ne izključujejo starejšega prebivalstva, saj se s spolnostjo srečujemo skozi celotno življenje. Velik del truda je namenjenega izvajanju delavnic varne in zdrave spolnosti po srednjih in osnovnih šolah, na katerih osnovnošolcem oziroma srednješolcem predstavimo anatomijo moških in ženskih spolnih organov, metode kontracepcije, spolno prenosljive okužbe s poudarkom na virusu HIV in HPV, neposredno demonstriramo pravilni način natikanja kondoma na spolovilo in odgovarjamo na vprašanja, povezana s spolnostjo. Javnost osveščamo ob svetovnih dnevih raznih spolno prenosljivih okužb (Svetovni dan boja proti aidsu, Evropski teden testiranja, Teden osveščanja o raku materničnega vratu in virusu HPV, Svetovni dan hepatitisa, ...), pri nekaterih se dodatno povezujemo s kliničnimi ustanovami (npr. s Klinikom za infektivne bolezni in vročinska stanja). Organiziramo tudi razna predavanja in delavnice na temo reproduktivnega zdravja in spolno prenosljivih okužb.

7. IZOBRAŽEVALNI DNEVI PROGRAMA ZORA

Štirje člani projekta VIRUS smo se v mesecu maju udeležili 7. izobraževalnega dne programa ZORA, ki je bil na Brdu pri Kranju. Program kongresa je bil sestavljen iz 3 delov. V prvem delu so se predavatelji osredotočili predvsem na dosedanje rezultate in uspehe presejalnega programa ter novih izzivov v presejanju in kaj lahko pričakujemo v prihodnosti.

Posebna gostja kongresa je bila dr. Megan Smith, dr. med., spec. javnega zdravja, ki dela na Oddelku za raziskovanje raka v Sidneyu, Avstralija. V svojem predavanju je povzela, kako poteka presejanje in testiranje na HPV v Avstraliji, povedala je tudi o cepljenju proti HPV v Avstraliji in Novi Zelandiji. V drugem sklopu predavanj je bilo govora o presejanju s testom HPV in triazi žensk s pozitivnim izvidom presejalnega testa HPV na 3 načine: citološki pregled brisa materničnega vratu, test p16/Ki-67 in z delno genotipizacijo. Na koncu 2. sklopa je dr. Urška Ivanuš govorila o slovenski raziskavi, ki je potekala med leti 2013 in 2016, pri kateri so neodzivnicam presejalnega pošiljali HPV teste za samoodzem vzorca na domu in evidentirali učinkovitost tega načina presejanja. Obravnava rezultatov raziskave še vedno ni zaključena, ampak je pomembno poudariti, da bo na rezultatih temeljila presoja, ali bomo v prihodnje tudi v Sloveniji neodzivnicam omogočili testiranje doma. Tretji in zadnji del programa je bil bolj tehnične narave, predavatelji so govorili o prenovljenem informacijskem sistemu DP ZORA. Po vsakem od treh delov je sledila razprava.



IDAHOBIT

Ob Svetovnem dnevu boja proti homofobiji, bifobiji in transfobiji (IDAHOBIT), ki ga beležimo 17. maja, smo čez dan priredili akcijo osveščanja na ploščadi pred Medicinsko fakulteto Univerze v Ljubljani. Z akcijo osveščanja smo opozorili na diskriminacijo in represijo LGBT skupnosti, ki velikokrat vodi do izključitve iz družbe. Istega dne smo na Medicinski fakulteti Univerze v Mariboru organizirali delavnico na temo LGBT. Njen namen je bil javnosti približati LGBT skupnost, kar je posledično pripomoglo k zmanjšanju diskriminacije in promociji okolja, kjer se LGBT posamezniki počutijo varne. V večernih urah smo v Študentskem domu na Poljanski cesti predvajali film *The Normal Heart*. Film se dotika stigme, diskriminacije in politike, ki je obkrožala LGBT posameznike.



SCORA X-CHANGE

V juliju in avgustu smo organizirali SCORA X-Change, izmenjavo za študente iz vsega sveta, ki je namenjena udeležencem, ki želijo poglobiti in nadgraditi svoje znanje o spolnem in reproduktivnem zdravju ter pravicah v povezavi z njim. V okviru izmenjave smo gostili 10 študentov iz 7 držav. Bogat izobraževalni program je med drugim vključeval obisk klinične psihologinje, ki se ukvarja s spolnimi disfunkcijami, obisk privatne klinike in predavanje o prepoznavanju nasilja v družini. Skupaj z udeleženci smo pripravili tudi akcijo osveščanja javnosti ob Svetovnem dnevu hepatitisov.

SECSE - SOUTHERN EUROPEAN COOPERATION ON SEXUAL EDUCATION

V začetku oktobra so 3 članice sestavljale slovensko delegacijo ZŠMS na regionalnem srečanju južnoevropskih držav v Srbiji. Zastopniki posameznih držav so delili svoje metode in ideje, ki jih uporabljajo pri delavnicah varne in zdrave spolnosti. Organizirana so bila tudi številna predavanja na temo varne in zdrave spolnosti.



3. SREDNJE IN VZHODNOEVROPSKO SREČANJE O VIRUSNEM HEPATITISU IN SOOKUŽBI S HIV

Ob koncu septembra smo se člani udeležili dvodnevne 3. srednje in vzhodnoevropske srečanja o virusnem hepatitisu in sookužbi s HIV, ki jo je organizirala Klinika za infektivne bolezni in vročinska stanja UKC Ljubljana. Srečanje je potekalo 27. in 28. septembra v Hotelu Union. Predavatelji so nam prikazali javnozdravstveni vidik virusnega hepatitisa in sookužbe s HIV in novosti na terapevtskem področju.

STRATEŠKO-MOTIVACIJSKI VIKEND

Ob začetku novega šolskega leta smo se člani projekta, novi in stari, odpravili na dvodnevni izobraževalni vikend, skozi katerega smo novim članov podrobno predstavili delovanje projekta in jih motivirali za delo. Z različnimi predavanji smo člane opremili z ustreznim znanjem, ki ga bodo potrebovali ob izvajanju delavnic varne in zdrave spolnosti in ob osveščanju javnosti, na primer ob svetovnem dnevu boja proti aidsu.

KONDOMPARTY

Konec novembra smo člani Projekta Virus organizirali Kondomparty. Ob prijetnem večernem druženju smo zavijali kondome in delali pentljice, ki smo jih potrebovali za akcijo osveščanja ob svetovnem dnevu boja proti aidsu.

AKCIJA OSVEŠČANJA OB SVETOVNEM DNEVU BOJA PROTI AIDSU

Ob svetovnem dnevu boja proti aidsu, ki ga beležimo 1. decembra, smo organizirali akcijo osveščanja na Kongresnem trgu in Glavni avtobusni postaji v Ljubljani. Mimoidoče smo izobraževali o okužbi z virusom HIV, njenem poteku in morebitnem napredovanju okužbe v aids. Opozarjali smo na pomembnost testiranja in poudarjali preventivo, ob tem so si lahko mimoidoči na stojnici vzeli kondome in pentljice. Slogan letošnje akcije je bil 'Skupaj do ničle! O novih okužbah, o zbolelih za aidsom, o diskriminaciji'. Letošnji poudarek je bil predvsem na destigmatizaciji, saj je le-ta razlog za pozne diagnoze, ima pa tudi negativne posledice na duševno zdravje ljudi, ki živijo s HIV-om. Kot novost smo z letošnjo akcijo predstavili zgodovino virusa HIV – kakšne spremembe je doprinesel na medicinskem in družbenem področju na svoji poti od smrtne obsodbe do možnosti sobivanja. Na samem dogodku na Kongresnem trgu so nas obiskali tudi člani Komisije za aids.

DELAVNICE VARNE IN ZDRAVE SPOLNOSTI



Delavnice varne in zdrave spolnosti izvajamo na osnovnih šolah, predvsem v 8. in 9. razredu, ter na srednjih šolah, predvsem v 1. in 2. letniku. Delavnice se dotikajo osnovnega znanja o anatomiji spolnih organov, kontracepciji in spolno prenosljivih okužbah, pri čemer se posebej posvetimo okužbi z virusom HIV. Učencem predstavimo potek okužbe s HIV-om, načine prenosa in morebitne posledice, ki nastanejo, če okužba ostane neodkrita. Posebno pozornost namenimo tudi okužbi s HPV, saj je ta najpogostejša spolno prenosljiva okužba v Sloveniji, predvsem pri mladostnikih. Poudarimo, kaj lahko okužba povzroči in katere so možnosti preventive. Delavnice zahtevajo vključevanje poslušalcev, vsebino pa posredujemo na zabaven način. Delavnica traja 2 šolski uri oziroma 90 min. Od aprila do konca decembra smo izvedli 71 delavnic.

PREDAVANJE O CEPLJENJU PROTI HPV ZA STARŠE OSNOVNOŠOLCEV

V letošnjem študijskem letu smo izvedli 3 predavanja o cepljenju proti humanim papilomavirusom za starše osnovnošolce, da bodo ti dobili objektivne in preverjene informacije o tem cepivu. Na predavanju se predstavi družina humanih papilomavirusom (HPV), nizkorizične HPV, ki povzročajo genitalne bradavice, in visokorizične HPV, ki lahko povzročajo različne rake pri moških in ženskah. Staršem na kratko obrazložimo, na kakšen način cepivo deluje, in bolj podrobno predstavimo vsebino cepiva proti HPV. Konec predavanja je namenjen vprašanjem iz publike.

NAČRT ZA
2018

Obstoječe aktivnosti bomo ohranili (kongres, IDAHOBIT, teden osveščanja o raku na materničnem vratu, osveščanje ob dnevu hepatitisa, osveščanje ob svetovnem dnevu boja proti aidsu). Pozornost bomo namenili tudi osvežitvi delavnic.

