

# MODUL ZASVOJENOSTI

## UVOD

28. november 2019 – 12. december 2019

Prim.izr.prof.dr. Marko Kolšek, dr.med.

Asist. Polona Hudobivnik Vidič, dr.med.

Katedra za družinsko medicino MF UL

# ZASVOJENOSTI

## SNOVI

- PSIHOTROPNE
- OSTALE (npr. odvajala)
- V MEDICINSKI RABI
- OSTALO (npr. lepila)
  - LEGALNE
  - PREPOVEDANE
- NAČIN RABE: .....
- VEDENJE (npr. hazardiranje, visoko tveganje, telefon, TV, spolnost, PC, ...)
- HRANA
- ODNOSI ? (soodvisnost)
- ...

**raba**

**tvegana raba**

**zloraba**

**škodljiva raba**

**odvisnost**

**zasvojenost**

- Prvi stik z neko potencialno drogo, vedenjem, ... je pogojen z okoljem.
- Odločitev za uporabo tega je pogojena z več dejavniki:
  - **okolje** (ožje – družina in širše – družba)
  - psihosocialni
  - pričakovan učinek same snovi, vedenja
  - genetski
  - ?? osebna odgovornost (otroci - ...)

# Dejavniki, ki lahko vplivajo na razvoj zasvojenosti

genetski

osebne  
lastnosti

biološki

vedenjske  
značilnosti

učinek  
snovi

sociokulturno  
okolje

???

# Razvoj zasvojenosti - biološki dejavniki

- ravnovesje med številnimi nevrotransmiterji, ki uravnavajo človekovo čustvovanje, doživljanje in vedenje, povezano z ugodjem:

# Razvoj zasvojenosti - biološki dejavniki

- ravnovesje med številnimi neurotransmiterji, ki uravnavajo človekovo čustvovanje, doživljanje in vedenje, povezano z ugodjem:
  - dopamin
  - serotonin
  - glutamat
  - opioidni sistem
  - GABA sistem
  - adenozin
  - ...

# Razvoj zasvojenosti (1)

Doživljanje ugodja na številne načine:



# Razvoj zasvojenosti (1)

## Doživljanje ugodja na številne načine

- ljubljena oseba
- narava
- umetnost
- delo
- spolnost
- igra
- telesna aktivnost
- počitek
- ...
- nadomestki ??

## Razvoj zasvojenosti (2)

- **Dražljaj** (zunanji ali notranji) = spodbuja vedenje, ki vodi k “nagradi”
- **Motivacija** = proces, ki omogoči, da dražljaj lahko sproži aktivnost za pridobitev “nagrade”
- **“Nagrada”** = cilj nekega vedenja in spodbuja motivacijo, t.j. “obljubljeno” **ugodje**

# Razvoj zasvojenosti (3)

Alkohol in druge psihoaktivne snovi spodbujajo aktivnost  
NAGRAJEVALNEGA SISTEMA V MOŽGANIH

- Ta nagrajevalni sistem se je razvil, da se počutimo odlično pri stvareh, ki nam **omogočajo preživetje** (hrana, spolnost, ljubeči odnosi, skrbniško vedenje..).
- „Nadomestki“ – umetni nagrajevalci za te aktivnosti so nevarne „instant“ rešitve.
- „Zasvojenost je kronična bolezen možganskih povezav, ki imajo funkcijo nagrajevanja, motivacije in spomina.“

