

MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA

(modul za specializante družinske medicine)

Vodja modula: Vojislav Ivetić

Namestnik vodje modula: Klemen Pašič

Soizvajalci: Klemen Pašič / Mateja Krajnc, Maja Rus Makovec, Jakob Filip Tamše

Datumi 2018/2019:

24. skupina: 5.4.2019 (petek) in 9.5.2018 (četrtek) – kratko gostovanje na drugem modulu

UDELEŽENCI NAJ BI PO KONCU MODULA:

- razumeli obseg in težo problema medicinsko nepojasnjenih stanj v družinski medicini
- poznali osnovna orodja za prepoznavanje medicinsko nepojasnjenih stanj
- bili seznanjeni s problemom neprepoznanih duševnih motenj in pomembnostjo stresa kot možnega dejavnika, ki vpliva na naklonjenost do MNS, pojava MNS in vzdrževanja MNS
- bili seznanjeni s teoretičnimi osnovami kognitivno vedenjskih tehnik (KVT)
- obvladali praktično uporabo orodja »Skrbna ocena« na področju prepoznavanja in obravnave MNS v družinski medicini
- razumeli medicinsko nepojasnjena stanja kot nenehno spreminjajoče se področje

VEŠČINE:

- se znali sporazumevati z MNS bolnikom
- poznali teoretične osnove KVT in znali uporabljati orodje »Skrbna ocena«
- znali narediti načrt zdravljenja in predlagati ustrezno zdravljenje MNS bolnika ter bolnika z neprepoznano duševno motnjo
- upoštevali diagnostične kriterije za postavitev diagnoze duševnih motenj
- se znali izogniti napačnim diagnozam ob obravnavi bolnikov z MNS
- znali razvijati sodelovanje z drugimi strokovnjaki na tem multidisciplinarnem področju (klinični psiholog, socialni delavec, psihiater) in timsko delo

STALIŠČA:

- Razumeli, da številne smernice in kazalniki sami ne morejo nadomestiti integracije kliničnega znanja, pacientovih želja in potreb ter presoje o koristnosti slehernega ukrepa ali neukrepanja ob upoštevanju pacienta kot celote.
- pridobili kritičen odnos do (lastnega) stališča do bolnikov z MNS
- se zavedali dilem in odgovornosti v zvezi z obravnavo bolnikov z MNS

1. Dan 5.4.2019 (petek) – 24. Modularna skupina

URA	TEMA	IZVEDBA	IZVAJALEC	VSEBINA
9:00-9:15	LEDLOMILEC (ang. »ICE-BREAKER«), PREDSTAVITEV UDELEŽENCEV IN UVOD V MODUL MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA (MNS)	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Vojislav Ivetić	Predstavitve predavateljev in sodelujočih, praktični nasveti, potek dela, namen in cilji modula
9:15-10:00	MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA - POTI ZA MOŽNE REŠITVE (MODEL SKRBNE OCENE)	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Vojislav Ivetić	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktične nasvete za vsakodnevno delo
10:00-10:45	STRES IN MNS - VZROKI, KOMORBIDNOST, POSLEDICE IN PRISTOPI K ZDRAVLJENJU (z dovoljenjem prof. Clarka, ZDA)	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Klemen Pašič / Mateja Krajnc	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktična nasvete za vsakodnevno delo
11:00-11:15	ODMOR			
11:15-12:00	MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA (MNS) – PSIHIATRIČNI POGLED NA (NE)POJASNJENOST	plenarno interaktivno predavanje	Maja Rus Makovec	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktična nasvete za vsakodnevno delo
12:00-12:10	ODMOR			
12:10-13:00	KOGNITIVNO VEDENJSKA TERAPIJA (KVT) in MNS II. nadaljevalni del-UPORABNOST, PRIMERI IZ PRAKSE	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Jakob Filip Tamše	Nadaljevanje teoretičnih osnov KVT, izkušnje KVT terapevta pri konkretnih primerih, poudarek na nasvete za vsakodnevno delo z veliko praktičnih primerov
13:00-14:00	ODMOR ZA KOSILO			

14:00-15:00	Model "Skrbne ocene" in KVT na MNS primerih iz klinične prakse	delo v majhnih skupinah	Vojislav Ivetič/Klemen Pašič, Jakob Filip Tamše	V majhnih skupinah se vadi uporaba modela "Skrbne ocene" in prikaže uporaba KVT na praktičnih primerih. Spodbujajo se udeleženci da lahko predstavijo tudi lastne primere iz svoje klin. prakse
15:00-15:15	ODMOR			
15:15-16:15	Model "Skrbne ocene" in KVT na MNS primerih iz klinične prakse	delo v majhnih skupinah	Vojislav Ivetič/Klemen Pašič, Jakob Filip Tamše	V majhnih skupinah se vadi uporaba modela "Skrbne ocene" in prikaže uporaba KVT na praktičnih primerih. Spodbujajo se udeleženci da lahko predstavijo tudi lastne primere iz svoje klin. prakse
16:15-16:30	predstavitve dela skupin	delo v veliki skupini	Vojislav Ivetič/Klemen Pašič, Jakob Filip Tamše	Vsak predstavnik skupine v 5-7. min predstavi izkušnje in predloge svoje skupine
16.30-16.45	POVZETKI 1. DNEVA, PREDSTAVITEV DOMAČE NALOGE	delo v veliki skupini	Vojislav Ivetič	Vsebina naloge, način izvedbe, roki, pogoji, pomoč
16.45-17.00	ZAKLJUČEK 1. DELA MODULA	plenarno, razprava	Vojislav Ivetič	Vtisi, predlogi, komentarji

2. Dan (9.5.2019) – 24. Modularna skupina

URA	TEMA	IZVEDBA	IZVAJALEC	VSEBINA
? (odvisna od modula pri katerem gostujemo), trajanje 90 min.	PREDSTAVITEV DOMAČE NALOGE	Delo v veliki skupini	Vojislav Ivetič/Klemen Pašič	Analiza rezultatov posameznih nalog, pridobljene izkušnje, uporabnost, komentarji, dopolnjevanje nalog, Komentarji udeležencev glede modula, povratna informacija, evaluacija modula predlogi za izboljšanje

Naloge je potrebno poslati na naslov: iveticv@gmail.com najkasneje DO 5.5.2019 (NEDELJA) ! Za opravljeno nalogo, bodo upošteevane le pravočasno poslane naloge !