MISLI NA SRCE

Vodja projekta: Domen Lenarčič

Projekt se ukvarja z osveščanjem o nevarnostih bolezni srca in ožilja, dejavnih tveganja in njihove preventive, saj želimo ljudi v čim večji meri motivirati za zdrav način življenja in tako preprečiti nastanek oziroma razvoj srčno-žilnih bolezni. Naše aktivnosti zajemajo ljudi vseh starosti: delavnice so namenjene predvsem dijakom srednjih šol in gimnazij, izobraževanja so namenjena delovni populaciji in starejšim, kongresi študentom in ljudem iz stroke, ostale aktivnosti, kot so meritve, večji dogodki in osveščevalne akcije ob svetovnih dnevih pa so namenjene vsem.

7. KROG ZDRAVJA, OSVEŠČANJA

Aprila 2017 smo pri projektu organizirali že 7. Krog zdravja, celodnevni dogodek, ki ga organiziramo na Prešernovem trgu. Mimoidočim smo nudili brezplačne meritve krvnega sladkorja, tlaka in holesterola, prav tako pa tudi meritve gleženjskega indeksa in celostne sestave telesa. Namen dogodka je izobraževanje in osveščanje širšo javnost o problematiki srčno-žilnih bolezni, dejavnih tveganja in njihovi preventivi. V septembru smo sodelovali na Festivalu za 3. življenjsko obdobje, kjer smo udeležencem merili krvni sladkor in krvni tlak ter jih osveščali o boleznih srca in ožilja, aktivni pa smo bili tudi v termah Olimje, kjer smo izvajali meritve krvnega holesterola, sladkorja in tlaka.



DELAVNICE, MERITVE V DRŽAVNEM ZBORU

Od oktobra dalje smo tako kot pred koncem maja izvajali izobraževanja in informativne meritve na četrtnih skušnostih MOL, prav tako smo organizirali delavnice na gimnazijah po Ljubljani, v Krškem, Celju in Novem mestu. Na svetovni dan diabetesa 14. 11. smo izvajali meritve krvnega sladkorja na Prešernovem trgu in v Državnem zboru, ter osveščali ljudi o nevarnosti sladkorne bolezni. V decembru bomo izvajali osveščanje o krvodajalstvu na Medicinski fakulteti in v nakupovalnem središču Interspar Vič. V sklopu akcije Na zdravje! pa bomo nadaljevali z merjenjem krvnega sladkorja in krvnega tlaka na Fakulteti za upravo.



NAČRT ZA
2018

Za leto 2018 že aktivno pripravljamo kongres, ki bo potekal v prvem tednu v mesecu marcu. Prav tako bomo organizirali tradicionalni Krog zdravja v mesecu aprilu. Poleg rednih delavnic na gimnazijah in izobraževanj, ki jih organiziramo čez celo leto, bomo v letu 2018 organizirali tudi krvodajalsko akcijo.

V ODSEVU

Vodja projekta: Katja Horvat

Projekt V odsevu se ukvarja s širjenjem zavedanja o pomembnosti duševnega zdravja in z osveščanjem ter destigmatizacijo duševnih motenj. Delavnice na temo duševnega zdravja izvajamo na srednjih šolah, ob svetovnih dneh, povezanih z duševnim zdravjem, pa organiziramo razne dogodke in aktivnosti.



LIKOVNI NATEČAJ OB MEDNARODNEM DNEVU BOJA PROTI ZLORABI DROG IN NEZAKONITEMU PROMETU S PREPOVEDANIMI DROGAMI

Ob tem mednarodnem dnevu (26. junij) smo organizirali likovni natečaj, in sicer posebej za srednješolce in osnovnošolce tretje triade (7. - 9. razred), z naslovom Obrazi droge: Poglej me zdaj. S tem smo mladostnike želeli spodbuditi h kritičnemu razmišljanju o vplivu zasvojenosti na posameznika in o stigmi, ki jo taki osebi dodeli okolica. Izmed prispelih 38 izdelkov smo najboljših 11 nagradili na podelitvi, ki smo jo organizirali skupaj s Planetarijem Ljubljana. Likovna dela so od oktobra najprej razstavljeni v avli Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana.





KONGRES DUŠEVNE MOTNJE SKOZI PRIMERE

22. in 24. novembra smo obeležili svetovni dan duševnega zdravja z našim že tretjim kongresom. Povabljeni predavatelji so govorili o urgentni psihiatriji, prisilni hospitalizaciji, nenamenski uporabi antidepressivov, osebnostnih motnjah, soočanju s smrtjo pacienta in varovanju duševnega zdravja na delovnem mestu. Slednje predavanje je bilo pripravljeno v luči tematike letošnjega svetovnega dne. Prijave na kongres so zapolnile kapaciteto velike predavalnice Medicinske fakultete, t.j. 350 slušateljev, med njimi je bilo prijavljenih 35,9 % študentov medicine, velik delež preostalih pa so predstavljali študenti psihologije, psihoterapije in neštudenti.

DELAVNICE DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Od začetka aprila do konca decembra 2017 smo izvedli 48 delavnic za dijake, od tega 13 na srednjih šolah izven Ljubljane. 6 delavnic je bilo 45-minutnih, ostale so potekale v 90-minutni obliki. Delavnic pa nismo prirejali le na srednjih šolah, dve dodatni smo namreč namenili tudi vsem študentom Univerze v Ljubljani in društvu Kvartir.

NAČRT ZA
2018

Tudi naslednje leto bomo izvajali delavnice na že sodelujočih srednjih šolah, naš doseg pa želimo še povečati. Znova bomo organizirali literarni natečaj ob svetovnem dnevu osveščanja o samopoškodovanju za dijake, tematsko živo knjižnico in kongres. Priredili bomo tudi spoznavno druženje za študente medicine in psihologije, ob svetovnem dnevu boja proti depresiji pa likovni natečaj za učence tretje triade osnovnih šol. Na zlorabo drog in samomor bomo opozarjali s kampanjama na družbenih omrežjih.

ZA ŽIVLJENJE

Vodja projekta: Eva Vrevc

Naš projekt izvaja delavnice prve pomoči za laike in tako izboljšuje njihovo znanje, zmanjša strah in pomisleke ter poveča možnost pravilnega ukrepanja ob srčnem zastoju, možganski kapi, ob nezavestnih, pri hudih krvavitvah in drugih nezgodah. Tečajniki najprej poslušajo predavanje, kjer ponovijo osnove pristopa k poškodovancu, algoritme temeljnih postopkov oživljanja, predstavimo jim uporabo in delovanje AED in jih naučimo, kako ravnati z nezavestno osebo. Predstavimo jim tudi ukrepe ob dušečem otroku ali odraslem in pravilne oskrbe večjih krvavitev, amputacij, opeklin, ravnanja ob epileptičnem napadu, anafilaktičnem šoku, pikih in ugrizih, ... Predvsem pa po predavanju vsi tečajniki spretnosti tudi praktično preizkusijo na štirih delavnicah, v manjših skupinah pod nadzorom in vodstvom naših inštruktorjev.

DELAVNICE PRVE POMOČI

V obdobju od aprila do decembra 2017 smo bili v projektu Za življenje zelo aktivni. Izvedli smo kar 77 tečajev in 11 promocij in sicer 27 delavnic za organizirane skupine podjetij, 12 za člane vzgojnovarstvenih zavodov in izobraževalnih kolektivov, 12 za različne krajevne skupnosti, od tega 7 specifično za gasilska društva, kjer smo sodelovali pri obnovitvenem izobraževanju prvih posredovalcev. Organizirali smo tudi 7 delavnic za dijake in študente ter 5 tečajev za individualno prijavljene zainteresirane posameznike, ki smo jih za udeležbo navdušili na odprtih promocijah prve pomoči, še vedno pa sodelujemo tudi s projektom Misli na srce na izobraževanjih na četrtnih skupnostih Mestne občine Ljubljana – tako smo izvedli 6 aktivnosti.

INTERNO IZOBRAŽEVANJE

S pričetkom novega študijskega leta se je naša ekipa ponovno okrepila – pridobili in izobrazili smo kar 70 novih članov! Zanje smo organizirali teden dni trajajoče interno izobraževanje, na katerem smo poslušali predavanje in se udeležili delavnic reševalca in certificiranega inštruktorja oživljanja odraslih, otrok in dojenčkov Primoža Velikonje, ter skupaj podrobno teoretično in praktično vadili vso tematiko, ki jo laikom predstavimo na naših delavnicah. Za stare in nove člane je v 1. tednu decembra potekal tudi izobraževalno-motivacijski vikend v Bohinju, kjer so nas obiskali specializanti urgentne medicine, nam predstavili svoje praktične izkušnje in izvedli delavnice imobilizacije, varnega iznosa ter prvega pregleda poškodovancev.

S pomočjo naše nove lutke z monitorjem kvalitete oživljanja smo uspeli tudi močno izboljšati našo tehniko ter predvsem komunikacijo v timskem pristopu k oživljanju na terenu, ki traja dlje kot povprečen dostopni čas za Slovenijo. Člani projekta smo aktivno sodelovali tudi na trodnevnem Simpoziju urgentne medicine v Portorožu, kjer smo predstavili naš projekt »Množična nesreča 1.0« in se udeležili predavanj ter delavnic s področja urgentne medicine. Člani projekta smo se udeležili tudi kongresov »Srce in diabetes«, »Uporabna kardiologija« in »Uporabni EKG«.



SLOVENSKI TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA

Med 13. 5. in 22. 5. je potekal Slovenski teden vseživljenjskega učenja. V tem času smo na lokaciji ŠC PET izvedli 3 za javnost odprte delavnice, ki so se jih udeležili predvsem učitelji več ljubljanskih srednjih šol. Osredotočili smo se predvsem na uporabo AED in prepoznavo srčnega zastoja pri mladostnikih ter nekaj najbolj zagrelih tečajnikov navdušili za udeležbo na bolj obsežnem tečaju za individualne prijave na Medicinski fakulteti

40. LETNI KONGRES EPSA

Že v januarju smo prejeli povabilo k sodelovanju na 40. Letnem kongresu Evropske zveze študentov farmacije (EPSA) v Kranjski Gori, ki smo ga z veseljem sprejeli. Pripravili smo predstavitev projekta v zborniku kongresa in k udeležbi pritegnili dovolj mednarodnih delegatov, da smo izvedli kar tri delavnice prve pomoči zapored.