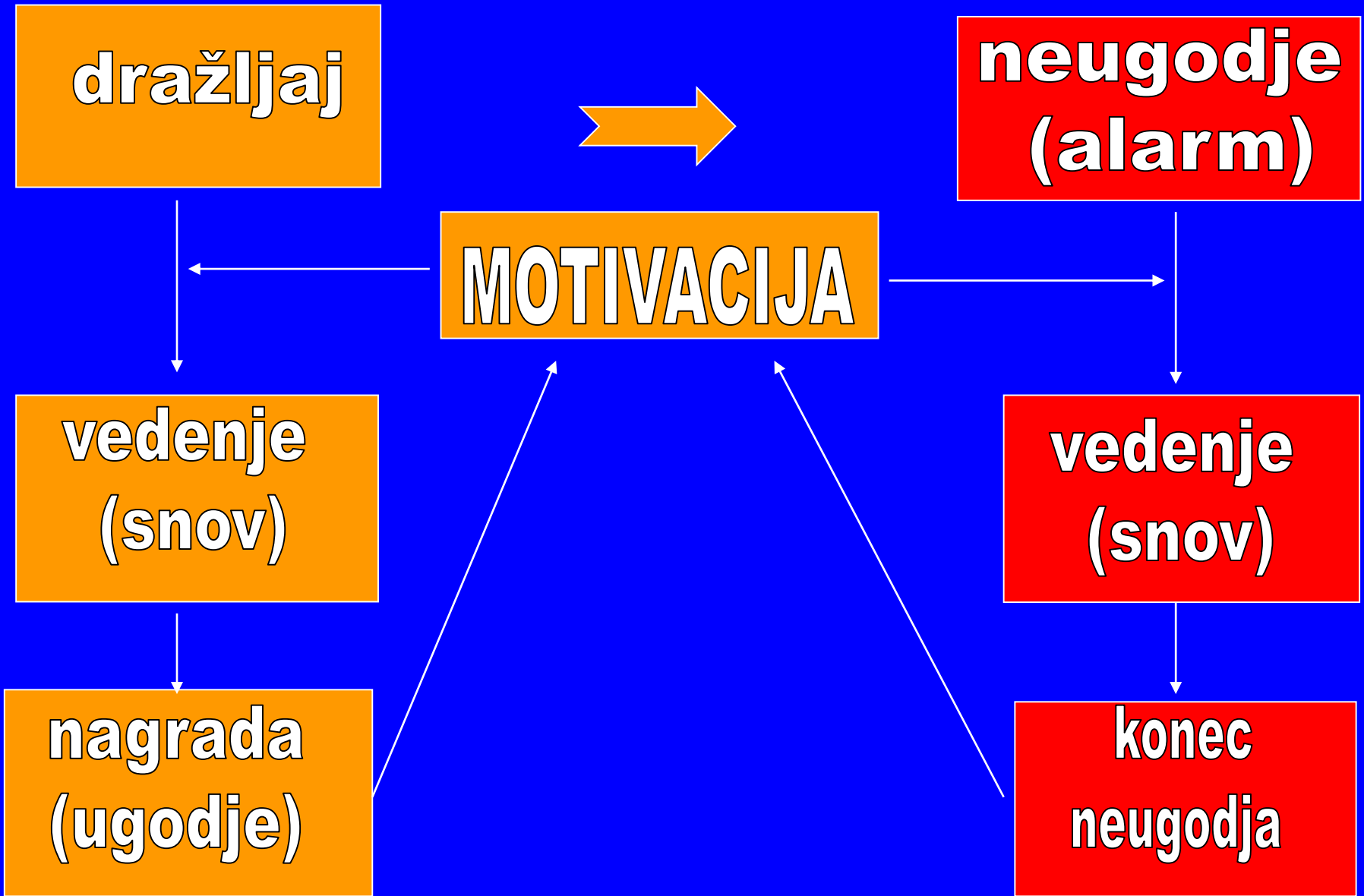
# Razvoj zasvojenosti (4)

- Dražljaji, povezani z neko snovjo, vedenjem, ki prinašajo “obljubo ugodja” postopoma pridobijo velik motivacijski potencial, ki spodbuja k ponavljanju rabe neke snovi ali vedenja.
- Tako lahko običajni načini doseganja ugodja sčasoma izgubljajo svoj motivacijski pomen.

# Razvoj zasvojenosti (5)

- Neugodje (...)
- Alarmni sistemi
- Neka snov (ali vedenje) lahko zmanjša neugodje  
= izklopi alarm → → vse večji motivacijski potencial = ponavljanje rabe te snovi - vedenja.
- Smiselni načini zmanjševanja ali preprečevanja neugodja, bolečine, stiske, ... sčasoma izgubljajo svoj motivacijski pomen.

# Razvoj zasvojenosti (6)



# Merila za zasvojenost

1. močna želja po ...
2. težave pri obvladovanju ...
3. vztrajanje v ... kljub škodljivim posledicam
4. posvečanje ... bolj kot drugim aktivnostim in obveznostim
5. povečana toleranca za učinke ...
6. težave ob prenehanju ...

## **2011: ASAM**

1. nezmožnost stalne abstinence
2. težave pri obvladovanju
3. močna želja oz. hrepenenje
4. zmanjšano prepoznavanje pomembnih težav, povezanih z vedenjem in medosebnimi odnosi
5. nefunkcionalni čustveni odzivi

# Merila za motnje pri uživanju PAS Ameriškega psihiatričnega združenja

1. močna želja po pitju alkohola\*
2. težave pri obvladovanju pitja\*
3. poraba časa za pitje
4. pitje, kadar je nevarno
5. vztrajanje v pitju kljub škodljivim posledicam\*
6. manj preteklih zanimanj
7. slabše izpolnjevanje pomembnih nalog
8. povečana toleranca za učinke alkohola\*
9. težave ob prenehanju pitja – abstinenčne težave\*
10. neuspešnost pri prenehanju