

Učinkovitost mišičnih relaksantov pri zdravljenju lumbalgije

Modul "Na izsledkih temelječa medicina", skupina 28

Pripravili: Maja Dolanc
Gregor Moleh
Jan Peršin

Vodja Modula: prof. dr. Marija Petek Šter, dr. med.

Predstavitev problema

- Ali je uporaba mišičnih relaksantov pri zdravljenju lumbalgije pri odraslih smiselna?
- Kako se učinkovitost mišičnih relaksantov primerja z drugimi zdravili?
- Ali je smiselna uporaba mišičnih relaksantov pri lumbalgiji v kombinaciji z drugimi zdravili?



Relevantnost problema v ambulanti družinske medicine

- Visoka prevalenca in incidenca lumbalgije pri bolnikih
- Relativno dolgotrajno okrevanje, ki je praviloma povezano tudi z bolniško odsotnostjo
- Neučinkovitost uporabljenih terapevtskih postopkov, ki pogosto ne temeljijo na znanstvenih ugotovitvah



Pregled relevantnih člankov

1. **Chou R, Deyo R, Friedly J, et al. Noninvasive Treatments for Low Back Pain** [Internet]. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2016 Feb. (Comparative Effectiveness Reviews, No. 169.) (PubMed)
2. **Pareek A, Chandurkar N, Chandanwale AS, et al. Aceclofenac-tizanidine in the treatment of acute low back pain: a double-blind, double-dummy, randomized, multicentric, comparative study against aceclofenac alone.** Eur Spine J. 2009;18(12):1836–42. (PubMed)
3. **Chou R, Huffman LH. Medications for Acute and Chronic Low Back Pain: A Review of the Evidence for an American Pain Society/American College of Physicians Clinical Practice Guideline.** Ann Intern Med. ;147:505–514. (Annals of Internal Medicine)
4. **C. Abdel Shaheed C.G. Maher K.A. Williams A.J. McLachlan: Efficacy and tolerability of muscle relaxants for low back pain: Systematic review and meta-analysis;** EJP, Volume21, Issue2, February 2017, Pages 228-237.5. (PubMed)
5. **van Tulder MW, Touray T, Furlan AD, Solway S, Bouter LM: Muscle relaxants for non-specific low-back pain.** Cochrane Database of Systematic Reviews 2003, Issue 2. Art. No.: CD004252. DOI: 10.1002/14651858.CD004252. (Cochrane library)

Izsledki in dileme

- Ali je smiselna uporaba mišičnih relaksantov pri lumbalgiji?
 - Dokazano zmanjšanje bolečine pri **kratkoročni uporabi**.
 - Dilema: več neželenih učinkov, ni dokazov o skrajšanju trajanja bolezni, ni dokazov o učinkovitosti pri kronični bolečini, premalo študij.
- Ali je smiselno uporabiti mišične relaksante v kombinaciji z drugimi zdravili?
 - Obstajajo dokazi za zmanjšanje bolečine v kombinaciji z NSAR.
 - Dilema: premalo študij, obstoječe študije imajo majhne vzorce.



Najrelevantnejši viri za prakso

- **Chou R, Deyo R, Friedly J, et al. Noninvasive Treatments for Low Back Pain** [Internet]. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2016 Feb. (Comparative Effectiveness Reviews, No. 169.)

- sistematski pregled študij vseh neinvazivnih oblik zdravljenja lumbalgije iz leta 2016, vključno z nefarmakološkimi oblikami zdravljenja

- **C. Abdel Shaheed C.G. Maher K.A. Williams A.J. McLachlan: Efficacy and tolerability of muscle relaxants for low back pain: Systematic review and meta-analysis;** EJP, Volume21, Issue2, February 2017, Pages 228-237.

- sistematski pregled študij uporabe mišičnih relaksantov za zdravljenje lumbalgije

Priporočilo za prakso

- Predpis mišičnega relaksanta le za lajšanje bolečine in za kratek čas
- Ni smiselno predpisovati mišičnega relaksanta ob prvem obisku, kvečjemu v primeru kontraindikacij za druga zdravila ali ob neuspehu drugih zdravil ob nefarmakoloških ukrepih
- Pred predpisom je potrebno upoštevati večjo pojavnost neželenih učinkov, predvsem zaspanosti
- Pri uporabi v kombinaciji z drugimi zdravili obstajajo dokazi o varnosti in učinkovitosti le za kombinacijo z NSAR

Hvala!



**REST
RELAX
AND GET
WELL
SOON**