PROMOCIJA NA KROGU ZDRAVJA

Nadaljujemo tudi tradicijo sodelovanja s projektom Misli na srce na Krogu zdravja na Prešernovem trgu. Lutko in defibrilatorje smo postavili ob stojnice, kjer so kolegi izvajali meritve tlaka, sladkorja in holesterola v krvi ter ozaveščali o pomenu preventive, k nam pa so se mimoidoči prišli pozanimat, kaj storiti, ko preventiva odpove. Največ vprašanj smo dobili s področja uporabe defibrilatorjev – predvsem smo opazili, da vedno več ljudi ve, kaj lahko z napravo dosežemo, še vedno pa je znanje o tem, kje jo lahko sploh dobijo, prešibko.

ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE

Nekaj dni pred začetkom študijskega leta smo združili moči z vzgojitelji na Zavodu za gluhe in naglušne Ljubljana in organizirali Dan prve pomoči za varovance, stare od 6 do 16 let. Člani projekta smo izvedli več delavnic prve pomoči za manjše skupine otrok, ki smo jih prilagodili tako, da so bile razumljive tudi za mlajše udeležence – vsebovale so manj govora in več praktičnega prikaza. Otroci so vse, preizkusili še sami, uporabili smo tudi AED, ki vsa navodila prikazuje poleg glasovnih ukazov tudi slikovno, seveda so vsa naša navodila tolmačile tudi vzgojiteljice. Vrhunec dneva pa je bil za vse udeležence obisk reševalnega vozila!

TABORNIŠKI FEŠTIVAL

Tudi letos smo v aprilu en vikend preživel v parku Tivoli med mladimi taborniki na že tradicionalnem Taborniškem feštilalu. Lutko in defibrilatorje smo razstavili kar na travi in ves dan učili medvedke in čebelice ter gozdovnike in gozdovnice o pravilnem ravnanju, ko se kdo poškoduje ali nenadno zboli, o tem, čemu služi oživljanje ter seveda, kako uporabiti in kje sploh najti defibrilator.

RESTART A HEART DAY

16. oktober, »Restart a heart day« ali Svetovni dan oživljanja, je mednarodni dogodek, ki je bil ustanovljen na pobudo Evropskega reanimacijskega sveta, s podporo Evropskega parlamenta in že vrsto let združuje široko paleto aktivnosti, usmerjene v en sam cilj – širiti znanje o pomenu zgodnjega in pravilnega oživljanja za preživetje osebe, ki se ji zgodi srčni zastoj. Letos so se aktivnosti, neposredno povezane z dnevom oživljanja, pričele dogajati že 14. 10 in so trajale vse do konca oktobra.



Sodelovali smo tudi mi – dva vikenda smo preživeli v Cityparku in izvajali prikaze oživljanja, uporabe AED, ukrepov ob nezavestnih ter odgovarjali na vsa vprašanja mimoidočih. Bili smo zelo prepričljivi – k prijavi na daljši tečaj smo spodbudili rekordno število udeležencev, ocenjujemo tudi, da si je samo v enem dnevu, ko smo bili na število pozorni, celoten prikaz oživljanja ogledalo vsaj 700 ljudi. Prvi vikend se nam je s stojnico pridružil projekt Misli na srce, drugi pa AED baza – tako so si lahko sodelujoči na licu mesta ogledali, kje lahko v bližini svojega doma ali službe najdejo AED. Med tednom smo izvajali promocije na šolah po Ljubljani in povečano število tečajev v vaseh izven Ljubljane, ki so pred kratkim pridobile svojo napravo AED.

NAČRT ZA 2018

Tudi v letu 2018 bomo skrbeli, da se lahko kdorkoli želi udeleži brezplačnega tečaja prve pomoči. Predvidevamo, da bomo tudi v tem študijskem letu izvedli preko 70 tečajev za napovedane organizirane skupine, zagotovo pa bomo organizirali še več promocij na prometnih točkah, kjer lahko vsaj z osnovnim znanjem dosežemo veliko število ljudi, ki o udeležbi na delavnici prve pomoči sicer ne razmišljajo. Izdali bomo tudi novo verzijo "vizitk" s povzetkom algoritma temeljnih postopkov oživljanja. Večji poudarek bo tudi na razširitvi aktivnosti za študente medicine, ki prav tako potrebujejo možnost rednega obnavljanja praktične izvedbe kvalitetnega oživljanja.

PROJEKT IMUNO

Vodja projekta: Vid Čeplak Mencin

Člani projekta Imuno smo večinoma študentje medicine in dentalne medicine, pridružili pa so se nam tudi študentje biotehnologije, farmacije in laboratorijske biomedicine. Skupina je nastala z namenom ozaveščanja splošne javnosti o pomenu in nujnosti cepljenja. Opazili smo, da se kot drugod po svetu tudi pri nas srečujemo z upadanjem precepljenosti in naraščanjem strahov pred cepljenjem, kar lahko preraste v hud javnozdravstveni problem. Naše delovanje je usmerjeno predvsem v opremljanje študentov medicine s potrebnimi znanji in spretnostmi za učinkovitejše zagovorništvo cepljenja in v izobraževanje splošne javnosti, mladine v srednjih šolah in mladih staršev.

DELAVNICE

Tudi od aprila dalje smo nadaljevali z rednimi delavnicami na srednjih šolah in šolah za starše v zdravstvenih domovih v Ljubljani. Poleg že dobro utečenih delavnic na gimnazijah Bežigrad, Poljane, Jožeta Plečnika, Vič in Šiška, smo dodali še delavnice na Škofijski gimnaziji in na I. gimnaziji v Celju. Na srednjih šolah bo od aprila do konca leta 2017 izvedenih 13 delavnic. V zdravstvenih domovih bomo do konca leta 2017 izvedli 11 delavnic v okviru šol za starše. Delavnice izvajamo v ZD Šiška, Center, Moste in Grosuplje. 18. 10. 2017 smo izvedli dve predavanji na temo cepljenja proti gripi v DSO Krško. Prvo predavanje je bilo namenjeno stanovalcem in drugo zaposlenim. Na vsakem predavanju je bilo približno 30 poslušalcev. 19. 12. 2017 smo v knjižnici Kranj izvedli splošno delavnico o cepljenju.

PREDAVANJA NA FAKULTETAH

Poleg rednih delavnic smo zaradi zanimanja na fakultetah, kjer se prav tako soočajo z ljudmi v dvomih glede cepljenja, izvedli dve predavanji – aprila na Zdravstveni fakulteti in oktobra na Fakulteti za farmacijo, Univerze v Ljubljani. Predavanja na Fakulteti za farmacijo se je udeležilo okoli 140 študentov, tako smo pridobili tudi nekaj novih članov.

SODELOVANJE Z MINISTRSTVOM ZA ZDRAVJE

Bili smo povabljeni tudi na novinarski konferenci o cepljenju Ministrstva za zdravje Republike Slovenije. Ministrstvo nas je vključilo v delovno skupino za cepljenje. V skupini predstavljamo vidike našega projekta in poskušamo doprinesti k spremembam novega zakona o cepljenju in infekcijskim boleznim.

IZOBRAŽEVALNO - MOTIVACIJSKI VIKEND

Projektu so se letošnjem šolskem letu pridružili novi člani, sedaj je skupno število članov 105. Za nemoteno delo in kontinuirano izvajanje delavnic je bilo potrebno člane izbravati in podkovati s potrebnim znanjem. Izvedli smo tri dnevno izobraževanje, ki je potekalo v Domu Triglavsko roža v Trenti. Izobraževanja se je udeležilo 32 članov projekta Imuno (DŠMS) in nekaj članov projekta Vakcinet iz Društva študentov medicine Maribor.

AKCIJA CEPLJENJA PROTI GRIPI

V novembru 2017 je projekt Imuno s podporo Medicinske fakultete in NIJZ prevzel organizacijo akcije cepljenja proti sezonski gripi. Naša naloga je bila usklajevanje prijav, sodelovanje z ekipo NIJZ in promocija cepljenja. Na cepljenje se je prijavilo skoraj 800 študentov medicine, dentalne medicine in nekaj študentov na izmenjavah.



NAGRADA EVROPSKE KOMISIJE

27. 11. 2017 smo okviru letnega srečanja skupine EU Health Policy Platform v Bruslju prejeli prvo nagrado za nevladne organizacije, ki delujejo na področju promocije cepljenja (EU Health Award for NGO's promoting vaccination). EU Health Policy Platform je del Evropske komisije, ki združuje organizacije, ki delujejo na področju politike zdravja in hrane.

AKTIVNOSTI V MEDIJIH

Naše aktivnosti so zaradi aktualne tematike in prejete nagrade postale zanimive tudi za medije, kar smo izkoristili za promocijo cepljenja, našega društva in fakultete. Objavljeni so bili prispevki na spletni strani časopisa Delo in v reviji Mladina. Sodelovali smo v oddaji Dobro jutro, v radijski oddaji Ultrazvok na Radio 1 RTVSLO. Vodja projekta Eva Vrščaj je bila tudi izbrana za ime meseca na Valu 202.



Cilji projekta v naslednjem letu ostajajo enaki. Želimo izvesti čim večje število delavnic, predavanj in izobraževanj. Prav tako bomo organizirali kongres za študente medicine na naši fakulteti in jeseni spodbujali k cepljenju proti gripi. Pripravljamo tudi nekaj novosti: slikanica o cepljenju za otroke, delavnice v osnovnih šolah, reklamni videoposnetek o promociji cepljenja in aktivnosti v okviru Evropskega tedna imunizacije.





