



# **NOV OBRAČUNSKI MODEL V FIZIOTERAPIJI**

# OBRAČUNSKI MODEL V FIZIOTERAPIJ

- Model je bil sprejet in objavljen
- Veljati je začel 1. 1. 2014
- Primarni nivo – nivo dejavnosti 507028
- Stari delovni nalogi se prevedejo na nov model
- Novi delovni nalogi - Navodila za izpolnjevanje

# OBRAČUNSKI MODEL V FIZIOTERAPIJ

- Kompetence fizioterapevtov so postale večje
- Lahko sami izbirajo postopke, ki jih bodo izvajali
- Lahko sami ugotavljajo uspešnost in predlagajo nove obravnave
  
- Nujno morajo oceniti bolnika
- Vedno napišejo zaključno poročilo

# OBRAČUNSKI MODEL V FIZIOTERAPIJ

- 15. člen Aneksa št. 2– vse natančno opisano
- Za zdravnike **pomemben 3 odstavek tega člena – vrsto, ali vrsto in vsebino fizioterapevtske obravnave določi izbrani zdravnik oziroma specialist glede na indikacije in funkcionalno stanje zavarovane osebe.....**
- **Ko vsebino fizioterapevtske obravnave določi zdravnik.....le v soglasju z zdravnikom**

# PREDPIŠE SE

VRSTA OBRAVNAVE – vsebino izbere fizioterapevt

ali

**ZDM**

**VRSTA IN VSEBINA OBRAVNAVE  
fizioterapevt ne sme spreminjati predpisane  
vsebine**

# VRSTE OBRAVNAV

- KRATKA – 30 min
- SREDNJA – 45 min
- VELIKA – 60 min
  
- SPECIALNA – 60 min (5 VRST SPECIALNE,  
izvajajo fth s specialnimi znanji, narejeni so  
kriteriji; objavljena so imena in lokacije)

<b>Vrsta FO</b>	<b>Časovni normativ v minutah</b>	<b>Povprečno število obiskov v obravnavi</b>	<b>Število uteži</b>
<b>mala fizioterapevtska obravnava (MFO)</b>	30	6	1
<b>srednja fizioterapevtska obravnava (SFO)</b>	45	8	2
<b>velika fizioterapevtska obravnava (VFO)</b>	60	8	2,67
<b>specialna fizioterapevtska obravnava (SpecFO)</b>	60	10	3,67

# VRSTE SPECIALNIH OBRAVNVA

Spec MT	<b>Manualna terapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema</b>	<b>Manualna terapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema.</b> (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki manualne terapije mehkih tkiv ter mobilizacije sklepov udov in hrbtenice)
Spec RLD	<b>Limfna drenaža, obravnava primerne in sekundarne limfedema</b>	<b>Limfna drenaža, obravnava primerne in sekundarne limfedema.</b> (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še ročna limfna drenaža)
Spec MSK	<b>Mišično-skeletna fizioterapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema</b>	<b>Mišično-skeletna fizioterapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema.</b> (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki kinezioterapije in manualne terapije mehkih tkiv ter mobilizacije perifernih sklepov) PNF
Spec NFT odrasli	<b>Nevrofizioterapija odraslih</b>	<b>Nevrofizioterapija odraslih.</b> (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki nefrofizioterapije, manualne terapije mehkih tkiv ter mobilizacije perifernih sklepov)
Spec NFT otroci	<b>Nevrofizioterapija otrok</b>	<b>Nevrofizioterapija otrok.</b> (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki nefrofizioterapije otrok)



# VRSTE OBRAVNAV

- Vrste obravnav glede na bolezenska stanja
- Opredeljeno kdaj naj bi se predpisala mala, srednja oz velika obravnava
- Opredeljeno kdaj se predpiše specialna

# Mala fizioterapevtska obravnava

## MFO

- Lažje okvare funkcije in zgradbe gibalnega sistema in/ali omejitve gibalnih dejavnosti
- Osnovni fizioterapevtski postopki: objavljeni v šifrantih Zavoda za obračun

# Srednja fizioterapevtska obravnava SFO

- Okvare funkcije in zgradbe gibalnega sistema in/ ali omejitve gibalnih dejavnosti srednje stopnje.
- Osnovni fizioterapevtski postopki: objavljeni v šifrantih Zavoda za obračun

