

CELOVIT GERIATRIČNI PREGLED

Prim. Darinka Klančar dr.med.



OCENA ZDRAVSTVENEGA STANJA STAROSTNIKA

- Kronične bolezni
- Gerontološki sindromi
- Okrnjeno funkcionalno stanje

Kronične bolezni

- **diagnoze**
- **zdravila**

Kronične bolezni

❖ Posebnosti anamneze

- Heteroanamneza
- Pregled dokumentacije

❖ Klinični pregled

- **Splošno stanje** -drža, gibljivost,oblačenje, hidracija, TT,RR,bezgavke, koža
- **Glava,vrat**- poškodbe, cerumen, siva mrena, ščitnica, šumi na vratnih arterijah,ustna sluznica
- **Prsni koš**- gibljivost okončin, dojke, srce, pljuča
- **Trebuh**- rezistence, kile, gibljivost kolkov
- **Okončine**-otekline, pulzi, nekrotične spremembe,preležanine
- **Nevrološki pregled**- orientacijski, MMT
- **Seznam kronične terapije**

Gerontološki sindromi

- **prehranjenost** -BMI, nedohranjenost
- **zadrževanje urina in blata** -opredelitev
- **odvajanje blata** -vzroki obstipacije
- **spoznavne lastnosti** -motnje spomina, orientacije
- **čustva**-motnje spomina, tesnoba, depresija

Okrnjeno funkcionalno stanje

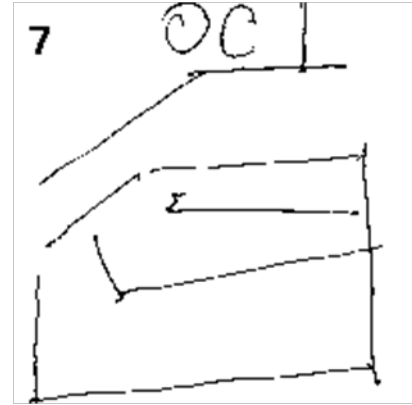
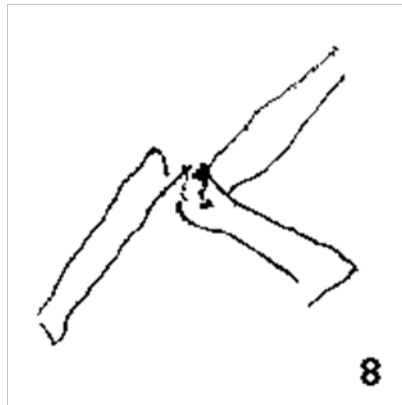
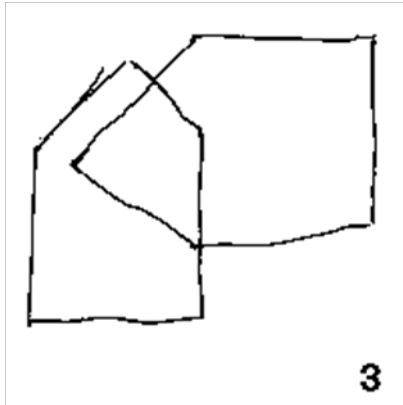
- **Giblјivost**
- **Sodelovanje pri zdravstveni oskrbi**

Pregledna lestvica funkcionalnosti

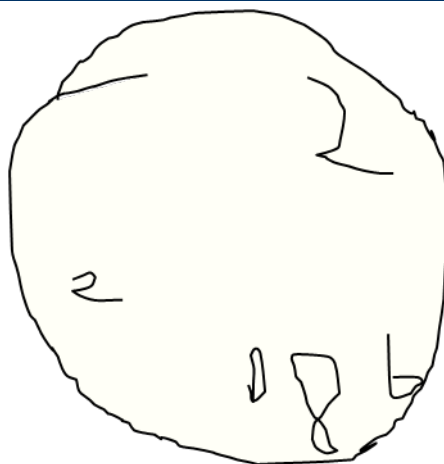
- Vid-orientacijsko
- Sluh-šepet
- Noge-hoja
- Uhajanje urina-vprašamo
- Prehranjenost-ITM
- Mentalni status-KPSS, risanje ure
- Depresija-vprašalnik
- Dnevne aktivnosti-vprašamo
- Domače okolje-ovire?
- Socialna mreža-podporno?

KPSS

- 1. Katerega leta smo
- 6. Kje ste zdaj
- 2. V katerem letnem času smo
- 7. V katerem nadstropju
- 3. Katerega meseca smo
- 8. V katerem kraju
- 4. Kateri dan v tednu je danes
- 9. V kateri občini
- 5. Katerega smo danes
- 10. V kateri od slovenskih pokrajin
- 11.-13. Povedal(a) vam bom nekaj besed. Zapomnite si jih in jih ponovite, potem, ko jih končam. ŽOGA, DREVO, ZASTAVA. Zapomnite si jih.
- 14.-18. odštevajte od 100 po 7. petkrat. $100-7=...$
- alipovedal(a) vam bom besedo. Črkujte jo v obratnem vrstnem redi: LONEC19.-21. Ponovite tri besede, ki sem vam jih prej naročil(a), da si jih zapomnite
- ŽOGA, DREVO, ZASTAVA22.-24. Kaj je to?(URA)
- Kaj je to?(SVINČNIK) Ponovite za mano stavek: NOBENIH IN, ČE, AMPAK25.-27. prepognite tale list na polovico, si ga dajte na kolena, nato ga izročite meni
- 28.-30. Preberite, kaj piše na tem listu in potem to naredite (ZAPRITE OČI) napišite nek stavek prepišite tole
- **Upad določimo glede na število dosženih točk: 0-10 težja prizadetost, 11-18 srednja prizadetost, 19-23 blažja prizadetost**



RISANJE URE



POOR OLD DEAR CAN'T TALK MUCH ANY MORE
I WONDER WHAT HE'S THINKING?

NICE TITS!



Search-ID:form676

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com

DEVET GERIATRIČNIH PODROČIJ

- Diagnoze-so pravilne?
- Zdravila-so ustrezna?
- Prehranjenost- je primerna?
- Zadrževanje blata in urina ?
- Odvajanje blata-primerno?
- Spoznavne lastnosti –kako razmišlja?
- Čustva-čustvuje?
- Gibljivost-funkcionira?
- Sodelovanje pri zdravstveni oskrbi-ustrezno?

OCENA STANJA

- ŠIBKI ČLENI V VERIGI
- REVERZIBILNOST
- PRIORITETE

NAČRT OBRAVNAVE

- ORODJE
- ZNANJE ZDRAVNIKA

CILJI

- IZBOLJŠANA OBRAVNAVA
- VEČJA KVALITETA ŽIVLJENJA

POGOJI

- ZDRAVNIK
- BOLNIK
- OKOLJE
- **Vodenje primarne zdravstvene oskrbe**
- **V osebo usmerjena zdravstvena oskrba**
- **Specifičen način reševanja problemov**
- **Celostni pristop**
- **Usmerjenost v skupnost**
- **Celovito oblikovanje modelov**



Copyright Lisa Benson