

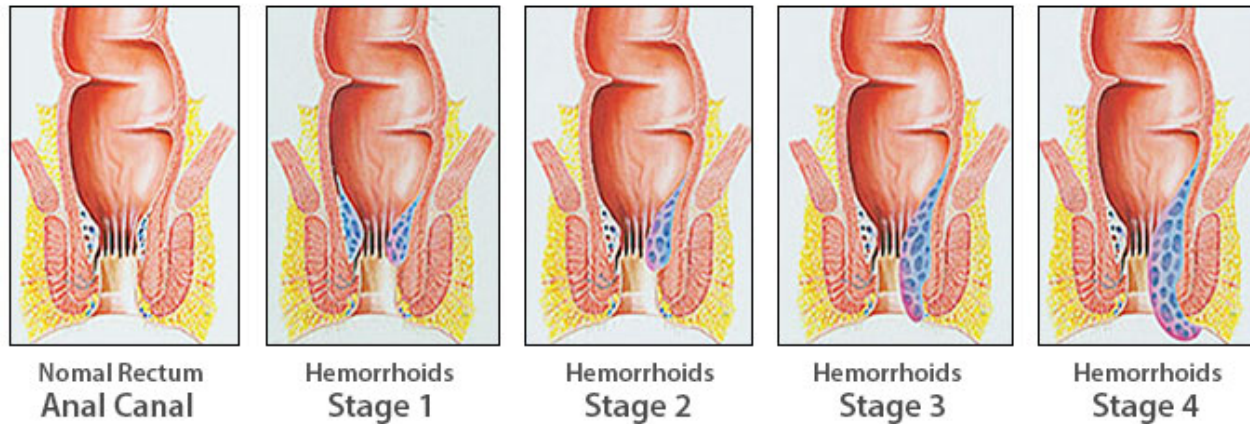
UČINEK FLAVONOIDOV PRI ZDRAVLJENJU HEMOROIDOV

Avtorice: Dolores Ornik, Adrijana Pečečnik, Eva Svatina

28. MODULARNA SKUPINA – NA DOKAZIH TEMELJEČA MEDICINA

OPIS PROBLEMA

- Hemoroidi- nabrekle vene v steni zadnjika
- Bioflavonoidi- zvišajo tonus ven in povečajo odtok krvi iz perifernih tkiv



- Kakšen je smisel in uspeh sistemskega zdravljenja hemoroidov s flavonoidi?
- Ali zdravljenje s flavonoidi skrajša čas trajanja bolezni?

RELEVANTNOST PROBLEMA

- V ambulanti družinskega zdravnika ima veliko bolnikov težave s hemoroidi.
- Večkrat se vračajo nezadovoljni zaradi slabega učinka topikalnih mazil in svečk.

PREGLED RELEVANTNIH ČLANKOV IN VIROV

- **9 člankov** – 1 metaanaliza ter 2 pregledna članka
- Pubmed

- Perrera N, Liolitsa D, Iype S. **Phlebotonics for haemorrhoids.** The Cochrane Collaboration. 2012, Issue 8 (Cochrane Database of systematic Reviews)
- Cospite M. **Double blind Placebo Controlled Evaluation of clinical Activity and Safety of Daflon 500 mg in the treatment of acute haemorrhoids.** Palermo, Italy. Phlebology Suppl. 1 (1994) 40-43

- Giannini I, Amato A., Basso L, Tricomi N., Marranci M, Pecorella G., Tafuri S., Pennisi D., Altomare D. F. **Flavonoids mixture (diosmin trokserutin, hesperidin) in the treatment of acute hemorrhoidal disease: a prospective, randomized, triple-blind, control trial.** Springer- Verlag Italia 2015 (PubMed)
- Aziz Z., Kit Huin W., Hisham D., Ling Tang W., Yacob S. **Efficacy and tolerability of micronized purified flavonoid fractions (MPFF) for haemorrhoids: A systematic review and meta-analysis.** Complementary Therapies in Medicine 2018. 49-55. (PubMed)

POVZETEK VIROV IN OSNOVNIH DILEM

- Najpogostejša benigna patologija anorektalnega predela
- **Krvavitev, bolečina, pruritus, oteklina**
- Prevalenca: 4,4%
- Vlkninska dieta, mehčalci blata, mazila, svečke
- **Flavonoidi:** naj bi delovali na krepitev stene žil, povečevanje tonusa ven, izboljšanje limfne drenaže, normaliziranje kapilarne prepustnosti

- **Flavonoidi so učinkoviti pri zdravljenju akutnih in kroničnih hemoroidov**
- Pozitivno vplivajo na krvavitev, bolečino, pruritus, lažje odvajanje blata.
- Zdravljenje: 4 dni 6 tablet (3x2), nato tri dni 4 tablete (2x2)

PRIPOROČILA ZA PRAKSO

- skrb za osebno higieno, uporaba odvajal, hrana bogata z balastnimi snovmi
- Flavonoidi: nizka stopnja hemoroidov ter pred in pooperativno obdobje
- zmanjšajo simptome + možnost ponovitve bolezni
- **prve štiri dni 3x2 tableti, naslednje tri dni pa 2x2 tableti dnevno**



HVALA!

Za zdravljenje **akutne hemoroidalne** bolezni

4 dni



3 dni



36 tablet