# Velika fizioterapevtska obravnava VFO

- Težke okvare funkcije in zgradbe gibalnega sistema in/ali omejitve gibalnih dejavnosti ter motnje koordinacije gibanja in ravnotežja zaradi okvar živčno-mišičnega sistema ali lažjih okvar osrednjega živčevja.
- Osnovni fizioterapevtski postopki: objavljeni v šifrantih Zavoda za obračun

# Specialna fizioterapevtska obravnava - SpecFO

- Stanja po poškodbah ali obolenjih, ki zahtevajo znanje specialnih postopkov:

## 6 - VRSTA FIZIOTERAPEVTSKE OBRAVNAVE

1. MALA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
2. SREDNJA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
3. VELIKA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
4. SPECIALNA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
  - 4.1. MANJALNA TERAPIJA ZAHTEVNIH OKVAR MIŠIČNO-SKELETNEGA SISTEMA
  - 4.2. LIMFNA DRENAŽA, OBRAVNAVA PRIMARNEGA IN SEKUNDARNEGA LIMFEDEMA
  - 4.3. MIŠIČNO-SKELETNA FIZIOTERAPIJA ZAHTEVNIH OKVAR MIŠIČNO-SKELETNEGA SISTEMA
  - 4.4. NEVROFIZIOTERAPIJA ODRASLIH
  - 4.5. NEVROFIZIOTERAPIJA OTROK

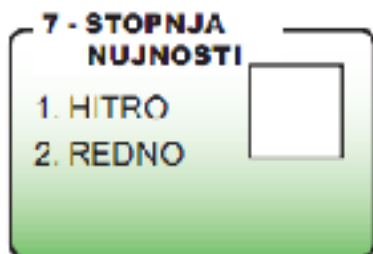


#### 9 - KONTAKTNI PODATKI ZDRAVNIKA

_____	
(e-poštni naslov zdravnika)	
_____	_____
(telefonska številka)	(naslov)

- Kontaktni podatki zdravnika so NUJNI
- Označimo stopnjo nujnosti, prednostne kriterije

# 7 – STOPNJA NUJNOSTI in KRITERIJ ZA RAZVRŠČANJE V FIZIOTERAPIJI



## 2.2. Prednostni kriteriji

Za uvrščanje zavarovanih oseb v čakalni seznam se pri enaki stopnji nujnosti poleg časa prijave na zdravstveno storitev upoštevajo prednostni kriteriji v skladu s **Pravilnikom o najdaljših dopustnih čakalnih dobah za posamezne zdravstvene storitve in o načinu vodenja čakalnih seznamov:**

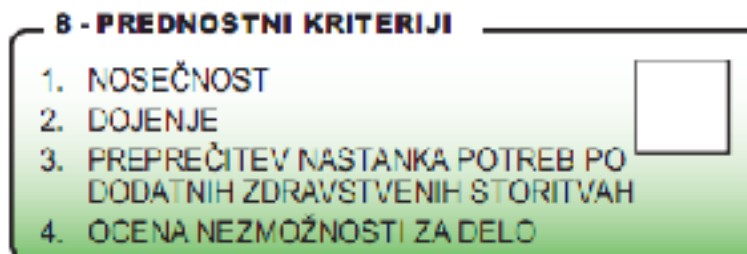
1. nosečnost;
2. dojenje;

**3. preprečitev nastanka potreb po dodatnih zdravstvenih storitvah zaradi nastanka novega zdravstvenega problema, izhajajočega iz prvotnega zdravstvenega stanja, zaradi katerega se zavarovano osebo uvršča v čakalni seznam;**

4. začasna zadržanost od dela zaradi bolezni ali poškodbe, kadar je razlog za začasno zadržanost od dela zaradi bolezni ali poškodbe povezan s potrebo po pregledu. Namen tega prednostnega kriterija je skrajšanje začasne zadržanosti od dela zaradi bolezni ali poškodbe;

5. ponovni vpis na podlagi opravičene odsotnosti od zdravstvene storitve.

Kriterije iz **1., 2., 3. in 4. točke zdravnik**, ki izdaja Nalog FT, upošteva zgolj v okviru napotitve, povezane s tem stanjem, in te kriterije na Nalogu FT tudi posebej navede (v rubriki 8 - PREDNOSTNI KRITERIJI označeni z istimi številkami).



