

# POSTAVITEV KLINIČNEGA VPRAŠANJA



ASIST. DR. ANJA ČERNE, DR. MED.

DECEMBER 2018

# 5 korakov



# Sestavni deli kliničnega vprašanja (PICO)

1. Patient or Problem or Population – definiraj bolnika, problem ali populacijo
2. Intervention – ukrep, napovedni dejavnik oz proces povezan z bolnikom
3. Comparison intervention – primerjava ukrepov, ki nas zanimajo
4. Outcome (s) – izid pri različnih ukrepih

## P. Bolnik oz. bolnikova težava

- Čim bolje definirati našega bolnika, da bomo v literaturi našli ustrezno skupino bolnikov, ki jim bo naš bolnik čim bolj podoben
- Poleg zdravstvene težave so to še spol, starost, spremljajoče bolezni ipd

# I. Zdravstveni ukrep, intervencija, napovedni dejavnik ali izpostavljenost

- Preiskave, pregled
  - Poseg
  - Zdravilo
  - Opazovanje
- 
- Kateri dejavniki lahko vplivajo na bolnikovo napoved?

## C. Primerjava različnih možnih ukrepov

- Primerjava dveh različnih zdravil, dveh različnih preiskav
- Primerjava med uporabo zdravila in placebom
- Primerjava med uporabo preiskave in odprtim čakanjem

# O.Izid

Znani nam morajo biti vsi možni izidi pri različnih ukrepih:

- Odprava določenih znakov
- Zmanjševanje zapletov
- Izboljšanje zdravstvenega stanja
- Izboljšanje kakovosti življenja

# Vprašanje in ključne besede za iskanje dokazov v literaturi

- Ključne besede
- MeSH = Medical Short Headings
- Kakšni članki nas zanimajo (metaanalize, randomizirane klinične raziskave)
- Časovno omejimo
- Prosto dostopni



# GOOGLE

- Vse je tu
- Brez nadzora
- Veliko poljudne tematike

# Prednosti in slabosti

- Veliko informacij
- Nепreverjeni viri
- Možno je najti dobre vire za paciente in povzetke
- Odgovornost tistih, ki te stvari objavljajo?
- Dobro je poznati, ker to uporabljajo pacienti

# MEDLINE

- Največja znanstvena baza člankov v medicini
- Prosto dostopna
- Uporaba običajnih izrazov
- Podatki so znanstveno preverjeni, za kar skrbijo uredništva revij

# COCHRANE

- Sistematski pregledi, RCT
- Strogi kriteriji za vključitev dokazov
- Redno posodabljanje