GASTER FELIX

Vodja projekta: Neža Sofija Pristov

Projekt Gaster Felix je projekt, ki ljudi izobražuje in opominja, da je prehrana pomemben del zdravega življenja in preventive bolezni. Naša ciljna populacija je splošna javnost, predvsem otroci, saj menimo, da je pomembno zgodnje zavedanje pomena zdrave prehrane in posledic nezdravega prehranjevanja. Naši cilji so znižati odstotek populacije s previsoko telesno težo, izobraževati o diabetesu ter o omejitvah pri prehranjevanju, ki jih zahtevajo določene bolezni. Poleg tega menimo, da tudi sami tekom našega študija v sklopu učnega načrta nismo deležni dovolj izobrazbe o širši tematiki prehrane, zato so naša druga večja ciljna skupina študenti medicine. Izobraževanju študentov smo v preteklem študijskem letu posvetili tudi največ našega časa.

APRILSKI KONGRES MITI IN RESNICE O DIETAH

19. 4. 2017 smo imeli kongres, kjer smo poleg patofiziološkega pristopa z profesorjem Pirkmajerjem obravnavali tudi klinično sliko ketonske diete, diete z malo maščobami ter brezglutenske prehrane. V januarju 2018 nameravamo izdati tudi zbornik kongresa, le-ta bo dopolnjen s prispevki pripravnikov in študentov medicine. Kot spremljevalni dogodek smo 18. 4. 2017 izvedli tudi LLL tečaj ESPEN z naslovom Klinična prehrana pri ledvičnih obolenjih.

DELAVNICE O ZDRAVI PREHRANI ZA OSNOVNOŠOLCE

Delavnice so namenjene učencem 6. razredov osnovnih šol. Študenti medicine otroke učimo, zakaj nastane sladkorna bolezen, kakšne so njene posledice in pa kakšne so tudi posledice debelosti in anoreksije. Pomagamo si z video animacijo, otroci pa moraju na koncu sami iz etikete na živilih razbrati prehrambeno vrednost in sestavo. Na koncu šolarji rešijo kviz o tem kar so se naučili. Delavnice trajajo 2 šolski uri.

SVETOVNI DAN SLADKORNE BOLEZNI

Kot vsako leto smo tudi letos na Prešernovem trgu postavili stojnice od 9.00 do 14.00 ure, kjer smo mimoidičim merili krvni sladkor in jih izobraževali o preventivi sladkorne bolezni ter tudi kaj sladkorna bolezen s seboj prinaša. Dopoldne smo v sodelovanju s projektom Misli na srce merili krvni sladkor tudi poslancem v parlamentu, kjer so nas posneli tudi mediji (RTV Slovenija v oddaji Dobro jutro in pa 24ur). Popoldne smo imeli kongres na temo sladkorne bolezni v sodelovanju z Natašo Bratina, dr. med. Na predavanje smo povabili tudi 14-letnega dečka s sladkorno boleznijo tipa 1, da nam je povedal svojo izkušnjo.



ZDRAV ZAJTRK V AVLI MF IN UKC

Od 23. do 25. oktobra smo organizirali Zdrav zajtrk, dva dni na naši fakulteti in en dan v avli Kliničnega centra. Z organizacijo Zdravega zajtrka želimo ljudi opominjati o pomembnosti zdrave prehrane. V sklopu dogodka smo konec novembra izdali tudi zbirko naših receptov v tiskani obliki.

PREDAVANJE O ZDRAVI PREHRANI NA INŠPEKTORATU ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

23. 10. 2017 smo izvedli 2-urno predavanje o zdravi prehrani in preventivi ter zaposlenim izmerili krvni sladkor v sklopu Varovanja zdravja na delovnem mestu.

LLL TEČAJ ESPEN

4. 12. in 6. 12. smo organizirali dva Life Long Learning tečaja programa ESPEN z naslovom Klinična prehrana in preventiva bolezni in pa Prehranska obravnava in tehnike.

NOVOLETNI PIŠKOTKI V UKC-JU

18. 12. smo organizirali prodajo piškotov v avli Kliničnega centra.



NAČRT ZA
2018

Organizirati nameravamo predavanja o transplantaciji jeter abdominalnega kirurga, hepatologa, endokrinologa, dietetika o transplantaciji jeter s kliničnim primerom. Načrtujemo tudi debato o prehrani v nosečnosti v sodelovanju z Medical Student Journal Clubom, predavanje naših študentk dentalne medicine o prehrani in oralnim zdravju, organizirati kongres v aprilu o potovalni medicini in gastroenteridičnih infekcijah in posneti predstavitveni video o metabolnem sindromu.

POSKRBI ZASE

Vodja projekta: Nika Jaki

Poskrbi zase je eden izmed javnozdravstvenih projektov. Z njegovim delovanjem želimo predvsem pri mladih (mlajših od 18 let) doseči kritično razmišljanje o uporabi alkohola ter njegovem oglaševanju, zavedanje o dejanski škodi, ki jo alkohol povzroča na zdravje uporabnika in družbo kot celoto, zamik začetka njegove uporabe ter preprečitev tvegane in škodljive rabe med mladimi. Naše aktivnosti ne izključujejo študentov niti starejše populacije, saj za njih pripravljamo kongrese in izobraževanja, kjer obravnavamo teme, povezane z alkoholno problematiko.

DELAVNICE O ALKOHOLU

V aprilu smo člani izvedli 12 delavnic na srednjih in osnovnih šolah, kjer smo se z dijaki oz. učenci pogovarjali in problematiki, kot je ali je alkohol droga, bi morali vsi vozniki med vožnjo v krvi imeti 0,0% alkohola, kakšen odnos imajo mediji do pitja alkoholnih pijač, kakšno mnenje vlada med njimi in kakšne so v resnici statistike.

KONGRES AL' KOHOL, AL' PA NE

V torek, 9. maja 2017 smo člani takratne Alkošole pripravili kongres z naslovom Al' kohol, al' pa ne. Dogodka se je udeležilo preko 100 študentov UL MF, kar 7 strokovnjakov iz svojega področja pa je študentom predstavilo alkoholno problematiko iz različnih stališč in tako so ti pridobili znanja s področij patofiziologije, psihiatrije, javnega zdravja, pediatrije, farmakologije in psihoterapije.



ERASMUS+ PROJEKT POD ORGANIZACIJO APYN (ALCOHOL POLICY YOUTH NETWORK) – SLOVENSKEMU IN LITVANSKEMU MLADINSKEMU MANIFESTU O ALKOHOJNI POLITIKI NAPROTI (TOWARDS SLOVENIAN AND LITHUANIAN YOUTH MANIFESTO ON ALCOHOL)

Dva člana Poskrbi zase sta se udeležila projekta pod organizacijo APYN, ki je potekal v Ljubljani. Omar Alhady in Nika Jaki sta bila del desetih Slovencev, ki so skupaj z desetimi Litvanskimi predstavniki tri dni trdo delali in poskušali pripraviti učinkovit plan, za pridobitev mladinskega manifesta o alkoholni politiki. Mladi so sodelovali z Vesno Kerstin Petrič, predstavnicno Ministrstva za zdravje RS in Nušo Kerč, komunikatorko z javnostjo iz NIJZ, in pripravili plan, kako bo delo potekalo do zaključka projekta, in sicer sredine naslednjega leta.



DELOVNI VIKEND

Konec oktobra smo se člani še vedno Alkošole udeležili delovnega vikenda skupaj s še nekaj ostalimi projekti DŠMS, kjer smo preuredili zasnovo delovne skupine in naredili osnutek aktivnosti, v katere se bomo osredotočili v naslednjih nekaj mesecih. Dokončno smo se tudi dogovorili za preimenovanje delovne skupine v »Poskrbi zase«.

ORGANIZACIJSKI SESTANKI IN PROMOCIJA NOVEGA IMENA

Po udeležbi na delovnem vikendu v koncu oktobra smo se člani še nekajkrat sestali na organizacijskih sestankih in bolj natančno določili naše nadaljnje delovno področje za 2017 in naprej. Izdelali smo lastne praznično obarvane promocijske čaje z mislijo: »Vsak potrebuje nekaj, kar ga pogreje,« ki jih bomo delili med študenti UL MF. V decembru smo v sodelovanju z Mladinskim centrom Moste izvedli delavnico o alkoholu za mlade, v planu je začetni tudi s spletno kampanjo za povečanje osveščenosti o alkoholu med medicinci, kasneje pa se osredotočiti tudi na splošno javnost.

NAČRT ZA
2018

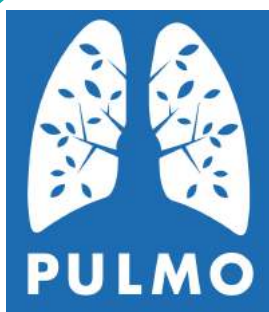
Primarni cilj za leto 2018 je med študenti UL MF vzpodbudili debato o tem, zakaj ravno medicinci med vsemi študenti pijemo največ, kar bomo poskušali na več različnih načinov. Hkrati bi radi zagotovili tudi okolje, kjer je le-tem ponujeno čim več različnih opcij za upravljanje s stresom in zabavno na zdravju prijazen način.

V februarju je planirana še ena delavnica za dijake dijaškega doma Ivana Cankarja. Po evalvaciji omenjenih delavnic pa se bomo odločili tudi, ali ima smisel nadaljevati s tovrstnimi delavnicami ali ne – ravno iz tega razloga se s srednjimi in osnovnimi šolami za izvajanje delavnic letos nismo nič dogovarjali.

