

Ocenjevalni list

Zdravnik:

Datum:

Mentor:

Dobre prakse: označi, če si opazil naslednja vedenja:

- Vključil je pacienta v dogovor o temi pogovora
- Dopustil je pacientu, da izbere vedenje, o katerem se bosta pogovarjala
- Poudaril je, da je pacient tisti, ki sprejme odločitve
- Vprašal in razjasnil pacientove razloge za spremembo
- Iskal pacientova hrepenenja, težave, skrbi in ideje
- Struktura pogovora je zagotavljala, da je pacient lahko izražal svoja stališča
- V pogovor je vključil pacientove ideje in predloge
- Izrecno je izpostavil, da je pacient strokovnjak
- Razpravljaj o možnih poteh naprej na izviren in neposreden način
- Ustrezno ocenil pacientovo pomembnost za morebitno spremembo vedenja
- Ustrezno ocenil pacientovo zmožnost za morebitno spremembo vedenja
- Priznal, da pacient lahko izbere tudi to, da se ne spremeni
- Poskušal doseči globlje razumevanje pacientovih stališč
- Zanimal se je za pacientovo perspektivo in situacijo, v kateri živi
- Poskušal se je postaviti v pacientove čevlje
- Spodbujal pacienta, da se dobro izrazi, ne da bi pacient samo sledil pogovoru
- Naredil eno ali več potrditev – da je opazil in komentiral, kar je dobrega pri pacientu
- Razpravljaj o možnostih podpore pacientu v prihodnosti
- Občasno je naredil povzetek, da bi preveril razumevanje in okreplil empatijo

Manj dobre prakse: označi, če si opazil naslednja vedenja:

- Hitel naprej in predvideval, da je pacient pripravljen na spremembo
- Vskočil z razlogi za spremembo, preden je poizvedel o pacientovih razlogih za spremembo
- Vskočil z idejami, kako spremeniti vedenje, preden je poizvedel o pacientovih idejah
- Togo podajal dejstva, preden je vprašal, kaj pacient že ve
- Zavrnil ali ignoriral pacientov prispevek k pogovoru
- Pomanjkanje zanimanja za pacientove razmere
- Poskusil pregovoriti ali prepričati pacienta v spremembo
- Izrecno privzel vlogo strokovnjaka v večjem delu pogovora
- Zanimal ali minimaliziral pacientove ideje
- Dominiral med pogovorom
- Prepiral se s pacientom, ko je pacient predlagal drugačne možnosti
- Zdravnik je bil pasiven, izključujoč ali odklanjajoč
- Pogovoru ni dal strukture
- Pasivno je sledil, ko je pogovor odtaval v drugo smer
- Ni se zanimal za pacientovo perspektivo
- Vpraševal samo po informacijah – pacientu ni dal vedeti, zakaj ga to zanima
- Vpraševal samo po informacijah – ni poskušal razumeti pacientove perspektive

zapiski

Pacientova pomembnost spremembe

(od 1 do 10)

Pacientova zmožnost za spremembe

(od 1 do 10)