

NA IZSLEDKIH TEMELJEČA MEDICINA

PREGLEDNI PRISPEVEK

28. modularna skupina DM

Gea Novak, dr.med.

Nina Prevec, dr.med.

Barbara Samec, dr.med.

Ljubljana, 16.1.2019

OPIS PROBLEMA

1. Ali uporaba flavonoidov vpliva na zmanjšanje simptomov kroničnega venskega popuščanja pri odraslih?
2. Ali je pomembno, kateri preparat priporočimo bolnikom?

PREGLLED VKLJUČENIH ČLANKOV

1. Belcaro G, Dugall M, Luzzi R et al. **Management of Varicose Veins and Chronic Venous Insufficiency in a Comparative Registry with Nine Venoactive Products in Comparison with Stockings.** International Journal of Angiology 2017; 26:170-178. (PubMed)
2. Danielsson G, Jungbeck C, Peterson K et al. **A Randomised Controlled Trial of Micronised Purified Flavonoid Fraction vs Placebo in Patients with Chronic Venous Disease.** Eur J Vasc Endovasc Surg 2002; 23:73-76. (Pubmed)
3. Mansilha A, Sousa J. **Pathophysiological Mechanisms of Chronic Venous Disease and Implications for Venoactive Drug Therapy.** Int J Mol Sci 2018; 19(6): 1669. (Pubmed)
4. Kakkos SK, Nicolaides AN. **Efficacy of micronized purified flavonoid fraction (Daflon®) on improving individual symptoms, signs and quality of life in patients with chronic venous disease: a systematic review and meta-analysis of randomized double-blind placebo-controlled trials.** Int Angiol. 2018;37(2):143-154. (Pubmed)
5. Bush R, Comerota A, Meissner M et al. **Recommendations for the medical management of chronic venous disease: The role of Micronized Purified Flavanoid Fraction (MPFF).** Phlebology 2017; Vol.32(IS):3-19. (PubMed)
6. Paysant J, Sansilvestri-Morel P, Bouskela E et al. **Different flavonoids present in the micronized purified flavonoid fraction (Daflon 500 mg) contribute to its anti-hyperpermeability effect in the hamster cheek pouch microcirculation.** Int Angiol. 2008;27(1):81-5. (Pubmed)

POVZETEK VIROV

1. Ali uporaba flavonoidov vpliva na zmanjšanje simptomov kroničnega venskega popuščenja pri odraslih?

Management of Varicose Veins and Chronic Venous Insufficiency in a Comparative Registry with Nine Venoactive Products in Comparison with Stockings (2017):

Kombinacija diosmin + hesperidin (Detralex) izboljšanje simptomatike za 9 %. Manj, kot izolirana uporaba elastične kompresije (izboljšanje pretoka za 22 %).

A Randomised Controlled Trial of Micronised Purified Flavonoid Fraction vs Placebo in Patients with Chronic Venous Disease (2002):

Študija 101 pacientov. Izboljšanje simptomov pri 21 pacientih na terapiji z MPFF in pri 16 pacientih s placebom. Brez pomembnih razlik. Potrebna bi bila analiza pri večji populaciji.

POVZETEK VIROV

Pathophysiological Mechanisms of Chronic Venous Disease and Implications for Venoactive Drug Therapy (2018):

Pregledni članek, kjer navajajo številne študije in metaanalize, ki potrjujejo učinkovitost MPFF pri povečanju venskega tonusa in kontraktilnosti ven, zmanjšanju edema in vnetja, izboljšanju mikrocirkulacije in trofičnih sprememb kože. Uporaba MPFF izboljšuje kvaliteto življenja in jo priporočajo nekatere mednarodne smernice.

Efficacy of micronized purified flavonoid fraction (Daflon®) on improving individual symptoms, signs and quality of life in patients with chronic venous disease ... (2017):

Pregled in metaanaliza 7 študij. Statistično pomembna učinkovitost MPFF pri zmanjševanju skoraj vseh simptomov kronične venske bolezni in izboljšanje kvalitete življenja.

Recommendations for the medical management of chronic venous disease: The role of Micronized Purified Flavanoid Fraction (MPFF) (2017):

Več randomiziranih dvojno slepih s placebom kontroliranih študij; ugoden učinek flavonoidov na zmanjšanje simptomatike pri CVB. Pojavnost neželenih stranskih učinkov terapije v skupini, ki je prejela MPFF (11,8%) enaka v primerjavi s skupino, ki je prejela placebo (11,9%).

POVZETEK VIROV

2. Ali je pomembno, kateri preparat priporočimo bolnikom?

Different flavonoids present in the micronized purified flavonoid fraction (2008):

Dostopen samo povzetek članka - učinkovitejše zmanjšanje permeabilnosti kapilar pri uporabi MPFF kot samega diosmina.

NAJBOLJ RELEVANTNI VIR

- Mansilha A, Sousa J. **Pathophysiological Mechanisms of Chronic Venous Disease and Implications for Venoactive Drug Therapy.** Int J Mol Sci 2018; 19(6): 1669. (Pubmed)

PRIPOROČILA ZA PRAKSO

- Raziskave **podpirajo uporabo MPFF** pri lažšanju simptomov kronične venske bolezni.
- MPFF je **statistično pomembno učinkovita** pri zmanjševanju simptomov kronične venske bolezni - bolečine, občutka težkih nog, občutka otekanja, tiščanja, krčev, pekočih občutkov, srbečice in funkcionalnega neugodja.
- Uporaba produktov MPFF je **varna**, v primerjavi s placebom ni bilo zabeleženih nobenih stranskih učinkov.
- Razlike v učinkovitosti Detralexa ali Flebavena zaradi pomanjkanja primerjalnih člankov nismo uspeli opredeliti.

VPRAŠANJA?