PULMO

Vodja projekta: Martin Janakijev

Projekt PULMO je mlad projekt, ki deluje na javnozdravstvenem področju z osveščanjem širše javnosti o boleznih dihal, kot so astma, pljučni rak in kronična obstruktivna bolezen pljuč. Pomembno področje našega delovanja je tudi ozaveščanje o škodljivih posledicah uporabe tobačnih izdelkov. Naša primarna ciljna skupina so učenci devetega razreda osnovne šole in dijaki prvih letnikov srednjih šol, za katere organiziramo delavnice, preko katerih želimo mlade osvestiti o škodljivih posledicah uporabe tobačnih izdelkov in tako preventivno vplivati na njihovo zdravje. Druga ciljna skupina so prebivalci Mestne občine Ljubljana, na katere poskušamo vplivati preko delavnic v četrtinskih skupnostih in stojnic ob posebnih priložnostih (npr.: Svetovni dan astme, Slovenski dan brez cigarete, itd.) na različnih lokacijah. Tretja pomembna ciljna skupina našega delovanja so študentje Medicinske fakultete UL, študentje ostalih fakultet in strokovna javnost, za katere organiziramo vsakoletni tradicionalni strokovni kongres s področja pulmologije.



3. KONGRES PULMO: "PLJUČA Z NAPAKO"

Aprila smo organizirali dvodnevni kongres z naslovom Pljuča z napako. 1. dan (12. 4.) so odeleženci lahko poslušali predavanja: Fiziologija: Mrtvi prostori (prof. dr. Žarko Funderle, dr. med.), Mikrobiologija: Bocavirus pri otrocih (prof. dr. Miroslav Petrovec, dr. med.), Pediatrija: Pljučnica pri dojenčku, povzročena z bakterijo *Chlamydiae trachomatis* (Marina Praprotnik, dr. med.) ter Infektologija: Vpliv respiratornih virusnih okužb na vročinske krče (asist. dr. Marko Pokorn, dr. med.), Medtem, ko smo 2. dan (13. 4.) organizirali predavanja: Javno zdravje: Preobčutljivostni pnevmonitis kot poklicna bolezen (prim. Katarina Osolnik, dr. med.), Onkologija: Mediastinalni teratom s hidrops fetalis pri novorojenčku in razvoj kronične respiratorne insuficience (Milanka Simončič, dr. med.), Pulmologija: Zgodnje odkritje bakterije *Pseudomonas aeruginosa* pri otrocih s cistično fibrozo (Ana Pirš Kotnik, dr. med.) in Pulmologija: Astma in šport (Dušanka Lepej, dr. med.)

DELAVNICE

Aprila in maja smo izvedli 4 delavnice za preprečevanje zasvojenosti s tobakom in tobačnimi izdelki v sklopu programa "Vedno lahko izbereš" na Ekonomski šoli Ljubljana.



3. KONGRES PULMO
PLJUČA
Z NAPAKO

PULMO

1. DAN (12. 4.)

16.00-16.10 – Uvodni govor
16.10-17.00 – Fiziologija: Mrtvi prostori (prof. dr. Žarko Funderle, dr. med.)
17.05-17.55 – Mikrobiologija: Bocavirus pri otrocih (prof. dr. Miroslav Petrovec, dr. med.)
18.15-19.00 – Pediatrija: Pljučnica pri dojenčku, povzročena z bakterijo *Chlamydiae trachomatis* (Marina Praprotnik, dr. med.)
19.00-19.50 – Infektologija: Vpliv respiratornih virusnih okužb na vročinske krče (asist. dr. Marko Pokorn, dr. med.)

2. DAN (13. 4.)

16.00-16.25 – Javno zdravje: Preobčutljivostni pnevmonitis kot poklicna bolezen (prim. Katarina Osolnik, dr. med.)
16.30-17.00 – Onkologija: Mediastinalni teratom s hidrops fetalis pri novorojenčku in razvoj kronične respiratorne insuficience (Milanka Simončič, dr. med.)
17.00-18.00 – Pulmologija: Zgodnje odkritje bakterije *Pseudomonas aeruginosa* pri otrocih s cistično fibrozo (Ana Pirš Kotnik, dr. med.)
18.00-18.40 – Pulmologija: Astma in šport (Dušanka Lepej, dr. med.)

12. IN 13. APRIL
VELIKA PREDAVALNICA UL MF

SVETOVNI DAN ASTME (2. 5. 2017)

Dne 4. maja smo postavili stojnico na Prešernovem trgu, na kateri smo ozaveščali mimoidoče o vzrokih in posledicah astme, ter izvajali meritve spirometrije z merilci COPD-6. Na dogodek smo povabili Dušanko Lepej, dr. med., spec. pediatrije in Majdo Oštir, dipl. med. s Pljučne službe Pediatrične klinike pri UKC-ju, ki sta nam pomagali pri ozaveščanju. Dogodek je obiskalo približno 100 ljudi.

SVETOVNI DAN KOPB (15. 11. 2017)

Dne 15. 11. smo postavili stojnico v centru Interspar Vič med 9. in 21. uro, kjer smo ozaveščali mimoidoče o mehanizmi nastanka kronične obstruktivne pljučne bolezni in izvajali meritve spirometrije z merilci COPD-6. Dogodek je obiskalo približno 150 ljudi.

NAČRT ZA
2018

V letu 2018 bomo nadaljevali z aktivnostmi v večjem obsegu. Do sedaj smo se dogovorili za 20 delavnic na gimnaziji Šiška, Vič, Ekonomski šoli Ljubljana, OŠ Prule in OŠ Draga Bajca Vipava, ki jih bomo izvedli v prvi polovici leta. 31. januarja bomo postavili stojnico ob slovenskem dnevu brez cigarete. Februarja bomo organizirali okroglo mizo na temo "Kaj, ko nehaš kaditi?". 4. kongres projekta bo potekal aprila. Aprila bomo sodelovali tudi na Krogu zdravja, ki ga organizira projekt Misli na srce. V maju bomo postavili stojnico ob svetovnem dnevu astme.

PROJEKT MEDIMEDO

Vodja projekta: Diana Podgoršek

Projekt Medimedo s pomočjo igre in uporabe materiala, ki se običajno uporablja v zdravstvenih ustanovah (rokavice, brizge, stetoskopi, povoji itd.), pri otrocih razvija zavedanje, kako poteka proces obiska pri zdravniku in kakšne so nekatere najpogostejše diagnostične metode, ki se jih v zdravstvu poslužujejo zdravniki. S tem pomagamo otrokom premagati strah pred zdravnikom in tako olajšamo potek zdravniškega pregleda otroka pri pediatru in drugih specialistih. Izvajamo tudi delavnice za otroke s posebnimi potrebami. Zadnja leta svojo dejavnost širimo v izobraževanje študentov medicine na področju pediatrije.



MEDIMEDO

DELAVNICE

V obdobju od aprila do decembra smo izvedli 7 delavnic v vrtcih iz Ljubljane in njene okolice. Obiskali smo vrtce Šenčur, Vrhovci (Brdo), Viški gaj (Kozarje), Žabica (Trzin), Mravljinec (Šentvid), Mladi rod (Bežigrad) in Ledina (Ljubljana), skupno 620 otrok. Organizirali smo tudi 2 delavnice za otroke z motnjami v duševnem razvoju v Kranjski Gori in Škofji Loki, v decembru pa smo izvedli še zadnjo delavnico v Ljubljani.

**NAČRT ZA
2018**

V letu 2018 načrtujemo ponovno organizacijo in izvedbo pediatričnega kongresa ter motivacijskega vikenda za člane. Letošnjo veliko Medimedo delavnico bomo za spremembo organizirali spomladi, hkrati pa ponovno obiskali čim večje število vrtcev v Ljubljani.



KULTURNI IN ŠPORTNI PROJEKTI

ČLANI DRUŠTVA SO AKTIVNI TUDI NA UMETNIŠKEM PODROČJU, MEDNJE SPADAJO PROJEKTI KORTEKST, COR, BIG BAND MF, KITARSKI ORKESTER IN EREKTOR. AKTIVNI SO TUDI ŠPORTNIKI V OKVIRU PROJEKTA ŠPORT.



KORTEKST

Vodja projekta: Nuša Prebil

Namen dramske skupine KorteKst je približati gledališko umetnost študentom medicine in omogočiti študentom, da se preizkusijo na gledaliških odrih in s tem krepijo sposobnosti javnega nastopanja. Bistvo našega delovanja temelji na skupinskem delu in medsebojnem povezovanju in kolegialnosti.

14. 11. smo v Centru slovanskih kultur France Prešeren uprizorili krajše avtorsko delo z naslovom Zabava (avtor: Žiga Pokorn). Ekipo je sestavljalo 11 igralcev, ki so lani sodelovali v okviru Impro skupine pod okriljem KorteKsta. Premiero si je ogledalo 100 gledalcev. Naslednji dan, 15. 11. in 13.12., smo predstavo ponovili. Tudi ti dve uprizoritvi si je ogledalo po 100 gledalcev.

V decembru smo pripravili tradicionalno božično predstavo za otroke na Pediatrični kliniki, besedilo je napisala Aleksandra Panič, režirala jo je Joanna Prusnik. Otroke smo razveseljevali v tednu pred novoletnimi prazniki, obiskal pa ji je tudi Božiček.



**NAČRT ZA
2018**

V letu 2018 nameravamo izpeljati celovečerno produkcijo v režiji Tjaše Pugelj z naslovom Hlod na avtocesti (avtorica: Iza Strehar). Ekipo sestavlja 6 ljudi, planirane so 4 ponovitve, ena izmed teh tudi v podporo humanitarni odpravi. Premiera je predvidena za začetek aprila.

Znova se lotevamo projekta Simulacija masovne nesreče v sodelovanju s projektoma Za življenje! in Projekt urgentna medicina. Naši člani bodo odigrali vlogo ranjencev v simulaciji, udeleženci pa bodo preko izvajanja veščin prve pomoči preverili svoje znanje o odzivu na nesrečo z več različnimi poškodovanci. Dogodek bo trajal eno popoldne, datum še ni znan.

Sodelovali bomo tudi pri uradnem delu Medicinskega brucovanja 2018, kjer bomo izvedli krajši skeč.



