

URNIK**Modul: ŽIVLJENJSKI SLOG**

26. skupina

PETEK, 30. 8. 2019

| št. | URA | TEMA | IZVEDBA | IZVAJALEC | VSEBINA |
|-----|-------------|-----------------------------------|-----------------|---------------------|-------------------------------------|
| 1 | 09.00-09.15 | Uvod v delavnico | | Mateja Bulc | |
| 2 | 9.15-10.00 | Živeti z drugačnostjo | Predavanje | Vesna Homar | Predavanje |
| 3 | 10.00-10.30 | Delo v skupini | | Mateja, Vesna | |
| 4 | 10.30-11.45 | Zdravje zdravnikov | Predavanje | Mateja Bulc | Predavanje |
| 5 | 11.45-12.00 | Domača naloga | | Mateja Bulc | |
| | 12.00-13.00 | | ODMOR za KOSILO | | |
| 6 | 13.00-14.30 | Predpisovanje telesne dejavnosti | Predavanje | Matej K Kokot | Predavanje Vprašanja in odgovori |
| | 14.30-14.45 | | ODMOR | | |
| 7 | 14.45-15.45 | Spolnost in življenjski slog | Predavanje | Nena Kopčavar Guček | Predavanje |
| 8 | 15.45-16.30 | Nasilje nad zdravstvenimi delavci | Predavanje | Nena Kopčavar Guček | Predavanje |
| 9 | 16.30-16.45 | Zaključek | | Mateja Bulc | |

Četrtek, 26. 9. 2019

| št. | URA | TEMA | IZVEDBA | IZVAJALEC | VSEBINA |
|-----|---------------|---|------------------------|------------------|--|
| 10 | 9.00 – 09.05 | Uvod | predavanje | Mateja Bulc | Uvod v modul |
| 11 | 9.05-10.05 | Kajenje | Predavanje | Marko Kolšek | Predavanje |
| | 10.05 - 10.15 | | ODMOR | | |
| 12 | 10.15-11.15 | Spoprijemanje s stresom in izgorelost | Predavanje Razprava | Polona Selič | Predavanje Vprašanja in odgovori |
| | 11.15-11.30 | | ODMOR | | |
| 13 | 11.30- 13.00 | Možnosti spreminjanja – koncepti žilavosti, sreče in čuječnosti | Predavanje | Polona Selič | Predavanje Razprava |
| | 13.00-14.00 | | ODMOR za kosilo | | |
| 14 | 14.00-15.30 | Tvegano pitje | Predavanje | Marko Kolšek | Predavanje |
| 15 | 15.30-16.15 | Svetovanje tveganim pivcem, kadilcem | Delo v skupinah | Marko, Mateja | Delo v skupinah in poročanje |
| 16 | 16.30- 17.00 | Predstavitve domačih nalog | plenarno | Mateja Bulc | Specializanti predstavijo svoj izdelke |
| 17 | 17.00-17.30 | Zaključek in ocena modula | plenarno | Mateja Bulc | Plenarno |