



VPLIV BRUSNIC NA
POJAVNOST OKUŽB SEČIL
PRI ODRASLIH ŽENSKAH

Avtorice: Mojca Hafner, Jovanka Jović, Ema Pintar

OPIS PROBLEMA

- Ali uživanje brusničnih preparatov vpliva na zmanjšanje pogostosti ponavljajočih se okužb sečil pri odraslih ženskah v primerjavi s placebom?



RELEVANTNOST PROBLEMA ZA DELO V AMBULANTI

- Okužbe sečil so po pogostosti na drugem mestu takoj za okužbami respiratornega trakta.
- Z njimi se specializanti in specialisti družinske medicine srečujemo v vsakodnevni praksi.
- Zdravljenje okužb poleg antibiotične terapije vključuje tudi nefarmakološke ukrepe.

PREGLED RELEVANTNIH ČLANKOV

- 1. Fu Z, Liska D, Talan D, Chung M (2017), Cranberry Reduces the Risk of Urinary Tract Infection Recurrence in Otherwise Healthy Women: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Nutr.* 2017 Dec; 147(12):2282-2288. doi: 10.3945/jn.117.254961. Epub 2017 Oct 18. (PUBMED)
- 2. Maki KC, Kaspar KL, Khoo C, Derrig LH, Schild Gupta K, Consumption of a cranberry juice beverage lowered the number of clinical urinary tract infection episodes in women with a recent history of urinary tract infection, *Am J Clin Nutr.* 2016 Jun; 103(6):1434-42. doi: 10.3945/ajcn.116.130542. (PUBMED)
- 3. Jepson RG, Williams G, Craig JC. Cranberries for preventing urinary tract infections. *Cochrane Database Syst Rev* 2012; (10):CD001321. (COCHRANE)
- 4. Luzzi R, Belcaro G, Hu S, Dugall M, Hosoi M, Ippolito E, Corsi M, Gizzi G, Morazzoni P, Riva A, Giacomelli L, Togni S. Cranberry supplementation in the prevention of non-severe lower UTI: a pilot study. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2015 Jan; 19(1):77-80. (PUBMED)

NAJBOLJ RELEVANTEN ČLANEK

- Consumption of a cranberry juice beverage lowered the number of clinical urinary tract infection episodes in women with a recent history of urinary tract infection
 - Randomizirana, dvojno slepo, s placebom nadzorovana klinična študija, ki je vključevala ženske s prebolelo okužbo sečil.
 - 185 žensk je 24 mesecev enkrat dnevno uživala 240 ml brusničnega soka, 188 žensk pa placebo.
 - Zaključki: pitje soka je zmanjšalo število kliničnih epizod okužb sečil za 39% pri ženskah z >2 prebolelima okužbama sečil v preteklem letu.

PRIPOROČILO ZA PRAKSO

- Novejši prebrani članki priporočajo uporabo brusničnih preparatov, predvsem brusničnih sokov.
- Uporaba brusničnih preparatov je smiseln nefarmakološki ukrep v preventivi ponavljajočih se okužb pri odraslih ženskah.



Hvala.