COR

Vodja projekta: Nina Vičič

Mešani pevski zbor študentov medicinske fakultete COR druží vse, ki radi prepevajo. Namen našega projekta je dodajane kulturne vsebine študiju, ob tem popestrimo različne prireditve na MF in omogočimo študentom različnih letnikov ter fakultet druženje ob glasbi.

V mesecu aprilu so naše pevske vaje potekale po običajnem urniku 2,5 uri tedensko, na katerih smo se pripravljali na prihajajoče koncerte. 13. in 14. maja smo vajah namenili kar celoten vikend, saj sta nas v naslednjem tednu čakala dva pomembna nastopa. 15. maja smo v zbornični dvorani Univerze v Ljubljani s skladbama Change the World in Dan najlepših sanj zaželeli diplomantom naše fakultete veliko sreče po dokončanem študiju, 17. maja pa smo na letnem koncertu z naslovom Corovih 20 predstavili naše celoletno delo. Zaključni koncert, ki se je odvil v Kulturnem društvu Antonov dom na Viču, je bil v znamenju 20. obletnice našega obstoja, zato smo program osnovali na popularnih skladbah 90-ih. Gost večera je bila slovenska vokalna skupina Jazzva, katere članica je tudi naša zborovodkinja Anja Hrastovšek, spremljajoča glasbenika pa sta bila jazz pianist Nejc Škofic in kontrabasist Rok Hozjan. Z aktivnostmi smo nadaljevali oktobra. Izbrali smo temo letošnjega dela, že 20. novembra pa nas je čakal prvi koncert te sezone. 12. Tradicionalni koncert Medicinske fakultete UL smo obogatili s skladbo Piu bella cosa. V soboto, 2. decembra, smo sodelovali s Študentskim zborom sv. Stanislava na njihovem letnem koncertu z naslovom Študent naj bo. Ob spremljavi kontrabasista (Andraž Jene) smo poslušalcem, zbranim v dvorani Matije Tomca Zavoda sv. Stanislava, zapeli nekaj naših največjih uspešnic. 13 in 14. decembra smo nastopili še na podelitvi diplom na Univerzi v Ljubljani. 20. 12. smo bolnikom in zaposlenim nekaterih klinik UKC Ljubljana pričarali praznično vzdušje z božičnimi skladbami. Bili so nas zelo veseli, nekateri pa so se nam celo pridružili!

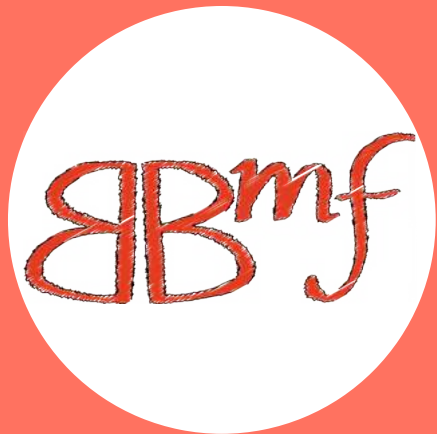


Po novem letu začnemo s skladbami za letni koncert. Februarja nas morda čakata še dva nastopa na podelitvi diplom. Spomladi bomo organizirali vikend intenzivnih vaj, maja bo naš letni koncert. Razmišljamo pa tudi, da bi šli na kakšen pevski festival v tujino, toda zanj moramo zbrati sredstva.

BIG BAND MEDICINSKE FAKULTETE

Vodja projekta: Irenej Kolšek

Big Band Medicinske fakultete sestavlja okrog 20 medicincev, ki nas družijo želja po ustvarjanju in preigravanju jazz in popularne glasbe. S koncerti v okviru fakultete in tudi širše z veseljem popestrimo kulturno dogajanje.



12. april: Letni koncert BBMF v Maxi klubskem salonu

Aprila smo nastopili na lastnem, tradicionalnem letnem koncertu v Maxi klubskem salonu.

25. maj: VII. Srečanje študentov in zaposlenih MF

Maja smo tradicionalno nastopili na Vrazovem trgu. Tokrat nas je ogrela skupina Anastomoza (neuradni podmladek BBMF), kot zvezda večera pa se nam je pridružil Omar Naber.

2. - 4. julij: MareziJazz: Festival Big Bandov

V začetku poletja smo se udeležili festivala MareziJazz v prelepi primorski vasici Marezige. Poleg nastopa smo se udeležili tudi jazz seminarjev s priznanimi glasbeniki.

20. november: 12. tradicionalni koncert študentov MF UL

Novembra smo tradicionalno zaključili težko pričakovani 12. Tradicionalni koncert študentov Medicinske fakultete UL, tokrat v Grand Hotelu Union.

Predbožično rajanje z Big Bandom MF in gosti

20. decembra smo v veliki predavalnici MF organizirali samostoi koncert BBMF.



NAČRT ZA
2018

Spet bomo nastopili na letnem koncertu in na tradicionalnem srečanju študentov in zaposlenih, sodelovali na dobrotelnih dogodkih (za razne medicinske odprave ipd.) ter morda pripravili plesni večer z BBMF v okviru skorajšnje 10-letnice delovanja.



KITARSKI ORKESTER

Vodja projekta: Vlasta Hadalin

Mladi, zagnani, virtuozni in vsestranski (bodoči) zdravniki in zobozdravniki (ter en upokojeni profesor) s hitrimi prsti smo se zbrali, da se na naših kitarah ne bo več nabirala pajčevina in se po napornih dnevih skupaj sproščamo ob latino in modernih priredbah. Zbrali smo se z namenom, da bi ustvarili kaj lepega in popestrili glasbeno sceno na Medicinski fakulteti. Smo tudi edini tako velik kitarski sestav medicinske fakultete v svetovnem merilu.

12. aprila 2017 smo nastopili na otvoritvi Evropskega kongresa torakalnih kirurgov in anesteziologov v Grand Hotelu Union. 20. aprila 2017 smo organizirali letni koncert v prostorih Medicinske fakultete UL, 22. aprila 2017 pa smo prvič nastopili tudi na srečanju kitarskih orkestrów Slovenije v Žalcu, katerega prenos preko televizijskih ekranov je omogočila RTV Slovenija. 19. maja 2017 smo nastopili na otvoritvi 43. Strokovnega srečanja timov v osnovnem zdravstvu, ki je potekalo na Zdravniški zbornici v Ljubljani. Novo študijsko leto smo glasbeno otvorili z nastopom na 12. Tradicionalnem koncertu študentov Medicinske fakultete UL, ki je potekal 20. 11. 2017 v dvorani Union. Z nastopi smo nadaljevali že 25. 11. 2017 in sicer na otvoritvi 7. slovenskega anesteziološkega kongresa z mednarodno udeležbo, ki je potekal na Zdravniški zbornici v Ljubljani. Decembra smo pripravili pravo 3 - dnevno koncertno turnejo in sicer: 6. 12. 2017 smo nastopili na otvoritvi razstave slikarjev Zale Lužnik in Igorja Šivca Trampuža na Onkološkem inštitutu v Ljubljani. 7. 12. 2017 v veliki predavalnici Medicinske fakultete UL na dobrodelnem koncertu za humanitarno medicinsko odpravo na Madagaskar maj 2018, skupaj s posebno gostjo, citrarko Tanjo Lončar. 8. 12. 2017 smo nastopili še na 48. Koncertu zdravnikov, ki je tudi tokrat potekal v Slovenski filharmoniji v Ljubljani.



NAČRT ZA
2018

V letu 2018 načrtujemo izvedbo 2 vikendov intenzivnih priprav, nato pa se bomo posvetili organizaciji prav posebnega koncerta, ki bo predvidoma v mesecu marcu. Aprila se bomo ponovno udeležili Srečanja kitarskih orkestrów Slovenije v Žalcu. V maju in juniju se bomo predvsem posvetili priložnostnim nastopom, eden izmed njih bo tudi nastop na 30. obletnici obstoja PGD Gorje Poče Trebenče GZ Cerčno.



EREKTOR

Vodja projekta: Neža Vatovec

Osnovni namen projekta je urejanje in izdaja časopisa študentov medicine in dentalne medicine Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani. S tem dajemo študentom medicine in dentalne medicine možnost za kreativno ustvarjanje, izražanje svojega kritičnega mnenja ter ohranjamo kulturno udejstvovanje na Medicinski fakulteti.

Od začetka novega študijskega leta se intenzivno pripravljamo na izdajo decembrske številke Erektorja. Sodelovali smo na tudi infotednu, ki ga je organiziralo Društvo študentov medicine Slovenije, in mlajšim letnikom predstavljali naš projekt. V tokratni številki pišemo o številnih zanimivih temah. Opravili smo intervju z novim dekanom MF LJ – prof. dr. Igorjem Švabom, dr. med., ter intervju z asist. Markom Macuro, dr. med., ki opravlja delo uradnega zdravnika slovenske košarkarske reprezentance. Pisali smo tudi o Nobelovi nagradi za medicino, ki je bila podeljena v letošnjem letu, o medicini v divjini in še mnogo drugem. Najprej smo se dobili na uredniškem sestanku, kjer smo izbrali teme, o katerih bomo tokrat pisali. Spodbujali smo tudi ostale študente naše fakultete, naj nam pošljejo svoje literarne prispevke za objavo. Hkrati s pisanjem člankov smo začeli tudi iskati sponzorje, tako za finančna sredstva za tisk kot tudi za praktične nagrade, ki jih pri vsaki številki podarimo v sklopu nagradne križanke. Rok za oddajo člankov je bil 13. 11., nato je sledil uredniški pregled člankov. Glavna urednica je vsak članek natančno prebrala in komentarje ter morebitne popravke poslala nazaj avtorjem, ki so članek popravili in po potrebi spremenili. Sledil je lektorski pregled člankov. Članke in slikovno gradivo smo poslali grafični oblikovalki, ki je sestavila končno podobo Erektorja, ki smo ga nato še enkrat pregledali in 6. 12. poslali v tisk. Prodaja je potekala 18. – 22. 12. v avli MF LJ.



