

Katedra za družinsko medicino v Ljubljani

Modularni del:
Na dokazih temelječa medicina

*Ali je pri zdravljenju enostavne
bolečine v križu Ketoprofen v
intramuskularni obliki bolj
učinkovit kot v peroralni obliki?*

Datum: 12.1.2019

Avtorja: Metka Čepar, dr.med. in Lara Lenart, dr.med.,

28. modularna skupina

Mentorica: izr. prof. dr. Marija Petek-Šter, dr. med.



OPIS PROBLEMA

V ambulanto družinskega zdravnika pride 30-letni moški, ki ga je pred 3 dnevi med dvigovanjem težjih bremen pričelo boleti v področju L/S hrbtenice. Bolečina se ne širi nikamor. Kljub predlogu zdravnika o uvedbi per os terapije z NSAIDI (Ketonal) pacient vztraja, da si želi prejeti intramuskularno injekcijo, ker je slišal, da je učinkovitejša.



Klinično vprašanje:

Ali je Ketoprofen v intramuskularni obliki bolj učinkovit pri zdravljenju enostavne bolečine v križu kot enaka učinkovina v per os obliki?

RELEVANTNOST PROBLEMA ZA DELO V AMBULANTI



- Akutna bolečina v križu je ena pogostejših zdravstvenih težav v ambulantah družinske medicine in najpogostejša težava s strani osteomuskularnega sistema v urgentni ambulanti.
- Bolečino v križu razdelimo v 5 večjih skupin.
- Pri zdravljenju enostavne bolečine v križu se poslužujemo kombinacije farmakoloških in nefarmakoloških ukrepov.
- Najpogosteje uporabljeni analgetiki pri enostavni bolečini v križu so NSAID, ki delujejo protivnetno in protibolečinsko.

PREGLED RELEVANTNIH ČLANKOV IN VIROV



- Chou R. **Pharmacological Management of Low Back Pain.** *Drugs.* 2010; 70 (4): 387-402. (PubMed)
- Tramer MR, Williams JE, Carroll D, et al. **Comparing analgesic efficacy of non-steroidal anti-inflammatory drugs given by different routes in acute and chronic pain: A qualitative systematic review.** *Acta Anaesthesiol Scand.* 1998; 42 (1): 71-9. (PubMed)
- van Tulder MW, Scholten RJPM, Koes BW, et al. **Non-steroidal anti-inflammatory drugs for low-back pain. The Cochrane Database of Systematic Reviews.** 2000; Issue 2: Art. No.: CD000396. (PubMed)
- Auvinet B, Ziller R, Appelboom T. **Comparison of the Onset and Intensity of Action of Intramuscular Meloxicam and Oral Meloxicam in Patients with Acute Sciatica.** *Clin Ther.* 1995; 17 (6): 1078-98. (PubMed)

IZBIRA NAJBOLJ RELEVANTNEGA ČLANKA



- van Tulder MW, Scholten RJPM, Koes BW, et al. **Non-steroidal anti-inflammatory drugs for low-back pain. The Cochrane Database of Systematic Reviews.** 2000; Issue 2: Art. No.: CD000396. (PubMed)

POVZETEK VIROV IN OSNOVNE DILEME



- Pri pregledu člankov in študij pridemo do zaključka, da je terapevtski učinek peroralne ter intramuskularne aplikacije NSAID podoben ter da ni jasnih dokazov, da bi bila intramuskularna aplikacija terapije uspešnejša.
- Še vedno je veliko ljudi prepričanih, da je intramuskularna terapija učinkovitejša od peroralne, k temu pripomore tudi pogosto zdravljenje enostavne bolečine v križu z intramuskularnimi injekcijami v preteklosti.
- Zdravila so zasnovana tako, da enaka količina učinkovine doseže krvni obtok, ne glede na pot administracije, kar pomeni, da je terapevtski učinek injekcij in tablet primerljiv.

PRIPOROČILO ZA PRAKSO



- V ambulanti družinske medicine se za zdravljenje akutne bolečine v križu glede na izsledke študij nagibamo k aplikaciji peroralne terapije.
- Potrebno je izobraževanje bolnikov, da gre pravzaprav za enako učinkovino ter da ni dokazov, da bi intramuskularna aplikacija Ketoprofena hitreje izboljšala bolečino v križu.
- Potrebno je tudi poučiti paciente o nefarmakoloških oblikah zdravljenja ter predvsem o preventivnih ukrepih, torej o redni telesni dejavnosti, zmanjšanju telesne teže ter o pravilnem dvigovanju bremen.