

Medicinska fakulteta  
Katedra za družinsko medicino  
Poljanski nasip 58

1000 Ljubljana

Vodja modula:

**Prim. doc. dr. Ksenija Tušek Bunc, dr. med. spec.**

# **FIZIKALNA MEDICINA IN REHABILITACIJA**

*Modul za specializante družinske medicine  
26. modularna skupina*

*25. 10. 2019 in 29. 11. 2019*

# KAZALO

KAZALO.....

NAMEN.....

SODELAVCI.....

URNIK – 1.DEL.....

URNIK – 2.DEL.....

PODROBEN OPIS VSEBINE.....

1 UVOD V DELAVNICO.....

2 TEMATIKA S PODROČJA FIZIKALNE MEDICINE IN REHABILITACIJE .....

3 OPREDELITEV PROBLEMA.....

4 NAVODILA ZA NALOGO .....

5 DOMAČA NALOGA

6 PREDSTAVITEV DOMAČIH NALOG .....

7 PRAKTIČNI DEL.....

8 ZAKLJUČEK.....

PREVERJANJE.....

LITERATURA.....

## NAMEN

<p><b>Ob koncu modula bodo slušatelji:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Poznali predpise, regulativo, metode, postopke in možnosti na področju fizikalne medicine in rehabilitacije v republiki Sloveniji</li><li>2. Osnove racionalnega odločanja za izvajanje fizikalne terapije in rehabilitacije</li><li>3. Poznali strokovne smernice na osnovi EBM na tem področju</li><li>4. Spremljanje kakovosti izvajanja postopkov fizikalne medicine in rehabilitacije</li><li>5. Obvladali osnove infilracije mehkih tkiv</li><li>6. Spoznali novosti pri predpisovanju postopkov FM</li><li>7. Spoznali rehabilitacijo bolnikov srčno žilnimi boleznimi</li></ol>	<p><b>Veščine :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pravilni in korektni pregled lokomotornega aparata</li><li>- Predpisovanje postopkov fizikalne rehabilitacije v skladu s strokovnimi smernicami (pravilno izpolnjen DN)</li><li>- Ocenjevanje koristi in tveganja v posameznem primeru</li><li>- Optimalno in individualno predpisovanje postopkov fizikalne rehabilitacije posameznemu pacientu</li><li>- Komunikacija s specialisti fizikalne medicine in fizioterapevti</li></ul> <p><b>Stališča :</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pri odločitvi o najprimernejši obliki fizikalne medicine in rehabilitacije je pomembno upoštevati tri bistvene elemente: vpliv doktrine, odnosa med bolnikom in zdravnikom in ekonomske možnosti</li><li>2. Promocija zdravega načina življenja</li></ol>
---	--

## SODELAVCI

<p><b>VODJA MODULA</b> Prim.doc. dr. Ksenija Tušek Bunc, dr. med.</p> <p><b>PREDAVATELJI</b> doc.dr. Primož Novak, dr. med. asist. dr. Tadeja Hernja Rumpf, dr. med. Barbara Krunič, dr. med.</p> <p><b>FIZIOTERAPEVTI IN DELOVNI TERAPEVTI</b> Marko Rudolf, dipl. fiziot. Aleksander Zupanc, dipl. fiziot. Slavica Bajuk, dipl. fiziot Metka Javh dipl. delovna terapevtka Zdenka Prosič, dipl. fiziot.</p>	<p>Katedra za družinsko medicino MF Univerze v Mariboru</p> <p>URI Soča</p> <p>UKC Maribor</p> <p>UKC Maribor</p> <p>URI Soča</p>
---	---