**NAČRT ZA
2018**

V letu 2018 načrtujemo izdajo spomladanske in decembrske številke Erektorja. Pisali bomo o aktualnih medicinskih temah, študentskem življenju in dali možnost literarnega udejstvovanja študentom MF LJ v našem literarnem kotičku. Potrudili se bomo, da bo vsaka številka Erektorja čim boljša. Želimo tudi pridobiti čim več sponzorjev za praktične nagrade, ki jih podelimo pri nagradni križanki, in za tisk revije.



TRANSMITER

Vodja projekta: Žan Gorenšek

V tem projektu združujemo različna potovanja, ki so se do sedaj organizirala ločeno v društvu in izven njega. Ta vključujejo predvsem surfanje, smučanje in izlet v Beograd. Odprti smo za predloge za nova potovanja in aktivnosti. Študentom želimo omogočiti, da skupaj potujejo in se med tem povezujejo.

V obdobju od aprila do decembra smo organizirali 2. medicinsko surf "konferenco", ki je bila izvedena v mesecu septembru. Ponovno smo zbrali več ponudb in se na koncu odločili za najugodnejšo ter tisto ponudbo, ki je zagotavljala večjo brezskrbnost za naše kolegice in kolege kar se organizacije tiče. Prav tako smo se povezali z študentkami in študenti mariborske fakultete, skupaj s katerimi smo zbrali in popeljali v svet valov več deset morskih navdušencev.



**NAČRT ZA
2018**

V naslednjem koledarskem letu smo se znotraj projekta dogovarjali za organizacijo dodatnih dogodkov. Med drugim bi na novo poskusili z organiziranimi izleti v hribe pod imenom Medicinci planinci, organizacijo tečaja surfanja na veter (t.i. windsurfing) in sprostitvenih vikendov.



PROJEKT ŠPORT

Vodja projekta: Gašper Horvat

Projekt šport je namenjen promoviranju športnega udejstvovanja naših študentov. Med ekipami, ki jih podpiramo, so moška in ženska košarkaška, ženska odbojgarska, moška futsal, moška rokometna ter ogromno posameznikov, ki izstopajo na individualnem področju.

Po nekaj letih premora so se moška rokometna, ženska košarkaška ekipa in plavalna ekipa maja udeležili Medicinjade v Budvi. Dogodek je namenjen ekipam iz medicinskih fakultet bivše Jugoslavije, ki se pomerijo v različnih športih.

Znotraj projekta smo se v študijskega leta predvsem osredotočili na UNI SPORT tekmovanja, kjer tudi letos tekmujejo moška in ženska košarkaška in odbojgarska ekipa ter moška futsal ekipa.

**NAČRT ZA
2018**

Študentom UL MF bomo tudi v 2018 omogočili udeležbo na 40. zdravniško smučarsko tekmo IATROSSKI. Poleg tega bomo nadaljevali z tekmovanjem v UNI SPORT ligi. Spomladi bomo organizirali odhod na Medicinjado.



PROJEKTI NA PODROČJU MEDICINSKEGA IZOBRAŽEVANJA

MED PROJEKTE NA PODROČJU MEDICINSKEGA IZOBRAŽEVANJA ŠTEJEMO PROJEKTE, KI PREK NEFORMALNEGA UČENJA PODAJAJO UDELEŽENCEM DODATNE VSEBINE IN VEŠČINE, S KATERIMI POSTAJAMO BOLJ VEŠČI ŠTUDENTI IN S TEM TUDI DO PACIENTOM PRISTOPIMO Z IZPOLNJENIMI POTENCIALI. SEM PRIŠTEVAMO TAKO VSEBINE IZ PREJ OPISANIH PROJEKTOV, SAJ MORAJO IZVAJALCI SKOZI IZOBRAŽEVANJA, KOT PROJEKTE, KI SO IZKLJUČNO IZOBRAŽEVALNE NARAVE; KIRURŠKO ŠIVANJE, ULTRAFEST, URGENCA, ZNAKOVNI JEZIK, ZDRAVSTVENI TIM TER MF HELPLINE.



KIRURŠKO ŠIVANJE

Vodja projekta: Nuša Stopar

Namen projekta je izobraževati študente medicine o osnovnih kirurških tehnikah. Izvajamo delavnice kirurškega šivanja za študente splošne in dentalne medicine iz Slovenije in tujine, kjer jim omogočimo vadbo različnih kirurških šivov s pravimi kirurškimi inštrumenti in materiali na človeških preparatih. Organiziramo predavanje o pristopu v operacijsko dvorano s praktično delavnico uporabljanja sterilnih materialov. Izvajamo dodatna praktična izobraževanja za člane projekta, kjer se učimo dodatnih kirurških tehnik, kot sta ablacija nohta in ekscizija spremembe.

Od aprila 2017 smo pri projektu Kirurško šivanje izvedli eno delavnico za študente medicine. Delavnica, ki traja 3-ure, je namenjena 32 študentom 5. in 6. letnika. Naučimo jih enostavni posamezni, povratni šiv po Donatiju in Algowerju ter vozlanje z rokami. Na vsaki delavnici je prisotnih 8 študentov demonstratorjev, ki študente vodijo v procesu učenja. V tem študijskem letu smo s pomočjo Študentskega sveta MF UL nakupili dodatne kirurške inštrumente in tako vsakemu študentu zagotovili lasten kirurški set. 11. 4. 2017 smo organizirali eno mednarodno delavnico za študente medicine iz Amsterdama, ki so bili na enotedenski izmenjavi v Sloveniji.

V maju smo organizirali predavanje s praktično delavnico za študente medicine, kjer sta predavateljici Danijela Semenič, dr. med. in Mateja Stare, dipl. zdrav. predavali o pravilnem pristopu in obnašanju v operacijski dvorani. Po predavanju smo imeli tudi praktično delavnico pravilnega umivanja in razkuževanja rok ter nadevanja rokavic in kirurških plaščev. V juniju smo imeli zadnji sestanek v preteklem študijskem letu, kjer se je veliko članov ob zaključku svojega študija poslovilo. Novo študijsko leto smo začeli s pridobivanjem novih članov projekta. Vsi člani so se za pristop k projektu izkazali z motivacijskim pismom. V novembru smo pod vodstvom specializanta splošne kirurgije Jureta Kosa, dr. med. organizirali uvodno delavnico za kar dvajset nadobudnih demonstratorjev.

NAČRT ZA
2018

Z okrepljeno ekipo že v januarju načrtujemo dve delavnici šivanja za študente medicine. V marcu 2018 smo ponovno vabljeni na mednarodni dentalni kongres, kjer že več let zapored organiziramo delavnice osnov šivanja za študente dentalne medicine z mednarodno udeležbo. Zaradi velikega zanimanja in navdušenja udeležencev načrtujemo ponovno organizacijo predavanja s praktično delavnico. V načrtu imamo tudi organizacijo nadaljevalne delavnice za demonstratorje, kjer bi se naučili dodatnih kirurških tehnik kot sta ablacija nohta in izrez kožne spremembe.





ULTRAFEST

Vodja projekta: Tadeja Skok

Projekt Ultrafest izobražuje študente medicine o ultrazvočnih veščinah in aplikaciji ultrazvoka v medicini. Gre za zabavno, intenzivno in drugačno učno izkušnjo – celodnevni maraton ultrazvočnih delavnic za študente, ki poteka po principu "flipped classroom", saj udeleženci nekaj tednov pred samim dogodkom prejmejo atraktivno video gradivo, ki ga sami predelajo. Svoje znanje nato preizkusijo na živih modelih in fantomih ob pomoči izkušenih in priznanih inštruktorjev v manjših skupinah, ki omogočajo bolj individualizirano učenje kot pri rednem pouku na fakulteti. Poleg ultrazvočnih delavnic letos pripravljamo še izobraževanje na temo EKG-ja.

V soboto, 22. 5. 2017, smo ponovno izvedli Ultrafest delavnice, tokrat že 5. po vrsti. Udeležilo se jih je 54 udeležencev, razdeljenih v 6 skupin, ki so znanje pridobivali na 6 delavnicah: Pljuča, Srce, Ledvice in Žolčnik, Žilni pristopi, FAST (UZ pregled poškodovanca s ciljem najti prosto tekočino v prsnem košu in trebuhu) ter prepoznava bolezni žilja, kot sta aneurizma abdominalne aorte (AAA) in globoka venska tromboza (GVT). Vsi udeleženci so na delavnice prišli pripravljene in uspešno opravili predtest. Kot mentorji na delavnicah so nam znova priskočili na pomoč zdravniki različnih specialnosti, ki se dnevno srečujejo z uporabo UZ, med njimi tudi nekateri profesorji naše fakultete. Praktične delavnice so potekale v dveh delih, pred njimi pa so udeleženci poslušali tudi krajša predavanja. Zvečer po koncu delavnic so vsi udeleženci pisali tudi post-test, ki jim je ob določenem številu doseženih točk prinesel tudi potrdilo o udeležbi.

Med 12. in 14. majem 2017 smo bili prisotni na 5. Slovensko-hrvaškem ultrazvočnem kongresu v Kranjski Gori, kjer smo skupaj z ekipo Ultrafest Medicinske fakultete Maribor predstavljali delo slovenskih študentov medicine na področju ultrazvoka in bili tudi modeli na delavnicah za udeležene zdravnike. Kongres je bil izvrstna priložnost za spoznavanje z našimi mariborskimi kolegi in predavanje »dobrih praks« delovanja obeh projektov.

V začetku avgusta letos je projekt dosegel svoj največji mednarodni dosežek do sedaj – zmagali smo na tekmovanju Rex Crossley Awards na 66. Generalni skupščini IFMSA v Tanzaniji. Vsi člani projekta smo izjemno ponosni na to nagrado, saj je priznanje, da delamo dobre stvari, ki jih cenijo tudi na svetovni ravni.