## Predlog delovne skupine (stroke):

**1. HITRO:** stopnja nujnosti "HITRO" pomeni, da gre za napotitev na fizioterapevtsko obravnavo, ki jo je potrebno izvesti **po STROKOVNIH PRIPOROČILIH najpozneje 45 dni (po Pravilniku 90 dni)**. Zdravnik določi stopnjo nujnosti »HITRO«, kadar **!** gre za akutno zdravstveno stanje zavarovane osebe (poškodbe, pooperativna stanja, akutna stanja in akutna poslabšanja kroničnih bolečinskih **stanj**).

**2. REDNO:** Stopnja nujnosti "REDNO" pomeni, da gre za napotitev na fizioterapevtsko obravnavo, ki jo je potrebno izvesti **po STROKOVNIH PRIPOROČILIH najpozneje 90 dneh (po Pravilniku 180 dni)**. Stopnjo nujnosti »REDNO« zdravnik na Nalogu FT **!** opredeli v primeru neakutnega kroničnega zdravstvenega stanja zavarovane osebe.



# DIAGNOZA IN CILJ OBRAVNAVE

- Navedemo diagnozo, spremljajoče bolezni, omejitve (obremenjevanje...)
- Napišemo cilj, ki ga želimo doseči (lahko zapišemo tudi objektivni cilj – zmanjšanje bolečine po VAS za 2 točki, povečanje gibljivosti določimo v stopinjah....)

# CILJI

- Zmanjšanje bolečine po VAS za...
- Povečanje gibljivosti sklepa
- Povečanje moči (mišični status)
- Naučiti samostojne hoje brez bergel
- Naučiti hoje s polaganjem
- Zmanjšanje otekline v cm
- .....

# VRSTA FTH OBRAVNAVE IN VSEBINA

- Obkrožimo vrsto obravnave
- Napišemo vsebino – lahko s kraticami, lahko kratek opis ali dolg opis (priloga); NE PIŠEMO KOLIKOKRAT NAJ SE IZVAJA TERAPIJA
- Izberemo lahko tudi kaj želimo da fizioterapevt naredi pri OVS začetno in OVS končno

# Izbira postopkov-priloga

<b>Šifra posto pka</b>	<b>Kratek opis postopka</b>	<b>Dolg opis postopka</b>
FT001	<b>OVS začetno</b>	Ocenjevanje in vrednotenje stanja pacienta – začetno (meritve gibljivosti sklepov, testiranje zmogljivosti mišic, meritve obsegov in dolžin udov, funkcijski testi, ocena bolečine, drugo)
FT002	<b>OVS končno</b>	Ocenjevanje in vrednotenje stanja pacienta – končno (meritve gibljivosti sklepov, testiranje zmogljivosti mišic, meritve obsegov in dolžin udov, funkcijski testi, ocena bolečine, drugo)
FT003	<b>NAV</b>	Navodila. (pisna, ustna)
FT004	<b>ERGON</b>	Optimizacija delovnega in bivalnega okolja
FT005	<b>ZV</b>	Preventivni programi
FT006	<b>UVAJ</b>	Učenje vaj za doma (vključuje lahko tudi nameščanje v terapevtske položaje)
FT007	<b>PG</b>	Pasivno gibanje
FT008	<b>RAZT</b>	Raztezanje
FT009	<b>SV</b>	Sproščanje
FT010	<b>AVI</b>	Aktivne vaje – proste individualne
FT011	<b>AVS</b>	Aktivne vaje – proste skupinske
FT012	<b>VMZ</b>	Vadba za mišično zmogljivost. (vadba za jakost / moč mišic, vzdržljivost mišic)
FT013	<b>VVKRS</b>	Vadba za vzdržljivost kardio-respiratornega sistema
FT014	<b>VKR</b>	Vadba za koordinacijo in ravnotežje
FT015	<b>FUNKCV</b>	Funkcijska vadba (funkcija zgornjega uda, spodnjega uda, trupa in vratu)
FT016	<b>MANMT</b>	Manualna terapija mehkih tkiv
FT017	<b>FT edem</b>	Fizioterapija za zmanjšanje edema
FT018	<b>SKMOB udov</b>	Sklepna mobilizacija udov - osnovna

# POSTOPKI FIZIOTERAPEVTSKE OBRAVNAVE

- Postopke je določil RSK za fizioterapijo
- Pomoč lahko storitve iz zelene knjige
- Nekaj postopkov iz zelene knjige ni več možno predpisovati: masaža - delna, podvodna masaža

# NAČIN NAROČANJA

- Način naročanja na fth določen – enako kot pri napotnicah (razni načini naročanja, rezervacija termina dokler se ne dostavi DN, seznanitev z dnevom začetka obravnave – odrezek DN)
- Začetna in zaključna fth ocena – VEDNO, ocena posredovana napotnemu zdravniku pisno ali po mailu