## URNIK – petek, 25.10. 05. 2019

### 1dan: URI Soča, Linhartova 51 Ljubljana

št.	URA	TEMA	IZVEDBA	IZVAJALEC	VSEBINA
1	09.00-11.00	Pregled lokomotorne ga aparata	Plenarna razprava, Individualno delo Delo v skupinah	Primož Novak	<i>Predavanja, praktični prikaz pregleda na modelu Vaje, pregledi lokomotornega aparata med seboj</i>
	11.00 – 11.15	<b>ODMOR</b>			
4.	11.15 – 11.45	Infiltracije mehkih tkiv	Predavanje	Primož Novak	
5.	11.45 – 13.00	Infiltracije mehkih tkiv		Primož Novak,	Praktičen prikaz in vaje infiltracije mehkih tkiv
6.	13.00 – 14.00	<b>KOSILO</b>			
7.	14.00 – 15.00	Programi Fizikalne in delovne terapije	Demonstracija, delo v skupinah	Marko Rudolf, Metka Javh	Demonstracija fizikalne in delovne terapije na oddelku za rehabilitacijo po možganski kapi
8.	15.00 – 15.45	Elektroterapija	Demonstracija, delo v skupinah	Slavica Bajuk	Demonstracija aparatov za elektroterapijo in mehanske aplikacije v praksi, praktičen preizkus Predstavitel šole proti bolečinam v hrbtenici
9.	15.45 – 16.00	ODMOR			
10	16.00 – 17.00	Tehnični pripomočki	Demonstracije, delo v skupinah	Aleksander Zupanc Zdenka Prosič	Predstavitel tistih MT pripomočkov, ki jih zdravniki družinske medicine najpogosteje predpisujejo Demonstracija tehničnih pripomočkov, vozičkov, bremen na posebnostih in na razlikah med določenimi pripomočki Razlika med standardnim in aktivnim invalidskim vozičkom Predstavitel tudi nekaterih MT pripomočkov, ki jih zdravniki družinske medicine ne morejo predpisati, je pa dobro da jih poznajo Bolnike pravilno napotiti bodisi na testiranje ali v trgovino (npr. blazine proti preležaninam ROHO, priložna samostojno oblačenje i.pd.).

## URNIK – petek 29. 11. 2019

### 2, dan. Katedra za družinsko medicino, Poljanski nasip 59, Ljubljana

št.	URA	TEMA	IZVEDBA	IZVAJALEC	VSEBINA
1	09.00-10.00	Sodelovanje s fizioterapevti	predavanje	Ksenija Tušek Bunc	Predavanje; multidisciplinarni pristop v obravnavi FTH
2.	10.00 – 11.30	Samostojnost in kompetence ZDM pri napotitvah na FTH	Predavanje, razprava Delo v skupinah	Ksenija Tušek Bunc	Predavanje: prepustiti odločitve o vrsti FTH fizioterapevtom? Odgovornost, kompetence??
3.	12.00 – 13.00	Kardiovaskularna rehabilitacija		Barbara Krunič	Predavanje, novosti v rehaabilitaciji bolnikov s boleznimi
4.	<b>13.00 – 14.00</b>	<b>KOSILO</b>			
	14.00 – 14.45	FTH pri bolezenskih okvarah hrbtenice	predavanje	Tadeja Rumpf	Predavanje
5.	14.45 -15.30	Priprava bolnika za ocenitev TO	predavanje	Ksenija Tušek Bunc	Predavanje
6.	15.30 – 15.45	ODMOR			
7.	15.45– 16.30	Racionalno predpisovanje FTH	predavanje	Tadeja Rumpf	Predpis fizikalne terapije, dileme, pasti, indikacije kontraindikacije
					"
8.	16.30 – 17.45	Degenerativne okvare sklepov spodnjih in zgornjih udov	predavanje	Tadeja Rumpf	Predpis fizikalne terapije, dileme, pasti, indikacije kontraindikacije
					"

# PODROBEN OPIS POTEKA, ORGANIZACIJE, IZVAJALCEV, METOD IN VSEBINE

## **1 Uvod v delavnico**

Trajanje: 45 minut

Predavatelj: prim. doc. dr. Ksenija Tušek Bunc, dr. med. spec.

Vsebina:

Predstavitev namena in cilja modula, predstavitev sodelovanja z fiziatr

Predstavitev materiala

Sodelavci

Potek modula

Pogoji za uspešen zaključek modula

- izdelava seminarja
- predstavitev seminarja oziroma primerov iz prakse

## **2 Tematika s področja fizikalne medicine in rehabilitacije**

Trajanje: 30 - 45 minut

Predavatelji: Ksenija Tušek Bunc, Primož Novak, Tadeja Rumpf; Barbara Krunič

Oblika: Power point predstavitev

## **3 Opredelitev problema**

Trajanje: 90 minut

Moderiranje: vodja modula

Oblika: delo v skupinah oziroma v veliki skupini

Vsebina:

### **1. Brainstorming**

Specializanti kritično ocenjujejo poznavanje fizioterapevtskih postopkov in na osnovi česa in če se sploh odločajo za samostojno predpisovanje fizikalne terapije z delovnim nalogom, od kod pridobivajo informacije za predpis fizikalne terapije. Kako dobro poznajo indikacije in kontraindikacije za predpis Fth. Naj se ne bojijo povedati, da velikokrat svetujemo na pamet, da prepisujemo terapije kar tako, da se znebimo pacienta, zaradi rentnih interesov, na zahtevo zavarovalnice, itd. kako, če sploh sodelujejo z fiziatr in fizioterapevti. Kakšne formalne in neformalne poti komunikacije s izvajalci fizioterapevtskih storitev se poslužujejo. Kako korektno so izpolnjeni njihovi delovni nalogi. Namen vodje je ustvariti vzdušje, kjer bodo zdravniki to lahko povedali in se ne bodo skrivali za fasado vsevednosti.