NAČRT ZA
2018

Januarja prihodnje leto bomo zelo aktivni, saj pripravljamo tako izobraževanje iz branja EKG (EKGfest) kot tudi Ultrafest. Okrepljeni z 13 novimi člani vstopamo v novo leto polni novih idej in pripravljeni izboljšati naše dogodke, da bodo še bolj uspešni kot do sedaj.



PROJEKT URGENTNA MEDICINA

Vodja projekta: Boris Podobnik

Namen Projekta urgentna medicina je izpopolniti znanje študentov medicine na področju urgentne medicine. Že vrsto let v okviru projekta organiziramo delavnice urgentnega ultrazvoka, kongres iz področja urgentne medicine in delavnice dodatnih postopkov oživljanja s številčno udeležbo.

Projekt Urgentna medicina je 11. maja 2017 izvedel kongres z naslovom Urgentna stanja na hitro, kjer je 5 predavateljev različnih specialnosti predstavilo primere bolnikov, ki poiščejo urgentno medicinsko pomoč s pogostimi, a nespecifičnimi simptomi. Na podlagi teh primerov so lahko študentje poglobili svoje znanje urgentne medicine, spoznali diferencialno diagnostične izzive in pravilne ukrepe ter nadaljno obravnavo bolnika. Predstavljeni so bili primeri s področja infekcijskih bolezni, gastroenterologije, urgentne medicine, pediatrije in anesteziologije.

NAČRT ZA
2018

V letu 2018 želimo nadaljevati z našimi aktivnostmi, v začetku leta 2018 želimo organizirati delavnice urgentnega ultrazvoka, predvidoma maja pa želimo organizirati vsakoletni kongres s tematiko s področja urgentne medicine.



MF HELPLINE

Vodja projekta: Katarina Ulen

MF Helpline je delovna skupina DŠMS, ki se ukvarja z medsebojno pomočjo študentov na Medicinski fakulteti. Na ta način želimo višati motivacijo, narediti študij lažji ter spodbujati kolegialnost in sodelovanje kolegov medicincev. Na področju propedeutike, biostatistike in biofizike organiziramo dodatne ponavljalne vaje. Za lažje spoprijemanje s študijskim procesom za študente organiziramo tudi delavnice tehnik sproščanja in delavnice javnega nastopanja.

Maja je MF Helpline na pobudo CMK izvedel delavnico predizpitnega sproščanja. 9. 5. je Gaber Bergant, dr. med., za približno 30 udeležencev izvedel 1,5-urno predavanje o čuječnosti in avtogenem treningu, 30. 5. pa so se znova srečali, kjer so naučene veščine prenesli v prakso in jih skupaj povadili.



22. 5. smo izvedli 2. prikaz internističnega pregleda s pomočjo Jurija Hanžela, dr. med., specializanta gastroenterologije. Prisotnih je bilo približno 70 študentov in študentk 3. letnika. Pregled posameznih predelov telesa (glava, vrat, prsni koš, abdomen, okončine) in splošni pregled so izvedli prostovoljci iz publike na modelu Vidu Maunagi s pomočjo Jurija. Po koncu pregleda so status tudi poročali. Pri prikazu smo se držali navodil Katedre za interno medicino, dostopnih na njihovi uradni strani. Med pregledom smo člani projekta odgovarjali na vprašanja iz publike, mentor pa je izpostavil nekaj pasti, ki se lahko pripetijo študentu na vajah ali praktičnem izpitu.

24. 5. smo skupaj z Medical Student Journal Club (MSJC) izvedli kongres o spanju z naslovom Spati ali ne spati - to je vprašanje! Tokrat so se na mesta predavateljev zavihteli člani projektov MF Helpline in Kortekst ter MSJC pod mentorstvom zdravnikov nevrologov, psihiatrov, pediatrov in psihologov. Na kongresu je bilo okoli 150 ljudi, presenetilo nas je dejstvo, da so nas obiskali tudi študenti ostalih ljubljanskih fakultet ter zaposleni ljudje. Tematika je bila študentom blizu, saj smo želeli med drugim tudi pokazati, da je spanje nujno potrebno za kakovosten študij.

Novo šolsko leto smo v projektu začeli aktivno. 3. 10. smo organizirali orientacijski pohod za bruce, ta dan smo ponudili 4 časovne termine, vendar smo na koncu izvedli le 3, za zadnji pohod nam vreme ni bilo naklonjeno. Vsak pohod je trajal 70-80 minut, brucem smo razkazali lokacije, relevantne za prvi letnik (inštituti, katedre, vavalnice, predavalnice, knjižnica), tekom druženja pa smo člani delili nasvete o študiju, literaturi, kje najceneje kupiti anatomsko pinceto, itd, želeli pa smo tudi omiliti strah pred prihajajočimi obveznostmi. Na posameznem pohodu se nam je pridružilo 25-35 brucev in bruck.



14. 11. smo za bruce in brucke organizirali inštrukcije biofizike za 1. kolokvij. Študent Matej Mlinarič je 60 zbranim odgovarjal na vprašanja, pomagal pri reševanju težavnih nalog ter želel olajšati pripravo na prvi pisni preizkus, ki doleti bruce na naši fakulteti. V sredini decembra smo organizirali 1. prikaz internističnega pregleda za študente 3. letnika. Kot ponavadi bo celoten pregled izvedel študent 6. letnika, Aljaž Levstek, na modelu Andreju Lipužiču iz Korteksta. Po prikazanem statusu smo za študente 3. letnika pripravili tudi 2 "pacienta", ki jih je odigral Andrej. Diagnoza je bila neznanica, ki so jo s pomočjo jemanja anamneze dognali prisotni študenti in študentke. V zadnjih dneh decembra smo na naši Facebook strani objavili zapis Študij medicine malce drugače. V zapisu smo izpostavili nekaj drugačnih virov študija, ki prikažejo snov v bolj vizualni obliki, ter nekaj knjig, ki snov prikažejo s pacienti - t.i. case studies.

NAČRT ZA
2018

Takoj v novem letu bomo organizirali inštrukcije biofizike za 2. kolokvij, upamo, da bo udeležba tako visoka kot na novembrskih. Spomladi se bomo znova povezali s CMK in organizirali delavnice sproščanja, željo imamo organizirati kongres o študiju in anksioznosti. Aprila ali maja bomo izvedli 2. prikaz internističnega pregleda, takrat pod mentorstvom Jurija Hanžela, dr. med. Morda pa se nam utrne še kakšna ideja.

MEDNARODNO PODROČJE

NAŠE DRUŠTVO JE ZELO AKTIVNO TUDI NA MEDNARODNEM PODROČJU. PRI PROJEKTU MEDNARODNE IZMENJAVE DŠMS ORGANIZIRAMO ENOMESEČNE IZMENJAVE ZA NAŠE ŠTUDENTE. POD OKRILJEM IFMSA (INTERNATIONAL FEDERATION OF MEDICAL STUDENTS' ASSOCIATIONS), SVETOVNE ŠTUDENTSKÉ MEDICINSKE ORGANIZACIJE, SPREJEMAMO TUJE ŠTUDENTE IN POŠILJAMO NAŠE NA IZMENJAVE V RAZLIČNE DRŽAVE ŠIROM CELEGA SVETA. S TEM JIM NUDIMO MOŽNOST, DA SPOZNAVAJO KULTURE IN ZDRAVSTVENE SISTEME RAZLIČNIH DRŽAV...



MEDNARODNE IZMENJAVE

Vodja projekta: Martina Miklavčič

Študentom omogočamo enomesečne klinične in raziskovalne izmenjave po celem svetu in krajše enotedenske izmenjave po Evropi ter s tem zagotavljamo izpopolnjevanje in izobraževanje tudi izven meja Slovenije.

V aprilu smo izbrali ekipo slovenskih študentov za poletno recepcijo in v poletnih mesecih na enomesečnih izmenjavah gostili 68 tujih študentov - 50 na kliničnih praksah in 18 na raziskavah. V maju smo izvedli 2. pripravljalni trening za **106** slovenskih študentov, ki so se nato v obdobju od junija do oktobra odpravili na izmenjavo v tujino. V novembru smo izpeljali izbirni postopek in dodelili izmenjave za leto 2018 - 83 kliničnih praks in 24 raziskav po celem svetu, skupno **107** izmenjav. V maju smo organizirali tudi Twinning izmenjavo z Amsterdamom. 15 slovenskih študentov je tako tam preživel teden dni, nato pa so še teden dni gostili nizozemske študente v Ljubljani. Naslednja Twinning izmenjava je potekala v decembru z Münchnom.



NAČRT ZA
2018

V 2018 bomo v Ljubljani skupno sprejeli do 107 tujih študentov, toliko slovenski študentov se jih bo na izmenjavo tudi odpravilo. Nameravamo še izboljšati kvaliteto izmenjav, še posebno v poletnih mesecih, ko k nam pride največ študentov. Izvedli bomo tudi enotedensko izmenjavo s Portom.

2017 V ŠTEVILKAH

1200
članov

504 aktivnih
članov

400+ delavnic
medvrstiškega
izobraževanja

25+ akcij
osveščanja

107 študentov na
enomesečnih
izmenjavah

23 aktivnih
projektov

9 kongresov

delegacije na 4
mednarodnih
srečanjih

Nagrada
evropske
komisije za
porojekt
Imuno

3 enotedenske
izmenjave z
evropskimi
fakultetami

Financiranje s
strani UL MF,
Mistrstva za
zdravje, MOL,
URSM, ŠOU

10 strateško
motivacijskih
vikendov

3. skupščine
DŠMS

organizacija
spomladanskega srečanja
EMSA

4 samostojni
konceri

2 samostojni
produkciji

5 športnih
ekip

15+ umetniških
nastopov

2 izdaji Erektorja
5 zbornikov

1. (Ultrafest) in 3.
(Projekt Imuno)
mesto na Rex
Crossley Award

15+ izobraževanj
in delavnic za
študente

20+ družabnih
dogodkov za
študente

Organizacija
SCORA izmenjav

