

MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA

(modul za specializante družinske medicine)

Vodja modula: Vojislav Ivetić

Namestnik vodje modula: Klemen Pašič

Soizvajalci: Klemen Pašič, Maja Rus Makovec, Jakob Filip Tamše

Datumi 2019/20:

25. skupina: 4.10.2019 (petek) in 14.11.2018 (četrtek) – kratko gostovanje na drugem modulu

UDELEŽENCI NAJ BI PO KONCU MODULA:

- razumeli obseg in težo problema medicinsko nepojasnjenih stanj v družinski medicini
- poznali osnovna orodja za prepoznavanje medicinsko nepojasnjenih stanj
- bili seznanjeni s problemom neprepoznanih duševnih motenj in pomembnostjo stresa kot možnega dejavnika, ki vpliva na naklonjenost do MNS, pojava MNS in vzdrževanja MNS
- bili seznanjeni s teoretičnimi osnovami kognitivno vedenjskih tehnik (KVT)
- obvladali praktično uporabo orodja »Skrbna ocena« na področju prepoznavanja in obravnave MNS v družinski medicini
- razumeli medicinsko nepojasnjena stanja kot nenehno spreminjajoče se področje

VEŠČINE:

- se znali sporazumevati z MNS bolnikom
- poznali teoretične osnove KVT in znali uporabljati orodje »Skrbna ocena«
- znali narediti načrt zdravljenja in predlagati ustrezno zdravljenje MNS bolnika ter bolnika z neprepoznano duševno motnjo
- upoštevali diagnostične kriterije za postavitev diagnoze duševnih motenj
- se znali izogniti napačnim diagnozam ob obravnavi bolnikov z MNS
- znali razvijati sodelovanje z drugimi strokovnjaki na tem multidisciplinarnem področju (klinični psiholog, socialni delavec, psihiater) in timsko delo

STALIŠČA:

- Razumeli, da številne smernice in kazalniki sami ne morejo nadomestiti integracije kliničnega znanja, pacientovih želja in potreb ter presoje o koristnosti slehernega ukrepa ali ne ukrepanja ob upoštevanju pacienta kot celote.
- pridobili kritičen odnos do (lastnega) stališča do bolnikov z MNS
- se zavedali dilem in odgovornosti v zvezi z obravnavo bolnikov z MNS

1. Dan 4.10.2019 (petek) – 25. Modularna skupina

URA	TEMA	IZVEDBA	IZVAJALEC	VSEBINA
9:00-9:15	LEDLOMILEC (ang. »ICE-BREAKER«), PREDSTAVITEV UDELEŽENCEV IN UVOD V MODUL MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA (MNS)	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Vojislav Ivetić	Predstavitve predavateljev in sodelujočih, praktični nasveti, potek dela, namen in cilji modula
9:15-10:00	MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA - POTI ZA MOŽNE REŠITVE (MODEL SKRBNE OCENE)	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Vojislav Ivetić	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktične nasvete za vsakodnevno delo
10:00-10:45	STRES IN MNS - VZROKI, KOMORBIDNOST, POSLEDICE IN PRISTOPI K ZDRAVLJENJU (z dovoljenjem prof. Clarka, ZDA)	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Klemen Pašič	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktična nasvete za vsakodnevno delo
11:00-11:15	ODMOR			
11:15-12:00	MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA (MNS) – PSIHIATRIČNI POGLED NA (NE)POJASNJENOST	plenarno interaktivno predavanje	Maja Rus Makovec	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktična nasvete za vsakodnevno delo
12:00-12:10	ODMOR			
12:10-13:00	KOGNITIVNO VEDENJSKA TERAPIJA (KVT) in MNS II. nadaljevalni del-UPORABNOST, PRIMERI IZ PRAKSE	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Jakob Filip Tamše	Nadaljevanje teoretičnih osnov KVT, izkušnje KVT terapevta pri konkretnih primerih, poudarek na nasvete za vsakodnevno delo z veliko praktičnih primerov
13:00-14:00	ODMOR ZA KOSILO			

14:00-15:00	Model "Skrbne ocene" in KVT na MNS primerih iz klinične prakse	delo v majhnih skupinah	Vojislav Ivetič, Jakob Filip Tamše	V majhnih skupinah se vadi uporaba modela "Skrbne ocene" in prikaže uporaba KVT na praktičnih primerih. Spodbujajo se udeleženci da lahko predstavijo tudi lastne primere iz svoje klin. prakse
15:00-15:15	ODMOR			
15:15-16:15	Model "Skrbne ocene" in KVT na MNS primerih iz klinične prakse	delo v majhnih skupinah	Vojislav Ivetič, Jakob Filip Tamše	V majhnih skupinah se vadi uporaba modela "Skrbne ocene" in prikaže uporaba KVT na praktičnih primerih. Spodbujajo se udeleženci da lahko predstavijo tudi lastne primere iz svoje klin. prakse
16:15-16:30	predstavitve dela skupin	delo v veliki skupini	Vojislav Ivetič, Jakob Filip Tamše	Vsak predstavnik skupine v 5-7. min predstavi izkušnje in predloge svoje skupine
16:30-16:45	POVZETKI 1. DNEVA, PREDSTAVITEV DOMAČE NALOGE	delo v veliki skupini	Vojislav Ivetič	Vsebina naloge, način izvedbe, roki, pogoji, pomoč
16:45-17:00	ZAKLJUČEK 1. DELA MODULA	plenarno, razprava	Vojislav Ivetič	Vtisi, predlogi, komentarji

2. Dan (14.11.2019) – 25. Modularna skupina

URA	TEMA	IZVEDBA	IZVAJALEC	VSEBINA
? (odvisna od modula pri katerem gostujemo), trajanje 90 min.	PREDSTAVITEV DOMAČE NALOGE	Delo v veliki skupini	Vojislav Ivetič	Analiza rezultatov posameznih nalog, pridobljene izkušnje, uporabnost, komentarji, dopolnjevanje nalog, Komentarji udeležencev glede modula, povratna informacija, evaluacija modula predlogi za izboljšanje

Naloge je potrebno poslati na naslov: iveticv@gmail.com najkasneje DO 10.11.2019 (NEDELJA) ! Za opravljeno nalogo, bodo upošteevane le pravočasno poslana naloga !