# Fizioterapevtsko poročilo

Izvajalec fizioterapije: \_\_\_\_\_

Izbrani osebni zdravnik: \_\_\_\_\_

Napotni zdravnik: \_\_\_\_\_ Številka DN FT: \_\_\_\_\_

Napotna diagnoza, druge spremljajoče bolezni ali omejitve: \_\_\_\_\_

## FIZIOTERAPEVTSKO POROČILO

Ime in priimek zavarovane osebe: \_\_\_\_\_

ZZS številka zavarovane osebe: \_\_\_\_\_ Vrsta obravnave: \_\_\_\_\_

Evidenčna številka: \_\_\_\_\_ Datum pričetka obravnave: \_\_\_\_\_ Datum zaključka obravnave: \_\_\_\_\_

### Ugotovitve začetnega fizioterapevtskega pregleda

### Ugotovitve zaključnega fizioterapevtskega pregleda

Zap. št.	Datum obiska:	Opravljeni postopki	Način izvedbe postopka	Opomba
		_____		
		_____		
		_____		
		_____		
		_____		
		_____		
		_____		
		_____		
		_____		
		_____		

### Priporočila – opombe:

Podpis fizioterapevta: \_\_\_\_\_

žig izvajalca

Poročilu po DN FT ŠT. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx priložene: meritve, testiranja, in drugo.

# OBRAČUN OBRAVNAV

- Zaračunane obravnave in NE obiski
- Za plačilo dovolj opraviti polovico povprečnega števila obiskov
- Maksimalno št. obiskov še ni določeno
- Število obiskov bi moralo biti vezano na cilj



# Bolečina v križu

**CILJ:** zmanjšati bolečino (po VAS vsaj za 2)

- Ocena in vrednotenje stanja pacienta –  
OVS začetna – ocena bolečine z VAS
- PROTIB – IF lumbalno
- UZ – na napete mišice
- Proste skupinske aktivne vaje - AVS
- Učenje vaj za doma – UVAJ
- Navodila za doma - NAV
- OVS končna – ocena bolečine z VAS

# SCC – po operaciji pred meseci

- CILJ: zmehčanje brazgotine
- **SFO**: OVS začetna (trdost brazgotine, ocena bolečine), UZ, MTMT (manuelna terapija mehkih tkiv), OVS končna
- **MFO**: OVS začetna, UZ, OVS končna

# ZVIN GLEŽNJA – bolečina, difuzna oteklina - SFO

Cilj: ↓ bolečino, ↓ oteklino

- OVZ – VAS, meritve obsegov
- PROTIB (DD), FT edem (ročna limfna drenaža), NAV
- OVZ – VAS, meritve obsegov

# OSNOVNI FIZIOTERAPEVTSKI POSTOPKI

Tabela 1: Seznam osnovnih fizioterapevtskih postopkov

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ocenjevanje in vrednotenje stanja pacienta</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Navodila</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Optimizacija delovnega in bivalnega okolja</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Preventivni programi</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Učenje vaj za doma</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasivno gibanje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hidroterapija v bazenu – skupinska</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Manualna terapija mehkih tkiv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Čiščenje in vzdrževanje dihalnih poti</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Raztezanje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hidroterapija v bazenu – individualna</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fizioterapija za zmanjšanje edema</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dihalne vaje</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sproščanje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hidroterapija v terapevtski banji</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sklepna mobilizacija udov</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aktivne vaje – proste individualne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Delne kopeli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hlajenje celega telesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utrazvočna terapija</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aktivne vaje – proste skupinske</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lokalno hlajenje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mehanske traksije</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vadba za mišično zmogljivost</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Segrevanje celega telesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kompresijska terapija</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vadba za vzdržljivost kardio-respiratornega sistema</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lokalno površinsko segrevanje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stabilizacija / razbremenitev</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vadba za koordinacijo in ravnotežje</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diatermija</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Funkcijska vadba</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Protibolečinska elektrostimulacija</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ultravijolično obsevanje</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pravilno ravnanje in terapevtski položaji</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Električna stimulacija za krepitev mišic</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- LASER nizke intenzitete</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Funkcijska električna stimulacija</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elektroforeza</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biološka povratna zveza</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Magnetna biostimulacija</li> </ul>	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Magnetna stimulacija za krepitev mišic</li> </ul>	