### **2. Klinična vprašanja iz vsakdanje prakse, vezana na temo**

Vsak udeleženec naj predstavi en klinični problem in predpis ustrezne fizioterapevtske obravnave.

- Kdo je bolnik, kratka predstavitev po principu SOAP,
- Stopnja nujnosti,
- Obseg fizioterapevtske obravnave (mala, srednja, velika, specialna),
- Bolnikova diagnoza?
- Vzrok napotitve,

- Spremljajoče bolezni
- Cilji, ki jih želimo doseči,
- Kakšna je predlagana fizikalna terapija? Vrste fizioterapevtske obravnave.
- Kakšne so indikacije in kontraindikacije?
- Kaj je pričakovani izhod fizikalne terapije (kaj želimo doseči)?
- Povratna informacija o uspešnosti fizioterapevtska obravnave
- Zadovoljstvo bolnikov,
- Vzgoja bolnikov.

### *3. Zaključek: definicija problemov in eventualne rešitve in predlogi*

#### **4 Navodila za nalogo**

#### **5 Domača naloga**

#### **Vsebina:**

- **Predpisovanja postopkov fizikalne medicine v domeni ZDM:**

**npr. racinalno pred** Spremljajoče bolezni

**pisovanje Fth pri boleči rami, epikondilitisu, bolečini v križu.....**

**Poročilo morajo specializanti poslati na e-naslov vodje (ksenija.tusek-bunc@guest.arnes.si) modula do najkasneje 20. novembra 2019 kot priponko opremljeno z imenom in priimkom (npr. Domača naloga FMR, Lojze Škarja) in ne zgolj kot e-sporočilo. Vsa kasneje poslana domače naloge ne bodo sprejete in se bo razumelo, da obveznost ni bila opravljena in s tem tudi ne obveznost, ki jo imate v zvezi s tem modulom.**

**Poročilo mora vsebovati:**

**Predstavitev problema po sistemu SOAP.**

**Načrt zdravljenja pa mora vsebovati poleg zdravljenja še predlog fizioterapevtske obravnave in utemeljitev (po predlogi Delovnega naloga za predpis fizioterapevtskih obravnav) v skladu z navodili, ki jih dobite na predavanjih.**

**Poročilo v priponki mora biti opremljeno z imenom in priimkom ter s št. modularne skupine.**

**Na pošiljati skenov delovnih nalogov!!**



## **7 Predstavitev domačih nalog**

Trajanje: 120 minut

Moderatorji: vodje skupin

Oblika: predstavitev seminarjev/ primerov iz prakse v skupini

## **7 Praktični del**

- demonstracija programov fizikalne in delovne terapije: rehabilitacija po možganski kapi

- demonstracija aparatov za elektro in mehanoterapijo

- demonstracija tehničnih pripomočkov, vozičkov, bergelj

Trajanje: 30 minut vsaka skupina

## **8 Zaključek**

Trajanje: 30 minut

Moderator: prim. asist. Ksenija Tušek Bunc

Oblika: Diskusija v veliki skupini

Vsebina:

Povzetek ugotovitev sklopa, uporabnost, ocena sklopa, predlogi, anketa... Povzetek dela v skupinah

Ustni feedback

Izpolnitev anket

## **PREVERJANJE**

Vsak slušatelj mora pripraviti poročilo o predlogu obravnave bolnika, ki potrebuje fizioterapevtsko obravnavo.

Udeležba na predavanjih in pri delu v skupini je obvezna.

## **LITERATURA**

1. S. Židanik. K. Tušek Bunc: Fizikalna terapija v ambulanti družinskega zdravnika. zbornik 2, mariborskega srečanje zdravnikov družinske medicine 2002.
2. Tušek Bunc K. Priročnik fizikalne medicine in rehabilitacije. Združenje zdravnikov družinske medicine. 2008.